



3 днем

народження тебе, Україно!

25



Газета Тернопільської районної ради

ПОДІЛЬСЬКЕ СЛОВО

12 сторінок

№33 (5188) П'ятниця, 19 серпня 2016 року

Прийшов Спас — пішло літо від нас

19 серпня православні християни відзначають свято Преображення Господнього, у народі — Яблучний Спас. Це одне із 12 найбільших християнських свят, що бере початок з четвертого століття, коли цариця Олена, мати імператора Костянтина Великого, збудувала на горі Фавор храм на спомин про велику подію.

Знаючи про майбутнє розп'яття на Хресті на Голгофі, Ісус Христос за деякий час до цього зійшов на гору Фавор разом зі своїми учнями — апостолами Петром, Іоанном й Іаковом — і почав молитися. Учні зморив сон, і вони поснули, а коли прокинулися, то побачили, що Ісусове обличчя просяяло, наче сонце, а одяг став білим і блискучим, мов світло. У блаженному сьайві він здійнявся на небеса, й почули учні голос Всевишнього, який сповістив, що Ісус є намісником Бога на землі. Звідси й назва свята — Преображення Господнє.

У народі це свято більше відоме як Яблучний Спас. Колись одягали цього дня білий одяг, брали великодні кошики з плодами саду й городу та пишні букети з колоссям жита чи пшениці і вирушати до церкви святити все те, що дала мати-земля: яблука, виноград, груші, горох, картоплю, огірки, помідори тощо.

Освячення різних плодів сим-

волізувало розквіт і плодючість усього створеного у безкінечному царстві життя

Церковні правила забороняли їсти яблука нового врожаю до другого Спасу. Особливо не рекомендувалося це робити жінкам, чії діти померли. До свята варто було поститися і молитися, щоб усі майбутні немовлята залишалися живими.

Існувало повір'я, що на Спаса янголочки спускаються до Ісуса (в деяких регіонах — до Богородиці), і той, чия мама їла яблука, частування не отримує.

Святу Спаса передують два тижні посту — Спасівка. Існує легенда, що Спасівка — це продовження Великого посту, для якого Бог призначив дев'ять тижнів, але святі отці почали просити, що людям тяжко витримати такий довгий піст. Тоді Бог розділив його на дві частини: сім тижнів навесні перед Великоднем і два тижні наприкінці літа перед Спасом. Саме тому в народі вважають, що у Спасівку треба так само постити, як і у Великий піст.

Після освячення плодів у церкві, господар з освяченою свічкою обходив пасіку й запрошував родину до столу. Спочатку їли яблука й мед, запиваючи виноградним або яблучним вином, "щоб садовина родила", а потім



переходили до інших страв. Голівними на святковому столі були печені яблука. Готували їх так: верхівку з хвостиком відрізали, виймали середину з насінням, клали туди мед чи цукор і запікали в печі. А ще господині готували пісні пироги й штруделі з яблучною начинкою й варили узвар або грушівник — кисіль зі свіжих груш.

Також існував звичай цього дня дарувати плоди бідним і вбогим, ділитися з родичами і сусідами, щоб наступного року був щедрий урожай.

Перед Яблучним Спасом селяни косили траву, завершували викопувати цибулю й часник, бо 17 серпня — Явдохи-сіногнійки,

яка нагадувала, що залишені в ґрунті цибуля й часник можуть намокнути. Треба було зібрати й малину, бо вона втрачає смак.

Після Спаса ночі вже стають прохолодними, бо осінь на порозі. Тому колись і казали: "Прийшов Спас, держи рукавиці про запас!" З цього часу вже не чути співу птахів, і у вирій починають відлітати ластівки. "Ластівка весну починає, осінь накликає".

Звичайно, спостерігали цього дня і за погодою. Помічали: якщо день сухий, то й осінь буде суха, якщо дощ — то й осінь буде дощова. Ясно — зима буде сувора. А ще у давнину казали: "Який день на другий Спас, такою буде й Покрова".

Афіша

21 серпня о 16 год. у приміщенні будинку культури смт Великі Бірки відбудуться урочистості та святковий концерт з нагоди 25-тої річниці незалежності нашої держави **"Україна — для всіх одна"**. У програмі свята — виступи аматорських колективів закладів культури **Тернопільського району**. Вхід вільний.

Відкритий мистецький фестиваль **Байковецької об'єднаної територіальної громади "Серпневі барви"** відбудеться 21 серпня в с. Байківці. Початок свята о 12 год. 30 хв.

Програма фестивалю:

- * урочистості з нагоди 25-тої річниці незалежності України;
- * виставка майстрів-умільців декоративно-ужиткового мистецтва;
- * розваги й конкурси для дітей;
- * виступи самодіяльних колективів та аматорів Байковецької об'єднаної територіальної громади.

Гості свята:

народний аматорський духовий оркестр "Доля" Тернопільського РБК;

народний ансамбль естрадної музики "Дікселенд" Тернопільського РБК;

народний аматорський ансамбль народної музики "Настасівські музики" Тернопільського РБК; музичний гурт "Крута вежа" Байковецького БК;

Любов і Тетяна Шарган; Василь та Ірина Хлистує; заслужений артист естрадного мистецтва України Юрій Футуйма; заслужений артист України Павло Мрежук; народна артистка України Оксана Пекун.

Програма святкування 25-тої річниці незалежності України у Великогаївській територіальній об'єднаній громаді

20.08.2016 р. — с. Білосірка
Концерт розпочнеться о 20 год. у сільському клубі.

21.08.2016 р. — с. Товтолуг і с. Застінка
Концерт розпочнеться о 16 год. біля стадіону.

21.08.2016 р. — с. Грабовець
Концерт розпочнеться о 16 год. біля школи.

21.08.2016 р. — с. Баворів
Концерт розпочнеться о 17 год. біля клубу.

21.08.2016 р. — с. Смолянка
Концерт розпочнеться о 17 год. в клубі.

21.08.2016 р. — с. Прошова
Концерт відбудеться о 17 год. в клубі.

21.08.2016 р. — с. Козівка
Концерт відбудеться о 20 год. в клубі.

23.08.2016 р. — с. Великі Гаї
Урочисте підняття Державного Прапора та відкриття пожежної частини о 13 год.

24.08.2016р. — с. Великі Гаї
Фестиваль аматорських народних ансамблів усіх сіл громади розпочнеться о 16 год. на Співочому полі.

Цього ж дня відбудеться нагородження відомих і активних людей громади, а також бійців АТО, вручення їм премій.

24.08.2016 р. — с. Дичків і с. Красівка
Концерт відбудеться о 14 год. біля стадіону.

27.08.2016 р. — Застав'є
Концерт відбудеться о 17 год. в клубі.

28.08.2016 р. — с. Скоморохи
Концерт відбудеться о 17 год. в клубі.

www.trrada.te.ua —

веб-сторінка

Тернопільської районної ради

Якість, яка не підведе



46027 м. Тернопіль,
вул. С. Будного, 4а
тел/факс: +38 (0352) 25 44 35,
25 37 59

www.lanclaas.com.ua

e-mail: office@lanclaas.com.ua

CLAAS

приватне підприємство

Землевласник-СЛ

- приватизація земельних ділянок
- землевпорядні та геодезичні роботи
- виготовлення кадастрових номерів

м.Тернопіль Пр-т. С. Бандери 34А, 2
вул. Кривоноса 10 (четвертий поверх)
тел. 52-02-07, 42-42-70, (067) 354-65-67

24 серпня — День Незалежності України

Шановні країяни! Двадцять п'ять років тому здійснилася споконвічна мрія нашого народу — Україна стала незалежною, самостійною державою. Виросло молоде покоління громадян, народжених у незалежній державі, і ми вже були впевнені, що кровопролиття за волю й утвердження української нації — в минулому. Проте двадцять п'ять річницю незалежності Україна зустрічає у час надскладних випробувань. Споконвічну мрію про соборну державу українцям сьогодні доводиться відстоювати зі зброєю в руках, платити за неї життям своїх найкращих синів. Боротьба українського народу проти агресора і його прибічників сьогодні демонструє усьому світові незламне прагнення українців до волі, свободи, непереможного бажання жити у єдиній, соборній, демократичній Україні.

Впевнені, що наша мужня, духовно багата нація вистоїть у цих випробуваннях, а День незалежності — цей величний для українського народу день — стане єднанням заради перемоги.

З Днем незалежності вас, країяни! Миру, спокою та благополуччя.

Слава Україні! Героям слава!



Андрій ГАЛАЙКО,
голова Тернопільської
районної ради.



Олександр ПОХИЛИЙ,
голова Тернопільської
райдержадміністрації.

Дорогі країяни!

Щиро вітаю вас із 25-тою річницею незалежності України. Нехай це свято для нас стане початком відродження, процвітання, миру і спокою у країні.

Попри усі негаразди, нині ми досягаємо нових звершень і спостерігаємо позитивні зміни у житті нашої держави. Нехай Господь Бог оберігає вас, ваші домівки, серця і душі. Нехай у ваших оселях палає незгасаючий вогонь добра, радості, умиротворення. Дай, Боже, Україні захити краще.

З вірою у Бога і добро — Олег КОХМАН,
голова Великогаївської об'єднаної громади



**З ДНЕМ
НЕЗАЛЕЖНОСТІ,
УКРАЇНО!**

ТЕРНОПІЛЬСЬКА ОРГАНІЗАЦІЯ ПАРТІ
СОЛІДАРНІСТЬ
БЛОК ПЕТРА ПОРОШЕНКА

• *Невигадані історії*

Незалежність

Андрій ОМЕЛЬНИЦЬКИЙ.

Вони виростили в одному будинку, в одній країні. Обоє — ровесники незалежності. Мішина мама — українка, тато — бердичівський єврей. Хадад — син вірменки й азербайджанки, які втекли в Україну від Карабаської війни. Позаду століття, попереду — нове життя.

Міша захоплювався музикою. Батьки навчили його любити класику. Бах, Бетховен, Вагнер, Шуберт... Спочатку ходив на скрипку. Полюбив грати "Yesterday" "бітлів". Щоранку Міша виходив на вулиці, коли поливні машини в передсвітанкових сутінках відмивали вулиці від пилу, бруду, від поту і крові. Грав на скрипці у підземних переходах. Спостерігав за людьми, дивувався їхній байдужості: "О люди добрі! Чого ви такі злі?". Правоохоронці пильно вдивлялися в кожне обличчя.

Хтозна, що вони хотіли там побачити... Повітря тяжіло волого, пролітав мокрий сніг — легко й невимушено, немов у сповільненому кіно. Сніжинки падали на землю й одразу ставали водою. Ранкове повітря пробуджувало відчуття змін. У динаміках шкварчала старенька пісенька "Аква Віти": "А тепер усе інакше, інакше... просто, просто, просто навпаки". Падають лєніні, перейменовується все, що можна перейменувати, але фундамент залишається незмінним — життя й далі базується на брехні й неповазі до людини. Як і півстоліття тому, замість правди — сто півправд. Моральна інфляція — не інакше.

