

ПОДІЛЬСЬКЕ

СЛОВО



Запросіть газету у свій дім!

Детальніше про передплату читайте на 2 стор.

12 сторінок №43 (5198) П'ятниця, 28 жовтня 2016 року

Для обміну досвідом та об'єднання

Галина ЮРСА – ТРР “Джерело”. Фото автора.

“Схід та захід – не єдині”. “Донецьк та Луганськ – не українські міста”. “Жителі Львівщини, Тернопілля, Івано-Франківська та інші “західняки” – криваві бандерівці, котрі вбивають людей, вішають дітей, а українська влада – хунта”.

Прочитавши ці рядки, дехто подумає, що пише журналіст, м'яко кажучи, не сповна розуму. Проте саме так сьогодні російська пропаганда зомбує російський народ та громадян окупованих українських територій. Цим сміттям наповнений Інтернет, їхні теле- та радіоканали. Про це щодня пишуть російські друковані видання.

Але найнадійніший, перевіреним століттями засіб комунікації – живе спілкування. Лише так можна довідатися правду про людей та події. На Тернопіллі діє програма “Український Донбас”. Це культурологічний проект. Мистецькі колективи нашої області їздять із концертами у зону проведення АТО, відвідують прифронтові села, жителів Луганської та Донецької областей. Спілкуючись заново вивчають людей, які є нашими земляками...

А минулого тижня стартував освітній проект, який триватиме місяць. У його рамках – обмін педагогічним досвідом між учи-



Учитель початкових класів Чернелево-Руської ЗОШ І ст. – ДС Людмила Сибірцева, начальник відділу освіти Тернопільської РДА Василь Цаль, учитель англійської мови Світлана Птушка (Луганська обл.), директор Чернелево-Руської ЗОШ І ст. Світлана Гоч, завідувач районного методичного кабінету Ганна Кубелко.

телями Тернопільської та Луганської областей. 25 педагогів із Луганщини приїхали на Тернопілля минулої п'ятниці. Їх гостинно приймали в ОДА. Педагогини з прифронтової області розповідали, що, хоч іде війна, освітній процес не припиняється. Якщо директорів тернопільських шкіл турбують господарські проблеми: чи нагородовані діти, відремонтовані приміщення тощо, а вчителі дбають про належне засвоєння учнями

предметів, то луганські педагоги хвилюються, чи будуть сьогодні обстріли, а якщо така біда сталась, то чи всі живі, чи не зруйновані будівлі. Тому, дивлячись, як гарно виступають з концертом тернопільські діти, не стримували сліз.

У Тернопільському районі протягом місяця працюватиме вчителька англійської мови з Луганської області Світлана Птушка. Вчителі з нашої області поїдуть до Луганська.

Мінімальну платню підвищать удвічі

Сенсаційною новиною тижня стала заява Прем'єр-міністра Володимира Гройсмана про намір підвищити мінімальну заробітну плату українців удвічі. 3200 проти запланованих 1600 гривень – за умови підтримки закладених змін у проекті закону “Про Державний бюджет України на 2017 рік”. З розрахунком додаткових видатків парламентарії зможуть ознайомитися за два тижні.

Така ініціатива народилася о пів на третю ночі в стінах Адміністрації Президента, після засідання Національної ради реформ. Свіже рішення керівництва країни Володимир Гройсман озвучив 26 жовтня із трибуни в залі засідань уряду: “31 січня жоден громадянин України не отримуватиме менше ніж 3200 гривень. І це стосується не лише приватного, а й державного сектору. Це відповідає нашим можливостям, і ми можемо це забезпечити. Ми не просто виконуємо зобов'язання, ми їх перевищуємо”.

Він нагадав, що напередодні уряд оцінив споживчий

кошик на 2017 рік у 3200 гривень. А потім резюмував, що вперше за 25 років незалежності мінімальна заробітна плата громадян дорівнюватиме реальному, фактичному і юридичному прожитковому мінімуму.

“У країні цього ніколи не було. Люди завжди жили за межею можливого. Вони отримували вдвічі менше коштів від потреби для проживання”, – такими словами прем'єр поставив крапку на цій темі.

Рішення про підвищення доходів пересічних громадян сприятиме детінізації зарплат, вважає віце-прем'єр-міністр Павло Розенко: “У приватного сектору з 2,5 місяці, щоб бути готовим до такої норми. Ми хочемо стимулювати бізнес, аби економією єдиного соціального внеску перевести зарплати в своїм

працівникам. Рівень оплати праці має бути гідним”.

Нагадаємо, що на сьогоднішній розмір мінімальної заробітної плати в Україні становить 1450 гривень.

Також згадаємо, що таке мінімальна заробітна плата. Це – законодавчо встановлений розмір заробітної плати за просту, некваліфіковану працю, нижче якого не може встановлюватися оплата за виконану місячну норму робіт. У бюджетній сфері існує так звана Єдина тарифна сітка, яку встановлює Кабмін, вона дає можливість хоч якось диференціювати тарифні ставки залежно від займаних посад. У недержавному секторі з метою податкової оптимізації дуже часто всі працівники підприємства офіційно сидять на мінімальній заробітній платі незалежно від того, яка посада у них записана в трудовій книжці. Логіка ж вимагає, щоб мінімальна зарплата в недержавному секторі призначалася тим, хто за Класифікатором професій належить до категорії “Найпростіші професії”.

Україна перейде на зимовий час

У ніч на 30 жовтня, о 4 год., стрілки годинника переведуть на одну годину назад.

Оскільки людина є біологічною істотою, і живе за біологічними ритмами, пов'язаними зі зміною світлого і темного часу доби, рухом планет, то її організм унаслідок зміни часу відчуває певний стрес. Однак люди за тиждень-два звикають до нового режиму. Як же допомогти організму швидше пристосуватися до нових умов? Це питання особливо актуальне для деяких категорій населення.

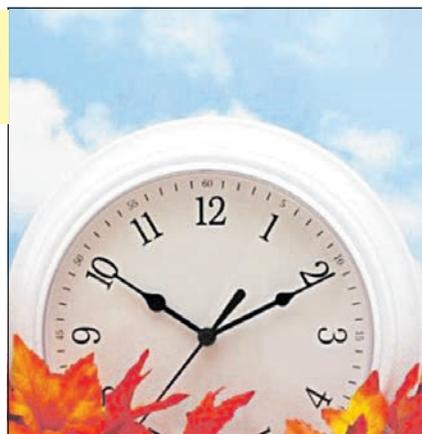
Група ризику

За спостереженнями медиків, це люди, які часто піддаються стресам, страждають від синдрому хронічної втоми, схильні до депресій, мають вегето-судинну дистонію й проблеми із серцево-судинною системою. Крім них, лікарі просять прислухатися до свого організму людей, які страждають від гастриту та виразкової хвороби, захворювань печінки й ЦНС, а також чутливих до змін у погоді (метеозалежних).

Медичні фахівці стверджують, що перехід на зимовий час спричиняє загострення хронічних захворювань, погіршує загальне самопочуття й поглиблює депресію.

Як адаптуватися?

