

ПОДІЛЬСЬКЕ СЛОВО

12 сторінок

№35 (5190) П'ятниця, 9 вересня 2016 року



Професійна армія в Україні відроджується. Читайте на 6-7 стор.

Щорічне Послання Президента до Верховної Ради "Про внутрішнє та зовнішнє становище України у 2016 році"

6 вересня, в день відкриття 5-ї сесії Верховної Ради 8-го скликання, Президент України говорив про армію і протистояння агресії Росії, зупинився на внутрішній політиці, окресливши своє бачення соціально-політичної ситуації в країні.

Про армію

Два роки тому армії майже не було, а тепер є, та ще й яка! Звичайно, вона не розкошує, але морально й матеріально вмотивована. Так, поки що без різносолів, але нагодована; так, не от кутюр, але вдягнена в сучасну форму. Хай не за останнім трендом військово-технічної моди, але озброєна й підготовлена до захисту країни. У війська вже постачається не лише відремонтована, модернізована, а й сучасна нова техніка. Минулого року було прийнято на озброєння близько двох десятків нових видів зброї та військової техніки. Поточного року Міноборони прийме ще більше двадцяти. І, наголошую, ми лише на самому початку процесу військово-технічної модернізації Збройних сил України. Роботи ще непочатий край.

Майже 3% ВВП на оборону — це занадто мало для країни, яка де-факто в стані війни. Але більше, на жаль, ми собі дозволити не можемо. Військове навантаження на бюджет і соціальну сферу і так критично велике.

Про територіальну цілісність

Для мене головним була, є і буде боротьба за відновлення територіальної цілісності України в кордонах 1991 року. Так, як це того ж року було проголосовано на справжньому референдумі, в тому числі і переважною більшістю мешканців Донбасу, і більшістю кримчан. І більше жодного референдуму не було! Заява Путіна про те, що ніби питання Криму закрито, це лише його марен-



ня. Крим був, є і буде українським.

Ми усвідомлюємо, що військового варіанта розв'язання проблеми територіальної цілісності не існує. По-перше, потенціал нашої армії — суто оборонний. По-друге, ворог окопався в найбільш урбанізованих і густонаселених районах, причому населених нашими співвітчизниками — громадянами України.

Отже, єдиний шлях врегулювання і відновлення територіальної цілісності — це шлях політико-дипломатичний, але при цьому з опорою на оборонні можливості армії.

Ми маємо зрозуміти, що процес реальний, а не формального відновлення територіальної цілісності, реінтеграція мешканців окупованої частини Донбасу в Україну, повернення українського суверенітету на весь Донбас, буде нелегким, болісним і тривалим.

І шлях до цього, на загальну

думку нашу і наших партнерів, відкриває саме і лише Мінський процес. Тому ми більше за будь-кого зацікавлені в його продовженні, як і у збереженні Нормандського формату. І будь-які атаки на нього, в тому числі, які зроблені нашим агресором, не призведуть ні до чого. Ми будемо забезпечувати переможний процес повернення українського суверенітету. Можна безкінечно довго вправлятися у придумуванні різних форматів, але не забуваймо: будь-який формат має сенс лише тоді, коли в ньому бере участь Росія. І коли він багатосторонній.

Частина українських політиків атакує Нормандський формат і Мінський процес насправді лише тому, що і "Нормандія" і "Мінськ" відкривають реальний шлях до повернення Донбасу і є єдиним інструментом, щоб цього досягнути. Виявляється, не всі тут цього хочуть. Скажу коротко: "По-вашому не буде!". Фантазії про мир в обмін

на території — абсолютно ілюзорні. При такому підході не буде ні миру ні території.

Про Донбас

І другого читання конституційних змін, примаар яких постійно блукала цією залогою, не відбулося, як ви бачите. І не відбудеться, поки для того не визріють відповідні умови. Будь-яке рішення, шановні народні депутати - за вами. І без вас не буде ані змін до Конституції, ані закону про місцеві вибори на частині Донбасу, ані жодного іншого стратегічного кроку. Саме тому життєво важлива наша з вами співпраця.

Про Росію

"Наш кордон із Росією — найдовший у Європі: тільки сушею - 2 тис. км. Росія постійно нарощує військову присутність і "грає м'язами" на західному і південно-західному стратегічних напрямках. Високий рівень загрози збройної

агресії зберігається з південного напрямку.

Крім військового втручання, Росія здійснює, безумовно, економічну агресію проти нашої держави. На початку десятиліття майже третина українського експорту йшла на російський ринок. Атака Кремля почалася ще до Майдану, і були запроваджені обмеження, які призвели до падіння українського експорту в 2013 році в РФ на 15%. В 2015 році порівняно з 2014 роком наш експорт у Росію скоротився вдвічі, і це ще не дно, зниження триває, і нині — мінус 34% за підсумками першого півріччя. Частка Росії в українському експорті становить тепер 9% з тенденцією до подальшого падіння. Тих, хто полюбляє спекулювати на тему "поки війна, хтось заробляє на торгівлі з Росією", має зацікавити фінальна цифра: за останні роки обсяги нашого експорту до РФ впали в п'ять разів. Напевно, вони думали, що поставлять Україну на коліна, що різко зросте безробіття, зuboжіння. Але так не сталося і не станеться. Ми шукаємо і знаходимо нові ринки.

Стратегічно це добре, що таким кардинальним чином скоротилася наша залежність від російського ринку, де балом правлять не закони економіки, а політичний шантаж та імперський тиск. Але маємо розуміти, що агресивне закриття Росією свого ринку стало для України економічним шоком, воно обійшлося нам, за деякими підрахунками, мінімум у 15 мільярдів доларів. Ми втратили десятки, якщо не тисячі робочих місць, і ця економічна агресія — одна з головних причин стрімкого падіння рівня життя.

Порушення Росією прав людини на окупованих територіях, в тому числі і щодо кримських татар, вимагає запровадження додаткових секторальних санкцій. Думаю, був би не зайвим осучаснений діалог щоб прийняти поправки Джексона-Веніка.

Продовження на 4 стор.

• **Передплата**

Запросіть "Подільське слово" у свій дім

Триває передплата на часопис. Тільки тут до уваги читачів актуальна інформація із життя району, розповіді про людей краю, цікаві поради, рецепти, спортивні новини, найсвіжіші оголошення, телепрограма, анекдоти, кросворди. А ще у "Подільському слові" ви можете привітати рідних і друзів.

Вартість передплати "Подільського слова":

3 місяці — 32 грн. для населення;
3 місяці — 38 грн. для організацій;

Передплатіть районку до кінця року та отримайте знижку на розміщення вітань і оголошень. Маючи при собі квитанцію, яка засвідчує передплату газети на певний період, ви можете подати: приватне оголошення (куплю, продаж, послуги, вважати недейсним), вітання, подяку, співчуття — зі **ЗНИЖКОЮ**.

Наша сторінка
www.facebook.com/PodilskeSlovo



приватне підприємство
Землевласник-СЛ

- приватизація земельних ділянок
- землевпорядні та геодезичні роботи
- виготовлення кадастрових номерів

м.Тернопіль Пр-т. С. Бандери 34А, 2
вул. Кривоноса 10 (четвертий поверх)
тел. 52-02-07, 42-42-70, (067) 354-65-67

Якість, яка не підведе

46027 м. Тернопіль,
вул. С. Будного, 4а
тел/факс: +38 (0352) 25 44 35,
25 37 59
www.lanclaas.com.ua e-mail: office@lanclaas.com.ua

ТВЕРДОПАЛИВНІ ТА ЕЛЕКТРИЧНІ КОТЛИ

ПРОПОНУЄМО АЛЬТЕРНАТИВУ ГАЗОВОМУ ОПАЛЕННЮ

ОСІННІЙ РОЗПРОДАЖ ВІД:

ГОСПОДАРСЬКИЙ

НОВИНКА

МАГНІТНО-ІНДУКЦІЙНІ ЕЛЕКТРОКОТЛИ

РЕСУРС 30 РОКІВ

ЕКОНОМІЯ 50%

ЕНЕРГОРЕМКОМПЛЕКТ

(0352) 42 00 16
(068) 536-96-95

м. Тернопіль, вул. Текстильна 28 Ч (ПЕРЕД ТРЦ "ПОДОЛЯНИ")

• Добрі справи

Дякуємо за небайдужі серця!

Зоряна ДЕРКАЧ.

Кажуть, нині настав важкий світ, мовляв, кожен робить тільки так, як йому добре. Та це не про нас – українців. Ми завжди прийдемо на допомогу товаришеві, допоможемо сусіду...

Прикладом цього є сім'я підприємців БЕРЕЗОВСЬКИХ, котра проживає у Великогаївській громаді. Скільки добра ці люди зробили для односельчан!

“Від імені депутатського корпусу, усієї громади хочу висловити велику подяку Юрію та Наталії Березовським. Ці люди завжди готові прийти на допомогу. Ніколи не відмовлять. Роблять дуже багато для процвітання Велико-



Великогаївський сільський голова Олег Кохман (зліва) нагороджує грамотою мецената Юрія Березовського.

гаївської громади. Не злічити скільки добра вони нам зробили”, - сказав голова громади Олег Кохман.

5 вересня, опісля Дня підприємця України, коли Олег Кохман у сільраді Великих Гаїв урочисто вручав подяки підприємцям, котрі докладають чимало

зусиль для економічного, соціального та культурного розвитку громади, Юрій Березовський зробив зустрічний подарунок. Це була карета “швидкої допомоги”.

“Ми дуже вдячні! Вже з наступного року запланували розвиток медичної галузі у громаді. І “швидка” була б вкрай необхідна.

Пане Юрію, добра вам, щастя, Божої ласки, миру і спокою. Нехай ваше добро повернеться вам сторицею”, - подякував голова.



• Знай наших

Вони будують Європу у себе вдома

Галина ЮРСА — ТРР «Джерело». Фото автора.

У кожного з них своя історія успіху, проте об'єднують їх спільні риси – сміливість, ініціативність, рішучість, вміння ризикувати, програвати, бути креативним, іти в ногу з часом або значно випереджати його.

Вони в різний час заснували власну справу, зробили можливими себе, людей, які на них працюють, справно платять податки, наповнюючи державну казну. А ще займаються благодійністю, допомагаючи тим, кому нині особливо складно – одиноким, немічним, інвалідам. Беруть активну участь у соціальних проектах в тих селах, де проживають. Значний

годні зібрали у цій святковій залі достойних із найдостойніших, які мають найвищі показники рівня заробітної плати, сплати податків, беруть активну участь у розвитку соціальної сфери у тих регіонах, де здійснюють підприємницьку діяльність. Дякую вам, що у цей складний для України час, коли на сході йде боротьба за її європейський вибір, ви підтримуєте армію, сім'ї учасників АТО. Зі сво-



Голова Тернопільської районної ради Андрій Галайко, приватний підприємець з села Домаморич Віктор Свербінус та голова Тернопільської РДА Олександр Похилий під час церемонії нагородження підприємців Тернопільського району.

го боку, обіцяємо вам підтримку. Двері мого кабінету завжди відчинені для людей ініціативних. У районі викорінено таке поняття, як бюрократія стосовно тих людей, які реєструють підприємство. Вважати, що влада повинна усіляко сприяти тим, хто наповнює державну казну...”

Голова Тернопільської районної ради Андрій Галайко сказав, звертаючись до підприємців: “Ви будуйте Європу у себе вдома. Завдяки вам люди на місцях мають достойну заробітну плату, можливість утримувати свої сім'ї. Багато серед підприємців - депутати усіх рівнів. Це свідчить про довіру саме до людей праці. У Тернопільській районній раді депутати-підприємці – генератори прогресивних ідей. Це люди слова та конкретних справ...”

Олександр Похилий і Андрій Галайко вручили почесні грамоти та цінні подарунки 31 підприємцю району. З професійним святом їх привітали голова Байковецької об'єднаної територіальної громади Анатолій Кулик та начальник Тернопільської ОДПІ Петро Якимчук.

Святковий концерт подарували місцеві аматори сцени Ірина та Василь Хлистуни, Павло Шкляр.



Нагороду Тернопільської ОДПІ з рук її начальника Петра Якимчука отримала директор ПП «Агрон» Наталя Березовська.



Шановні спортсмени, тренери, вчителі фізичної культури, ветерани спорту, любителі та прихильники активного способу життя, уболівальники, меценати!

Прийміть сердечні вітання з нагоди Дня фізичної культури і спорту в Україні. Це свято, яке уособлює велич сили духу, мужності і патріотизму наших людей, залучає до своїх лав прихильників здорового способу життя, сприяє його популяризації і розвитку, наслідуює славні традиції українського народу. Тернопільський район завжди славився досягненнями спортсменів, був і є провідним активним способом життя. Зичимо спортсменам високих здобутків та перемог у змаганнях на славу нашого району. Нехай ваш приклад буде поштовхом для масового розвитку фізкультури і спорту, взірцем для юних жителів Тернопільського району.

Ми висловлюємо вдячність усім спортсменам, активістам і ветеранам спортивного руху, тренерам, учителям фізичної культури, спонсорам і меценатам, прихильникам та уболівальникам району. В цей святковий день щиро бажаю усім вам міцного здоров'я, добра і щастя, великої наполегливості і наснаги, удачі та підкорення нових спортивних висот в ім'я процвітання України.



Завідувач сектору молоді та спорту Тернопільської районної державної адміністрації В.М. ЗАТОРСЬКИЙ.

• Це важливо

Навичками надання першої медичної допомоги має володіти кожен

Галина ЮРСА – ТРР «Джерело».