Хадада назвали на честь бога грому з семітської міфології. По сусідству з хлопцем жив дід Іван — завзятий "рухівець", ворог комунізму, апологет націоналізму, шукач національної ідеї, який займався статистикою — вираховував, скільки ко-

штів вкладено, скільки вкрадено, а на зорі незалежності пошив онукові шаровари з червоного радянського прапора. Після дідових історій Хадад почав вивчати історію українського козацтва, займатися боксом. Увесь час проводив у спортзалі. Віддавався тренуванням. Працював до поту і болю в м'язах. Усю свою злість, усі образи зганяв, нещадно, до синців на кісточках пальців, б'ючи кулаками боксерську грушу, іноді навіть збиваючи руки до крові. Вкладався в кожен удар. Від постійної напруги на загартованому тілі, наче підшкірні змії, виступали темно-сині жили. Хадад бився з азартом, із блиском в



очах. Боровся, терпів. У козаків як було: впав із коня — вставай сам.

Кожен із них хотів бути незалежним. Кожен став заручником незалежності. Кожне покоління має право на власний протест, власне життя. Міша рятував поранених на Майдані. Хадад пішов

добровольцем на фронт. "Головне, як сказати про все мамі", — думали хлопці. Розтираючи пальці від холоду, вони слухали, як під звуки пострілів народжується новий день, разом із ранковою прохолодою вдихали свіжість прийдешніх змін. Така вона, незалежність — у кожного своя.

• *Справи освітні*

Ситуація на Малашівському сміттєзвалищі під контролем — безпеки немає

Екологічна ситуація в Тернопільській області поблизу Малашівського сміттєзвалища є стабільною, небезпек для здоров'я жителів області немає, пожежний стан — під постійним контролем. Про це під час оперативної наради заявив Голова Тернопільської ОДА Степан Барна.

"Пожежа на суміжній з Малашівським сміттєзвалищем території, яка мала місце 16 серпня, ліквідована. Масштабних наслідків для екології вона не завдала. На сьогодні проблем з використанням сміттєзвалища немає. Обласна адміністрація здійснює постійний контроль ситуації та вживає попереджувальних заходів", — зазначив Степан Барна. Він також продемонстрував фото з території Малашівського сміттєзвалища, зроблені вранці 18 серпня, які засвідчують, що пожежі на даній час немає.

Водночас голова Тернопільської ОДА повідомив, що дав доручення структурним підрозділам здійснити аналіз актуальної ситуації на всіх сміттєзвалищах області, в тому числі доповісти про наявність стихійних осередків скупчення побутових відходів. "Правоохоронним органам доручено забезпечити недопущення підпалів на територіях сміттєзвалищ та прилеглих до них. Тернопільська міська рада,

у свою чергу, має забезпечити рекультивуацію Малашівського сміттєзвалища. Обласна адміністрація надаватиме всебічну допомогу та сприяння", — уточнив Степан Барна.

Голова Тернопільської ОДА підкреслив, що тема виникнення пожеж на сміттєзвалищах не повинна ставати об'єктом інформаційних та політичних спекуляцій.

Як повідомив під час наради начальник управління ДСНС України у Тернопільській області Віктор Маслей, 16 серпня горіння сміття зафіксоване на території за межами Малашівського полігону. "Пожежа була у 5 точках, що свідчить про невіпадковий характер займання. Спільними зусиллями пожежу погасили менш ніж за добу, загрозу ліквідовано. Складнощі у гасінні, як про це інформували деякі ЗМІ, не було. Нині на території Малашівського сміттєзвалища чергує пожежний відділ", — уточнив він.

За словами Ореста Сінгалевича, начальника управління екології та природних ресурсів Тернопільської ОДА, в результаті займання жодних небезпек екологічній ситуації немає. "Все, як при звичайних пожежах. Ситуація повністю контрольована. Проект з рекультивації сміттєзвалища реалізується і небезпек виникнення спонтанної пожежі немає", — запевнив він.

Новий навчальний — не за горами

Галина ЮРСА —
ТТР "Джерело".

У Тернопільському районі згідно з дорученням голови РДА Олександра Похилого створено дві робочі групи з перевірки стану готовності навчально-виховних закладів району до нового навчального року.

Учасники груп, очолювані першим заступником голови РДА Володимиром Осядачем та заступником Андрієм Колісником, 15 — 16 серпня відвідали всі навчально-виховні заклади. Як повідомив начальник відділу освіти Тернопільської РДА Василь Цаль, комісія залишила лише позитивні відгуки. На окремих об'єктах ще ведуться роботи, які до 1 вересня будуть завершені. Проте є школи та садочки, де заплановано складніші ремонти. Зокрема, у Почапинській ЗОШ I-III ст. встановлюють шатровий дах. У Великобірківській гімназії ім. Степана-Максима Балея замінюють усі вікна на енергозберігаючі. У Великоберезовицькій ЗОШ I-III ст. проводять ремонт фасаду. До 1 січня у Довжанківській ЗОШ I-III ст. планують відкрити дошкільну групу і створити навчально-виховний комплекс. Спортзали ремонтують у Настасівській ЗОШ I-III ст. та Ан-



У Почапинській ЗОШ I-III ст. встановлюють шатровий дах.

гелівській ЗОШ I-III ст. У Петриківській ЗОШ I-II ст. закінчують ремонт стелі майстерні, замінюють вікна на енергозберігаючі. Кошти виділено й на ремонт дитячих дошкільних закладів. Зокрема, а в Смиківцях проводять капітальний ремонт. У Великоглибочецькому БТШ так само ремонтують приміщення.

Кошти на ремонт шкіл та дошкільних закладів виділено відповідно до програми соціально-економічного розвитку, з бюджетів сільських та селищних рад.

Вагому допомогу надали місцеві підприємці та батьки учнів.

Тернопільська районна рада продовжує добру традицію — виділяє гроші на поточні ремонти.

До початку нового навчального року закуплено дрова для опалювання дитячих садочків, а до 1 вересня в усі заклади завезуть вугілля. Для цього закладено кошти у районному бюджеті.

Доброю новиною для дітей, які добираються до навчальних закладів, є те, що закуплено два шкільні автобуси для Почапинців та Мишкович.

У кого заберуть субсидії?

Частина мешканців району позбудеться субсидій. Вже зараз певній кількості земляків призупинили виплати. Про це повідомляють працівники Департаменту соціального захисту населення.

Анонсовані перевірки справедливості призначення та нарахування субсидій не оминули й тернополяни.

За словами працівниці департаменту соціального захисту населення ТОДА пані Наталі, певній кількості земляків вже призупинили виплачувати субсидії. За результатами ревізії виникли підозри, що ці люди надали недостовірні дані про свої доходи. Грубо кажучи, приховали їх.

Тож на сьогодні триває перевірка цих фактів і якщо вони підтвердяться, то деяким тернополянам доведеться повернути державі виплачену їм суму субсидій.

Надання раніше призначеної субсидії припиняється:

- * за поданням житлово-експлуатаційних організацій, житлово-будівельних (житлових) кооперативів, об'єднань співвласників багатоквартирного будинку та організацій, що надають житлово-комунальні послуги, якщо громадянин, якому призначено субсидію, не сплачує вартість фактично спожитої послуги з урахуванням розміру призначеної субсидії. За винятком випадків, пов'язаних із затримкою виплати

заробітної плати, пенсії тощо, яка підтверджується відповідними документами – з місяця, в якому надійшло таке подання;

- * якщо громадянин приховав або свідомо подав недостовірні дані про доходи (не зазначив один із видів доходів) та майновий стан, що вплинули на встановлення права на субсидію, внаслідок чого йому була надміру перерахована сума субсидії – з місяця, в якому виявлено порушення;

- * якщо під час вибіркового обстеження матеріально-побутових умов домогосподарства державним соціальним інспектором виявлено ознаки порушення норм законодавства щодо призначення субсидії, які вплинули (могли вплинути) на право призначення субсидії або визначення її розміру.

У разі, коли через несплату громадянином вартості фактично спожитої послуги з урахуванням розміру призначеної субсидії виплату субсидії припинено, громадянин набуває правонаступництва на наступний період після подання документів, що підтверджують погашення заборгованості, яка виникла за період отримання субсидії.

Сума субсидії, перерахованої надміру внаслідок свідомого подання громадянином документів з недостовірними відомостями або неповідомлення громадянином про зміни, повертається ним за вимогою органу, що призначив субсидію.

У разі, коли громадянин добровільно не повернув надміру перераховану (виплачену) суму субсидії, питання про її стягнення органи, що призначають субсидії, вирішують у судовому порядку.

Одержувачів субсидій попереджають про відповідальність за приховування відомостей про доходи.



- * у разі переїзду сім'ї в іншу місцевість та настання обставин, що унеможливають надання субсидії (зокрема смерть одиної особи) – з початку наступного місяця;

- * за заявою уповноваженого власника (співвласника) житла, наймача житла у державному та громадському житловому фонді, члена житлово-будівельного кооперативу, власника (співвласника) житлового приміщення – з початку наступного місяця, якщо інше не обумовлено заявою;

• Візьміть до уваги

Змінено порядок присвоєння звання "Мати-героїня"

Президент України Указом від 2 липня 2016 року №284/2016 вніс зміни в Положення про почесні звання України щодо присвоєння звання "Мати-героїня". Зокрема, встановлено, що клопотання про присвоєння почесного звання "Мати-героїня", що порушується органами місцевого самоврядування згідно із заявою жінки, яка претендує на присвоєння такого почесного звання, розглядаються відповідними місцевими державними адміністраціями протягом місяця з дати надходження такої заяви.

У нагородному листі про присвоєння почесного звання "Мати-героїня", до якого додаються підтвердуючі документи, зазначаються дані про кількість дітей, дати народження дітей, місце проживання або місце перебу-

вання кожної дитини із зазначенням адреси житла, конкретні послуги матері у вихованні дітей, а також у відповідних випадках – причини, обставини та дати смерті дітей.

Також визначено перелік документів, які додаються до подання і нагородного листа:

- копія паспорта громадянина України, копія паспортного документа іноземця та документа, що підтверджує місце перебування чи проживання іноземця або особи без громадянства на території України на законних підставах;
- копії свідоцтв про народження дітей, документи про освіту дітей;
- характеристики дітей з навчального закладу, якщо дитина навчається, або з місця роботи, якщо працює (щодо кожної дитини окремо);
- виданий органом внутрішніх справ документ про наявність чи

відсутність відомостей стосовно дітей, які перебувають на обліку правопорушників, що не досягли 18 років, у тому числі, звільнених зі спеціальних виховних установ;

- довідка про наявність або відсутність судимості в особи, яку представляють до нагородження, та в кожного з дітей, яким виповнилося 14 років;

- за наявності та за бажанням матері – копії грамот, дипломів, подяк, свідоцтв, листів для визначення внеску жінки у розвиток творчих здібностей дітей, формування в них високих духовних і моральних цінностей.