Щоб зміни біоритмів негативно не позначилися на самопочутті, потрібно заздалегідь вживати заходів. Загартовуйтеся, наприклад, за допомогою контрастних водних процедур. Відрегулюйте правильне співвідношення сну й неспання, відпочинку та фізичної активності. Щоб полегшити стан нервової системи, уникнути емоційних перевантажень і стресових факторів, більше ча-



су відпочивайте і спілкуйтеся із близькими людьми, слухайте приємну музику, присвятуйте кілька годин улюбленому хобі.

Зважаючи на ризик розвитку депресії, збагатіть меню “сонячними” фініками, хурмою та родзинками, вживайте вітамінні комплекси, збагатіть раціон продуктами, багатими на вітаміни С.

Ніч, коли стрілки годинників переведуть назад, буде на годину довшою, однак не дозволяйте собі спати понад міру, наведіть будильник на 20-40 хвилин раніше.

Загалом перехід на зимовий час організм сприймає трохи легше, ніж на весняний, адже ранці світлішає раніше, тож організм готовий до активного періоду. Проте швидше темніє, тому у другій половині дня не плануйте занадто багато фізичних та інтелектуальних навантажень, адже природні біоритми налаштовані на більш пасивне дозвілля. Хоча б у перші тижні після переведення часу забезпечте собі спокійні й тихі вечори.

Якщо ж ви не відчуваєте ніякого дискомфорту внаслідок переведення часу на годину назад або вперед, що відбувається щорічно в жовтні та у березні, можете вважати себе відносно здоровою людиною.

Київська, 8, м. Тернопіль **Тюль Штори**
Постільна Білизна **Le Vele** Жалюзі
067-350-23-10 51-17-97

Якість, яка не підведе

46027 м. Тернопіль, вул. С. Будного, 4а
тел/факс: +38 (0352) 25 44 35, 25 37 59
www.lanclaas.com.ua e-mail: office@lanclaas.com.ua

ПАЛИВНИЙ СКЛАД

- опалення
- ВУГІЛЛЯ, ДРОВА
- БРИКЕТИ: дерев'яні, торф'яні
- ПАЛИВНА ЩЕПА, ПЕЛЕТИ
- ЗАСОБИ для ВИДАЛЕННЯ САЖІ
- ЧИСТКА КОМІНІВ
- ТВЕРДОПАЛИВНІ КОТЛИ

м. Тернопіль, вул. Д. Лук'яновича 8, тел.: (067)653-51-44, (067)350-14-18

Із Днем автомобіліста і дорожника

Шановні перевізники, водії та працівники автодорожніх господарств! Прийміть найщиріші вітання з нагоди вашого професійного свята – Дня автомобіліста і дорожника!

У цій важливій галузі економіки трудиться численна армія професіоналів, праця яких багато в чому визначає функціонування всіх галузей господарства. Саме від стану доріг та злагодженої роботи перевізників залежить якість і своєчасність забезпечення потреб економіки, соціальної сфери, громадян. Автотранспортні шляхи є незамінними артеріями, що зв'язують наш край із іншими районами області, регіонами й країнами-сусідами. Тому й професія автомобіліста набуває все більшого значення, вимагає високої фізичної та емоційної самовіддачі, професіоналізму, таланту.

Тож нехай ваша робота приносить вам тільки радість і задоволення, а кожен день відкриває нові перспективи. Зеленого світла вам на дорогах і в житті, щастя й добробуту вашим рідним і близьким!

Олександр ПОХИЛИЙ,
голова Тернопільської
райдержадміністрації.

Андрій ГАЛАЙКО,
голова Тернопільської
районної ради.

Із престольним празником!

Прийміть щирі вітання з нагоди престольного празника Преподобної Параскеви Тарновської. У день величного храмового свята під куполом Божого дому кожен з нас складає шану святій Параскеві, яка народилася у християнській родині, вела повне чеснот життя, з любов'ю опікувалася убогими. Вона ніколи не зраджувала своїх духовних цінностей, чистотою свого серця відчинила двері у храм Господній для мільйонів християн, подарувала прихисток блукаючим душам.

Нехай це величне свято наповнить ваші серця, дорогі мешканці села Ігровиця, світлим почуттям надії, віри і любові. Хай душевна чистота, мир та спокій, добро і достаток будуть у ваших оселях, а слово Боже надасть усім вам наснаги на добрі справи.

Ігровицький сільський голова Галина ГОЛИК.

Запросіть газету в свій дім

Передплативши "Подільське слово" на наступний рік, ви щотижня отримуватимете найсвіжіші новини України, області та району, цікаві розповіді про людей краю, корисні поради, "смачні" рецепти, дотепні анекдоти, новини культури, кіно і спорту, добірку матеріалів для найменших читачів, анонси подій, програму телепередач. А ще — знижку на розміщення вітань і оголошень (за умов наявності квитанції, що засвідчує передплату газети).

Вартість передплати на 2017 рік

Для населення (передплатний індекс 61357):

— на 6 місяців — 65,30 грн.;

— на 12 місяців — 129,40 грн.

Для організацій (передплатний індекс 23491):

— на 6 місяців — 77,30 грн.;

— на 12 місяців — 153,40 грн.

"Подільське слово" в електронній версії

Читачі газети "Подільське слово" можуть оформити передплату нашого видання в електронній версії. Для цього необхідно надіслати на електронну адресу редакції podilske_slovo@ukr.net інформацію про себе (прізвище, ім'я, по батькові або назва організації чи підприємства, контактний телефон, вказати електронну адресу для надсилання рахунку на оплату вартості передплати електронної версії газети). За допомогою мобільного телефону, комп'ютера чи планшета читайте газету в будь-який зручний для вас час і в будь-якому місці.

Вартість передплати на електронну версію газети "Подільське слово" на 2017 рік:

— для населення — 40,00 грн.;

— для організацій — 55,00 грн.

• **Новація**

Семінар для аграрників

Галина ЮРСА — ТРР "Джерело".

Україна вступила у площину реформ. Торкнулись вони й сільськогосподарської сфери. Проте для їх реалізації не вистачає фінансових ресурсів. У нашій державі впроваджують швейцарський проект "Аграрні розписки в Україні". Його мета — поліпшення доступу до фінансових ресурсів для середніх та малих сільськогосподарських виробників. Основні партнери проекту — органи державної влади, приватний сектор (постачальники матеріально-технічних ресурсів, банки, зернотрейдери), міжнародні організації.

Очікується, що в результаті роботи Проекту сільські товаровиробники отримають ефективний інструмент, що сприятиме залученню додаткових фінансових ресурсів за рахунок прозорості відносин із кредитором та здешевлення процедури оформлення, порівняно з нині існуючими.

Аграрна розписка — це новий інструмент, який допоможе отримати доступ до фінансових і матеріально-технічних ресурсів

під заставу майбутньої сільськогосподарської продукції. За своєю суттю — це угода між сільськогосподарським виробником (позичальником) та кредитором (дистрибутором, постачальником товаро-матеріальних цінностей, зернотрейдером, банком). Аграрні розписки є товарні (сільгоспвиробник здійснює поставання продукції) та фінансові (сільгоспвиробник здійснює виплату грошових коштів). Для виробників сільськогосподарської продукції аграрні розписки забезпечують спрощений доступ до фінансових і матеріально-технічних ресурсів, можливість попереднього продажу сільськогосподарської продукції, можливість збільшення обсягу заставного капіталу, зменшення залежності від кредитів, можливість управління валютними й цінновими ризиками та вихід на нових споживачів і постачальників.