За сумною статистикою, в Україні щодоби фіксують в середньому 480 дорожньо-транспортних пригод, в яких гинуть 10 людей. Трапляються інші випадки техногенного та природного походження – надзвичайні ситуації, кількість яких зросла порівняно з минулим роком на 50%. Так само підраховано, 70% смертей настає від неправильно або невчасно наданої першої медичної допомоги. Існує так звана «золота година» - час, коли постраждалому можна надати найдієвішу допомогу. Саме в такі моменти здоров'я людини, що потрапила в критичне становище, перебуває між життям і смертю. Лікарі пояснюють це тим, що максимальні компенсаторні функції організму при виникненні раптових і серйозних ушкоджень можуть ефективно підтримувати стабільний стан протягом ОДНІЄІ години.

Щоб повернути увагу громадськості до цієї проблеми, у другу суботу вересня відзначають Всесвітній день першої допомоги. Цього року він проходить під гаслом «Ми не байдужі!». У містах та селах заплановано низку заходів, зокрема, навчальні сесії, демонстрація прийомів надання першої медичної допомоги, змагання, ігри для наймолодших тощо.

Про діяльність Тернопільської районної організації Товариства Червоного Хреста розповіла її голова Ольга Нижник.

— «Мудрий не знає хвилювання, людяний не знає турбот, сміливий не знає страху». Ці слова Конфуція за-



• Служба 102

вжди актуальні. Кожен бачить багатство по-своєму, хтось багатий на гроші, на кохання, хтось на дружбу і пошану, а наша організація багата на доброту і гуманізм. З часу свого заснування ми приділяємо багато уваги просвіті у питанні першої медичної допомоги, готуємо інструкторів, рятувальників, волонтерів.

Спільно з дирекцією загальноосвітніх шкіл I-III ст. ми провели на початку цього року навчання вчителів з предмету «Захист Вітчизни та медико-санітарна підготовка» та відпрацюванням практичних навичок із надання долікарської допомоги потерпілим у екстремальних умовах. У травні вперше проведено підсумковий навчання з учнями 11-их класів, які вивчали медико-санітарну тематику. Навчалися і медичні сестри, які працювали в десяти пришкільних відпочинкових таборах для дітей з малозабезпечених сімей, що діяли 1-20 червня. Під час відпочинку діти брали участь у святах «Здоров'я», де основна увага була приділена навчанням дітей наданням практичної допомоги в екстремальних умовах (травмуванні, отруєнні, утопленні), а також догляду за хворими. У Тернопільському районі в кожному селі підготовлено по 5-10 осіб, залежно від кількості населення, які пройшли підготовку з питань відпрацювання практичних навичок надання долікарської допомоги потерпілим у екстремальних умовах.

На перспективу заплановано провести подібні заняття з вчителями загальноосвітніх шкіл I-II ст., інших верств з видачею відповідних сертифікатів. На наше переконання, навичками надання долікарської допомоги має володіти якнайбільше людей.

Проводиться комплекс заходів щодо зниження аварійності

З метою посилення контролю за безпекою дорожнього руху, дотримання водіями правил дорожнього руху проводиться низка комплексних заходів щодо зменшення аварійності на автошляхах області з 08.08.2016 по 12.09.2016 року. Так, працівники Тернопільського районного відділення поліції провели профілактичні відпрацювання на території обслуговування. Було виявлено та задокументовано 19 адміністративних правопорушень, з них 3 - керування автомобілем у стані алкогольного сп'яніння. 4 вересня в с. В. Гаї водій у стані алкогольного сп'яніння не вправився з керуванням транспортним засобом, в результаті чого сталася дорожньо-транспортна пригода. З метою уникнення аварій на дорогах просимо водіїв дотримуватися правил дорожнього руху і бути уважними під час керування автотранспортом.



Поповнення у “Світі малечі”

Галина ЮРСА –
ТРР “Джерело”.
Фото автора.

Не минуло й півроку з часу відкриття дитячого садочку “Світ малечі” в Ігровиці, як тут знову свято! Відкривають другу групу на 19 місць.

З 1 вересня тут виховуватимуть 45 дітей. Але місць все одно не вистачає. Адже нині на розгляді ще 60 заяв від батьків, які хочуть влаштувати свою малечу в цей садочок. Це тішить. Народжуються нові громадяни України. Є для кого жити, працювати, боронити від ворога.

На свято до малечі завітали голова Тернопільської РДА Олександр Похилій, голова Тернопільської районної ради Андрій Галайко, заступник го-



Під час свята: (зліва на право) голова Тернопільської районної організації Товариства Червоного Хреста України Ольга Нижник, заступник голови Тернопільської РДА Андрій Колісник, начальник відділу освіти РДА Василь Цаль, директор Ігровицької ЗОШ І-ІІ ст. Ігор Пелішко, голова Тернопільської районної ради Андрій Галайко, голова Тернопільської РДА Олександр Похилій, завідувач садочком “Світ малечі” Світлана Містерман.

помогу Тернопільській районній організації Товариства Червоного Хреста України в особі її голови Ольги Нижник за двоярусні ліжка та інші меблі, які отримали як гуманітарний вантаж з Нідерландів. Добрим словом згадали і сільського голову Ігровиці Галину Голик, яка доклала багато організаторських зусиль, щоб садочок “Світ малечі” був так гарно облаштований.



Вихованці дитячого садочка “Світ малечі” (с. Ігровиця) у спальній кімнаті.

лови РДА Андрій Колісник, начальник відділу освіти РДА Василь Цаль, голова Тернопільської районної організації товариства Червоного Хреста Ольга Нижник, директор Ігровицької ЗОШ І-ІІ ст. Ігор Пелішко, директор ПОП “Золотий колос” Ярослав Симак, батьки діточок.

Завідуюча садочком Світлана Містерман показала гостям, у яких умовах виховують малят. Вони мають все для повноцінного розвитку. Але основне — ними опікуються вихователі, які люблять їх. Тому малеча охоче йде до садочку. А батьки спокійно працюють, впевнені, що їхні діти мають гарний догляд. Поділяли тут і про майданчик для ігор на свіжому повітрі. Те-

риторія навколо дошкільного закладу має естетичний вигляд. Її облаштували в національному стилі. Є тут маленький млин, віз, солома та багато гарбузів. Буде для малечі ситна каша! Світлана Степанівна показала гору заготовлених дров. Отож, не буде дітям холодно, яка б люта зима не була. А ще Світлана Містерман подякувала за до-



Запахний коровай на вишиваному рушникові гостям піднесли маленькі вихованці садочка Ярослав Карпович та Яна Матеха.

• Варто знати

Захистіть своє право на пенсію — перевірте страховий стаж

Олександра РЯБУХА,
начальник відділу
платежів до пенсійної
системи Тернопільського
об'єднаного УПФУ
Тернопільської області.

Згідно з Законом України від 09.07.2003 № 1058-ІV “Про загальнооб'язкове державне пенсійне страхування” застраховані особи мають право на призначення пенсії за віком на наявності страхового стажу не менше 15 років.

Періоди страхового стажу з 01 січня 2004 року підтверджують довідкою з бази даних реєстру застрахованих осіб Державного реєстру загальнооб'язкового державного соціального страхування (згідно з Порядком подання та оформлення документів для призначення (перерахунку) пенсії відповідно до Закону України “Про загальнооб'язкове державне пенсійне страхування”, затвердженим постановою правління Пенсійного фонду України від 07.07.2014 № 13-1, зареєстрованим в Міністерстві

юстиції України 31.07.2014 за № 895/25672, (із змінами)).

Для забезпечення дотримання роботодавцями законодавства про надання звітності щодо сум нарахованого єдиного внеску на загальнооб'язкове державне соціальне страхування органи Пенсійного фонду щомісяця аналізують дані про застрахованих осіб. Інколи бувають випадки відмови страховальників у поданні звітів, в результаті чого періоди роботи не зараховуються до страхового стажу найманих працівників.

Кожна особа може перевірити чесність роботодавця щодо надання звітності та сплати ним єдиного соціального внеску (тобто зарахування періодів роботи до страхового стажу, необхідного для призначення пенсії), просто зареєструвавшись на веб-порталі електронних послуг Пенсійного фонду України portal.pfu.gov.ua. Бажаючим зареєструватися необхідно звернутися до територіального управління Пенсійного фонду України для оформлення заяви на реєстрацію. Мешканці Тернопільського району можуть зробити це за адресою: вул.

М.Кривоноса,10. Внесені у заяву відомості перевірять і внесуть до інформаційної системи Пенсійного фонду.

Вам буде видана розписка про одержання заяви, а також (важливо!!!) “реєстраційний код”. Цей код необхідний для реєстрації на веб-порталі, отже, зберігайте його в таємниці до моменту закінчення реєстрації.

Застрахована особа (працівник), яка зареєстрована на порталі, може отримувати щомісяця в своєму особистому кабінеті дані з Державного реєстру загальнооб'язкового державного соціального страхування. У реєстрі зазначено, які роботодавці подавали звіт за цю особу, які суми заробітної плати були нараховані, скільки днів для стажу зараховано в результаті сплати. Також вказується спеціальний стаж (за його наявності). Все це дає можливість контролювати свого роботодавця.

Перевірте свій страховий стаж завчасно, не допускаючи порушень своїх прав. Пам'ятайте, що відповідальність за вашу “пенсійну історію” несе не тільки ДЕРЖАВА, а й ВИ самі!

Верховна Рада затвердила заяву України щодо ухвалення сенатом і сеймом Польщі постанов про Волинську трагедію. Парламент України вважає встановлення сеймом Республіки Польща “Національного дня пам'яті жертв геноциду, вчиненого українськими націоналістами проти громадян ІІ Речі Посполитої у 1943-1945 роках” за вияв політизації трагічних сторінок українсько-польської історії”, — сказано у заяві. За відповідну заяву проголосували 247 депутатів. Віце-спікер парламенту Оксана Сироїд наголосила, що в розробці тексту брали участь усі фракції і групи Верховної Ради. Водночас нардеп від “Батьківщини”, заступник голови комітету у закордонних справах Борис Тарасюк заявив, що у знак протесту на дії польських сейму і сенату складає повноваження голови депутатської групи по зв'язках із Польщею. Як відомо, сейм Польщі проголосував за резолюцію “Про встановлення 11 липня Днем пам'яті поляків, жертв геноциду, вчиненого ОУН-УПА”.

Парубій обіцяє публікувати списки прогульників. У парламентській газеті “Голос України” будуть надруковані імена депутатів-прогульників. Про це спікер заявив під час засідання Верховної Ради у вівторок, 6 вересня. Як відомо, 10 травня Парубій підписав розпорядження про зняття заробітної плати з нардепів, які відсутні на пленарних засіданнях.

Генпрокурор Юрій Луценко повідомив, що экс-голову Державного агентства з інвестицій та управління національними проектами Владислава Каськіва затримали в Панамі, і нині очікується прийняття рішення про його екстрадицію в Україну. Директор Інституту аналізу та прогнозування Юрій Лісничий вважає, що шанси на те, що Каськіва все ж видадуть українській стороні, досить високі, і в цьому випадку буде започатковано повернення в Україну колишніх чиновників, проти яких відкриті справи. Нагадаємо, за словами директора Українського інституту аналізу та менеджменту політики Руслана Бортника, Владислав Каськів не міг брати участь у великомасштабних корупційних схемах, але він може бути близький до опального в Україні Дмитра Фірташа.

Правоохоронці перекрили найбільший канал поставок у “ДНР”. 7 вересня був перекритий найбільший канал поставок на окуповану територію продуктів харчування, паливно-мастильних матеріалів, медикаментів та інших товарів. Про це на сторінці у Facebook повідомив перший заступник голови Державної фіскальної служби Сергій Білан. Він зазначив, що “серед основних замовників таких поставок було так зване міністерство оборони “ДНР”. Це означає, що товари йшли безпосередньо бойовикам.

Українців опередили про зростання цін на “молочку” на 15-20%. За словами аналітика, на ціну молочних продуктів вплине девальвація гривні, здорожчання послуг на електроенергію та зростання закупівельних цін на молоко. Вже цієї осені у магазинах молоко 2,5% жирності в дешевій упаковці буде коштувати 16,20 гривні за кілограм, кефір, також у дешевій упаковці, близько 21 грн. за кг, масло 82% жирності - 155-160 грн. за кг, а спред (72,5%) - 67-70 грн. за кг.

Для одиноких матерів – податкова соціальна пільга. Відповідно до статті 169 Податкового кодексу України, одинока мати має право на застосування податної соціальної пільги у розмірі 150% суми пільги, яка визначена ПКУ на 2016 рік – 1 033,5 грн., у розрахунку на кожну дитину. Це можливо за умови, коли її заробітна плата у 2016 році не перевищує граничного розміру – 1 930 грн. на місяць, якщо на утриманні одна дитина, віком до 18 років, та – 3 860 грн. заробітної плати на місяць, якщо на утриманні у матері двоє дітей, віком до 18 років. Варто зазначити, що граничний розмір заробітної плати вираховується як добуток суми та відносної кількості дітей (1 930 грн х на кіл-сть дітей). Детальнішу інформацію стосовно цього питання можна отримати у Центрі обслуговування платників за адресою: вул. Білецька, 1 та за телефоном: 43-46-10.

На Тернопільщині 54% сімей отримують субсидії. За даними щотижневого моніторингу, який здійснює департамент соціального захисту населення, станом на 26.08.2016 в області отримують субсидії 200115 сімей. Про це повідомив під час відеонаради директор департаменту соціального захисту населення Тернопільської обласної державної адміністрації Вадим Боярський. Найбільша кількість отримувачів субсидій у Тернополі (38540), а також у Борщівському (12854), Тербовлянському (11755), Збаразькому (11668), Підволочиському (11443), Тернопільському (10280) районах. Торік на відповідну дату кількість отримувачів становила 72965 сімей.