Нагадаємо, що почесне звання "Мати-героїня" є найвищою формою нагородження жінок за вагомий внесок у реалізацію державної політики з питань родини, материнства і дитинства. Це почесне звання присвоюють жінкам, які народили та виховали до восьмирічного віку п'ятеро і більше дітей, у тому числі всиновлених.

• **Влада**

Ющенко готовий змінити Гонtareву на посаді голови Національного банку

Колишній президент допускає можливість повернення на пост глави НБУ.

"Потрібно перестати робити з НБУ козла відпущення і дати старт новій економічній політиці - з мотиваціями у суб'єктів господарювання і довірою до ринку. В такому випадку я б подумав про повернення", - сказав экс-президент, відповідаючи на питання про можливість його повернення на пост голови Нацбанку.

При цьому він назвав своїм досягненням на держслужбі створення банківської системи України.

"Вважаю, що на кожному ступені державної служби я робив

те, що зміцнювало державу, починаючи з банківської справи. Сьогодні навіть важко пригадати, що в 1993 році був Національний банк України, який заблокував усі платежі. Білий аркуш паперу - не було кредитної політики, національних грошей, безпеки заходів банківської системи. Найважливіше досягнення - ми зробили національну банківську систему", - зауважив Ющенко.

Екс-президент зазначив, що за його керівництва НБУ в 1999 році рівень "сірої економіки" вдалося скоротити на 16% за чотири місяці "і це дало великі кошти".

У той же час, на думку Ющенко, Нацбанк не можна одноосіб-

но звинувачувати в зниженні курсу гривні протягом останніх двох років.

"Багато хто звинувачує Національний банк у глибокій девальвації гривні за останні два роки - майже на 350%, але не розуміють причинно-наслідкового зв'язку. Підняти української валюти значною мірою пов'язано з покриттям тривалий час емісійним шляхом дефіциту державного бюджету".

Ющенко вважає, що історія помилок влади в банківській сфері почалася з російської агресії, коли банки втратили десятки ключових філій на окупованих територіях Криму і Донбасу, а їм не було надано "реанімаційну" допомогу.

Президент Петро Порошенко допускає, що у разі загострення ситуації на сході країни та в Криму буде введено воєнний стан, а також оголошено мобілізацію.

Ймовірність ескалації конфлікту залишається значною. Повномасштабного російського вторгнення за всіма азимутами ми абсолютно не виключаємо. Наші Збройні сили готові дати відсіч ворогові - і на сході, уздовж адміністративного кордону з Кримом. Про це Петро Порошенко заявив під час перебування у місті Броди Львівської області в четвер, під час вшановування пам'яті льотчиків, які загинули в зоні проведення АТО.

У Тернополі відбулося позачергове засідання координаційної групи Антитерористичного центру при регіональному управлінні СБУ. Учасники засідання додатково узгодили заходи з протидії ймовірним терористичним проявам у регіоні, повідомляють у секторі взаємодії зі ЗМІ та громадськістю УСБУ в Тернопільській області.

У зв'язку з тим, що для Тернопільської області встановлено "сірий" рівень терористичної загрози (можлива загроза), обласне управління СБУ звертається до мешканців та гостей регіону з проханням бути пильними та невідкладно повідомляти на телефоні довіри інформацію, яка може сприяти в попередженні вининенню кримінальних правопорушень терористичного та диверсійного характеру, виявленні зброї чи вибухових пристроїв. Цілодобові номери телефонів довіри: (067) 352-31-00, (0352) 52-90-00.

У серпні Тернопільщину планує відвідати Петро Порошенко. Ймовірні дати візиту - 26 серпня. У планах Президента - відвідини Чорткова (заводу ТОВ "СЕ Борднетце-Україна", на якому виготовлятимуть електричне обладнання для "Порш Каен"), зернохосвища Петра Гадза та урочище відкриття в Тернополі інфекційного відділення лікарні швидкої допомоги. Зустрінесться Петро Олексійович і з активом місцевого осередку БПП "Солідарність". Можливо, він навіть стане свідком обрання нового очільника порошенківців краю.

З першого вересня в Україні знову зростуть тарифи на електроенергію. Українцям доведеться платити у середньому на 20% більше. Відтак, за споживання до 100 кВт/год. ціна одного кВт/год. збільшиться з 0,57 грн. до 0,714 грн. При обсязі спожитого від 100 кВт/год. до 600 кВт/год. замість 0,99 грн. платити доведеться вже 1,29 за 1 кВт/год. Для тих же, хто споживає понад 600 кВт/год. тариф з 1,56 грн. за 1 кВт/год. виросте до 1,638 грн. Зазначимо, що це підвищення не є останнім із запланованих підйомів тарифів на електроенергію. Ще один стрибок цін очікують жителів України вже 1 березня 2017 року.

За даними Державної служби статистики України, індекс споживчих цін по Тернопільській області в липні 2016 року по відношенню до червня 2016 року становив 100,3%, з початку року - 105,4%, по Україні - 99,9% та 104,8% відповідно. Дані по Україні - без урахування тимчасово окупованої території Автономної Республіки Крим, м. Севастополя та частини зони проведення антитерористичної операції.

Шановні громадяни! Якщо ви отримали податкове повідомлення-рішення на сплату податку на нерухоме майно і у вас виникли запитання з цього приводу - телефонуйте до Тернопільської об'єднаної державної податкової інспекції за номерами: 43-46-30, (068) 85-86-073.

Через спеку та брак опадів рівень води у Тернопільському ставі впав на 80 см. Окрім того, водоюма потерпає від цвітіння синьо-зелених водоростей та стоків. Громадські активісти б'ють на сполох, адже такими темпами Тернопіль може взагалі втратити свою перлину в центрі міста.

— На Ставі у Тернополі рівень води впав на 80 см, в Івачеві - на 40 см, — розповів під час засідання комісії заступник начальника управління житлово-комунального господарства міськради - начальник відділу благоустрою та екології Олег Соколовський. - З 28 джерел вздовж річки залишилися тільки 6, і то їх джерелами назвати важко.

На Тернопільщині не вщухає скандал з атестацією поліції. Представники ВО "Автомайдан" Тернопільський осередок, Самооборона Майдану Тернопільщини, Молодіжний Націоналістичний Конгрес - МНК, Рада бізнесу Тернопілля, ГО "Правова допомога" які беруть участь в атестаційній комісії особового складу тернопільської поліції, продовжують вимагати в керівництва поліції звільнення трьох високопоставлених посадовців Національної поліції, яких вважають стовпами корупційної системи в органах внутрішніх справ Тернопільщини, а саме:

- Казимир Попіль, заступник начальника ГУНП;
- Олег Ляхович, заступник начальника ГУНП;
- Богдан Гульман, начальник відділу ГУНП.

Активісти також вимагають внести зміни до складу апеляційної комісії, яка своїм рішенням вернула на посади корупціонерів у погонах.

Друге олімпійське золото. Українець Юрій Чебан завоював другу золоту медаль для України на Олімпіаді 2016 в Ріо-де-Жанейро. У фіналі каное-одинаків на дистанції 200 метрів наш спортсмен першим прийшов до фінішу. Крім того, що український спортсмен завоював "золото", він ще й встановив новий олімпійський рекорд. Час Чебана - 39.279. Попередній олімпійський рекорд також належав Чебану. У 2012 році на Іграх в Ріо українець пройшов дистанцію за 42.291.

Анатолій Тимошук завершив кар'єру в збірній України "Я прийняв важливе для себе рішення. Закінчити з виступами за національну команду. Здавалося, що ще недавно все почалося, але, озирнувшись назад, я розумію, що в збірній вже з 2000 року. Це рішення я прийняв ще під час чемпіонату Європи 2016. І це непростий крок для мене. Хочеться сказати окреме спасибі всім вболівальникам, які завжди були поруч і підтримували нас у дні перемоги і поразок. Спасибі всім тренерам, з яким вдалося попрацювати за цей час і, звичайно, моїм партнерам по збірній. Для мене було величезною честю представляти Україну на футбольному полі і за його межами", - написав Тимошук в одній із соціальних мереж.

Колектив Довжанківської ЗОШ І-ІІІ ст. глибоко сумує з приводу важкої і непоправної втрати - смерті вчителя української мови і літератури **Гринчій Оксани Стахівни** і висловлює щире співчуття чоловікові, дітям, онукам і всій родині.

Сезонний працівник на фірмі. Оплата праці та оподаткування

У відділі адміністрування податку на доходи фізичних осіб і податків із громадян дали роз'яснення стосовно прийняття агрофірмою на сезонну роботу працівників, виплати їм зарплати та її оподаткування.

Як зазначила начальник відділу Людмила Свистун, працівників, які працевлаштовуються на відповідні посади для виконання сезонних робіт (на період, не більший 6 місяців, та на роботи, зазначені у Списку сезонних), традиційно називають сезонними працівниками, а тимчасовими вважають працівників, яких прийняли на роботу на строк до 2 місяців, а для заміщення тимчасово відсутніх працівників, за якими зберігається їх місце роботи, – до 4 місяців. Договір, укладений із сезонними і тимчасовими працівниками, має всі ознаки строкового трудового договору.

Нюанси таких трудових відносин регулюють статті 23, 36 та 39 Кодексу законів про працю (КЗпП). Зокрема, як зазначено у статті 23 КЗпП, укласти строковий трудовий договір можна як на визначений строк, установлений за погодженням сторін, так і на час виконання певної роботи (наприклад, на час збирання врожаю малини – з 1 липня до 30 жовтня). Оформляють укладення трудового договору наказом або розпорядженням керівника про прийняття працівника на роботу, про ознайомлення з яким він підписується.

Працюю сезонних і тимчасових працівників роботодавець оплачує відповідно до встановленої на агрофірмі системи оплати

праці без жодних особливостей, тобто так само, як і працюю постійних працівників. Людмила Свистун зазначила, що розмір окладу сезонного працівника не може бути нижчим від встановленого законодавством рівня мінімальної зарплати (з 1 травня – 1450 грн, а з грудня – становитиме 1600 грн). Зарплата, нарахована сезонним чи тимчасовим працівникам, як і зарплата постійних працівників, підлягає індексації та компенсації в разі затримки її виплати на один і більше календарних місяців. Податок на доходи фізичних осіб утримують із таких виплат у розмірі 18 %, а військовий збір – 1,5 %.