Про це йшлося на семінарі-навчанні для керівників, економістів, бухгалтерів сільськогосподарських підприємств Тернопільського району. Захід організував відділ агропромислового розвитку Тернопільської РДА. У роботі семінару взяли участь голова РДА Олександр Похилий та начальник відділу агропромислового розвитку Тернопільської РДА Петро Смалюк.

Річний бюджет перевиконано

Галина ЮРСА — ТРР "Джерело".
Фото автора.

На 7 сесії Тернопільської районної ради 27 жовтня, яку провів голова Тернопільської районної ради Андрій Галайко, заслухано низку важливих питань для життєдіяльності району, зокрема, стан виконання програми соціально-економічного та культурного розвитку Тернопільського району за 9 місяців поточного року, заслухано інформацію про виконання районного бюджету за 9 місяців 2016 року та внесення змін до нього.



Прийнято програми подолання дитячої безпритульності і бездоглядності та профілактики негативних явищ у дитячому й молодіжному середовищі на 2016 – 2020 рр.; протидії торгівлі людьми на період до 2020 року; функціонування та розвитку Центру надання адміністративних послуг Тернопільської РДА на 2016-2017 рр.; індивідуального житлового будівництва на селі "Власний дім" (2016-2020 рр.). Внесено зміни до Програми стимулювання громадян району, направлених Тернопільським ОМВК для проходження військової служби за контрактом у Збройні сили України в липні-грудні 2016 року.

Багато сільських і селищних

рад Тернопільського району виконали свої річні бюджети за півроку і навіть менше. Тому передають кошти Тернопільському районному бюджету у вигляді міжбюджетного трансферту. Кошти скеровано на зміцнення матеріальної бази сільських закладів освіти, культури, поліпшення харчування дітей у дошкільних закладах тощо. На цій сесії, зокрема, виділено 50 тисяч гривень із Байковецького та 10 тисяч гривень із Почапінського сільського бюджетів.

На сесії заслухано інформацію про конкурсний добір керівників комунальних закладів. Результати аудиту в КП "Подільське слово", інші питання поточної роботи.

Депутат Андрій Дідик зачитав

• **Добрі справи**



22 жовтня голова районної державної адміністрації Олександр Похилий, перший заступник голови районної державної адміністрації Володимир Осядач, заступник голови районної державної адміністрації Андрій Колісник, директор ДП "Тернопільське лісове господарство" Орест Ходинь, працівники районної державної адміністрації та ДП "Тернопільське лісове господарство" в рамках проведення осіннього місячника з благоустрою та озеленення висадили саджанці дуба звичайного на площі близько 2 га на території Мишковицької сільської ради (22 жовтня).

• **Колегія**

Стан соціально-економічного розвитку району

Галина ЮРСА.

На черговій колегії Тернопільської РДА, яка відбулася 25 жовтня, йшлося про стан соціально-економічного розвитку та виконання бюджету району за 9 місяців 2016 року; забезпечення громадського порядку, роботу громадських формувань із охорони громадських порядків та громадських помічників інспекторів поліції; стан виплати заробітної плати та ринку праці району.

Колегію провів голова Тернопільської РДА Олександр Похилий. Був присутній начальник відділу інвестиційної та зовнішньо-економічної діяльності управління міжнародного співробітництва та фандрайзингу ОДА Андрій Сич.

У Тернопільському районі збережено позитивну динаміку розвитку та забезпечено виконання більшості планових показників. Програма соціально-економічного розвитку з реалізацією промислової продукції виконана на 123,6%. Сільськогосподарські підприємства виробили на 19,5% зерна більше, ніж минулого року. Швидкими темпами нарощують поголів'я свиней. У економіку району надходять іноземні інвестиції. Їх загальний обсяг становить 5 млн. 139,5 тис. доларів США, а до зведеного бюджету району — 61449,6 тис. грн. Це — 130,6% виконання. Середньомісячна зарплата одного штатного працівника становить 4155 гривень.

Протягом 9 місяців поточного року збільшилася кількість повідомлень про злочини (2580 заяв). У районі почастішали хуліганські прояви, крадіжки приватного майна, інші злочини,

звернення жителів села Козівка щодо вирішення питання ремонту дороги обласного значення Тернопіль – Хоростків, де, зокрема, сказано: "Дорога — у незадовільному стані. Останній ремонт проводили 40 років тому... Кошти на ремонт цієї дороги закладено у бюджет — 2016, проте не проведено найелементарнішого ямкового ремонту дорожнього полотна... На цьому шляху є міст в аварійному стані, до якого приєднана газова труба середнього тиску. Обвал моста може спричинити неправимі наслідки". Лист надіслано Прем'єр-міністру України Володимирі Гройсману та начальнику Служби автомобільних доріг Тернопільської області Богдану Юлику.

звернення жителів села Козівка щодо вирішення питання ремонту дороги обласного значення Тернопіль – Хоростків, де, зокрема, сказано: "Дорога — у незадовільному стані. Останній ремонт проводили 40 років тому... Кошти на ремонт цієї дороги закладено у бюджет — 2016, проте не проведено найелементарнішого ямкового ремонту дорожнього полотна... На цьому шляху є міст в аварійному стані, до якого приєднана газова труба середнього тиску. Обвал моста може спричинити неправимі наслідки". Лист надіслано Прем'єр-міністру України Володимирі Гройсману та начальнику Служби автомобільних доріг Тернопільської області Богдану Юлику.

Олег Валов:

“Створюючи громаду, треба бути ГОТОВИМ ДО ВЛАСНОЇ ВІДПОВІДАЛЬНОСТІ”

Процес утворення громад в Україні продовжує набирати оберти, а Тернопільщина залишається лідером, до якого їдуть запозичувати досвід.



найголовніше - значно вищий рівень управління. Це означає, що представники керівних органів в такому об'єднанні мають відповідати, як мінімум, рівню міста обласного значення, з відповідними підрозділами і фахівцями”, — зазначив Олег Валов. За його словами, такі виконкомні мають бути створені на базі самої громади і нею ж фінансуватися.

“Держава ж надає кошти для поліпшення інфраструктури громади, і ці фінанси слід обов'язково реалізувати. Тому в громаді мають бути відповідні спеціалісти, які знають, як грамотно сформулювати проектну пропозицію. І що не менш важливо, вміють цю пропозицію втілити в життя. Ми зможемо говорити про реальний результат тільки за умови, що проекти будуть реалізовані. І ось з цього починається рівень відповідальності самої громади – довести ідею до втілення її на практиці”, — підкреслив Олег Валов.

На думку заступника голови ОДА, при створенні громад потрібно ретельно врахувати всі варіанти: обирати той, який буде найбільш ефективний.

“Очевидно, не варто

об'єднувати, наприклад, дві сильні сільські ради, а менш заможних лишали ледь жевріти. І навпаки, не зовсім вірно, щоб 10-15 населених пунктів створювали горемодель, яка матиме низький рівень управління, — застеріг Олег Валов. — Є різні підходи та принципи утворення громад, все дуже індивідуально. Головне — голови громад та й активні місцеві жителі повинні вивчати досвід уже створених спільнот і проектувати його на свій варіант”.