Стартував відбір об'єднаних територіальних громад, у становленні та розвитку яких надаватиме комплексну підтримку проект DOBRE (Decentralization Offering Better Results and Efficiency) агентства США з міжнародного розвитку (USAID) в Україні. Про це в Києві на прес-конференції повідомив Беррі Рід, керівник програми DOBRE. За його словами, проект розрахований на 5 років, його вартість становить 50 млн. доларів США. Всього участь у проєкті зможуть взяти 75 об'єднаних територіальних громад із семи областей України – Дніпропетровської, Тернопільської, Івано-Франківської, Харківської, Кіровоградської, Миколаївської та Херсонської. За словами Беррі Ріда, уже розпочали відбір перших 25 громад. До кінця вересня планують такий відбір завершити. Про етапи відбору решти 50 громад проект повідомить заздалегідь. “Концентруючи ресурси на 75 громадах, легше втілити ефективні моделі об'єднаних громад, які стануть успішними прикладами для інших. Ми будемо працювати з місцевим самоврядуванням над тим, яким чином планувати, приймати ефективні рішення, які послуги найважливіші для населення і які ці послуги відчутно покращити. Також працюватимемо над удосконаленням систем бюджетування й адміністрування. Все це допоможе підтримати економічний розвиток і стабільність у громадах”, — сказав Беррі Рід.

15-18 вересня у Львові відбудеться традиційний Форум видавців. Це найбільший український книжковий ярмарок та один із наймагістерських заходів подібного типу в Східній Європі. Головні експозиції Форуму розташовуються у Палаці мистецтв і біля палацу Потоцьких на вулиці Коперника. Спеціальними гостями 23 Форуму видавців будуть сучасний італійський письменник Паоло Джордано, твори якого продаються мільйонними тиражами, відомий австрійський репортер та письменник Карл-Маркус Гаус. Під час Форуму відбудеться презентація нового театрального проєкту Вірляни Ткач. В основі постановки — поезія Павла Тичини, Сергія Жадана та пісень рок-групи “Собаки”. Замість діалогів у сценах — вірші Тичини зі збірки “Замість сонетів та октав”, яку режисерка вважає актуальною в світі теперішніх подій в Україні.

Щорічне Послання Президента до Верховної Ради "Про внутрішнє та зовнішнє становище України у 2016 році"

Продовження.
Початок на 1 стор.

Про НАТО

Ми вийшли на безпрецедентний і як ніколи тісний рівень співпраці з країнами Альянсу, який будемо підштовпувати, розширювати, поглиблювати — аж до повного досягнення критеріїв членства. Нашою стратегічною метою залишається вступ до НАТО. Я наполягаю: цей дороговказ для нас непорушний, як Полярна зірка на зоряному небі.

Важливо, що за 2,5 роки кількість прихильників вступу України до НАТО значно зросла та вже істотно перевищує кількість противників. Але в цьому питанні все ще спостерігаються суттєві відмінності між різними макрорегіонами.

Слід також усвідомлювати, що в Альянсі теж немає консенсусу щодо членства України. Так, формально двері відчинені, починаючи з Бухарестського Саміту 2008 року. Але ці двері — сенсорні: можуть і зачинитися при надто різкому наближенні. Тому кожен наш крок має бути виваженим і наперед прорахованим, щоб не вийшло так як з Планом дій щодо членства вісім років тому.

Про соціально-економічні проблеми

Падіння рівня життя людей, бід-

ність, фінансові негаразди переважної більшості українців, велика соціальна ціна російської агресії — все це важким каменем лежить на серці. З одного боку, я не знаю прикладів в історії, коли б у країні, на території якої точаться бойові дії, процвітала економіка. Ми зробили все, що могли, щоб уникнути дефолту, забезпечити макроекономічну стабілізацію й утримати критичний мінімум соціальних гарантій. При цьому в рамках співпраці з міжнародними фінансовими організаціями мусили піти на жорсткі і непопулярні реформи, особливо в тарифній сфері.

Розумію всіх і кожного, кому цими кроками зроблено боляче, але, повірте, якби ми до них не вдалися, було би ще гірше, стався б економічний і соціальний колапс.

Початок зростання ВВП створює економічні передумови для припинення зниження рівня життя. Слід підтримувати ініціативи уряду саме в цьому напрямку, чути Верховну Раду, в тому числі і парламентську опозицію, реагувати на пропозиції громадянського суспільства.

Про стипендії

Я не підпишу бюджет на наступний рік, в якому буде скасування стипендій або державного фінан-

сування навчання у магістратурі чи будь-які інші подібні експерименти.

Про боротьбу з корупцією

Найбільш складною реформою є антикорупційна. Широко розгалужена та глибоко вкорінена мережа потужних корупційних зв'язків споконвіку була і все ще, на жаль, залишається вагомим елементом політичної, економічної та соціальної систем. Більше того, нею уражені не лише офіційні, а й неформальні інститути, а побутова корупція є невід'ємною частиною способу життя українців. Перш за все ми маємо продемонструвати суспільству, що наступ на корупцію почався нагорі — лише тоді отримаємо моральне право викоринувати її звідусіль, на всіх рівнях.

І прошу не піднімати шум про політичні репресії. Краще розуміти нові реалії: справжнє полювання на корупціонерів почалося, і шанс потрапити в ці тенета має кожен, у кого є гріх за душею.

Завершеності всій системі боротьби з корупцією має надати судової реформа. На її впровадження знадобиться кілька років, але в результаті цієї копії роботи всі українці мають отримати нову судову систему — чесну, незалежну та справедливую. Уже цього місяця я подам на ваш розгляд невідкладні законопроекти "Про Ви-

щу раду правосуддя" та "Про Конституційний Суд України". Розраховую на вашу, шановні народні депутати, підтримку.

Про ринок землі

Відсутність права на вільний продаж і купівлю землі сільськогосподарського призначення, безумовно, стримує інвестиції в аграрну сферу, порушує права селян, занижує й ціну оренди. Це — аксіоматично. Але мені відома і громадська думка, яка є в Україні з цього питання, і позиція більшості парламентських фракцій. Я їх ціную і поважаю. Як вирішити цю проблему, шановні народні депутати, — це ваша компетенція: або ховати голову в пісок і нічого не міняти, або ж працювати над створенням ринку землі в Україні, але з усіма можливими запобіжниками від будь-яких негативних наслідків.

Про декомунізацію

Зовнішня загроза прискорила процес формування сучасної української політичної нації на засадах громадянського патріотизму. Усі соціологічні опитування демонструють фундаментальні зміни в суспільній свідомості. Питання єдності, соборності, унітарності навіть не обговорюється: індикатори аж зашкалюють позитивними цифрами. Люди пишуться українським громадянством, державни-

ми символами, поважають та шанують українську мову. Євроатлантичний вектор, Євросоюз та НАТО потужно домінують у геополітичних орієнтаціях переважної більшості українців.

Війна зняла з порядку денного багато питань щодо ідентифікації чужих і ворожих українським інтересам символів, традицій і культурних кодів. В рамках закону про декомунізацію демонтовано понад 1,2 тис. ідолів Леніна, 26 районів, 987 населених пунктів скинули з себе комуністичні назви, які невидимими ментальними нитками прив'язували їхніх мешканців до колишньої імперії. Законом відновлено справедливість щодо тих, хто присвятив своє життя боротьбі за самостійність та соборність Української держави. Історичну правду у питанні національної пам'яті держави відновила.

Про Церкву

Сподіваюся, що Константинополь позитивно відповість на звернення Верховної Ради щодо надання автокефалії Православній церкві в Україні.

Думаю, що ми не будемо байдуже спостерігати за втручанням іншої держави і в наші церковні справи, за її спробами використовувати в своїх інтересах почуття частини українських православних.

• Реальні справи

СОЛІДАРНІСТЬ БЛОК ПЕТРА ПОРОШЕНКА Наша команда

Голова Великогаївської громади Олег Кохман:

"Об'єднання врятує українські села"

"Об'єднання у громаду — цілком послідовний крок, якого було варто очікувати, адже люди прагнули змін і нарешті вони їх отримали", — вважає голова Великогаївської об'єднаної громади Олег Кохман. За його словами, 24 роки українці чекали обіцяного покращення життя, проте взамін отримували лише чергове розчарування. Децентралізація стала для них чи не останньою надією на позитивні зміни в нашій державі і за короткий час вони побачили реальний результат. Тільки об'єднання може врятувати українські села.

Люди хотіли об'єднатися у громаду

"Я довгий час був сільським головою Великих Гаїв. Скажу відверто, наше село ніколи не мало фінансових труднощів, оскільки його жителі самі сприяють покращенню і розвитку Великих Гаїв, утім, коли розпочався процес децентралізації, люди були не проти об'єднатися з іншими селами. В інших населених пунктах фінансова ситуація набагато гірша, тому, коли, спілкуючись з мешканцями сусідніх сіл, я підняв тему створення громади, вони одразу погодились. Єдине, що хвилювало людей перед об'єднанням — це вирішення адміністративних питань. Переживали, чи з ліквідацією сільських рад не виникнуть проблеми з оформленням документів та видачею довідок. Втім нині функції сільських голів виконують старости, кожен з яких має відповідні печатки свого села. Наша територіальна громада об'єднує 14 сіл, а це — 7 сільських рад. До речі, 11 вересня відбулися вибори нових старостів громади", — розповів Олег Кохман.

Кошти на свої потреби заробляємо самі

Олег Кохман розповів, що важливою перевагою об'єднання у громаду є можливість самостійно заробляти кошти на її потреби. "Великим бонусом децентралізації є те, що згідно з Бюджетним кодексом однією з головних статей надходжень до бюджету громади є 60% ПДФО (податку на доходи фізичних осіб), що дозволило за півроку існування Великогаївської громади отримати близько 4 млн. грн. власних коштів, — поділився Олег Кохман. — Крім того, з фонду

регіонального розвитку на нашу громаду було виділено понад 8 млн. грн., ще 12 млн. грн. освітньої та понад 6 млн. грн. медичної субвенції. Також хочу подякувати народному депутату України від "Солідарності" Тарасу Юрику, котрий посприяв у виділенні з програми соціально-економічного розвитку 1 млн. грн. на заміну опалення у Великогаївській школі".

Села громади тепер освітлюються

Голова громади розповів, що за півроку вдалося повністю освітити Прошову, Скоморохи, Смолянку та Грабовець. На стадії завершення роботи з освітлення сіл Баворів, Козівка та Застав'є.

До кінця року завершать ремонт доріг у всіх селах громади

"Спільно зі Службою автомобільних доріг в Тернопільській області ми завершили ямковий ремонт доріг у Дичкові, Великих Гаях, Товстолузі, Білоскірці та Грабівцях. До кінця цього року відремонтуємо дороги у Козівці, Баворові та Скоморохах", — поділився Олег Кохман.

У школах та дитсадках — нові вікна, дах, опалення

За словами голови громади, велику увагу приділили облаштуванню та ремонту навчальних закладів.

"Діти мають здобувати знання у комфортних умовах, тому, передусім, ми взяли за вирішення ключових проблем навчальних закладів нашої громади, — заува-

жив Олег Кохман. — Зокрема, у Дичківській школі завершуємо перекриття даху, новий шатровий дах тепер у Товстолузькій школі. Тут ми також облаштували подвір'я бруківкою. У Баворівській школі замінили вікна та вибили нову свердловину для школи та дитячого садка. Наразі завершуємо встановлення нового опалення у Великогаївській школі".

Відкрито першу пожежно-рятувальну станцію на території об'єднаної громади

За словами Олега Кохмана, раніше власної пожежної частини громада не мала — на виклики рятувальники їхали з Тернополя. Зазвичай, їм вистачало приблизно 10 хвилин, щоб доїхати до Великих Гаїв. Утім, коли дороги були завантажені транспортом, людям, які потрапляли у небезпечні для життя ситуації, доводилось очікувати на допомогу довше.

"Наразі в пожежній частині лише один автомобіль. Однак нині ведуться перемовини з поляками щодо отримання додаткових автівок. Вони будуть потужнішими та більш функціональними, — розповів голова громади. — У новій пожежній частині працюватимуть шестеро рятувальників: троє з них — на постійній основі, решта розпочнуть виконання службових обов'язків на добровільних засадах після проходження вишколу в професійних підрозділах".

Зроблено у 2016 році

* Реконструкція (відновлення) електричних мереж 0,22 кВ для підключення



Великогаївський сільський голова Олег Кохман.

електроустановок вуличного освітлення у с. Грабовець.

* Реконструкція (відновлення) електричних мереж 0,22 кВ для підключення електроустановок вуличного освітлення у с. Скоморохи.

* Реконструкція (відновлення) електричних мереж 0,22 кВ для підключення електроустановок вуличного освітлення у с. Прошова.

* Реконструкція (відновлення) електричних мереж 0,22 кВ для підключення електроустановок вуличного освітлення у с. Смолянка.

* Відкрито пожежно-рятувальну станцію у Великих Гаях.

* Вибито свердловину для загальноосвітньої школи та дошкільного навчального закладу с. Баворів.

У планах до кінця 2016 року

* Реконструкція (відновлення) електричних мереж 0,22 кВ для підключення електроустановок вуличного освітлення у с. Застав'є.

* Ямковий ремонт доріг у с. Дичків, Великі Гаї, Товстолуг, Білоскірка, Грабівці.

* Реконструкція водозабору в селі Баворів з впровадженням енергозберігаючих технологій.

* Реконструкція (відновлення) електричних мереж 0,22 кВ для підключення електроустановок вуличного освітлення у с. Баворів.

* Капітальний ремонт шатрового даху клубу в с. Товстолуг Тернопільського району.

* Капітальний ремонт покрівлі Дичківської ЗОШ I-II ступенів по вул. Шевченка, 26 в с. Дичків.

* Капітальний ремонт (даху, перекриття) адмінбудинку Товстолузької сільської ради в с. Товстолуг.

* Реконструкція адмінбудинку Великогаївської сільської ради.



Відкриття пожежної станції у Великих Гаях.