Слід також нарахувати на такі виплати єдиний соціальний внесок у розмірі 22 % (на зарплату працівника - інваліда – у розмірі 8,41 %). При цьому агрофірма зобов'язана дотримуватися вимоги про сплату ЄСВ з мінімальної зарплати. Тобто, якщо база справляння ЄСВ, до якої застосовують ставку 22 %, виявиться нижчою від мінімальної зарплати, внесок необхідно сплатити саме із мінімальної зарплати. Виплачуючи заробітну плату сезонному чи тимчасовому працівнику, фірма має право застосувати до неї податкову соціальну пільгу.

Суму нарахованої зарплати слід відобразити:

- у розділі I Податкового розрахунку за формою № 1 ДФ з ознакою доходу "101" та продублювати її в розділі II у рядку "Військовий збір";
- у Звіті за формою № Д4 – в загальному порядку.

Відділ організації роботи Тернопільської ОДП.

"Набігло" 5 мільйонів. Що робити?

У відділі адміністрування місцевих податків Тернопільської ОДП дали роз'яснення, які дії повинна вчинити фірма, котра перебуває на спрощеній системі оподаткування (III група), якщо за січень-серпень сума отриманого нею доходу становитиме 5 млн. грн.

Платники єдиного податку третьої групи – юридичні особи, які перевищили у звітному періоді обсяг доходу, визначений для таких платників пунктом 291.4 статті 291 Податкового кодексу, до суми перевищення застосовують ставку єдиного податку у по-

двійному розмірі, а також зобов'язані у встановленому порядку перейти на сплату інших податків і зборів ("загальну систему" оподаткування).

Заяву слід подати не пізніше 20 числа місяця, наступного за календарним кварталом, у якому допущено перевищення обсягу доходу. В цьому випадку – не пізніше 20 вересня.

Детальніші консультації – у Центрі обслуговування платників за адресою: вул. Білецька, 1 та за телефоном: 43-46-10.

Відділ організації роботи Тернопільської ОДП.

● Земельне питання

Держгеокадастр завершує розробку платформи для проведення електронних земельних аукціонів

Фхівці Державної служби України з питань геодезії, картографії та кадастру завершують підготовку до проведення першого електронного аукціону з продажу земельних ділянок.

Під час розробки онлайн-платформи застосовано технологію blockchain, яка на сьогодні визнана однією з найпрогресивніших у частині захисту та збереження даних. До розробки програмного забезпечення залучені експерти Innovation and Development Foundation, які впроваджували подібну систему в Грузії, а також брали участь у створенні системи ProZorro. Співпраця відбувається в рамках підписаного Меморандуму про розвиток та імплементацію системи децентралізованих електронних онлайн-аукціонів.

Передбачено, що в режимі реального часу безперервно і відкрито для необмеженого кола

осіб буде здійснюватися збір, візуалізація та зберігання інформації про об'єкти аукціонів, проводиться авторизація учасників аукціонів, а також надання, зіставлення і прийняття цінкових пропозицій (ставок) учасників аукціонів. Для відпрацювання механізму в липні були проведені тестові торги з віртуальною земельною ділянкою, які підтвердили коректне функціонування системи.

Запуск електронних аукціонів дозволить значно розширити коло учасників за рахунок спрощення доступу та екстериторіальності, а також підвищить загальну прозорість процесу розпорядження землями. Для запуску електронних земельних торгів на національному рівні необхідне внесення змін до Земельного кодексу України.

**Прес-служба Держгеокадастру.
e-mail: press@land.gov.ua**

Із жовтня пластиковий паспорт зможе оформити кожен

Нагадаємо, що на сьогодні документ нового взірця можуть отримати лише 16-річні, які оформляють перший паспорт. Що варто знати крiянам про ID-паспорт, розповіли у міграційній службі.

Новий паспорт неможливо підробити

ID-паспорт містить електронний безконтактний чіп, який неможна змінити або скопіювати. А ще пластикові паспорти, на відміну від попередніх "книжечок", видаватимуть на основі електронної бази даних – Єдиного державного демографічного реєстру, отже кожній особі лише один раз доведеться пройти процедуру ідентифікації, надалі інформація про неї буде міститися в реєстрі.

ID-паспорт для всіх

Законом, який набуває чинності в жовтні, забезпечено всі умови для видачі нового паспорта-картки всім громадянам, які досягли 14-річного віку. Оформлення першого паспорта громадяни-

на України, як і раніше, буде безкоштовним.

Обов'язкової заміни документів не буде

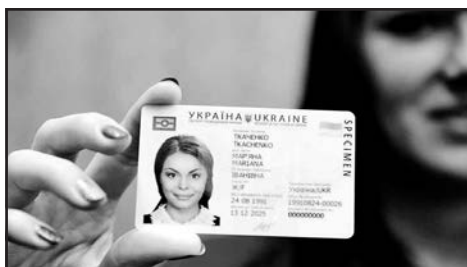
Запровадження нових паспортів – тривалий процес, який в Україні, за прикладом європейських держав, відбуватиметься без примусу. Обов'язкової заміни документів, так само, як і встановлення граничних термінів дії раніше виданих документів, не передбачено. Орієнтовний час, упродовж якого міграційна служба зможе видати нові документи для більшості громадян, – 4 роки.

У разі звернення громадянина щодо втрати, псування або необхідності вклеювання фотографій за досягненням 25- або 45-річного віку оформлять новий документ. Також новий паспорт може бути оформлений за бажанням особи.

Паспорт можна отримати з 14 років

Це загальносвітова практика

● **Новачі**



документувати громадян із набуттям часткової дієздатності. Після 14 років кожна особа може самостійно приймати певні рішення, наприклад, обирати місце проживання. У попередній версії закону "Про ЄДДР" було передбачено видачу паспорта громадянина України з народження.

Особи віком 14-18 років отримають документ зі строком дії 4 роки. Після досягнення 18 років паспорт видаватимуть на 10 років. Обмежений строк дії документа для осіб віком 14-18 років відповідає світовій практиці та обумовлений суттєвими фізіологічними змінами у цьому віці.

Українське податкове законодавство очікує на зміни

Андрій ОМЕЛЬНИЦЬКИЙ.

"Патріотизм закінчується, коли йдеться про податки", – іронізував свого часу англійський письменник Джордж Орвелл. Українські чиновники й підприємці неодноразово наголошували на необхідності створення неупередженої, справедливої та ефективного податкової системи в нашій державі, яка забезпечила б однакові умови для розвитку бізнесу. Зміни в податковій системі повинні бути результатом чесної і відкритої дискусії. Минулого тижня Міністерство фінансів України оприлюднило проект податкової реформи, над яким працювала спеціально створена робоча група урядовців, нардепів, представників бізнесу й експертів.

Торік попередній уряд підготував зміни до Податкового кодексу, які передбачали зниження

ставки єдиного соціального внеску з одночасним підвищенням штрафів, зрівнянням прибуткового податку зі звичайних і великих зарплат, жорсткіших умов для платників за спрощеною системою. Однак значну частину пропозицій щодо змін податкової системи парламентарі не підтримали, тому податкова реформа так і не відбулася. Тепер почалася третя спроба реформувати Податковий кодекс. Згідно з новим проектом, плани проведення податкових перевірок оприлюднюватимуть на сайті Міністерства фінансів України. Перевірка проходитиме впродовж 30-ти календарних днів. Попереджати про неї будуть за 15 робочих днів, замість теперішніх 10.

Мінфін матиме базу даних Державної фіскальної служби, займатиметься адмініструванням податків, реєстрами відшкодування податку на додану вартість, обліком платників податків, надаватиме консультації в письмовій чи електронній формах. За фіскальними службами закріплені функції надання усних консультацій, проведення податкових перевірок, забезпечення роботи "електронного кабінету платника податків" – персоналізованого, безпечного електронного сервісу, який забезпечуватиме безконтактні

способи взаємодії з платниками податків. Крім цього, заплановано, замість податкової міліції, створити фінансову поліцію, діяльність якої контролюватиме профільне міністерство.

Незмінними залишаться ставки податку на прибуток (18%) та акцизу на алкоголь і тютюнові вироби. Разом із цим буде введена нова ставка податку на доходи фізичних осіб – 10% розміру мінімальної заробітної плати для тих, хто займається індивідуальною діяльністю без реєстрації підприємцем із річним обсягом доходу не більше 250 розмірів мінімальної заробітної плати, встановленої законом станом на 1 січня звітного року. В такий спосіб може з'явитися нова категорія платників податків. Реєстри відшкодування ПДВ планують об'єднати. Запропоновано штраф за несвоєчасну реєстрацію податкових накладних збільшити до 50% розміру податку на додану вартість, а також розмір добоових до 40 євро за кожен день закордонного від'їзду.



Нові податкове законодавство потрібно ухвалити до затвердження бюджету на наступний рік, щоб знати, на якій основі формувати основний фінансовий документ держави. Варто зазначити, що процедура затвердження податкового законодавства відбувається з порушенням законодавчих термінів. Адже, щоб податкові зміни набули чинності з 1 січня 2017 року, уряд мав би внести відповідний законопроект у парламент до 1 липня. Натомість Міністерство фінансів України планує подати проект податкової реформи на розгляд Верховної Ради восени.

— Переведення баз даних від Державної фіскальної служби до Міністерства фінансів дозволить чітко їх контролювати й уникати конфлікту інтересів, – переконаний економічний експерт "Реанімаційного пакету реформ" Ілля Несходовський. – Передбачена 10-відсоткова ставка міні-

мальної заробітної плати для тих, хто займається індивідуальною діяльністю без реєстрації підприємцем, позитивно вплине на підприємницьку діяльність. Потребує розгляду податок на виведення капітал. Негативним моментом проекту змін до Податкового кодексу є перетворення податкової міліції у фінансову поліцію без зміни функціоналу. Фактично – це звичайне перейменування, зміна вивіски. Наразі зарано говорити про ефективність податкової реформи.

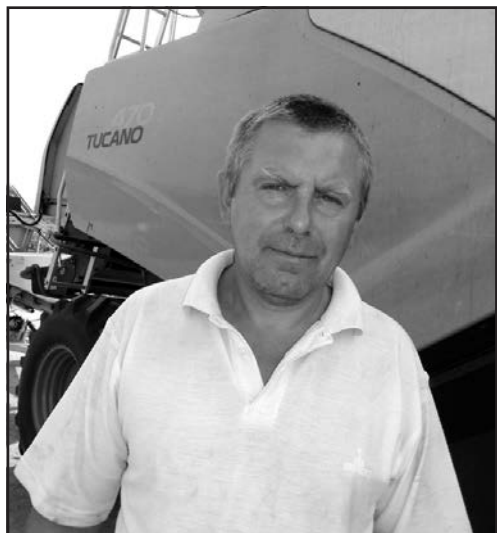
— Не факт, що парламент після літніх канікул зможе затвердити нові ініціативи уряду, адже нині у Верховній Раді помітна чергова хвиля політичної кризи, – зазначає голова комітету економічних наук Андрій Новак. — Запропонованої до податкового законодавства зміни – дріб'язкові. Вони швидше імітують діяльність чиновників, аніж вносять ефективні системні зміни. На мою думку, насамперед, необхідно кардинально спростити податкову систему, ліквідувати дрібні податки, які суттєво не наповнюють державну казну, зменшити тиск на підприємців, децентралізувати бюджетну систему, щоб крупні податки залишалися на місцях. Це забезпечило б розвиток української економіки.