При цьому він звернув увагу на те, що обласна та районні адміністрації зі свого боку готові надавати максимальну організаційну, методичну, юридичну та іншу підтримку й допомогу.

“Слід усвідомлювати, що адміністративно-територіальна реформа разом із фінансовою децентралізацією відкриває для громад широкі можливості. Основне завдання в тому, щоб цими можливостями зуміти правильно скористатися: від організаційної складової, яка виникає на рівні проекту, — до прозорого та чесно використанні коштів. Тому, створюючи громаду, слід усвідомлювати весь спектр відповідальності”, — зауважив Олег Валов.

• Податкові новини

Незалежна професійна діяльність – участь фізичної особи у науковій, літературній, артистичній, художній, освітній або видавничій діяльності, діяльність лікарів, приватних нотаріусів, адвокатів, арбітражних керуючих (розпорядників майна, керуючих санацією, ліквідаторів), аудиторів, бухгалтерів, інженерів чи архітекторів, особи, зайнятої релігійною (місіонерською) діяльністю, іншою подібною діяльністю за умови, що така особа не є працівником або фізичною особою-підприємцем та використовує найману працю не більш як чотирьох фізичних осіб.

На 1 жовтня на обліку у Тернопільській ОДПІ перебувають 21 090 фізичних осіб підприємців (17 012 – у м. Тернополі та 4 078 – у Тернопільському районі), а також 305 осіб, які здійснюють незалежну професійну діяльність.

Із них – 251 адвокат (місто – 221, Тернопільський район – 30), 46 нотаріусів (місто – 37, Тернопільський район – 9) та 8 арбітражних керуючих (місто – 7, Тернопільський район – 1).

Підприємництво – тільки з держреєстрацією

Торгова діяльність, надання послуг, виробництво продукції, ресторанний бізнес – це далеко не всі галузі, в яких провадять свою діяльність фізичні особи.

Юристи Тернопільської ОДПІ зазначають, що ст. 42 Господарського кодексу України визначено, що підприємництво – це самостійна, ініціативна, систематична, господарська діяльність, що здійснюється суб'єктами господарювання (підприємцями) з метою досяг-

нення економічних і соціальних результатів та одержання прибутку.

Згідно зі ст. 45 цього ж документа, порядок створення, державної реєстрації, діяльності, реорганізації та ліквідації суб'єктів підприємництва окремих організаційних форм визначається кодексом та іншими законами.

Відповідно до ст. 164 Кодексу України про адміністративні правопорушення, провадження господарської діяльності без державної реєстрації як суб'єкта господарювання тягне за собою накладення штрафу від двадцяти до ста неоподатковуваних мінімумів доходів громадян з конфіскацією виготовленої продукції, знярядь виробництва, сировини і грошей, одержаних внаслідок вчинення цього адміністративного правопорушення, чи без такого.

Дії, передбачені частиною першою цієї статті, вчинені особою, яку протягом року було піддано адміністративному стягненню за таке саме правопорушення, або пов'язані з отриманням доходу у великих розмірах, тягнуть за собою накладення штрафу від ста до п'ятисот неоподатковуваних мінімумів доходів громадян із конфіскацією виготовленої продукції, знярядь виробництва, сировини і грошей, одержаних внаслідок вчинення цього адміністративного правопорушення.

Отже, у Тернопільській ОДПІ наголошують, що чинним законодавством визначено, що фізична особа може здійснювати господарську діяльність виключно за умови її державної реєстрації як суб'єкта господарювання.

Відділ організації роботи Тернопільської ОДПІ.

Які документи повинні бути у підприємця на торговому місці

У Тернопільській ОДПІ нагадали, зберігання яких документів повинні забезпечити фізичні особи-підприємці на торговому місці. Так, фізичні особи-підприємці на загальній системі оподаткування під час реалізації торговельної діяльності зобов'язані здійснювати розрахункові операції виключно з застосуванням РРО. При цьому фізичні особи-підприємці повинні забезпечити наявність на торговому місці наступних документів: книги обліку доходів та витрат; книги обліку розрахункових операцій; виписки або витягу з Єдиного державного реєстру юридичних, фізичних осіб-підприємців та громадських формувань; ліцензії; свідоцтво платника ПДВ (у разі, якщо суб'єкт господарювання зареєстрований платником ПДВ); трудових угод із найманими працівниками (у разі використання найманої праці); первинних документів на походження товару. Детальніші консультації – в Центрі обслуговування платників та за телефоном 43-46-10.

Самозайнята особа – хто вона?

Як інформували у відділі реєстрації та обліку платників Тернопільської ОДПІ, самозайнята особа – це платник податку, який є фізичною особою-підприємцем або провадить незалежну професійну діяльність за умови, що така особа не є працівником у межах такої підприємницької діяльності чи незалежної професійної діяльності.

Уряд планує створити єдиний казначейський рахунок для сплати податків. Про це розповів міністр фінансів України Олександр Данилюк під час брифінгу в середу, 26 жовтня. Міністр зауважив, що в законопроекті передбачено, що такий механізм запрацює з наступного року. Він припустив, що реформа адміністрування податків зменшить тиск на бізнес. «За рахунок повноцінного запуску електронних сервісів збільшиться прозорість фінансування», — наголосив О. Данилюк. Нагадаємо, Кабмін схвалив зміни до Податкового, Бюджетного і Митного кодексів.

Зростання мінімальної заробітної плати з 1 січня 2017 року до 3,2 тисяч гривень не вплине на розмір субсидії, призначеної в опалювальному сезоні 2016-2017 років. Про це журналістам після засідання уряду заявив віце-прем'єр-міністр Павло Розенко. Він пояснив, що для розрахунку розміру субсидії у цьому опалювальному сезоні враховуються доходи за 2015 рік. «Тому цього року для людей які отримують субсидії, це буде позитивний момент, у них просто з'являться додаткові кошти», — сказав він. За словами Розенка, корекція розміру субсидій з урахуванням підвищення заробітних плат буде проводитися вже в наступному опалювальному сезоні. Розенко додав, що наступного року не передбачається збільшення ціни ні на газ, ні на житлово-комунальні послуги.

Голова Верховної Ради Андрій Парубій пообіцяв у вівторок, 1 листопада, скасувати постанову щодо підвищення заробітної плати депутатам. Про це він заявив під час засідання Національної ради реформ 26 жовтня. «Свідомо не підписую постанову про підвищення зарплат для народних депутатів. Я провів попередні консультації з керівниками фракцій. Ми у вівторок (1 листопада на пленарному засіданні ВР - ред.) винесемо спільну законодавчу ініціативу, змінимо цю постанову. Залишимо момент впорядкування і законом визначені розміри зарплат, без підвищення заробітної плати», — сказав Парубій. Як відомо, раніше прем'єр Володимир Гройсман заявив, що підвищення зарплат депутатам було не на часі. Нагадаємо, Верховна Рада майже удвічі збільшила посадові оклади народних депутатів.