Спів смиковецьких хористів почули і Дніпро, і кручі

Андрій ОМЕЛЬНИЦЬКИЙ.

Кожне своє враження, кожне переживання людина виліває в пісні. Українська пісня — частина духовного життя народу.

З пісень ми дізнаємося, як глибоко люди відчувають красу життя. Нещодавно аматорський театральний колектив "Відгомін", учасники народного аматорського хору "Тарас" клубу села Смиківці Тернопільського району разом зі своїм керівником, заслуженим артистом України Святославом Дунцем і концертмейстером Володимиром Стадником, за сприяння смиковецького сільського голови Володимира Сидяги, здійснили дводенну культурно-туристичну поїздку.

Майже півсотні смиківчан у вишиванках благословили у дорогу парох церкви Різдва Пресвятої Богородиці отець Євген Флиста. Вони відвідали



Народний аматорський хор "Тарас" клубу с. Смиківці з художнім керівником, заслуженим артистом України Святославом Дунцем і концертмейстером Володимиром Стадником біля пам'ятника Тарасові Шевченку в Каневі.

• Подорожі

Свята, сповнені п'янким ароматом

11 вересня. Фестивалі "У Борщівському краю цвітуть вишиванки" та фестиваль борщу "Борщ'їв" цієї осені знову радуватимуть жителів регіону.

Кожне село Борщівщини на розсуд відвідувачів свята представить свій власний тип борщу. Очікується щонайменше 50 видів! Першу страву готуватимуть у казанах на вогнищі упродовж всього фестивалю. Бажаючі оцінити майстерність кулінарів зможуть підійти до будь-якого з банків та зачерпнути собі ополоник. Паралельно з частуванням борщем відкриється виставка-продаж вишиванок. Борщівські сорочки, вишиті чорними нитками, стали візитівкою містечка. Їх особливість полягає у домотканому полотні, простому крої та тугому візерункові, яким густо усипано вишиванку. Мистецтвознавці запевняють, що борщівська вишивка відображає фрагменти трипільської культури. Не прогайте унікальне українське свято, яке проводять лише у Борщеві! Початок о 10 год.

Унікальну нагоду скуштувати львівської кави та дізнатися її багаторічну історію зможе

22 — 25 вересня. Lviv Coffee Festival запрошує всіх бажаючих на щорічне кавове свято до легендарного міста Лева, відомого своєю найсмачнішою кавою в Україні. На фестивалі зберуться кращі баріста країни, які будуть творити, експериментувати та вдосконалюватися прямо на очах у глядачів. Відбудеться Західно-український чемпіонат баріста, де найкращі майстри змагатимуться за почесний титул. Спеціально для кавового свята майстри зроблять ексклюзивну кавову суміш, яку можна буде придбати лише у святкові дні. На гостей чекатимуть: презентації обладнання та аксесуарів; дискусії та майстер-класи; драйвова музика; вечірні кінопокази; кавовий ярмарок; кавова веломіля; лате-арт, конкурси та інші кавові розваги. Старовинним містом проїдуть велофани та кавомани, демонструючи, що спорт і кави ще й як можуть жити разом. У рамках фестивалю відбудеться конкурс на кращу кав'ярню Львова — зайняти почесне перше місце у місті, де люблять та шанують каву, справжній виклик та честь. Приєднуйтеся до свята, сповненого п'янким ароматом кави!

Славсьько — місце щасливих людей

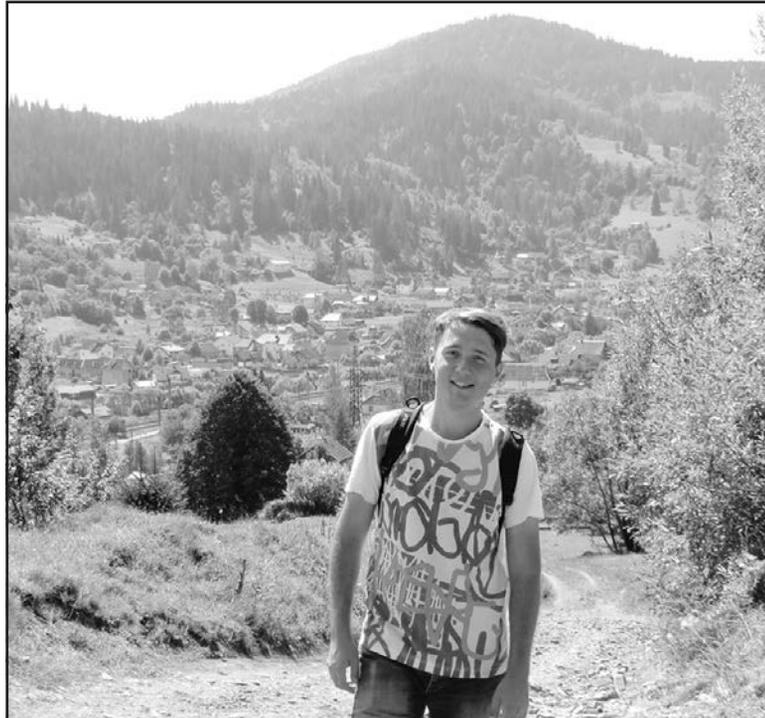
Андрій ОМЕЛЬНИЦЬКИЙ.
Фото Юлії ЛАПАНЮК.

Закінчилося літо, а разом із ним і сезон відпусток. Однак відпочивати ніколи не пізно. Хтось їде на море, хтось збирається в гори. "Краще гір можуть бути тільки гори", — запевняв Володимир Висоцький. Вони, як старі добрі фільми — бачив неодноразово, знаєш напам'ять усі епізоди, але все одно передивляєшся й отримуєш від цього задоволення. Мальовничі ландшафти вічно-зелених хвойних лісів, гірські вершини, закутані в пелену туману, милують око, а чисте гірське повітря наповнює легені.

Змістовним і недорогим варіантом активного відпочинку є поїздка на курорт у перлину Карпат — селище Славсьько Сколівського району на Львівщині, яке має зручне залізничне сполучення. Дістатись сюди можна за три години електропоїздом зі Львова. Вартість квитка в один бік — 20 гривень. З Тернополя до Львова можна заїхати електричкою за 22 гривні. У Славсььку добре розвинутий приватний сектор — відповідно широкий вибір житла. Власники будинків створюють комфортні умови проживання для туристів, за цілком прийнятну ціну можуть забезпечити належне харчування і транспортні послуги. Сюди зручно добиратися не лише залізницею, а й власною автою, адже нещодавно у львівському напрямку було відремонтовано дорогу.

До послуг туристів — понад півсотні баз відпочинку, готельних та оздоровчих комплексів, в яких за добу доведеться заплатити від 300 до 1200 гривень з людини, — розповіла жителька Славсьька Марія Улич. — Вартість проживання в приватних садибах удвічі менша — в межах 80-200 гривень на день з однієї людини. У зв'язку зі зростанням тарифів на комунальні послуги доводиться збільшувати ціни, проте, порівняно з іншими курортами, у Славсььку вони залишаються помірними.

За словами пані Марії, через малосніжні зими відпочивальники надають перевагу Буковелю або гірськолижному комплексу "Плай" біля села Плав'є на Ско-



Журналіст газети "Подільське слово" Андрій Омельницький у Славсььку.

лівщині, де є штучний сніг. Річки Опір і Славка змілилися, вода забруднена, узбережжя засмічене, тому скупатися можна лише на Хащованському озері за межами селища. Найближчим часом на вулиці Устияновича у Славсььку буде впорядковано дві штучні водойми для риболовлі і купання.

— Курорт у Славсььку має потужний потенціал для розвитку туризму, — зазначає активістка місцевої громадської організації "Сила Карпат" Тетяна Ціко. — Ми з чоловіком Ярославом зробили сайти, які популяризують наше гірське селище: www.karpaty-slav.com/, slavsko.info/, slavsko.org/. Інформація на цих електронних ресурсах постійно оновлюється, тому туристи зможуть знайти тут для себе щось корисне. ГО "Сила Карпат" за рахунок позабюджетних коштів планує створити у Славсььку на вулиці Шевченка відпочинковий комплекс "Жива вода" — штучну водойму з пляжем і дитячим майданчиком. На жаль, через недостатнє державне фінансування гальмується розвиток навчально-спортивної бази олімпійської підготовки "Динамо".

Цьогоріч виповнюється 160 років від дня народження Івана

велосипедної траси для спортсменів. За прокат квадроциклів доведеться викласти 600-800 гривень за годину. Крім цього, туристам пропонують піші та кінні прогулянки.

Славсьько — не лише туристичний, а й культурний центр України, місце психологічного розвантаження. Тут відбуваються музичні фестивалі й мистецькі експозиції, проводять майстер-класи з гончарства та малювання. В першій половині жовтня у Славсььку відбудеться живописний симпозиум. Активну участь у створенні належних умов для відпочинку і розвитку туристів беруть місцеві меценати — Дмитро та Оксана Ареф'єви. Близько десяти років вони підтримують українських митців, проводячи міжнародні художні пленери на схилах Карпат. Торік у центрі Славсьька за сприяння подружжя було відкрито меморіал славним воїнам князя Святослава.

— У Славсььку свіже повітря і красиві гірські краєвиди, — розповідає Оксана Ареф'єва, куратор арт-галереї "MAXIM" на вулиці Привокзальній. — Це допо-

вальників до Славсьька щороку зростає. Сюди на відпочинок приїжджають навіть іноземні туристи. В мистецькій галереї "MAXIM" постійно відбуваються тематичні виставки. Кожен на згадку про відпочинок може придбати живописну картину Славсьька, виробити портрет із природи або за фотознімком. Творчим підсумком попередніх пленерів у "MAXIM" стала колективна виставка живопису "Славські пленери" в львівському Палаці мистецтв, де представлені роботи 48 художників з України, Ізраїлю та Литви.

— Славсьько вже багато років позиціонує себе як один із кращих гірськолижних курортів України, — зазначає селищний голова Ігор Ферин. — Тут активно розвивається зелений туризм, є належна інфраструктура. Працюють лікарня і поліклініка, аптеки, магазини, ресторани, кафе, відділення "Нової пошти". Шукаємо інвесторів, які б допомогли зробити наш курорт привабливішим для відпочивальників, підвищити рівень сервісу, збільшити надхо-



магає відновлювати внутрішній енергетичний баланс. Тут належний сервіс і доступні ціни. Оздоровитися можна в пансіонаті "Славський", який приймає одночасно 120 людей. Тут є ресторан-їдальня, бар, караоке, кінотеатр, СПА-центр, настільний теніс, тир, більярд, дартс, пункт прокату спортивного спорядження, для дітей — ігрова кімната і дитячий майданчик. Для автотуристів передбачена стоянка. В конференц-залі можна проводити ділові зустрічі. Потім відпочи-

дження до бюджету. Необхідно встановити банкомат "Приват-Банку", адже багато туристів користуються картками цієї фінансової установи. Дороги потребують ремонту. Проблемним є питання екології. Намагаємося це владнати. Ініціюємо створення Славсьької об'єднаної територіальної громади. Надіслали листи з пропозицією об'єднатися сімом сусіднім сільським радам. Спільними зусиллями прагнемо зробити відпочинок у Славсььку затишним і цікавим.

Професійна армія в Україні відроджується

Степан Барна: «Саботаж у сфері обороноздатності на Тернопільщині — неприпустимий»
 Усі райони та міста Тернопільської області повинні максимально відповідально виконувати завдання, що ставить держава у сфері формування професійної армії та її підтримки. На цьому наголошує Степан Барна, голова Тернопільської ОДА.
 «Тернопільщина — край, де народилися тисячі незламних патріотів, які покляли своє життя за волю України. Сьогодні ми продовжуємо виборювати своє право на самостійність. При цьому умови служби для військовослужбовців значно покращилися. Крім того, на місцевому рівні в частині районів нашої області вже розпочали підтримувати тих, хто вступає на військову службу за контрактом, зокрема Ім пропонується разова грошова підтримка», — зазначив Степан Барна.
 Водночас в Тернопільському обласному військовому комісаріаті звертають увагу на те, що наразі в Україні не оголошено мобілізацію. На сьогодні в області триває набір на контрактну службу в армії, що гарантує низку значних переваг — від гідної зарплатної плати до можливості реалізувати себе професійно, водночас проявивши патріотичну громадську позицію.
 «Є всі умови, щоб військовий почувався комфортно на службі та мав достойний пакет соціального захисту. І цю інформацію потрібно донести до людей», — підкреслив Степан Барна.
 Щоб повніше висвітлити ситуацію стосовно військової служби за контрактом, наш кореспондент зустрівся з в.о. комісара Тернопільського об'єднаного миського військового комісаріату, майором Миколою Бойком.



Захист Батьківщини - справа професійна

В Україні триває антитерористична операція, а по суті — війна, яка забирала життя військових та мирного населення. Навіть найкращі патріотичні пориви, люди з чистою совістю, які готові життя покласти за рідний край, не врятують нині Україну. Війну може зупинити лише мудра дипломатія, помножена на силу. І державні мужі, і пересічні громадяни розуміють, що захист Батьківщини має стати справою професійною. Степан Бандера писав: «Доки в родині українства стоїть негасимий вереск юродивих про свою любов і спасення України — Україна загине, розп'ята на хресті своїми «спасителями». Тому від «вереску» треба переходити до створення такої сили, яка гідно протистоятиме агресору, з якого б боку він не прийшов. Служба за контрактом — перший етап народження в Україні професійної армії.

Кажуть, під час війни не дуже високий вимоги під час відбору та прийняття на військову службу?

Це неправда. Основними вимогами під час відбору та прийняття на військову службу за контрактом є: стан здоров'я та придатність до військової служби за медичними показниками та показниками профвідбору; фізична підготовленість та психологічна стійкість кандидата на військову службу; загальноосвітній рівень; мотивація до військової служби; рівень сформованості ідейних цінностей, моральних та професійних якостей. Так вимагає закон. Україну мають захищати не лише здорові, але свідомі люди.