— В Україні звикли лише створювати видимість бурхливої роботи, а не розробляти платформу для розвитку, – каже голова комітету підприємців Львівщини Андрій Гринчук. — Передбачені урядом зміни не дають позитивного результату. Держава взяла в лещата малий і середній бізнес. Щоб зміни були дієвими, потрібно не покращувати, а викорінювати стару систему, засновану на хабарництві і неповазі до людей. Аби годинами не вистоювати довжелезні черги, не псувати настрої, не шукати корупційні шляхи обходу бюрократії, швидко і легко оформляти документацію, необхідно повністю реорганізувати фіскальну службу, перейти на електронний сервіс. "Ви повинні зненавидіти корупцію. Якщо цього не відбудеться, цей цикл повторюватиметься, і ви будете злиденною країною". Так говорив автор економічних реформ у Грузії Каха Бендукідзе. Саме тому податкову реформу в Україні потрібно починати з чистого аркуша.

Хліб совісті й сумління

Ярослав
БАЧИНСЬКИЙ.
Фото автора.

До збирання пізніх культур сьогодні готуються механізатори ПП "Агрофірма "Медобори". Вже історією стали цьогорічні спекотні й нелегкі жнива в одному із найкращих аграрних сільгоспприємств області. Його директора, заслуженого працівника сільського господарства України, депутата Тернопільської районної ради Володимира Крупницького у гарячу пору хлібозбирання я застав у тракторній бригаді в с. Смолянка.



Комбайнер Богдан Вітровий.

подарстві працівники отримують гідну зарплату. Майже півтори тисячі пайовиків сіл Скоморохи, Прошова, Смолянка, Теофілівка, Мишковичі вчасно отримують оплату в натуральному та грошовому вигляді за оренду земельних паїв.

Щороку витрачають 2 млн. грн. на закупівлю сучасної техніки. Силами власної будівельної бригади будують новий цех і потужну лінію з виробництва гречаних круп, проводять реконструкцію свинарника-репродуктора у селі Прошова тощо.

Мають чималу пасіку, де господарює досвідчений бджоляр Ігор Олійник із Прошова, якого прощівчани обрали депутатом Великогаївської об'єднаної територіальної громади.

Цілодобово працює їдальня агрофірми. Вже тридцять п'ять років смачні обіди і вечері готують майстер-кухар Марія Галабуда й

ветеран праці Уляна Чорна. Запашний скоморохівський хліб печуть Ганна Гарник, Марія Сисак, Надія Дацик.

— Головне наше надбання, безперечно, не високі врожаї, новітні технології, які застосовуємо в усіх галузях агрофірми, нова логістика, а люди, — каже Володимир Крупницький. — Приємно, що до нас приходять молодь, якій старше покоління передає у спадок досвід хліборобського ремесла.



Водій Михайло Курило.



Комбайнер Володимир Дубинецький та помічник комбайнера Валерій Федорович.

• *Справи у громаді*

Наталія Баньковська: “Після об'єднання почалися зміни на краще”

пам'ятника бур'ян виріс, бере сапку і прибирає територію.

“Я дуже пишаюся нашими молодими людьми, вони у нас молодці. Наприклад, у лісі поставили гарну капличку. Там завжди прибрано, ошатно. Вони самі стежать за порядком, чистотою. Недавно після святкування Дня села, яке ми проводили з ласощами, забавами, вони самі усе прибрали. Старіються!” - тепло сказала Наталя Петрівна.

У Дичкові також є сільська футбольна команда, яку фінансує громада. Хлопці з радістю проводять спортивні тренування, самі доглядають за футбольним полем.

“Я, спілкуючись з молоддю, завжди наголошую: хочете жити у гарному, чистому, сучасному селі — почніть із себе. Це ж просто зробити. Передусім, не смітіть, доглядайте за власними подвір'ями. І побачите, як усе зміниться”, — додала пані Наталя.

Жінка також зізналася, що зі старшим поколінням проблемніше. Важче пояснити, що не хтось має докласти зусиль для кращого життя, а вони самі.

“Чомусь деякі наші люди переконані, що має прийти якийсь дядько, прибрати, погосподарювати, і все буде добре. Ні! Ми самі

маємо це зробити”.

Делікатно запитую Наталію Петрівну про співпрацю з головою громади, чи є обіцяна підтримка, допомога.

“Олег Андрійович — дуже суворий, вимогливий керівник, яким і має бути справжній голова громади. А ще він добрий господар. Сам робить і від інших вимагає, щоб усюди панував порядок і чистота. Та найголовніше, Олег Кохман — добра, щира, порядна людина. Він завжди підтримає, вислухає, дасть ширшу пораду. Я більш ніж переконана, що зі мною погодяться всі, хто з ним працює”, - з гордістю зауважила Наталя Баньковська.

Вже виходячи із сільради, на

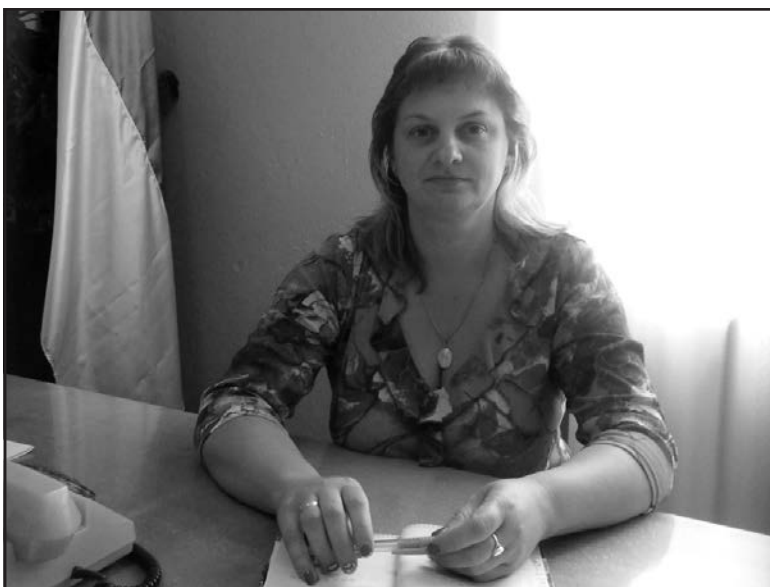
порозі запитую:

— Пані Наталю, уявіть Дичків і Красівку через сім-десять років. Якими ви бачите свої села?

— Мені і довго уявляти не треба. Я знаю, що вони процвітатимуть. Покращиться благоустрій, стане ще чистіше, гарніше. Люди краще житимуть, - з упевненістю відповіла в.о. старости.

Нагадаємо, 11 вересня у селах відбудуться вибори сільських старост. У Дичкові і Красівці, на разі, Наталя Баньковська — єдиний кандидат. Тож, маємо надію, скоро Наталя Петрівна обійме посаду старости і належно господарюватиме.

Зоряна ДЕРКАЧ.



Неодноразово ми писали про децентралізацію, об'єднання громад. Розмовляли з головами новостворених територіальних об'єднань. Часто цікавились, як живеться окремим селам, як змінилось після реформи їхнє життя. З такими ж запитаннями я завітала до Наталії Баньковської, яка з першого лютого 2016 року обіймає посаду в.о. старости Дичківської і Красівської сільради.

Наталя Петрівна зізналася, що це новаторство далось їй дуже непросто. Пані Наталя раніше працювала бухгалтером, потім ще і секретарем сільради. Та, коли настав час об'єднуватись у громаду, тодішній голова написав заяву про звільнення, а на посаду виконувача обов'язків старости запропонував Наталію Баньковську.

“Для мене спершу було все нове. Я не знала, з чого починати роботу, як наводити лад у господарстві, доносити інформацію людям, які, до слова, не розуміли що коїться, протестували”, - розповіла пані Наталя.

Жінка каже, що її у той момент дуже підтримав голова Великогаївської громади Олег Кохман. Запевнив, що все налагодиться, пообіцяв підтримати, допомогти.

Роботи було чимало. Чого тільки вартувало пояснити людям, що ці реформи — зміни до кращого, завдяки їм життя та благоустрій в селах зміниться. Одні погоджувались, інші ж уперто стояли на своєму.

“Коли ж надійшло фінансування, почалися роботи, люди побачили перші позитивні зміни. З часу об'єднання у нас частково відремонтували дорогу, проводиться ремонт даху у школах Дичкова і Красівки. Також встановлюємо дитячі майданчики, які вже будуть готові до Дня незалежності. Неабияким плюсом я вважаю часткове освітлення вулиць”, — поділилася в.о. старости.

До слова, Наталя Петрівна планує завершити роботи з освітлення до кінця року та вже буде планувати на наступний рік.

А ще Наталя Петрівна щодня проводить активну роботу з молоддю. Та робить це мудро, по-людському. Не повчає, а показує власним прикладом. Наприклад, бачить, що біля сільського



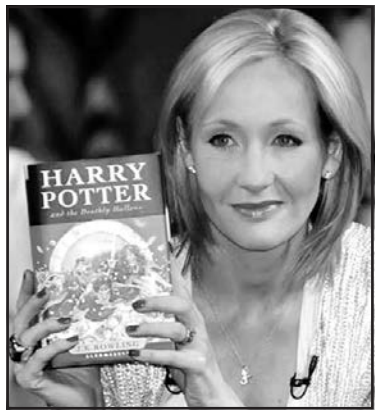
Олег Кохман — голова Великогаївської громади та в.о. старости сіл Дичків і Красівка Наталя Баньковська під час святкування Дня молоді.

• Історія успіху

• Прутча

Джоан Роулінг: від розчарувань до слави

Останнього дня липня у Великобританії вийшла з друку нова книжка про всесвітньо-відомого чарівника Гаррі Поттера. Авторка книжок про пригоди юного мага — відома британська письменниця **Джоан Роулінг** досягла популярності несподівано для себе. Її вважають найвпливовішою жінкою Великобританії після королеви. Проте не все в її житті складалося так легко, як може здатися на перший погляд.



блене чоловіче ім'я, Поттер — прізвище близнюків, з якими вона товаришувала в дитинстві.