Національне агентство з питань запобігання корупції переходить на цілодобовий режим роботи у зв'язку зі збоями в системі електронного декларування. Про це на своїй сторінці у Фейсбук повідомила глава НацАгентства Наталя Корчак. «Національне агентство сьогодні змушене визнати заходи, вжиті адміністратором Реєстру декларацій – Державним підприємством «Українські спеціальні системи» для повноцінної й безперебійної роботи системи, незадовільними. Через величезну кількість запитів, які надходять сьогодні до Реєстру, були зафіксовані збої в системі порталу. Тому у декларантів виникають труднощі із внесенням інформації та її оприлюдненням. Відтак, Національне агентство заявляє про необхідність оперативного вирішення проблемних питань в роботі Реєстру та вжиття адміністратором Реєстру невідкладних організаційно-технічних заходів», — йдеться в повідомленні. Заступник голови НАЗК Станіслав Радецький повідомив, що на 27 жовтня вже подано майже 52 тисячі декларацій. При цьому лише з 24 до 27 жовтня надійшло понад 200 листів-скарг про технічні проблеми – скарги надходять переважно від депутатів, суддів та працівників прокуратури. Трапляються проблеми технічного плану, а також із ЕЦП (електронним цифровим підписом). За цей час також було зафіксовано три збої в роботі системи.

Понад 9,6 млн. грн. зекономлено завдяки системі електронних закупівель «PROZORRO на Тернопільщині». Про це повідомила директор департаменту економічного розвитку та торгівлі облдержадміністрації Галина Воляник на колегії обласної державної адміністрації. «На 19 жовтня 328 організаторів Тернопільської області оголосили 2855 закупівель, у яких взяла участь 1534 учасники зі всієї України. Планова сума закупівель становить 318 млн. грн., в тому числі сума завершених тендерів – 165,8 млн. грн. (1500 завершених тендерів). Сума підписаних контрактів становить 147,4 млн. грн. (1477 підписаних контрактів)», — констатувала Галина Воляник.

Тернопільщина розпочинає співпрацю з одним із останів Ірану. У Києві 26 жовтня голова Тернопільської обласної адміністрації Степан Барна взяв участь у підписанні Меморандуму про співпрацю Тернопільщини з останом Альборз – що у Республіці Іран. Відтак, сторони домовилися, що будуть розвивати співробітничтв як в економічному, так і гуманітарному секторі. «Іран – це потужний ринок збуту і потенційний інвестор. Я сподіваюся, що наша угода дасть можливість налагодити співпрацю, яка буде вигідна обом сторонам», — зазначив Степан Барна, голова Тернопільської ОДА. В рамках Меморандуму передбачається розвиток торгівлі та виробництва, що, в свою чергу, допоможе в організації нових робочих місць.

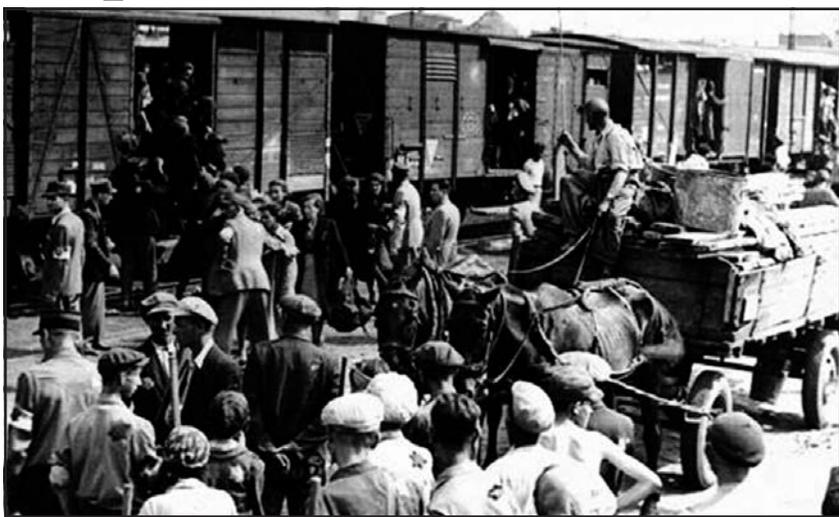
Тернопольцям, які отримали легкі тілесні ушкодження на Майдані, виплатять компенсацію. Відповідне рішення ухвалили на засіданні уряду 19 жовтня. Проект розпорядження передбачає скерувати з резервного фонду держбюджету 7 млн. 322 тис. 500 грн. для надання грошової допомоги 505 особам, перелік яких затверджений відповідним наказом МОЗ від 26.07.2016 р. №764. Таким чином, кожен, хто постраждав під час акцій громадського протесту 2013-2014 років, отримає одноразову допомогу у розмірі 14 500 грн. Для цього необхідно звернутися до місцевого управління соціального захисту.

25 жовтня у рамках Всеукраїнської акції «Потяг єднання України «Труханівська Січ» до Тернополя прибули понад 170 учасників з усіх куточків держави, які подорожують Західною Україною задля консолідації суспільства. На залізничному вокзалі їх зустріли з хлібом-сіллю й з військовим оркестром 44-ї окремої артилерійської бригади представники Тернопільського гарнізону, місцевої та обласної влади, волонтерських і громадських організацій, духовенство й жителі області. Впродовж дня об'єднана команда волонтерів, освітян, митців, громадських діячів, школярів та військовослужбовців, котра прибула «Потягом єднання», відвідала низку навчальних закладів Тернополя, де провела різноманітні заходи, зокрема — мистецькі акції, лекції, тренінги та майстер-класи. За два тижні подорожі команда патріотично налаштованих людей планує відвідати більше десяти населених пунктів Західної України для того, щоби суспільство розуміло, що Україна — єдина.

Тернопіль визнали майже найчистішим містом України. Українці назвали найчистіше місто країни. Ним виявилася сусідня Вінниця, а «срібло» з відривом лише в 1% отримав Тернопіль. Найкраще оцінили у Тернополі екологію (5,3 бали), 5,1 бала поставили за чистоту, а от роботу комунальних служб оцінили лише у 3,9 бала. Найбільше українці критикували саме останню позицію і результат, порівняно з іншими містами, можна назвати високим. Далі іде Харків, Луцьк та Львів. Київ посів 14 місце. Такі результати онлайн-опитування презентував сайт оголошень OLX. В ньому взяли участь більше 33 тисяч користувачів сайту. Оцінювали міста відразу за трьома критеріями: порядок на вулицях, чистота повітря та робота комунальних служб.

Операція “Захід”

Для багатьох західноукраїнських сімей день 21 жовтня 1947 року розпочався справжнім жахом. У домі ще сонних людей вривалися військові у шинелях й після нетривалого обшуку дозволяли похапцем зібрати особисті речі, після чого на підводах і вантажівками доправляли на залізницю. Далі — на поїзд і дорога в Сибір.



Ще 10 вересня того року Рада Міністрів СРСР ухвалила указ “Про виселення із західних областей УРСР до областей: Карагандинської, Архангельської, Вологодської, Кемеровської, Кировської, Молотовської, Свердловської, Тюменської, Челябинської та Читинської членів родин оунівців і активних бандитів, заарештованих та вбитих у боях”.

Масштабну операцію “Захід” планували 2 місяці. Історики вважають, що головним її завданням було послабити український визвольний рух на Західній Україні, позбавити ОУН та УПА підтримки. Втім на офіційному рівні радянська влада запевняла: вона веде боротьбу проти родичів бандитів, куркулів, а також виселяє ворогів робітничого класу. Однак “ворогами трудящого люду” насправді зробили звичайних селян.