Який час контрактник перебуває на службі?

Строки військової служби при прийнятті на військову службу за контрактом осіб рядового, сержантського і старшинського складу такі: з військовослужбовцями, прийнятими на посади рядового складу, — строком на 3 роки; з військовослужбовцями, прийнятими на посади сержантського і старшинського складу, — строком від 3 до 5 років залежно від згоди сторін; з військовослужбовцями, яких приймають на військову службу за контрактом у разі виникнення кризової ситуації, що загрожувє національній безпеці, оголошення рішення про проведення мобілізації та (або) введення правового режиму воєнного стану, — до закінчення особливого періоду або до оголошення рішення про демобілізацію; з військовослужбовцями строкової військової служби та військовослужбовцями військової служби за призовом під час мобілізації, на особливий період, які під час дії особливого періоду виступили не менше 11 місяців, осіб, звільнених з військової служби під час дії особливого періоду, яких приймають на військову службу за контрактом у період з моменту оголошення мобілізації до часу введення воєнного стану (настання воєнного часу) або оголошення рішення про демобілізацію, — строком на 6 місяців.

Який порядок відбору кандидатів на військову службу за контрактом?

Процедура відбору громадян для прийняття на військову службу за контрактом передбачає: вивчення особистих якостей, установлення відповідності рівня їх освіти та професійної підготовки; організація медичного огляду; перевірки рівня фізичної підготовленості.

Чи багато документів треба зібрати кандидату на контрактну службу?

Громадяни, які виявили бажання проходити військову службу за контрактом, подають до військових комісаріатів за місцем перебування на військовому обліку або реєстрацію місця проживання чи перебування заяву, а військовослужбовці строкової військової служби подають рапорт на ім'я командира військової частини з проханням щодо прийняття їх на військову службу за контрактом, а також за встановленими формами письмової згоди на використання та обробку персональних

даних, проведення спеціальної перевірки відомостей. Перед прийняттям на військову службу за контрактом кандидат подає до військового комісаріату, де перебуває на військовому обліку, або військової частини за місцем проходження строкової військової служби такі документи: автобіографію; копію паспорта громадянина України та довідки про присвоєння індивідуального ідентифікаційного номера фізичної особи платника податків та інших обов'язкових платежів; копії документів про освіту та трудову діяльність; службову характеристику (з місяця роботи або навчання); копії документів про народження та сімейний стан; медичну довідку про стан здоров'я та придатність до військової служби, військовий квиток (для військово-зобов'язаних).

Які пільги та гарантії для військовослужбовців-контрактників?

Під час проходження військової служби за контрактом військовослужбовці рядового, сержантського і старшинського складу відповідно до Закону України «Про соціальний і правовий захист військовослужбовців та членів їх сімей» від 21.12.91 № 2011-XII (зі змінами) мають право на наступні пільги: Отримання житла за рахунок держави.

Довідково. У разі відсутності службового житлового приміщення військовослужбовці рядового, сержантського і старшинського складу, які проходять військову службу за контрактом і не перебувають у шлюбі, можуть розмішуватися в спеціально пристосованих казармах у розташованих військових частини, а сімейні — у сімейних гуртожитках. Військовослужбовці, які мають вилугу військової служби 20 років і більше, мають право на отримання постійного житла.

Речове забезпечення відповідно до визначених норм.

Використання щорічної основної відпустки зі збереженням грошового, матеріального забезпечення та грошової допомоги на оздоровлення у розмірі місячного грошового забезпечення.

4. Отримання підомної допомоги в розмірі місячного грошового забезпечення на військовослужбовця і 50 відсотків місячного грошового забезпечення на кожного члена сім'ї військовослужбовця, який переїжджає з ним на нове місце військової служби, при переїзді на нове місце військової служби в інший населений пункт, у зв'язку з призначенням на військову посаду, зарахуванням до військового навчального закладу, термін навчання в якому становить не менше шести місяців, або у зв'язку з передислокацією військової частини.

5. Забезпечення військовослужбовців за контрактом безкоштовними обідями у робочі дні (або за бажанням грошовою компенсацією у розмірі вартості набору продуктів на приготування обіду).

6. Безоплатну кваліфіковану медичну допомогу у військово-медичних закладах охорони здоров'я.

7. Право на санаторно-курортне лікування та відпочинок у санаторіях, будинках відпочинку, пансіонатах і на туристських базах Міністерства оборони України (один раз на рік).

8. Отримання освіти у вищих навчальних закладах (вищих військових навчальних закладах) без відриву від проходження військової служби (за заочною формою навчання).

вим контрактом, можуть безкоштовно отримати вищу освіту (спеціальність).

9. Право на пенсійне забезпечення незалежно від віку в разі, якщо вони мають на день звільнення зі служби вилугу 25 років і більше або за наявності трудового стажу 25 років і більше, з яких не менше ніж 12 календарних років і 6 місяців становить військова служба.

Яке грошове забезпечення військовослужбовця контрактника передбачено законодавством?

Це залежить від займаної посади, військового звання, кваліфікації, терміну проходження військової служби. Нині грошове забезпечення осіб рядового, сержантського та старшинського складу становить від 7000 до 8500 грн.

Один раз на рік надається: — матеріальна допомога для вирішення соціально-побутових питань у розмірі місячного окладу грошового утримання (на підставі відповідних підтверджуючих документів); — грошова допомога на оздоровлення, у разі надання щорічної чергової відпустки, у розмірі місячного грошового забезпечення.

При переїзді до нового місця військової служби в інший населений пункт виплачується грошова допомога у розмірі 100% місячного грошового забезпечення на військовослужбовця та 50 місячного грошового забезпечення на кожного члена сім'ї.

Крім того, постановою КМУ від 14.05.2015 № 406 з червня 2015 року впроваджено одноразову грошову винагороду для осіб, яких призначено на військову службу під час мобілізації, на особливий період, у разі їх прийняття на військову службу за контрактом (рядовому складу — всім мінімальних зарплатних плат (11 024 грн.), особам сержантського та старшинського складу — дев'ять мінімальних зарплатних плат (12 402 грн.), особами офіцерського складу — десять мінімальних зарплатних плат (13 780 грн.).

У Тернопільському районі усім цивільним громадянам, які виявили бажання служити у війську за контрактом, видається додатково одноразова допомога у сумі 10 000 грн., а у Байковецькій та Великогаївській об'єднаній територіальній громадах — по 15 000 грн. Здійснюється також допомога сім'ям контрактників.

Чи охоче нині люди підписують контракт?

До війська йдуть люди, свідомі обов'язку охороняти Батьківщину у час війни. Це патріоти, які не шукають вигод. Саме з них постане нова українська армія європейського зразка. А якщо у цифрах, у третьому кварталі цього року контрактниками стали 22 особи з Тернопільського району і 10 з Тернополя.

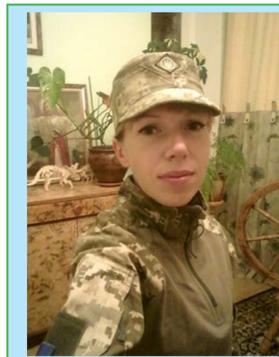
Де будуть служити ці люди?

Вони вибирають самі. Одні залишаються у Тернопільській артилерійській частині, яка дислокується в обласному центрі. У нас є багато вакансій, в тому числі — у військово-морських силах, куди так само багато охочих.

Дякую вам за бесіду, Микола Пилиповичу. Хай якнайшвидше закінчиться війна.

І ми цього щиро бажаємо.

Розмовляла Галина ЮРСА — ТРР «Джерело»



Ольга Воробець — одружена, мати двох чудових синоків. До війни була довго у декреті, бо хлопчик з'явився один за другим. Часу було досить, тому навчилася створювати неповторні речі своїми руками — вишивка, вітражі, декупаж, все, що тепер називають «хенд-мейд». З часом хобі переросло у роботу. Нині Ольга всю цю красу створює на замовлення своїм друзям. Часто її запрошували на ефірні на тернопільське телебачення. Під час Революції Гідності стала волонтером. Криваві події на Майдані, війна на сході України спонукали її на контрактну службу у Збройні сили України.



Надія Гетьман — навчалася в Тернопільському НПУ ім. Володимира Гнатюка (факультет педагогіки та психології, спеціальність психолог). У зв'язку з подіями на Майдані та АТО на сході України перевелася на заочну форму навчання та пішла служити в Тернопільську окрему артилерійську бригаду. Цього року успішно закінчила університет та здобула диплом міжнародного зразка. Працює з особовим складом діловодом у військової частині.



Юлія Шкура — до війни була співачкою, ведучою концертів, інших масових заходів. Одружена. Мати чудової чотирирічної донечки. Хоч вважала себе людиною, яка пливе як риба за течією, проте війна кардинально змінила її життя — людина світла, любить мир, спокій, проте не змогла бути вдома, коли ворог увійшов на її землю. Брала участь у бойових діях в зоні АТО. Нині перебуває у Тернопільській окремій артилерійській бригаді.



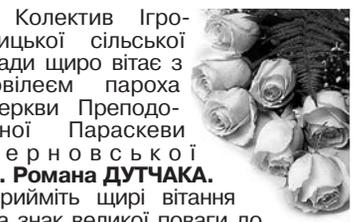
Щоб познайомитися з армійськими буднями, побутом та дозвілм військовослужбовців, ми завітали в гості до 44-ї окремої артилерійської бригади, що базується у Тернополі. Приємно були вражені комфортними умовами проживання, ідеальною чистотою на кухні, де вмілі кухарі готують смачні і ситні страви. Але справжньою окрасою військової частини є чарівні, молоді і красиві жінки як цивільні, так і військові.



До речі, у п'ятницю, 9 вересня 44-та окрема артилерійська бригада святкує другу річницю. Святкування проведуть у форматі «Відкритих дверей», тож запрошують усіх охочих. Гостям обіцяють концертну програму та польову кухню. Організатори свята розраховують на більш ніж тисячу гостей. Для кожного знайдеться розвага на його смак. Єдине, з чим звертаються до гостей свята його організатори: мати на увазі, що це військовий об'єкт, тому фотографуватись можна буде не всюди.

Програма заходів:
 08.45-08.55 — шиккування особового складу частини.
 09.00-10.00 — відкриття урочистості з нагоди 2-ї річниці бригади. Привітання духовенства та командирів. Хвилинка мовчання.
 10.00-11.30 — виступи тернопільських виконавців, професійних та аматорських колективів.
 11.30-11.45 — виступи барабанщиків-мажореток. Дефіле військового оркестру. Показовий виступ «Елементи тактико-спеціальної та фізичної підготовки». Концерт військового оркестру.
 14.30-15.30 — показ документального фільму «Острів Крим».
 11.00-16.00 — показ техніки та озброєння.
 09.00-16.00 — військова польова кухня.

Вітасмо!



Коллектив Ігровицької сільської ради щиро вітає з ювілеєм парох церкви Преподобної Параскеви Терновської о. Романа ДУТЧАКА.



Вітаємо з днем народження бухгалтера відділу культури ТРДА Марію Василівну ДІДУХ та організатора культурно-дозвільової роботи РБК Галину Владиславівну ЗАГРИЧУК.

Прийміть наші щирі та сердечні вітання з цієї нагоди. Зичимо вам міцного здоров'я, благополуччя, поваги та шани від людей, любові від рідних та близьких, добра і достатку, творчого натхнення і невичерпної енергії.

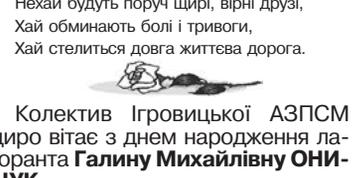
Хай ваша чуйність, невтомність і бажання творити добро завжди супроводжують вас. Божого благословення вам і вашим сім'ї на многії літа!

З повагою — працівники відділу культури Тернопільської РДА, районного будинку культури.



Коллектив Баворівської ЗОШ І-ІІІ ступенів щиро вітає з днем народження вчителя історії та правознавства Ольгу Дмитрівну КОСТИК, працівника школи Марію Романівну ДЕРЛИЦЮ.

Хай ладиться скрізь: на роботі, в родині, Щоб радісний настрій у серці не згас, Все світле, гарне, що треба людині, Нехай неодмінно приходиться до Вас.



Коллектив Скоморохівської ЗОШ І-ІІ ст. вітає з народженням донечок вчителя трудового навчання Лілію Зеновівну ГОЛДОБРЕЙ та вчителя англійської мови Оксану Андріївну ГЕМСЬКУ.

Народилася дівчатко, Наче сонце, ангелятко, Хай радіє вся земля — У світі кращої нема.

Хай життя квітне, як калина в лузі, Нехай будуть поруч щирі, вірні друзі, Хай обминають болі і тривоги, Хай стелиться довга життєва дорога.

Коллектив Ігровицької АЗПСМ щиро вітає з днем народження лаборанта Галину Михайлівну ОНИЩУК.

Коллектив Довжанківської ЗОШ І-ІІІ ст. щиро вітає з днем народження вчителя біології та основ християнської етики Оксану Романівну ЯРЕМКО.

Життя хай квітне, мов вишневий сад, І кожен день усміхнено радіє, А доля подарує зорепад

Щиро вітаємо з днем народження вчителя фізичного виховання НВК "Домагорицької ЗОШ І-ІІ ступенів-ДНЗ" Василя Михайловича МАШЛЮХА.

Життя хай квітне, мов вишневий сад, І кожен день усміхнено радіє, А доля подарує зорепад

З повагою — педагогічний колектив НВК "Домагорицької ЗОШ І-ІІ ступенів-ДНЗ".

Коллектив НВК "Великобірківська ЗОШ І-ІІІ ст. -гімназія ім. С. Балея" вітає з днем народження директора Ольгу Олексіївну БАС.