Джоан Роулінг було 25 років, коли вона сіла писати перші рядки відомого бестселера. Тоді ж померла її мама, яка так і не дізналася, що дочка почала писати книгу. По смерті мами стосунки з батьком, які й до того були доволі напруженими, припинилися взагалі, а в книзі про Гаррі Поттера з'явилися перші злі істоти.

Джоан Роулінг вирішує розпочати своє життя з чистого аркуша і їде в Португалію, щоб викладати там англійську мову. На Піренеях знайомиться із журналістом Жоржем Арантесом і через кілька місяців закоханий одружуються. Проте шлюб не був щасливим. У 27 років Джоан завагітніла і чоловік, злякавшись відповідальності, зник з її життя.

Із маленькою дитиною на руках жінка переїхала жити до сестри в Единбург. Через постійну втому й безгрошів'я у неї почалася депресія, та, попри все, вона продовжувала писати книгу. Саме на цьому етапі її життя на сторінках майбутнього роману з'явилися дементори, що висмоктували з людей радість і позитивні емоції.

Після п'яти років роботи, Джоан завершує книгу "Гаррі Поттер та філософський камінь". Проте ніхто не погоджувався брати її книгу, пояснюючи це тим, що хлопчики не захочуть читати роман, написаний жінкою, а дівчаткам буде нецікаво читати історію про хлопчика. Та доля таки була прихильною до молоді письменниці, знайшовся агент, якому вдалося продати майбутній бестселер, замінивши ім'я авторки на ініціали: Дж. К. Роулінг.

Гонорар письменниці становив 4 тисячі доларів, а книга про при-

годи Гаррі Поттера одразу отримала титул "Найкраща дитяча книга року Великобританії". Незабаром велике американське видавництво викупило права на публікацію роману за 110 тисяч доларів. До 2000 року були продані понад 35 мільйонів екземплярів, книгу переклали 35-ма мовами світу. Шалений успіх книги про хлопчика-чарівника докотився й до Голлівуду, і в 2001 році на екрани вийшов перший фільм про Гаррі Поттера.

Статки Джоан Роулінг почали стрімко зростати. Світ ще не встиг оговтатися від появи в його житті юного чарівника, як Джоан у 2001 році стала єдиною у світі письменницею, яка досягла півмільярдного статку. Разом із фінансовим становищем налагодилося й особисте життя — Джоан вийшла заміж за анестезіолога Ніла Мюррея, якому подарувала двоє дітей: сина й донечку. А невдовзі Джоан очолила фонд, якому пожертвувала понад 150 мільйонів доларів. Нині за кошти фонду підтримують матерів-одиначок і досліджують розсіяний склероз.

Коли Джоан Роулінг запитують про її шлях до успіху, вона ніяковіє. "Я почуваюся обманщицею, адже моя слава випадкова. Я з дитинства писала вигадані казки історії замість того, щоб вести щоденник, як це робить більшість дівчаток", — сміється письменниця. Проте результат свідчить сам про себе. Остання частина історії про Гаррі Поттера розходилася з неймовірною швидкістю — викуповували по 7 тисяч екземплярів за хвилину. І це лише в перший день продажу.

Джоан Роулінг чи не найбагатша британська жінка-мільйонер. Вона стала однією з найоплачуваніших жінок у Великобританії, увійшовши в п'ятнадцятку найвпливовіших осіб шоу-бізнесу. Її ім'я відоме в усьому світі, а її книжки стали бестселерами не лише в Європі, а й у США. Письменниця отримала чимало нагород, почесний ступінь Абердінського університету (Шотландія). Крім того, Джоан Роулінг є офіцером лицарського Ордену Британської імперії.

Підготував Андрій
ОМЕЛЬНИЦЬКИЙ.

• На самодіяльній сцені

"Кіт, Кріт, Курочка та Лисичка" у Лозові

Соломія ДМИТРИЄВСЬКА.
Фото автора.

На світі, мабуть, нема людини, котра не любила б казок. Адже завдяки їм ми змалечку вчилися мріяти, радіти, сумувати і співпереживати.

Нещодавно у будинку культури с. Лозова відбулося казкове дійство, яке збирало чимало глядачів. Поринути у дивовижний світ казки дітям допомогла українська народна казка "Кіт, Кріт, Курочка та Лисичка" у постановці юних лозівчан.

"Під час планування роботи будинку культури хотілося врахувати інтереси всіх вікових категорій, зокрема й наймолодших. Так і виникла ідея постановки казки, — розповіла директор БК с. Лозова Ніна Івахів. — А народну казку "Кіт, Кріт, Курочка та Лисичка" вибрали тому, що це найбільш вдалий варіант для постановки мюзиклу".

В інсценізації казки були задіяні тринадцять юних акторів: Таня Хомко повела всіх піснею в



"Країну дитинства", Казкарка (Христина Івахів), Баба Яга (Вероніка Луцак), Циганка (Наталія Миц), Казка (Таня Гриньків), Кіт (Устим Бутрин), Кріт (Павло Солонинка), Курочка (Катя Логін), Лисичка (Юлія Клімів), її дочки (Юлія Гриньків, Діана Найда, Вікторія та Діана Маркути).

Підготовка до виступу тривала два тижні, костюми шили учасники та їхні батьки. За словами Ніни Іванівни, під час поста-

новки казки труднощі виникли лише з декораціями, але й цю проблему вдалося вирішити, завдяки Тетяні Гураль і Мирославу Гордію.

Загалом глядачі високо оцінили виступ творчого колективу бурхливими аплодисментами і схвальними відгуками.

Наступна постановка, яку готують для малечі, — музична казка "Золоте курча", окрім цього, будуть ще й розваги із клоунами.

Вартість нашого життя

Один подорожній затримався поблизу мальовничого села, що розкинулося між полями. Його зацікавив невеликий цвинтар, обнесений дерев'яним плотом. Було там багато дерев, птахів і чудових квітів. Подорожній поволі ходив між могилами зі світлими надгробками, наче розкиданими попід деревами.

Почав читати написи. На першому було: "Ян Тапер, жив 8 років, 2 тижні, 3 дні". Така мала дитина тут похована...

Чоловік прочитав на сусідній могилі: "Денис Каліб, жив 5 років, 8 місяців, 3 тижні". Ще одна дитина...

Далі читав написи на інших могилах. Усі були подібні: прізвище, докладний вік упокоїної особи. Найдовше жила дитина, якій заледве виповнилося 11 років... Подорожній дуже засмутився. Присів і заплакав.

Старий чоловік, який проходив неподалік, побачивши його, спитав, чи оплакує когось із родини.

— Ні, немає тут нікого з моїх рідних, — відповів подорожній. — Але що коїться у цьому селі? Що за жах тут відбувається?

Яке страшне прокляття нависло над мешканцями, що вмирають лише діти?"

Старенький усміхнувся і мовив:

— Заспокойтеся, будь ласка.

• Дитячий майданчик

У бобра добра багато.

Галасливі гави й галки в гусенят взяла скакалки. Гусенята їм гелгочуть, що й вони скакати хочуть.

Дрова рубали два дроворуби.

Біжать стежини поміж ожини.

Захар заліз на перелаз. — Захарку, злізь! — Захарку, злязь! Зумів залізи — Знай, як злізи.

Ой, збирала Маргаритка маргаритки на горі. Розгубила маргаритки Маргаритка у дворі.

Не турбуйте курку — клює курка крупку.

Піляв Пилип поліна з лип.

Фірма ферму будувала. Фірмі фарби було мало.

Хтось хитренький хитрував — Нашу хвіртку поламав.

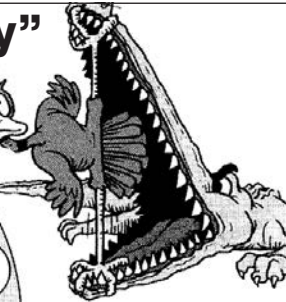
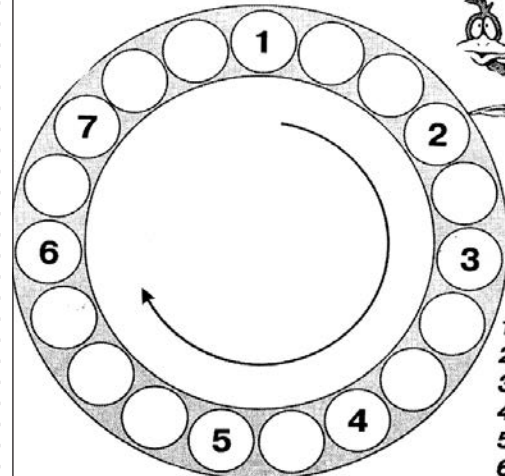
Забажала жабка в жбанку На базар везти сметанку.

І жакам І жукам У банки Наливає жабка сметанки.

А коли розпродасть цільний жбанчик — На зелений заробить жупанчик.

Смужечка на смужечці - Наша Мура мружиться. Мружиться — не журиться, А муркоче й жмуриться.

Відгадай "по колу"



1. Друг Білосніжки.
2. Червона квітка.
3. Фільм.
4. Дика сестра бджоли.
5. Дім для літаків.
6. Знак для плову.
7. Зимові опади.

• Загадки

Квітка ця на сонце схожа, На олію вона гожа, Жовті пелюсточки має, Їх до сонця повертає.

(Соняшник)

Щось на небі гуркотить, Наче звір страшний летить. Сильний дощ на землю летиться,

Звір у руки не дається. Очі світяться яскраво — Всі у дім тікайте жваво!

(Грім і блискавка)

Хтось відкрив на небі душ, Повно на землі калюж. І на нас водиця летиться. Як це явище зоветься?

(Дощ)

В небі ластівка летить, З вітром листя шелестить, Воду п'є лелека. Сонце палить. Спека. Дозріває жито. Яка пора?

(Літо)



Кубок Тернопільського району з волейболу

21 серпня 2016 року на волейбольних майданчиках стадіону села Великі Гаї відбудуться змагання на Кубок Тернопільського району з волейболу серед чоловічих команд з нагоди Дня Незалежності України.



Результати чемпіонату району з футболу (вища ліга, II коло) 12-го туру 14 серпня

Великий Глибочок — Товстолуг — 3:0
Прошова — Грабівці — 1:0
Плотича — Шляхтинці — 1:1
Великі Бірки — Озерна — 4:5
Дубівці — Дичків — 3:4
Біла — Острів — 2:0

14 серпня стартувало друге коло чемпіонату Тернопільської області з футболу

Тернопільський район у чемпіонаті представлений двома командами: "Агрон ОТГ" (В. Гаї) та ФК "ДСО-Поділля".

У десятому турі команда "Агрон ОТГ" (В. Гаї) у виїзному матчі зустрічалася із ФК "Нива" (м. Березжани). Матч закінчився нічиєю 0:0.

ФК "ДСО-Поділля" — 17 очок.
Результати інших матчів туру:
"Дністер" Заліщики — ФК "Чортків" — 0:6.
ФК "Нива" Тереховля — ФК "Козова" — 3:1.
ТПФК "Нива" Тернопіль — ФК "Збруч" — 0:0.