Ретельність підготовки масової депортації нагадувала планування великої стратегічної бойової операції. Був розписаний кожен крок до найменших дрібниць: від складання списків кандидатів на виселення до забезпечення транспортом, розподілу

військових підрозділів по населених пунктах і визначення маршрутів переселення.

В операції брали участь понад 37 тис. осіб із оперативного складу та військ МДБ/МВС, прикордонних військ, близько 8 тис. “стрибків” (учасників винищувальних батальйонів) та майже 34 тис. членів радянського партійно-господарського й комсомольського активу. В середньому біля кожного депортованого був один озброєний чоловік.

Упродовж доби з Західної України виселили 26 644 родини — загалом 76 192 осіб: 18 866 чоловіків, 35 152 жінки та 22 174 дітини. 3 Тернопільщини — 5 тис. сімей (13 тис. 508 осіб). Десятки тисяч людей везли у товарних вагонах, наче худобу. Хто знає, скільки їх тоді згадували про поширювані повстанцями листівки з попередженням: “Ховайтеся! Біда! Вас виселять!”? Сотні літніх людей і дітей померли під час транспортування. Протягом довгої дороги 875 виселенців намагалися втекти з ешелонів, але

515 із них було схоплено. Такими були дані офіційних звітів МДБ. А в документах українського підпілля фігурувала цифра 150 тис. вивезених осіб.

Більшість депортованих скеровано на роботу у вугільну промисловість східних районів СРСР, решту використовували на промислових підприємствах та у сільському господарстві. Майно виселенців конфіскували й передали в державну власність — тобто у колгоспи.

Операцію “Захід” було завершено 26 жовтня 1947 р. Злочинна акція сталінського режиму проти людяності змусила суттєво зменшення сільського населення, порушила статеву та вікову структуру мешканців Західної України. В атмосфері страху й терору селяни стали активніше записуватися у колгоспи, аби обезпечити себе від можливих репресій. Депортація пришвидшила колективізацію західноукраїнського села та знекровила соціальну базу українського націоналістичного підпілля.

• Проекти для молоді



Учнівський інтелектуальний фестиваль “ВУНДЕРКІНДЕР-2016”

У суботу, 15 жовтня, на базі Тернопільського національного технічного університету ім. І. Пулюя вдруге відбувся районний етап учнівського інтелектуального фестивалю “Вундеркіндер-2016”. Організували змагання для школярів активісти ГО “Центр комунікаційних студій” та ГО “Об’єднання “Самопоміч”. У проекті взяли участь 11 учнівських команд ЗОШ Тернопільського району.

ме тому цікаві не лише школярам, а й студентам чи дорослим людям. Перевага розумових ігор у тому, що їх підгрунття є не предметні знання, які формують шкільна програма, а кмітливість, здатність людини застосовувати свої знання та вміння в конкретних ситуаціях.

Учні змагались у таких іграх, як “Брейн-ринг”, “Факт чи вигадка?” та “Спортивні хрестикнульки 5 у ряд”. Переконливою перемогою здобули інтелектуали з НВК “Великобірівська ЗОШ І-ІІІ ст. — гімназія ім. С. Балаєв”. Друге місце — у гравців Ангелівської ЗОШ І-ІІІ ст., а третє, з невеликим відривом, посіла команда Довжанківської ЗОШ І-ІІІ ст. Всі учасники показали достойну гру й змагались на високому рівні.

Підтримали й посприяли в організації голова Тернопільської районної ради Андрій Галайко та голова Тернопільської районної державної адміністрації Олександр Похилій. На переможців і призерів чекали подарунки від РЦ “Марципан”, кі-

нотеатру “Сінема сіті” та аквапарку “Лімпопо”. Кращі команди будуть представляти наше місто на обласному фіналі, який відбудеться у кінці жовтня 2016 року в Кременці.

“Наша організація вже не вперше проводить подібні заходи для молоді. Головна особливість інтелектуальних ігор в питаннях, як правило, не набути знання, а на логічне мислення. Адже набагато важливіше застосовувати логіку, кмітливість, уміння узагальнювати й аналізувати, і додуматися до правильної відповіді, ніж просто пригадати те, що вивчив. У житті майже не зустрічається готових рішень проблем. Кожна ситуація має свої особливості. Тож інтелектуальні ігри повинні сприяти розвитку дієвого мислення школярів. Ми й надалі організовуватимемо такі проекти для молоді, адже бачимо зацікавленість і бажання брати в них участь”, — зазначив координатор проекту Олег Грушицький.

Людина праці

Ярослав БАЧИНСЬКИЙ.
Фото автора.

Одразу ж після закінчення Шляхтинської школи Юрій Заполух пішов вчитися у Збарзьке професійне училище на механізатора широкого профілю.

І от вже 36 років він працює на землі — оре, засіває, возить мінеральні добрива, щоб щедро врожаїлася ніва. Спочатку працював трактористом у Шляхтинцях в рідному господарстві, а тепер вже добрий десяток — у ТОВ “Вікторія”. Юрія Михайловича поважає вся хліборобська родина агропідприємства, що стає лідером зерновиробництва не лише серед агроформувань району, а й області. У нього дружина і працююча сім’я — дружина Наталія, син Юрій, невістка Марійка і маленька внучка Андріана.



• Візьміть до уваги

Амброзія — “зелений агресор”

Зоряна ДЕРКАЧ.

У попередньому випуску нашої газети ми друкували розпорядження голови районної адміністрації О. Похилого “Про запровадження карантинного режиму щодо регульованого шкідливого організму — амброзії полинолистої”. Гадаємо, читачам буде цікаво дізнатися, чим небезпечна ця рослина і як з нею боротися. Роз’яснення з цього питання ми отримали в Тернопільській обласній фітосанітарній лабораторії.

дарських культур.

До того ж під час цвітіння дуже небезпечна для людей: її пилок викликає алергію, що супроводжується підвищенням температури, сльозотечею, кон’юнктивітом, погіршенням зору і може викликати набряк легень. Медики називають це амброзійним полінозом або сінною лихоманкою. Найбільше страждають астматики, у яких загострюються напади бронхіальної астми.

Ефективних ліків поки що не існує. Єдиний вихід — триматися подалі від амброзії полинолистої, під час її квітіння.

На території Тернопільської області амброзію вперше зареєстровано в 2002 р. у Борщівському районі. На сьогодні бур’ян виявлено в 12 районах нашого краю — і Тернопільський.

Вести боротьбу з цією рослиною найкраще у листопад, коли вона відцвіла і не може завдати шкоди здоров’ю.

Вирішальне значення для очищення полів від амброзії полинолистої мають агротехнічні методи боротьби: правильне чергування культур у сівозміні, обробка ґрунту, догляд за посівами, спрямований на зниження запасів насіння бур’яну й запобігання повторного засмічення як ґрунту, так і врожаю сільськогосподарських культур. На землях, дуже засмічених амброзією, кращим заходом є використання чистого пару, де за умови правильного обробітку засміченість бур’яном знижується на 70-80%.