Нехай життя буде багатим: На здоров'я і на силу, І на доленьку щасливу!

Коллектив Скоморохівської ЗОШ І-ІІ ст. щиро вітає з днем народження вчителя української мови та літератури Марію Євгенівну СКОЧЕЛЯС, старшого кошегара школи Володимира Ярославовича СМАЛА, сторожа Євгена Михайловича ОЛІЙНИКА.

День народження раз у рік Переступить Ваш поріг. З ним до Вас хай завітає Все, що серце забажає.

Коллектив ПП "Агрон" вітає з днем народження бухгалтера Любов Володимирівну ЦАВУРСЬКУ.

Бажаємо щастя і достатку, Ясного неба і тепла, В душі — лиш злагоди й порядку, Щоб доля світлою була.

Великобerezовицька селищна рада вітає з днем народження члена виконавчого комітету Тетяну Олексіївну ЧЕТВЕРТАК.

Бажаємо здоров'я міцного, Щастя без краю, Сього найкращого щиро бажаєм.

Великобірківська селищна рада оголошує конкурс на визначення земельнопорядної організації для виготовлення правостановлюючих документів на земельні ділянки для обслуговування об'єктів соціальної сфери, що перебувають у комунальній власності територіальної громади смт Великі Бірки.

Петриківська сільська рада проводить громадське обговорення містобудівної документації "Детальний план забудови земельної ділянки" загальною площею 0,1 га під будівництво житлового будинку Барасій Г. В., кадастровий номер 6125286700:02:00:12494.

Офіційне

Байковецька сільська рада Тернопільського району Тернопільської області Дванадцята сесія сьомого скликання Рішення с. Байківці від 09 серпня 2016 року № 179

Про призначення перших виборів старост сіл Байковецької об'єднаної територіальної громади

Керуючись частиною шостою статті 14, статтею 15 Закону України "Про місцеві вибори" зі змінами і доповненнями, внесеними Законом України від 04.09.2015р. №676-VIII, статті 14-1 Закону України "Про місцеве самоврядування в Україні", Закону України "Про добровільне об'єднання територіальних громад".

Сільська рада вирішила:

1. Призначити перші місцеві вибори старост сіл Дубівці, Стегниківці, Курники, Лозова, Шляхтинці, Гаї-Гречинські Байковецької сільської об'єднаної територіальної громади на 06 листопада 2016 року.

2. Фінансово-господарському відділу сільської ради передбачити видатки на проведення перших місцевих виборів старост населених пунктів в

сільському бюджеті на 2016 рік.

3. Поінформувати Центральну виборчу комісію про призначення перших виборів старост, оприлюднити це рішення у засобах масової інформації.

4. Контроль за виконанням рішення покласти на постійну комісію з питань прав людини, законності, депутатської діяльності, етики.

Байковецький сільський голова А.Р. КУЛИК.

Податкові новини

У Центрі обслуговування платників фахівці Тернопільської ОДП проводять спеціальні тренінги для новостворених платників щодо питання подання звітності в електронному вигляді

Тренінги для керівників та бухгалтерів підприємств проходять щовівторка з 16:00 до 17:00, а для фізичних осіб-підприємців — щоп'ятниці з 15:00 до 16:00.

Роз'яснення щодо сплати податку фізичною особою, у власності якої є тимчасова споруда (для прикладу, кіоск чи палатка)

Якщо фізична особа-підприємець має паспорт прив'язки тимчасової споруди, то має мати й правостановлюючі документи на земельну ділянку.

плату за землю.

Роз'яснення щодо сплати податку на нерухоме майно для власників дачних будинків

У податковому кодексі України передбачено, що об'єктами житлової нерухомості є будівлі, віднесені до житлового фонду, дачні та садові будинки. Для громадян, які мають у власності такі житлові будинки, Кодексом встановлені пільги на площу розміром 120 м².

Відділ організації роботи Тернопільської ОДП.

10 жовтня 2016 року о 16 год. в приміщенні сільського клубу с. Підгородне відбудуться громадські слухання щодо обговорення детальних планів території земельних ділянок площею 1,00 га та 2,00 га зі зміною їх цільового призначення для будівництва й обслуговування житлових будинків і споруд.

Великобірківська селищна рада має намір провести конкурс з визначення на конкурентних засадах суб'єкта оціночної діяльності для проведення незалежної оцінки комунального майна територіальної громади смт Великі Бірки — нежитлового приміщення "Перукарні", загальною площею 36.9 м², за адресою: вул. Грушевського, будинок 125, приміщення 125 А.

Особи, які бажають взяти участь у конкурсі з відбору суб'єктів оціночної діяльності, повинні подати наступний перелік документів: заява про участь у конкурсі з відбору суб'єктів оціночної діяльності за встановленою формою; копії установчого документа претендента та довідки про присвоєння йому ідентифікаційного коду згідно з ЄДРПОУ (для претендента - юридичної особи); копії кваліфікаційних документів оцінювачів, які працюють у штатному складі і яких буде залучено до проведення оцінки та підписання звіту про оцінку майна;

Конкурсна пропозиція претендентів подається в запечатаному конверті і має містити: пропозицію щодо ціни виконання робіт; пропозицію щодо строку виконання робіт (у календарних днях).

Конкурс відбудеться 10 жовтня 2016 року о 14.00 год. в актовому залі Великобірківської селищної ради, за адресою: вул.Грушевського,53, смт Великі Бірки. Документи на участь у конкурсі будуть приймати за вказаною адресою до 13.00 год. 10 жовтня 2016 року включно. За додатковою інформацією звертатися за тел. 49-23-60.

Великобірківський селищний голова Р.Є МАЦЕЛЮХ.

Справи приватні

ПРОДАМ * піврічну козу від дійних кіз, недорого. Тел. (098) 634-27-83. * корову чорно-рябу, 8,5 років, 3 місяці тільна. Ціна 14 тисяч гривень. Тел.: (098) 816-66-14, (098) 816-66-15. * літературу та навчальні посібники для художників. Тел. (098) 119-04-64. * монітор, кольоровий телевізор LG,6\у. Тел. (098) 119-04-64. * Єврокуб, 1000 літрів, відмінний стан, німецька якість, під питну воду, дизпаливо та інше. Тел. (067) 350-20-60. * сервант кутовий кухонний. Тел. (098) 119-04-64. * металеву ванну розмір 1,50 м. Тел. (098) 119-04-64. * мотоблоки нові (потужністю від 4 до 15 к. с.), трактори (від 12 к. с.), мототрактори, двигуни різних потужностей, навісне обладнання. Гарантія, з/ч, безкоштовна доставка. Знайдете дешевше — віддамо ще дешевше. Тел: (098) 598-94-84, (0352) 49-30-00, (098) 259-19-58, 066 665-36-06. Сайт: www.tractor_c.com ua КУПЛЮ * макулатуру, поліетилен, європіддони. м. Тернопіль, вул. Гаїова, 30, вул. Об'їзна, 17. Тел: (067) 350-20-58, (0352) 25-88-28, (067) 350-20-60. * морський контейнер, для вагону. Тел. (067) 350-20-60.

ПОСЛУГИ * надаю консультації щодо вирішення правових питань в інших країнах. Тел.: (067) 254-95-06, (095) 037-80-89. * лікування на бджолиних вуликах, бджолоужалення, інгаляція, пілок, воскова міль. с. Чернелів-Руський Тернопільського району. Тел.: (067) 945-51-86, (068) 539-25-33, (097) 207-65-23 (Орест Михайлович Лук'янець).

Чистимо колодязі механізованим способом на відмінно! Тел.: 067-339-65-04, 050-87-36-330, 097-684-59-47.

Купон безкоштовного оголошення Текст оголошення Рубрика: 1. Куплю 2. Продам 3. Послуги 4. Вважати недейсним тел./код: Щоб ваше оголошення було надруковано в чорговому номері "Подільського слова", треба заповнити купон і надіслати або принести в редакцію в СЕРЕДУ до 12 год. Наша адреса: 46 000, м. Тернопіль, вул. Бродівська, 17.



Віктор Мацукур: “Як війна виявляє сильні і слабкі сторони країни, так і спорт тестує людину”

Напередодні Дня фізичної культури і спорту наш кореспондент зустрівся з начальником управління фізкультури та спорту Тернопільської ОДА, відомим спортсменом – чемпіоном світу з жиму лежачи, віце-чемпіоном світу та Європи з фітнесу, віце-чемпіоном Європи, уродженцем села Підгороднє Тернопільського району Віктором Мацукуром.

— Вікторе Степановичу, цікаво, яке розуміння ви вкладаєте у поняття “спорт”?

— Спорт — лакмусовий папірець, що дозволяє зрозуміти, хто ти є насправді. Як війна виявляє сильні і слабкі сторони країни, так і спорт показує сутність конкретної людини.

— Вивчаючи вашу біографію, була приємно вражена довгим списком перемог і досягнень. Цікаво, усі перемоги завжди мають однаковий “смак”?

— Кажуть, спорт — це обмін здоров'я на медалі. На щастя, заняття спортом для мене — це не засіб для виживання, тому важливішим є сам процес підготовки до стартів. Тоді перемога — це лише підтвердження досконалості роботи над собою, її відсутність — можливість оцінити помилки в підготовці наступного разу.

— Чи помітні нові тенденції у галузі спорту?

— Є дві моделі розвитку спорту — як шлях до самовдосконалення й як азартне видовище, “полювання за емоціями”. Друга модель сьогодні прогресує з неймовірною швидкістю: спортивні заходи дедалі частіше подають як величні шоу. Крім спортсменів, змагаються між собою науковці, менеджери, виробники спортивних товарів, психологи, а організатори й учасники процесу заробляють все більші і більші гонорари. Тенденція останніх п'ятдесяти років, коли на Олімпійських іграх почали виступати професіонали, загалом комерціалізація спорту, свідчить про те, що тріо “бізнес-спорт-видовище” стане у майбутньому цілісним продуктом. З'являтимуться нові, екзотичні види спорту. Цей напрямок важливо повсякчас аналізувати, аби раціонально планувати майбутнє спорту.

— Після вашого призначення на посаду начальника управління фізичної культури та спорту Тернопільської ОДА чи отримали достатні можливості для реалізації свого бачення розвитку спорту на Тернопільщині?

— Зізнаюся, зробив над собою зусилля, коли мені запропонували очолити управління. Я самодостатня людина, ніколи не мріяв бути високопосадовцем. Може, когось це здивує, але не надто приваблива сьогодні робота держслужбовця й у матеріальному сенсі. Мене переконали друзі, котрі, як і я, вважають, що організація роботи влади в галузі фізкультури і спорту вимагає

рішучих змін. Тому взявся за те, що можу зробити, бо критикувати — це просто, а спробувати щось зробити ефективно, із користю для людей, які тут працюють, і спортсменів — зовсім інша справа.

— Яке підґрунтя для роботи на вашій керівній посаді — ентузіазм, спортивний інтерес, поклоння?

— Раніше я часто приходив в управління фізкультури і спорту Тернопільської ОДА як звичайний спортсмен, потім як керівник Федерації бодібілдингу і фітнесу Тернопільської області, просив про допомогу, пропонував своє бачення вирішення проблем. Перебуваючи на посаді, зрозумів, що система працює не зовсім так, як це уявляють собі тренери й спортсмени, і як я це уявляв, перебуваючи серед них. Тому, роботу проводжу, враховуючи вже обидві позиції — спортсменів і влади, розпочавши із рейтингування видів спорту. Також роботу управління зробив абсолютно прозорою, про всі заходи, які проводимо, читають тисячі людей у Facebook та в місцевих ЗМІ; Не приховую своїх думок і пріоритетів, раджуся з людьми, які мають і відмінну від моєї думку.

Для любителів критикувати владу хочу пояснити, що я сам був колись таким. А обійнявши нинішню посаду, зрозумів, що деякі ідеї в нашій країні дуже складно реалізувати найчастіше через відсутність достатнього матеріального ресурсу і неефективності наданих владних інструментів.

— Спорт і Тернопільщина — наскільки ці поняття переплітаються?

— На сьогодні спорт у всіх областях України перебуває в приблизно однакових фінансових умовах, за винятком хіба Києва й Одеси. Практично всім від Радянського Союзу в спадок перейшла однакова застаріла спортивна інфраструктура, і всі відчувають принцип залишкового фінансування галузі.

У нас є значні переваги. Перша — Тернопіль має зручну логістику в межах Західної України. У радіусі 140 км розташовані п'ять обласних центрів, тут неабияк зручно проводити змагання.

Другою є Тернопільський став як центр підготовки спортсменів з водних видів спорту. Мене не покидає мрія культивувати тут академічне веслування.

Ще одна перевага — Кременецькі гори, де розташована єдина в Україні санна траса. І хоча вона не відповідає сучасним стандартам санного спорту, щоб проводити офіційні змагання, проте для тренувань цілком придатна. Також у Кременці є комплекс трамплінів зі штучним покриттям (15, 30 і 40 метрів), що теж є спортивною родзинкою області.

Крім того, на Тернопільщині дуже сильний біатлон, який почали розвивати з 1970-их років. Із 80-их у селі Підгороднє Тернопільського району функціонує потужна база, де виросла плея-

да талановитих біатлоністів. Орієнтовно половина Національної збірної України — вихідці або вихованці тернопільського біатлону.

— Ви викладали політологію у Технічному коледжі Тернопільського національного технічного університету ім. І. Пулюя. Як оцінюєте політичне життя Тернополя сьогодні?

— Активно ним цікавлюся, беру участь у політичних процесах, але для мене політика — не самоціль, це — теж інструмент. Якщо у політичних баталіях, зокрема під час виборів, विकристалізуються однодумці, намагаюся “заразити” їх своїми ідеями, планами, проектами, використовую їхній потенціал, ресурси для досягнення прозорих цілей у своїй галузі.