Команда "Агрон ОТГ" (В.Гаї) домашні матчі проводить у Великих Гаїях, а ФК "ДСО-Поділля" — у Великих Березовиці.

Завідувач сектору молоді та спорту Тернопільської райдержадміністрації Василь ЗАТОРСЬКИЙ

Календар ігор чемпіонату Тернопільської області з футболу, II коло

XI ТУР 21.08.2016 р.
ФК "ДСО-ПОДІЛЛЯ" — ТПФК "НИВА"
ФК "КОЗОВА" — ФК "ЗБРУЧ"
"АГРОН ОТГ" — "ДНІСТЕР" ЗАЛІЩИКИ
ФК "ЧОРТКІВ" — ФК "НИВА" Т.

XIII ТУР 04.09.2016 р.
ФК "НИВА" Б. — ТПФК "НИВА"
ФК "КОПИЧИНЦІ" — ФК "НИВА" Т.
"АГРОН ОТГ" — ФК "ЗБРУЧ"
ФК "ЧОРТКІВ" — ФК "КОЗОВА"
ФК "ДСО-ПОДІЛЛЯ" — "ДНІСТЕР"

XV ТУР 18.09.2016 р.
"ДНІСТЕР" — ТПФК "НИВА"
ФК "ДСО-ПОДІЛЛЯ" — ФК "ЗБРУЧ"
ФК "НИВА" Б. — ФК "НИВА" Т.
"АГРОН ОТГ" — ФК "ЧОРТКІВ"
ФК "КОПИЧИНЦІ" — ФК "КОЗОВА"

XVII ТУР 02.10.2016 р.
ФК "НИВА" Б. — ФК "КОЗОВА"
ФК "ДСО-ПОДІЛЛЯ" — ФК "ЧОРТКІВ"
"ДНІСТЕР" — ФК "ЗБРУЧ"
ФК "НИВА" Т. — ТПФК "НИВА"
ФК "КОПИЧИНЦІ" — "АГРОН ОТГ"

XII ТУР 28.08.2016 р.
"ДНІСТЕР" — ФК "КОПИЧИНЦІ"
ФК "НИВА" Т. — "АГРОН ОТГ"

ТПФК "НИВА" — ФК "КОЗОВА"
ФК "НИВА" Б. — ФК "ДСО-ПОДІЛЛЯ"
ФК "ЗБРУЧ" — ФК "ЧОРТКІВ"

XIV ТУР 11.09.2016 р.
ТПФК "НИВА" — ФК "ЧОРТКІВ"
ФК "НИВА" Т. — ФК "ДСО-ПОДІЛЛЯ"
ФК "ЗБРУЧ" — ФК "КОПИЧИНЦІ"
ФК "КОЗОВА" — "АГРОН ОТГ"
"ДНІСТЕР" — ФК "НИВА" Б.

XVI ТУР 25.09.2016 р.
ФК "НИВА" Т. — "ДНІСТЕР"
ФК "ЧОРТКІВ" — ФК "КОПИЧИНЦІ"
ФК "КОЗОВА" — ФК "ДСО-ПОДІЛЛЯ"
ФК "ЗБРУЧ" — ФК "НИВА" Б.
ТПФК "НИВА" — "АГРОН ОТГ"

XVIII ТУР 09.10.2016 р.
ТПФК "НИВА" — ФК "КОПИЧИНЦІ"
ФК "КОЗОВА" — "ДНІСТЕР"
ФК "ЧОРТКІВ" — ФК "НИВА" Б.
"АГРОН ОТГ" — ФК "ДСО-ПОДІЛЛЯ"
ФК "ЗБРУЧ" — ФК "НИВА" Т.

Початок матчів о 16 год.
Резервні дні — середа, четвер, початок матчів о 17 год.

Виконком Тернопільської обласної федерації футболу.

Астрологічний прогноз

від Івана Круп'яка з 22 по 28 серпня

ОВЕН (21 березня — 20 квітня)

Вас можуть переслідувати різні здогадки, а вчинки будуть імпульсивними і необдуманими. Зайва наполегливість призведе до сварок і конфліктів, особливо в кінець тижня і у вихідні.

ТЕЛЕЦЬ (21 квітня — 20 травня)

Космічна ситуація сприятиме тим, хто пов'язаний з купівлею і продажем. Отримаєте спадщину або дарчі документи. Цього тижня будь-які справи, пов'язані з придбанням або продажем нерухомості, матимуть для вас позитивний ефект.

БЛИЗНЯТА (21 травня — 21 червня)

Час вимагатиме від вас особливих зусиль, щоб мати те, чого бажаєте. Шанси будуть, але потрібно уміло їх використати. На передній план вийдуть інтелектуальні плани.

РАК (22 червня — 22 липня)

Вам вдасться вирішити важливу справу, щось замінити чи купити довгоочікувану річ. До вас приїде або зателефонує дорога серцю людина. На молодих чекають сюрпризи наприкінці літа.

ЛЕВ (23 липня — 23 серпня)

По-справжньому щасливими будуть почуватися ті левиці, котрі зустринуть цими днями партнера, народженого під знаком Терезів або Близнят. Ваше життя зміниться і піде іншим руслом.

ДІВА (24 серпня — 23 вересня)

Цього тижня вам потрібно бути спокійними. Іноді захочеться взятися за нелегку справу, раптом кудись поїхати, а інколи все відкласти і просто не робити нічого.

ТЕРЕЗИ (24 вересня — 23 жовтня)

До кінця тижня визначте, що ваше, а що ні, бо зупинитесь перед дилемою. З'явиться впевненість, про яку так довго мріяли. З вами можуть не погоджуватися ті, хто ще донедавна підтримував. Зрадієте приїзду когось із близьких.

СКОРПІОН (24 жовтня — 22 листопада)

Налагоджуйте контакти з потрібними людьми, усувайте ті проблеми, які нещодавно дошкуляли вам. Настав час, коли потрібно подумати, чого ви хочете від життя, як маєте далі діяти.

СТРІЛЕЦЬ (23 листопада — 21 грудня)

Тепер особливо потрібно вміти відчувати темп життя, поступово залагоджувати ризиковані справи. Жартуйте помірну і дотепно, не сперчайтесь. Обережно з електроприладами.

КОЗЕРІГ (22 грудня — 20 січня)

Зірки будуть прихильними до вас. Навантажуйте себе справами на роботі і вдома. Зумієте залучити до своїх починань друзів і родичів.

ВОДОЛІЙ (21 січня — 19 лютого)

Через фінансові проблеми можливі сварки з кимось із рідних або партнерів. Цього тижня не варто вирішувати важливі справи. Намагайтесь позбутися боргів.

РИБИ (20 лютого — 20 березня)

Сконцентруйте свої думки у матеріальному напрямку. Зумієте заручитися підтримкою ділових людей. Беріть кредит і розпочинайте нову справу.

Усміхніться

Двоє малих граються: — Вова, скажи "лук". — Лук. — По голові стук! Той роззлився: — Вася, а скажи "арбалет". — Арбалет. — По спині лопатою геп! Два будівельника перевіряють звукоізоляцію стін щойно зведеного будинку: — Коля, ти мене чуєш? — Не кричи, я тебе бачу. В окуліста: — Яку букву я показую? — А де ви? Ех, і де той золотий час, коли мене хвалили за те, що я поспав і добре поїв? — Нам потрібно переглянути наші стопки... — З якого сезону? — Синку, як іспити? — Подорожчали, тату. Під час перебирання мотлоху головне — не почати його розглядати. Прапорщик показує солдатам новий танк: — Перед вами бойова машина, устаткована за останнім словом техніки. На її борту встановлено комп'ютер... — Товаришу прапорщик, а в комп'ютера яка швидкість? — Вочевидь, комп'ютер рухається зі швидкістю танка!

Кросворд з українськими словами. Тематика: Український кросворд. Передплатний індекс 98552. Сторінка містить 15 хрестовин з підказками та відповідями.

Виходить з березня 1967 року. Засновник — Тернопільська районна рада. Головний редактор Наталія ЧАПРАК. Редактор відділу Андрій ОМЕЛЬНИЦЬКИЙ.

підлягають рецензуванню і поверненню. АДРЕСА РЕДАКЦІЇ: м. Тернопіль, вул. Бродівська, 17. Розрахунковий рахунок 26003250972001. Газета виходить у п'ятницю. Віддруковано: ТОВ «Поділля-Тер».

Включіть льон у свій раціон

Насіння льону є дієтичним продуктом підвищеної біологічної цінності. У багатьох країнах світу — це продукт здорового харчування, адже за умови регулярного вживання льону ви збережете молодість, красу і здоров'я.

У США і Канаді лікарі рекомендують вживати насіння льону щодня.

Воно містить вітаміни E, D, B2, B3, B4, B5, B6, B9, бета-каротин, мінеральні речовини, токоферолі, кальцій, калій, залізо, магній, цинк, селен, алюміній, марганець, хром, нікель, мідь, бор, йод та ін. Це найбагатше джерело незамінних поліненасичених жирних кислот Omega-3, Omega-6 та Omega-9. Жоден продукт не містить такої кількості цих кислот.

Медики рекомендують вживати насіння або олію льону для профілактики і лікування багатьох захворювань: серцево-судинних, цукрового діабету, атеросклерозу, печінки, шлунково-кишкового тракту, щитоподібної залози, а також для зміцнення імунітету, покращення стану волосся і шкіри, виведення токсинів. Для профілактики достатньо 1 ч.л. насіння в день, для лікувально-

го ефекту дозу збільшують у кілька разів. Насіння льону — це джерело рослинних естрогенів — аналогів жіночих гормонів. Вчені дослідили, що насіння льону є м'яким заміном гормональної терапії для полегшення легких симптомів менопаузи, таких як дратівливість, припливи та нічна пітли-



вість. Достатньо 40 грамів насіння в день. Обмежити вживання до 1 чайної ложки в день бажано вагітним та жінкам, які годують грудьми.

Високий вміст клітковини забезпечує підсилення перистальтики кишечника, зменшує ризики виникнення закріплів, пришвидшує виведення з організму надлишкового холестерину.

Вітамін А, що міститься в

насінні льону, вважають основним компонентом молодості і краси, а вітамін В забезпечує здоровий стан нервової системи людини, має заспокійливий ефект і допомагає подолати депресію.

Крім того, насіння льону використовують при захворюваннях дихальних шляхів, нирок, сечового міхура і сечовивідних шляхів, при кашлі, подагрі та геморої. Зовнішньо лікують шкірні захворювання, термічні та сонячні опіки, рани, використовують у косметології для покращення стану шкіри.