На невеликих площах та присадибних ділянках амброзію потрібно прополювати і скошувати. Правда, після цього вона інтенсивно відростає, тому процедуру проводять не менше 3-4 разів за літо. Бажано використовувати її. Можна також використовувати натрієву й амонію сіль (2-3 кг/га) в суміші з аміачною селітрою (10 кг/га) чи з сульфатом амонію.

А на великих площах слід застосовувати гербіциди. Хімічний метод боротьби з амброзією є найбільш ефективним. Асортимент засобів, що знищують цей карантинний вид, є досить широким. Дієвими є препарати на основі солей гліфосату (“Буран”, “Вулкан плюс”, “Торнадо”, “Ураган Форте”, “Нобль”, “Раундап Екстра”), сульфонілсечовини (“Тритон”, “Конус”, “Міранда”), прометрину (ґрунтовий гербіцид “Сегмент”). Вибір здійснюють залежно від культури й фази її розвитку.



Амброзія полинолиста за зовнішнім виглядом нагадує полин звичайний, тому й отримала таку назву. Цей однорічний карантинний бур’ян, заввишки від 20 до 180, а інколи й до 250 см, має міцну кореневу систему, яка проникає на глибину до 4 (!) метрів, зневоднюючи і виснажуючи ґрунт. За середньої густоти рослина забирає з одного гектару землі до 2 тис. тонн води. Крім того, амброзія споживає дуже велику кількість поживних речовин. З кожним роком вона поширюється на нові території, утворюючи велику надземну масу, і заглушує сільськогосподарські насадження.

Росте в посівах різних культурних рослин. А також уздовж шляхів, біля будинків та смітників, на пустищах, у місцях, де порушено ґрунтовий і рослинний покрив (новобудови, довгобуду) або завезено новий ґрунт із інших місць, а також у долинах річок тощо. Захоплює погано оброблені поля, городи, виноградники, баштани, сади, занедбані газони.

На жаль, амброзія не має природних ворогів (тварини амброзію не їдять) і вирізняється великою біологічною активністю.

Розмножується насінням, яке визріває у серпні-вересні, легко обсіпається, засмічуючи ґрунт. Одна добре розвинута рослина може дати до 100 тисяч зернят. Схожість зберігає до 10-15, а за сприятливих умов — до 30-50 років. Наприкінці квітня — на початку травня насіння дружно проростає. Цвіте з середини липня до кінця жовтня, плодоносить у вересні-листопаді.

Шкода, яку завдає ця рослина доквіллію й людям, винятково велика. Насамперед, це — зниження врожайності сільськогоспо-

Ваш сімейний лікар



Ігровицька АЛЗПСМ обслуговує мешканців трьох сіл: Ігровиця, Івачів Долішний, Івачів Горішний, які розташовані в радіусі близько 10 км. Загалом на дільниці проживають 1753 особи. На диспансерному обліку перебувають 819 осіб.

В амбулаторії веде прийом сімейний лікар, він же завідувач амбулаторією, Володимир Антонович Шпитковський, лікар вищої кваліфікаційної категорії.

Графік прийому:

з 9 по 12 год. — в амбулаторії;
з 12 по 15 год. 30 хв. — обслуговування за викликом.

У медичному закладі функціонує фізіотерапевтичний кабінет, діє денний стаціонар на 6 ліжок. Також приймає лікар-стоматолог, можна пройти ЕКГ-обстеження. Працює лаборант, який здійснює наступні обстеження: загальний аналіз крові, загальний аналіз сечі, аналіз крові на цукор.

Медики попереджають тернополян про три штами грипу

Цього осінньо-зимового періоду в Україні циркулюватимуть три штами грипу. Про це на брифінгу повідомила головний позаштатний інфекціоніст Міністерства охорони здоров'я України Ольга Голубовська.

циркулювати доволі агресивний штам H1N1 і грип В, який спричинює легкі форми захворювання», — сказала Голубовська.

Інфекціоніст зазначила, що до «груп ризику» для штамів H3N2 і В належать — діти та люди старші 60 років.

При цьому, за її словами, штам H1N1 найбільш небезпечний для людей із надмірною вагою, хворих на цукровий діабет, астму, серцево-судинні захворювання, особливо тих, хто приймає препарати на основі ацетил-саліцилової кислоти.

«Перший — H3N2, різновид «Гонконг». Він не новий, але трохи інакший, адже віруси грипу постійно змінюються. Близько 40% населення вже має від нього імунітет, але краще провакцинуватися. Також буде

Дешеві аналоги дорогих ліків

У більшості дорогих імпортних ліків є дешевші вітчизняні аналоги. Якщо бачите, що оригінал вам не по кишені, не соромтеся запитати у продавця, чи є ліки з відповідним складником, але за меншою ціною.

Імпорتنі		Вітчизняні	
Назва, дозування	Ціна	Назва дозування	Ціна
Аспірин таб. 500 мг №10	49,35	Ацетилсаліцилова к-та 500 мг №10	5,30
Гропрінозин таб. 500 мг №20	185,00	Новірин 500 мг №20	102,00
Бепантен крем 5% 30 г	103,00	Пантестин-Дарниця гель 30 г	69,00
Віагра таб. 100 мг №4	1224,00	Потенціал таб. 100 мг №4	197,00
Вольтарен 25 мг №30	234,15	Диклофенак Д таб. №30	8,10
Де-нол 120 мг	380,00	Віс-нол капс. №100	197,0
Дифлюкан 150 мг №1	290,00	Флуконазол-Д 150 мг №1	14,35
Віролекс крем 50 мг/г 5 г	169,00	Ацикловір крем 5% 5 г	20,00
Імунал 50 мл	100,55	Ехінацеї настоянка 50,0	5,50
Імодіум капс. 2 мг №20	106,85	Лоперам Дід 2 мг №20	10,25
Йодомарин 200 мкг №50	94,75	Йодид Фармак 200 мкг №50	13,00
Кларид СР таб. 500 мг №5	290,50	Кларитроміцин-Зд 500 мг №10	82,00
Кларитин 10 мг №10	105,70	Лоратадин 10 мг №10	7,65
Лазолван таб. 30 мг №20	56,50	Амброксол г/х таб. 30 мг №20	7,40
Ламізил крем 1% 15,0	142,00	Ламікон крем 1% 15,0	74,00
Ліотон 1000 гель 30,0	129,00	Гепарин гель 30,0	46,10
Мезим форте 3500 №20	56,00	Панкреатин-ЗН таб. №20	12,25
Но-шпа 40 мг №24	53,70	Дротаверин-Д 40 мг №20	17,10
Нуферон габ. 200 мг №24	98,75	Ібупрофен таб. 200 мг №50	18,90
Панангін таб. №50	114,00	Аспаркам таб. №50	9,40
Панадол 500 мг №12	17,85	Парацетамол-Д 500 мг №10	6,90
Сумамед 500 мг №3	184,00	Азитроміцин-Астрафарм 500 мг №3	34,25
Трихопол 0,25 №20	89,15	Метронідазол 0,25 №20	26,60
Тридерм крем 15,0	253,00	Триакутан крем 15,0	90,00
Троксевазин гель 40,0	49,00	Троксерутин гель 40,0	27,15
Фастум гель 2,5% 30,0	73,25	Ф-гель 2,5% 30,0	34,45

Небезпечна меланома

Олена ХМЕЛЬНИЦЬКА,
лікар-дерматолог ТРТМО.