Складну політичну ситуацію в країні можу пояснити тим, що в Радянському Союзі домінувала одна політична партія, ротація еліт не відбувалася роками. На цей час у Тернополі потрохи формується політична еліта з реалізованими конкретними проектами за плечима.

— Сьогодні багато говорять про позачергові парламентські вибори. Що ви думаєте з цього приводу?

— Соціологи помітили, що кожні наступні вибори завжди гірші, ніж попередні. Насправді все пов'язано не з якістю тих, кого оберуть, а з якістю самих виборців, які надто повільно еволюціонують. Вважаю, нині немає змісту в переобранні Верховної Ради. Зазвичай, вибори оновлюють парламент орієнтовно на 30%, як виняток — на хвилі Майдану — останні вибори оновили склад Верховної Ради на 50%. Україні тепер, як ніколи, важливо розвиватися, нарощувати економічну і військову міць. Вибори ж можуть сильно відволікти від цього, дати ворогові нагоду вдарити в найуразливіше місце.

— Знаю, ви родом із села Підгороднє. Як на вас вплинула мала батьківщина?

— Народився у цьому селі, тут минуло дитинство, проживає рідня. Моє життя завжди буде пов'язане з Підгороднім. Тут є два ключові об'єкти — стадіон, де часто з друзями грали у футбол, і біатлонна база. Я був одним із перших у 1983-му, хто почав займатися в секції з біатлону. Коли з Тернополя приїхав тренер і нам, дітлахам, сказали, що взимку для тренувань видадуть лижі — великий дефіцит того часу, — всі “пакетом” побігли записуватися у секцію з біатлону. Майже весь вільний час молодь проводила тоді на біатлонній базі: вправлялися у стрільбі, на лижах, роликах, займалися тенісом, штангою і гірями, бігали кроси. До речі, в сусідніх селах ніде більше не було штанги. Мені й досі сниться активне дитинство...

— Вікторе Степановичу, а чи не зростає нині на Тернопільщині нова Олена Підгрушна?

— Впевнений, так. Можливо, навіть не одна. Просто в спорті

нічого не відбувається швидко. Аби з'явився чемпіон, треба знайти не тільки талановитого спортсмена, а й талановитого тренера, які працюватимуть в ідеальному тандемі. У нашій школі біатлону є кілька сильних тренерів. Найбільше надій нині покладаємо на Анастасію Меркушину, яку тренує її мама. Вони приїхали у Тернопільську область зі сходу, купили будинок у Підгородньому, тут живуть і тренуються. Настя, переконаний, неодноразово порадує тернопільян виступами у черговому олімпійському циклі.

— До речі, як тернополяни цьогоріч виявили себе на літніх Олімпійських іграх у Ріо-де-Жанейро?



— Наш віндсерфінгіст Олександр Тугарев закінчив виступи 24-им — це непоганий результат. До Олімпіади його рейтинг був на 50-их позиціях у світі, нинішнє 24-те місце — переконливий прогрес. Це вже другий вітрильник, який поїхав на Олімпійські ігри з Тернополя. Раніше їздила Ольга Маслівець, сьогодні ж вона живе в Криму і виступає за Росію. Восьме командне місце у фехтуванні на шпагах у Ріо виборола тернопільянка Олена Кривицька, вважаю, це — достойний результат, цього року вона в команді стала бронзовою призеркою на Чемпіонаті світу.

— Над чим працюєте в управлінні фізкультури та спорту Тернопільської ОДА нині?

— Найглобальніший проект — реорганізація дитячих юнацьких спортивних шкіл Тернопільщини. Сьогодні по всій Україні багато ДЮСШ перебувають у приватній власності громадських організацій, які часто зацікавлені лише у майні, а не в долях тренерів і вихованців ДЮСШ. Отримавши колись у свою власність спортивну інфраструктуру від держави, ці громадські організації не мають морального права наживатися на її продажі, знищуючи те, чого не створювали. Держава мала би повернути під свій контроль ці об'єкти і захистити ДЮСШ.

Щодо тренерів, ми зацікавлені не в імітації роботи, а в конкретному результаті. Документуючи людей, які насправді не від-

відують їхні секції, такі “педагоги” забирають ресурс у реально продуктивних і відповідальних фахівців.

Ми почали мову про майно і тренерів, але насправді у пріоритеті — діти. Якщо школяр ДЮСШ упродовж місяця не займається спортом через бюрократичні перешкоди, спортивний результат цієї дитини починає падати, вона втрачає мотивацію. Високий шанс, що учень не повернеться у спорт.

Люди, які ніколи не мали справи з ДЮСШ, можуть думати, що йдеться про факультатив чи додаткові уроки фізкультури. Слід розуміти, що ДЮСШ — це рівень резервного спорту. Тобто кращі зі школярів мають поповнити національні збірні у своїх видах спорту. Тут навчаються діти, націлені бути, власне, спортсменами. Можливо, далеко не всі стануть професіоналами, але саме тут виростають кандидати для майбутніх Олімпіад.

— Чи знаходите ви сьогодні час для власних тренувань?

— Так. Моє завдання — мінімум на тиждень — три тренування, максимум — п'ять. Виступи в любительському бодібілдингу можуть тривати до досить літнього віку, тому, якщо зможу знайти час для ефективних тренувань, із задоволенням візьму участь у змаганнях разом із дружиною.

— Чим корисний бодібілдинг і фітнес?

— У кожному виді спорту є своя “родзинка” і жертва, на яку варто піти. Я не популяризую тільки свої види спорту, а спортивний підхід до життя — працювати, вправлятися, розвивати тіло і розум, духовну складову. “Родзинка” бодібілдингу — коли ним займаєшся, всі це бачать у зовнішності. Такий плюс може виявитися мінусом для тих, хто боїться публічності.

— Сина залучає до професійного спорту?

— Ми з дружиною вже назбирили відро медалей (усміхається — ред.), і там є внесок нашого сина, якому 8 років. Перші медалі він отримав на чемпіонаті України і Чемпіонаті світу, змагаючись у категорії фітнес-кід. Спробував фрі-файт, двічі виступав на турнірах, а сьогодні займається у секціях карате і плавання, де теж уже мав кілька успішних змагань. Ми з дружиною не мріємо, щоб син став професійним спортсменом, нам важливо, щоб він був здоровим і розвивався гармонійно.

— Хто зі спортсменів світового масштабу був цікавий вам у дитинстві?

— Серед спортивних “ікон”, передусім, — Арнольд Шварценеггер, бо він був найпершим, а ще — Брюс Лі, Джекі Чан. У віці 12-15 років, коли в Тернополі почали відкриватися відеосалони, передивлявся фільми з цими акторами по кілька разів, цитував багато діалогів. На мене справили вплив багато людей, але ніколи не створюю собі кумирів. Захоплююсь їхніми досягненнями, але можу оцінити і негативи.

— Дякую за розмову, Вікторе Степановичу. І бажаю успіхів у добрих намірах! Розмовляла Оксана Петрова.

До Дня фізичної культури і спорту

Тернопільське районне спортивне товариство "КОЛОС" провело традиційне змагання з пляжного волейболу та міні-футболу серед ветеранів.

28 серпня в с. В. Гаї відбулися змагання з пляжного волейболу (в цій грі команда складається з двох чоловік, ігри проходять на майданчиках з піском).

Переможцем змагань серед молоді стала команда із с.Острів в складі Дуркот Василь та Бойко Петро, друге місце у спортсменів з с. Біла, третю сходинку посіли спортсмени з смт В. Бірки.

Серед ветеранів перемогла команда з с. В.Гаї, в складі Вавринів Роман та Ізб'янський Дмитро. Загалом в змаганнях взяли участь 9 команд.

Ветеранські змагання з міні-футболу відбулися в смт В. Бірки на майданчику зі штучним покриттям. В цих традиційних змаганнях перемогла команда ветеранів з с.В. Гаї, на другому місці команда с. Н. Івачів, на третьому - збірна команда ветеранів.

Голова райради ФСТ "КОЛОС" І.Я. КУЛЬБИЦЬКИЙ.

ФК "Тернопіль" вкотре розчарував своїх уболівальників. Незважаючи на гучні заяви про суттєве підкріплення у міжсезоння, ФК "Тернопіль" поки що не спромігся здобути жодної перемоги у новому чемпіонаті першої ліги.

На Тернопільщині підтримують і матеріально заохочують провідних спортсменів. Про це зазначив під час відео-наради начальник управління фізичної культури та спорту Тернопільської облдержадміністрації Віктор Мацюр.

громад та районів ДЮСШ "Колос" м. Скалат Підволочиського району та Хоростківська ДЮСШ з важкої атлетики імені М.І. Підодвірного.

Матч "Агробізнес" - "Нива" відбудеться 11 вересня. Асоціація аматорського футболу України ухвалила рішення щодо перенесення деяких матчів чемпіонату.

З багатим "урожаєм" нагород повернулися з м. Чернігова біатлоністи Тернопільської обласної ДЮСШ з біатлону, де в складі збірної команди Тернопільщини брали участь у чемпіонаті України з літнього біатлону серед юнаків та дівчат.

Краще спортивне село Тернопільщини

Напередодні Дня фізичної культури і спорту, 4 вересня, на стадіоні міста Скалат Підволочиського району відбулися комплексні змагання сільських спортсменів області.

Непрості були змагання в перетягуванні лінви для гаївчан, в підсумку - 4 місце.

Найбільш напружено проходили змагання волейболістів. Команда с. В. Гаї у своїй підгрупі в підсумку посіла друге місце, поступившись минулорічним переможцем с.Ковалівка.



Вікторівка Козівського району, здобули однакову кількість очок - по 130, але, маючи більше призових місць, наша команда вийшла на друге місце.

У програмі змагань такі види спорту: волейбол (або міні-футбол), н/теніс, шахи, шашки, гирьовий спорт, перетягування лінви.

Наш район представляли спортсмени с. В. Гаї - переможці сільських спортивних ігор Тернопільського району в 2016 році.

Першу перемогу для с. В. Гаї в змаганнях з настільного тенісу завоював молодий, талановитий Віталій Бойко.

У змаганнях з шашок несподіваний успіх - друге місце виборола Антоніна Глуха.



Тож привітаймо команду с. Великі Гаї із вдалим виступом у спартакіаді "Краще спортивне село Тернопільщини", що дозволило нашому району взяти лідерство в обласних сільських спортивних іграх Тернопільщини.

Напередодні Дня фізичної культури і спорту дозвольте привітати всіх спортсменів, які постійно беруть участь у сільських спортивних іграх району.

Тож привітаймо команду с. Великі Гаї із вдалим виступом у спартакіаді "Краще спортивне село Тернопільщини", що дозволило нашому району взяти лідерство в обласних сільських спортивних іграх Тернопільщини.

Напередодні Дня фізичної культури і спорту дозвольте привітати всіх спортсменів, які постійно беруть участь у сільських спортивних іграх району.

Голова райради ФСТ "КОЛОС" І.Я. КУЛЬБИЦЬКИЙ.

Усміхніться

Чоловік робить 90% з того, що обіцяв. Жінка робить 90% з того, що обіцяла не робити.

Чоловік телефонує своїй тещі: - Заберіть свою дочку до себе. Ми прожили з нею тільки місяць, а я уже не можу!!!

Теща: - Вибач зятьок, після 14-ти днів виробничого товар назад не приймає!

Ох... Коли я згадую про неї, голову відвідують безглузді думки, серце починає радісно битися, на обличчі з'являється якась надія і дурнувата посмішка, а очі світяться щастям...

- Оооо, і хто ж вона???

- П'ятниця!

- Люба, що у нас сьогодні на вечерю? - Дуже ліниві голубці! - Це як? - Капуста на балконі, фарш в морозилці!

Дружина поїхала у відрядження. Чоловік будить дитину і веде в садок. Прийшли в один, а їм кажуть: "Це не наша дитина!" Прийшли в інший - та ж історія. Сідають в автобус, їдуть. Дитина каже:

- Тату, ще один садок, і я спізнаю до школи...

- Вчора у нашу квартиру заліз злодій. - І що? Взяв щось? - Та де там! Лежить у лікарні. Дружина подумала, що це я повернувся так пізно...

Advertisement for Podilsk Slovo newspaper, including contact information for the editorial office and subscription details.

• Притча

Троянда

Німецький поет Рільке якийсь час жив у Парижі. Щодня дорого до університету він разом зі своєю приятелькою-французенкою переходив дуже людну вулицю.

На розі цієї вулиці сиділа старша жінка і просила милостиню у перехожих - завжди на тому самому місці, нерухома, як статуя, з простягнутою рукою й опущеними до землі очима.

Рільке ніколи не давав їй милостині, а його приятелька часто знаходила для неї якийсь гріш.

Якось французенка спитала поета:

— Чому ти ніколи нічого не даєш цій бідолашній?

— Ми мали б їй дати щось для серця, а не лише для рук, - відповів той.

Наступного дня Рільке прийшов з гарною трояндою, що лиш почала розпускатися, і подарував її убогій жінці. Раптом жебрачка підняла очі, подивилася на поета і, жестом затри-

мавши його, з зусиллям підвелася, схопила його за руку й поцілувала її... І пішла, притискаючи троянду до грудей.

Цілий тиждень ніхто її не бачив. А потім жінка знову сиділа на тому самому місці — мовчазна, нерухома, як і раніше.

— Чим вона жила всі ці дні? — спитала молода французенка.

— Трояндою, - відповів поет. "На світі є тільки одна-єдина проблема — як знову дати людству якусь духовну поживу, викликати неспокій духа. Треба, щоб людство було зрошене з висоти. Слухайте: неможливо далі жити, думаючи про холодильники, політику, баланси і кросворди. Так неможливо йти далі", — писав Антуан де Сент-Екзюпері.