Щоденне вживання льону підвищує опірність вірусам і бактеріям, сприяє загальному зміцненню імунної системи, знижує рівень холестерину. Корисні речовини, що містяться в насінні льону, позитивно впливають на серцево-судинну систему, підвищують еластичність судин, запобігають інфаркту міокарда, атеросклерозу, знижують можливість виникнення інсультів і утворення тромбів, запобігають виникненню гіпертонічної хвороби та ішемічної хвороби серця.

• Смачного!

Кавказька аджика для українського столу

Сьогодні аджика залишається дуже популярною приправою для страв у багатьох народів світу. І в кожній країні до рецепту аджики додають інгредієнти, характерні для місцевих звичаїв і кухні. Мало не автентичною стравою аджика стала і для українських господинь. Як тільки починається сезон закрутки помідорів, україночки готують цю гостру кавказьку приправу. Ми поспілкувалися з кількома господинями і вивідали в них найцікавіші рецепти приготування аджики.

Аджика по-київськи

Інгредієнти: 400 г помідорів, 2 солодких червоних перці, 2 середніх моркви, 2 кислих яблука, 2 стручки гострого перцю, 2 гілочки базиліку, 1 головка часнику, 3 ст.л. суміші прянощів для аджики, 1 ст.л. соняшникової олії, 1/2 склянки цукру, сіль.

Приготування. Всі овочі помити, солодкий перець і помідори очистити від насіння, а томати й від шкірки. Гострий перець розрізати вздовж, очистити від насіння, часник і моркву почистити.

Усі підготовлені овочі дрібно нарізати, з'єднати з очищеними і нарізаними яблуками, викласти в каструлю, варити 20 хв. на сильному вогні, періодично помішуючи.

Зняти каструлю з плити, всипати у варені овочі цукор, прянощі і сіль, перемішати, остудити, потім подрібнити за допомогою блендера або сита.

Базилік подрібнити, додати в аджика разом з олією, ще раз усе перемішати і розлити в стерилізовані банки.

Аджика з хроном і зеленню

Інгредієнти: 3 л перемелених через м'ясорубку помідорів, 200 г часнику, 200 г соняшникової олії, корінь хрому, 6 болгарських перців, 3-4 гірких перці, 3 пучки петрушки, 3 пучки кропу.

Приготування. Овочі помити й очистити. Потім усі разом перемолоти в м'ясорубці або подрібнити за допомогою блендера.

Овочеву суміш викласти в каструлю і тушувати протягом години. Далі аджика розкласти

в стерилізовані банки.

Традиційна аджика (без помідорів)

Інгредієнти: 800 г солодкого червоного перцю, 200 г гірко червоного перцю, 100 г часнику, 1 ст. л. оцту, 1 ст. л. солі, насіння коріандру, насіння кропу, хмелі-сунелі.

Приготування. Перетерти у блендері або перемолоти у м'ясорубці перець, попередньо зрізавши плодоніжки, видаливши насіння. Додати часник, перемішати ще раз, додати всі спеції, знову перемолоти, посолити. Має вийти однорідна маса.

Поставити суміш на вогонь, додати оцет і довести до кипіння, не кип'ятити — відразу розлити аджика в банки.

Виходить дуже гостра традиційна аджика.



Бурякова аджика

Інгредієнти: 5 кг помідорів, 4-5 кг буряків, 1 кг моркви, 1 кг солодкого перцю, 200 г часнику, 200 г олії, 150 г 6% оцту, 150 г солі, 150 г цукру, 4-5 стручків гірко перцю.

Приготування. Помити, буряк, помідори, моркву і перець перемолоти на м'ясорубці, додати часник.

Варити суміш в алюмінієвому посуді 1,5 години при постійно-

му помішуванні, додавши олію, цукор і сіль.

За півгодини до закінчення варіння додати оцет.

Далі бурякову аджика розлити в стерилізовані банки і закрити.

Аджика з баклажанів

Інгредієнти: 3 кг помідорів, 2,5 кг баклажанів, 12 солодких перців, 4 головки часнику, 2 гірких перці, 2,5 ст. л. солі, 1,5 ст. л. цукру, 1 ст. л. оцту, 1 ст. л. олії.

Приготування. Все, крім баклажанів, перемолоти на м'ясорубці, з'єднати, перемішати, поставити на вогонь, прокип'ятити протягом 10 хв.

Баклажани очистити, дрібно нарізати або перекусити, додати до решти овочів. Кип'ятити ще 25-30 хв. Коли закипить, додати оцет. Аджика розлити в стерилізовані банки і закрити.

Аджика без варіння

Інгредієнти: 3 кг помідорів, 500 г солодкого перцю, 200 г часнику, 150 г хрому, 150 г гірко перцю, 1 ст. л. оцту, 1 ст. л. цукру, сіль (за смаком).

Приготування. Всі інгредієнти перемолоти в м'ясорубці, додати цукор, сіль, оцет, перемішати. Консервування за цим рецептом роблять без варіння, аджика відразу потрібно розкласти в банки.

Зберігати таку аджика краще в холодильнику.

До слова! Вважається, що аджика — приправа корисна. Вона підвищує апетит, поліпшує обмін речовин і нормалізує травлення. Також в класичному варіанті ця приправа з часнику і гострого перцю ефективно зміцнює імунітет, борється з вірусами, активізує кровообіг. Крім того, аджика покращує стан кровонесних судин, очищає їх від холестеринових бляшок і сприяє поліпшенню клітинного кисневого обміну. Ще один плюс аджики в тому, що це — низькокалорійна приправа з яскравим смаком, її рекомендують додавати до рибних і овочевих страв у дієтичному харчуванні.

Чудодійний напій

Багато кому відомі оці ранкові відчуття: важко підняти голову з подушки, спланувати день, змусити себе піти на роботу. Та лише ковток цього чудодійного напою і ви — мов нова копійка. Тієї миті здається, що вам під силу все. Звісно, йдеться про каву. Ми перечитали безліч літератури, поспілкувалися з медиками і були вражені.



Виявляється, цей напій має не лише стимулюючий ефект, що допомагає нам остаточно прокинутися, кофеїн ефективно знімає втому, додає сил і покращує кровопостачання мозку, активізує процес запам'ятовування.

Кава не тільки бадьорить, а й поліпшує настрій. Це пояснюється тим, що кофеїн сприяє виробленню в організмі дофаміну — гормону радості і задоволення. Кофеїн також підвищує кількість жирних кислот у крові, що є додатковим джерелом енергії.

Кава помітно покращує пам'ять у літніх людей. Це довели вчені з університету Арізони, які провели експеримент серед людей похилого віку.

Згідно з різними дослідженнями, вона є потужним афродизіаком і викликає сексуальний потяг як у жінок, так і в чоловіків. Тут велику роль відіграє насичений кавовий аромат, який здатний пробудити почуття. Статистика доводить, що споживачі кави сексуально активніші, ніж ті, хто віддає перевагу чаю чи мінеральній воді. Більше того, вчені довели, що у чоловіків-кавоманів частіше народжуються здорові діти.

Кава є одним із головних джерел антиоксидантів. Вони запобігають окисленню — процесу, який є причиною старіння і руйнування клітин, і допомагають нам зберігати молодість і красу, особливо за умови активного способу життя.

Регулярне вживання натуральної кави знижує ризик розвитку раку і цирозу печінки, цукрового діабету, хвороби Альцгеймера, хвороби Паркінсона. Крім того, позитивно впливає на травну й імунну системи. Цей смачний напій сприяє виділенню шлункового соку, що допомагає кращому засвоєнню їжі.

Дієтологи стверджують, що кава також покращує роботу нирок, легенів і зменшує кількість нападів астми.

Також кава допомагає зберігати фігуру і не набирати зайвих кілограмів. Існує чимало кавових дієт, які сприяють схудненню. Фізичні вправи ще більше підвищують термогенний ефект кофеїну, тому рекомендується випивати чашку кави перед тренуваннями. Це також зменшує м'язовий біль.

Не варто забувати і про каву як косметичний засіб. З його допомогою можна швидко позбутися целюліту, зміцнити волосся і повернути молодість шкіри.

Охолоджена кава корисна чоловікам, які страждають від імпотенції. Вчені з США, які провели низку досліджень, з'ясували, що щоденне вживання холодної кави допомогло 67% чоловіків. Вважають, що таке лікування найефективніше в літній період. Корисніша та кава, яка заварена в турці і охолоджена в холодильнику протягом кількох годин.

• Цікаво

Неймовірні властивості оцту

Дивує, скільки корисних якостей має звичайний столовий оцет! Він додає блиск кахлю, дзеркалам і келихам, очищає крани і змішувачі від вапняного нальоту, в тандемі з содою ефективно відбілює раковину. Але прати речі з додаванням оцту? Що ж, спробуємо перекопати.

Оцет поміжакшу структуру тканини, що особливо актуально для прання речей із жорстких або занадто цільних тканин.

Оцет — відмінний засіб для виведення плям, зокрема від поту, жиру, деяких фруктів. Їх треба попередньо обробити оцтом, а потім налити ще 50 мл у відсік пральної машинки.

Усунути стійкі, в'їдливі запахи з одягу, наприклад, поту, можна, залишивши в відділення для ополіскувача 100 мл оцту.

Відомо, наскільки складно позбутися специфічного запаху речей, придбаних у магазинах секонд-хенду. Оцет і в цьому разі помічний: варто лише сполоснути одяг після прання в звичайному режимі.

Оцет допоможе позбутися плям від іржі на одязі. Потрібно приготувати кашку з оцту і кам'яної солі й утерти її в пляму, залишити на кілька хвилин, а потім випрати річ.

Виявляється, додавати оцет до прання корисно і для машинки: цвіль не заведеться, а від вапняного нальоту не залишиться й сліду!

Злісний ворог господаря — кріт!



Війна між людьми та підсліпуватими земляними копаками загострюється тоді, коли вони починають підривати коріння молодих рослин на городі. Відомо, що лише один кріт за добу може прокопати 15-25 метрів тунелів. А якщо таких заведеться три? Як же відлякати їх від своєї ділянки?

— Один із найдієвіших перевірених засобів — аміачна вода, — розповідає фітосанітарний

інспектор Володимир Шевель. — Це азотне добриво для овочевих та зернових культур, але його можна використовувати також і в боротьбі з кротами. Для цього потрібно взяти приблизно літр аміачної води і налити її в пластикову пляшку. Закріпити її над кротячою норкою горлечком донизу, але не під прямим кутом, а з деяким нахилом, щоб добриво повільніше стікало в ґрунт. Кротам дуже не подобається його запах, тому вони швидко переберуться в інше місце.

Якщо цього добрива немає, то можна використати аміачну селітру. Її потрібно всипати по жмені в кожну нору, а потім залити невеликою кількістю води.

Ще один дієвий засіб — нашатирий спирт. Використовують його так само, як аміачну воду.