"Все це говорив Ісус до людей у притчах, і без притч не говорив до них нічого". (Мт. 13, 34)

Бруно ФЕРРЕРО.

• **Дитячий майданчик**

На логіку і кмітливість

Скільки було галок і скільки було палок?

Летіли галки і побачили палки. Якщо на кожну палку сяде одна галка, то для однієї галки не вистачить палки. Якщо на кожну палку сяде по дві галки, то одна з палок залишиться без галок. Скільки було галок і скільки було палок?

(Відповідь: 3 палки і 4 галки.)

Чи можна поділити яблука?

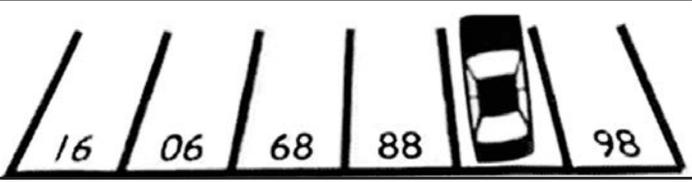
У кошику лежать 5 яблук. Чи можна поділити їх порівну між 5 товаришами так, щоб одне яблуко залишилося в кошику?

(Можливо є охочий чоловік випиривав є лунотіс еанжості чотівівопіві.)

Тестове завдання, яке пропонують у початковій школі Гонконгу

Відповіді потрібно за 20 секунд.

Визначити номер місця для паркування, яке зайняла машина.

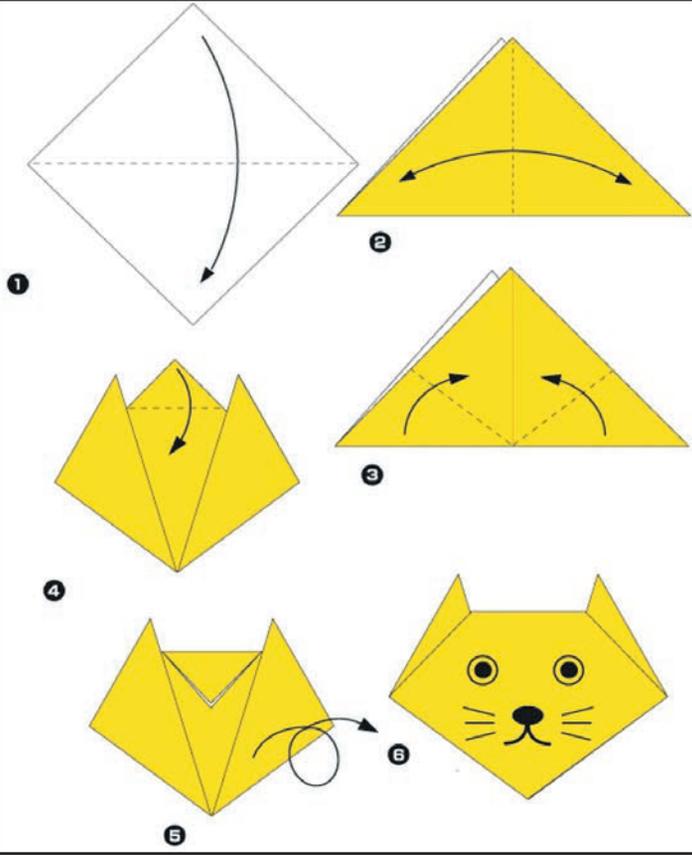


(Відповідь: 88.)

• **Умлі ручки**

Орігамі з паперу

Сьогодні вже вийшло з моди роботи іграшки для дітей своїми руками. При такому розмаїтті дитячих забавлянок у цьому ніби й немає доцільності. Та все ж ми пропонуємо вам відновити цю давню традицію і спробувати разом зі своїм малюком зробити орігамі. Навіщо? — запитаєте ви. Ну, по-перше, це ще один привід цікаво провести час зі своєю дитиною. По-друге, ваші іграшки будуть неповторними, в одному, так би мовити, екземплярі. По-третє, ви можете створювати власні історії чи казки з необмеженою кількістю персонажів. Ну і, зрештою, це не вдарить по вашому гаманцю, адже для виготовлення іграшки потрібен лише папір. То що, гайда до справи?!



• **Порадниця**

Рецепти зі старої книги

Не зоглянемося, як настає зима, багата на свята. Тож треба заздалегідь подбати, чим смачненьким потішити і навіть здивувати гостей і домашніх. Пропонуємо рецепти зимових страв, які не лише смачні, а й оригінальні.

Квашені фаршировані баклажани

Інгредієнти:
баклажани – 1 кг;
морква – 3-4 шт.;
цибуля – 2-3 шт.;
корінь петрушки – 100 г;
часник – 2 головки;
сіль для варіння баклажанів – 2 ст. ложки на 2 л води і для фаршу – з розрахунку 40 г на 1 кг;
зелень петрушки і селери, а також кілька стеблин для обв'язування фаршированих баклажанів.

Приготування

У баклажанів відрізаємо плодоніжки і робимо вподровж наскрізний проріз, не дорізаючи по 2 см з обох кінців. Опускаємо баклажани в окріп (на 2 л води 2 ст. ложки солі) й варимо маленькі плоди 5-6, а великі – 10-11 хвилин. Готовність визначаємо виделкою. Якщо вона вільно проколуює шкірку, баклажани можна діставати з каstrулі. Далі необхідно позбутися гіркоти й непотрібної рідини. Для цього 1-2 години пресуємо баклажани на плоскій похилій поверхні під гнітом. Ось тепер вони готові для фарширування.

Моркву і петрушку тремо на крупній тертці, цибулю нарізаємо дрібними кубиками чи тонесенькими півкільцями. Овочі підсмажуємо окремо на олії. Охолоджуємо, змішуємо, додаємо подрібнені часник і зелень, сіль (40 г на 1 кг смажених для фаршу овочів) – фарш має бути трохи пересолений.

Укладаємо начинку в прорізи у баклажанах. Для невеликих плодів достатньо 1,5-2 повних ст. л., для більших – 3-4 ст. л. Перев'язуємо кожен із них стеблами петрушки і селери або обмотуємо звичайними нитками для шиття.

Складаємо фаршировані баклажани шарами в емальований чи скляний посуд, накриваємо їх тарілкою, на яку обережно встановлюємо невеликий гніт (але не з

металу). Можна відразу квасити у банках. Їхні горлечка зав'язуємо марлею. Витримуємо баклажани 2-3 доби при кімнатній температурі, а потім переміщаємо в прохолодне місце. Через 1-2 дні щільно укладаємо в банки, заливаємо прокип'яченою олією, закриваємо капронowymi кришками. Зберігаємо в холодильнику або підвалі, де температура не повинна перевищувати 8-10 і не бути нижчою 0 градусів. Строк придатності квашених фаршированих баклажанів за таких умов зберігання – 5-6 місяців.

Мариновані огірочки в капустиях листочках

У 3-х літрові банки вкладаємо листя хрону, кріп, листя смородини, 2-3 зубки часнику. В огірків відрізаємо кінчики і загортаємо кожен у капустиний лист, складаємо в підготовлені банки. Заливаємо окропом і даємо постояти 20-30 хвилин. Воду зливаємо в каstrулю і готуємо маринад: на одну 3-х літрову банку 1,5 ст. л. солі, 2 ст. л.



цукру. Вливаємо в банку 70 мл 9% оцту, потім заливаємо гарячим маринадом і стерилізуємо 15 хвилин, закатуємо.

Перець, фарширований капустою з додаванням меду

Для цієї страви найкраще використовувати червоний або жовтий болгарський перець, оскільки зелений має властивість гірчити. Для приготування 7-9 порцій цієї чудової закуски знадобиться:

перець болгарський середнього розміру – 7-10 шт.;
білокочанна капуста – 1/2 шт.;
вода – 1 л;
цукор – 4 ст. л.;
сіль – 1 ст. л. з гіркою;

оцет 6% – 0,5 скл.;
оцет 9% – 0,3 скл.;
мед – 2 ст. л.;
цибуля – 2 шт.;
морква – 2 шт.;
часник – 5 зубчиків;
петрушка – 1 пучок;
спеції за смаком: перець чорний горошком, насіння гірчиці, лавровий лист.

Приготування

Перець очистити від насіння, опустити в киплячу воду на 4 хвилини.

Моркву натерти на крупній тертці, цибулю порізати півкільцями, капусту нарізати соломкою, часник і петрушку дрібно посікти. Всі овочі добре перемішати.

Перець нафарширувати овочами і викласти в стерилізовані банки. Додати спеції – перець чорний горошком, гірчицю в насінні, лавровий лист.

Далі готуємо маринад. Для цього в 1 л води розчинити мед, сіль, цукор, оцет. Довести до кипіння, гарячим залити фарширований перець. Банки накрити кришками і стерилізувати 10 хвилин, після чого закатати і вкрити теплою ковдрою.

Квашені зелені помідори, фаршировані морквою і часником

Інгредієнти:

Помідори зелені – 3 кг;
Морква – 1-2 шт.;
Петрушка – 3-4 ст. л.;
Кріп – 3-4 ст. л.;
Болгарський перець – 1 шт.;
Гострий перець – 1 шт.;
Листя хрону – 1-2 шт.;
Лавровий лист – 4-5 шт.;
Часник – 10-12 зубчиків;
Сіль – 2 ст. л. (на 1 л води);
Цукор – 0,5 ст. л. (на 1 л води);

Вибіраємо міцні зелені помідорчики приблизно одного розміру. Миємо, розрізаємо їх навхрест, але не до кінця, щоб не розвалилися. Подрібноємо моркву, часник, болгарський і гострий перець. Зелень дрібно ріжемо.

Для приготування розсолу в гарячій воді розчиняємо сіль і цукор. Фаршируємо помідорчики морквою, перцем, часником і зеленню, складаємо в каstrулю або відро, перекладаючи лавровим листом і хроном, заливаємо розсолом. Ставимо під гніт. Тримаємо при кімнатній температурі. Через 3-4 дні квашені зелені помідори готові.

Бузина — диво-ягода

Ягоди бузини мають жовчогінну, сечогінну й потогінну дію. Кисіль із сушених плодів вживають як послаблюючий засіб. Настій сушених ягід сприяє випорожненню кишківника, поліпшує жовчовиділення, посилює діурез. Сік ягід бузини розчиняє солі в суглобах, подагричних вузлах, нирках, сечовому міхурі, простаті, жовчних протоках. Його також вживають у разі ревматизму, нервових захворювань, виразки, цукрового діабету, дизентерії, розумової перевтоми.

Оздоровчі рецепти

Від високого артеріального тиску можна приготувати такий напій. Подрібнені ягоди бузини чорної й траву герані пахучої змішати у співвідношенні 1:1. Столову ложку суміші запарити склянкою окропу й пити як чай, мед додати до смаку.

Для розсмоктування доброякісних новоутворень (фіброміома матки, мастопатія), можна скористатися лікером із бузинових і калінових ягід. Змішати помиті ягоди (по 2 кг) бузини й калини (можна з дрібними гілочками кетягів), усе засипати цукром (3 кг) й поставити в темне місце на три доби. Коли ягоди пустять сік, додати 70% спирт (1 л) і залишити ще на 14 днів. Перецідити й розлити в пляшки з темного скла. Готувати лікер

ліпше, коли Місяць росте, а от вживати, навпаки, коли Місяць зменшується. Пити по 1 ст. л. тричі на день через годину після їди протягом двох місяців.

Узимку гарно підтримає організм настоянка ягід бузини й герані (порівну) на горілці. Ягоди залити горілкою у співвідношенні 1:1, додати мед до смаку й настоювати 2-3 місяці, після чого процідити. Пити по 20 мл як аперитив.

Сік бузини чорної

1-й спосіб: свіжі перемиті ягоди засипати в скляну ємність шарами, пересипаючи цукром, і на добу поставити в тепле місце. Потім шість днів тримати в холодильнику, накривши горловину ємності марлею. Після цього процідити й зберігати в прохолодному місці. П'ють по 1 ст. л. двічі на добу за 1 годину до їди.

2-й спосіб: помиті ягоди залити окропом на 5 хв, відкинути на друшляк, ретельно розтерти й вичавити з них сік, додати цукор з розрахунку 400 г на 1 кг ягід. Суміш соку й цукру довести до кипіння, розлити в стерилізовані банки, закупорити кришками. Сік бузини очищає кров, підвищує рівень гемоглобіну в крові.

Щоб свіжий сік ягід бузини зберігався якомога довше, роблять наливку. 200 мл сиропу з ягід бузини залити 1 л горілки та додати 1 склянку води. Настояти три-чотири дні. Така наливка збереже лікувальні властивості ягід

упродовж кількох років. Невелику кількість цієї наливки, як і соку, дуже корисно пити метеочутливим людям.

Бузиновий еліксир

Перекрутити на млинку для м'яса ягоди бузини, вичавити через марлю сік. Змішати сік (750 мл), спирт 75% (150 мл) і липовий мед (30 г). Пити по 20-30 мл кілька разів на день до їди. Засіб має сечогінний ефект, поліпшує роботу печінки, нирок, дуже добре очищає весь організм. Бузиновий еліксир можна вживати й діабетикам. До речі, гущу після відтискання соку не треба викидати, а підсушити й з'їдати по 1 ст. л. тричі на день.

Варення з бузини — лікувальні ласощі

Варення з чорної бузини дуже корисне. Його треба готувати і вживати не тільки для профілактики або лікування хвороби, а й щоб потішити себе чимось незвичайним.

Просте варення з бузини: кілограм ягід, кілограм цукру.

Відокремлюємо ягоди від гілочок, миємо, відкидаємо на друшляк, щоб стекла рідина. Кладемо їх у велику миску, засипаємо цукром, перемішуємо. Залишаємо на годину. Ягідки пустили сік, ставимо варити на маленькій вогонь, через півгодини пробуємо, якщо вони м'які, розливаємо і закатуємо.