Найагресивнішою пухлиною лікаря вважають меланому, оскільки вона здатна уражати не лише шкіру, а й інші органи і системи. Причини її розвитку, зазвичай, криються в навколишньому середовищі та особливостях організму людини.

Це — незадовільний екологічний стан, ультрафіолетове опромінення, зниження імунного захисту організму, генетична схильність, особливо у людей з блідою шкірою. За останні 5 років кількість захворювань на цю недугу зросла на 60%, з яких 20% мають смертельні наслідки. У Тернопільському районі на обліку перебувають 37 хворих на меланому.

У 70% усіх випадків меланома формується на шкірі ніг, спини, рук, тулуба, обличчя. В окремих випадках утворюється на долонях і стопах ніг, може розвинути в ділянці піднігтвеві пластики, в очах і навіть на слизовій оболонці шлунково-кишкового тракту.

Небезпечними є родимки і родимі плями, які швидко ростуть, змінюють свій колір, мають нерівні, розмиті краї. Пласкі вони чи випуклі — абсолютно не важливо.

Зазвичай, після літньої відпустки на спині, плечах, руках з'являються коричневі плями, які не зникають протягом року. Якщо нова плямка до того ж починає свербіти, лущитися, збільшуватися, змінювати колір — це

свідчить про те, що меланома розвивається, але її ще можна успішно лікувати. Потрібно звернутися за консультацією до дерматолога, який за потреби направить до онколога.

А от якщо в ділянці плями зникає волосся, вона починає мокріти або кровоточити — це свідчить про рак пізньої стадії, лікування якого надзвичайно складне.

Серед населення побуває хибна думка, що пігментні плями і родимки не можна чіпати. Насправді, якщо видалити меланому на ранній стадії, то це — запорака повного одужання. Крайній спосіб запобігти прогресуванню хвороби — видалення ураженої ділянки разом із незміненими здоровими тканинами. Це можна безпечно зробити тільки за допомогою скальпеля і лише у фахівця. Також необхідно відмовитися від самолікування, наприклад, припікання чистотилом. Опік ще більше ускладнить ситуацію.

Провідну роль у розвитку меланоми відіграє надмірне ультрафіолетове опромінення. УФ промені здатні проникати і через воду на глибину до 2 метрів. Вода — це велика лінза. Через неї

вплив променів на шкіру зростає у кілька разів, що збільшує ризик розвитку раку шкіри. Ось чому перед купанням необхідно нанести безпечний крем із фактором захисту більше 30. Втім, навіть сонцезахисний крем стовідсотково не вбереже від раку шкіри. Чим яскравіше сонце, тим вищий має бути коефіцієнт захисту. Людям зі світлим шкірою, очима, волоссям рекомендовано наносити сонцезахисний крем з SPF 50 і вище. Якщо очі, шкіра та волосся темні, то можна застосовувати крем перед виходом на сонце з фактором захисту 30.

Великий ризик для організму несе і перебування на сонці в період найвищої сонячної активності — з 12 по 15 години. Щоб приймання сонячних ванн було безпечним, найкращим періодом перебування на сонці є час до 10 години ранку та після 16 години. Тривалість перебування на сонці не повинна перевищувати 2 години на добу.

Консультацію з приводу будь-яких новоутворень шкіри можна отримати в ТРТМО в кабінеті №107 у лікаря-онколога та в кабінеті №207 у лікаря-дерматолога.

09.12.2016 р. дерматоонколог КУТОР «Тернопільський обласний клінічний шкірно-венерологічний диспансер» проводитиме скринінгове обстеження мешканців району на предмет ранньої діагностики пухлин шкіри.

Обстеження проводиться методом дерматоскопії — сучасною неінвазивною діагностикою новоутворень шкіри.

Місце проведення: центральна районна поліклініка, м.Тернопіль, вул. Князя Острозького, 9, кабінет 311 (3-й поверх, з 10 по 15 год.).

Попередній запис за телефоном (0352) 52-69-32 у понеділок-п'ятницю — з 8 по 15 год., у суботу — з 10 по 13 год.

Адміністрація ТРТМО.

• Зміцнюємо імунітет

Що слід їсти восени, щоби взимку не бігати до аптеки

Діагнозу «застуда» немає у жодному медичному довіднику. Так в народі називають низку захворювань, спричинених вірусами. Лікування застуди (мовою медиків — ГРВІ або ГРЗ) від назви вірусу не залежить. А профілактика — тим паче. Всім відомо, щоб уникнути застуди, треба зміцнити імунітет.

Але як? Передусім, за рахунок правильного харчування. Пропонуємо вашій увазі продукти, які містять корисні для імунітету речовини.

Йогурт

Цей продукт збагачує організм лакто- і біфідобактеріями, які виробляють особливу групу білків (інтерферон, імуноглобулін), що допомагають імунній системі протистояти хвороботворним бактеріям, вірусам, паразитам і навіть призупиняти розмноження ракових клітин.

Лимон

Куди ж восени без цього кислого фрукта! Адаже він багатий на вітамін С, який є чи не найпершим помічником імунної системи. Лікаря радять не кидати шматочки лимона в гарячий напій, бо при температурі понад 60 градусів вітамін руйнується і втрачають свою активність. Тому лимон краще їсти шматочками.

Мед

Про цей засіб підвищення імунного захисту знали ще наші прабабусі. Продукт містить біологічно активні речовини, які вкрай необхідні нашому організму в період застуд. Але мед також не можна додавати в дуже гарячий чай з тієї ж причини, що й лимон.



Корінь імбиру

Окрім багатого вмісту вітамінів і антиоксидантів, імбир має бактерицидну властивість, тож знищує віруси й бактерії, а також допомагає організму звільнитися від продуктів їх життєдіяльності. Імбир можна додавати в чай або супи. Це ще й надасть їм вишуканого смаку.

Горіхи

Ці продукти — одне з кращих натуральних джерел аміно- і жирних кислот, необхідних для оптимального функціонування імунної системи, оскільки слугують будівельним матеріалом для клітинкілерів, що знешкоджують хвороботворні мікроорганізми. Щодня сміливо можна вживати до 15 г горіхів різного виду.

Морські водорості

Головна цінність цього продукту в тому, що вони насичують організм йодом. А він, як відомо, має бактерицидні властивості, регулює функцію щитоподібної залози, яка відіграє не останню роль у зміцненні організму загалом й імунної системи зокрема.

Морепродукти

Цинк, що в достатній кількості міститься в морепродуктах, — один із найважливіших елементів у боротьбі з інфекціями. До того ж він — потужний антиоксидант. Відтак фахівці рекомендують

обов'язково включити в раціон харчування мідії, раки, кальмара, креветки тощо.

Петрушка і кріп

Петрушка і кріп здатні наситити організм вітаміном С і підвищити імунітет. Зелень можна додавати в готові супи та страви, а також овочеві салати й робити соуси.

Гриби

Осінь — сезон грибів. Саме цей продукт має бути в осінньому раціоні, тому що містить вітамін D. Відомо, що брак цього вітаміну провокує підвищений ризик захворювання грипом.

Часник

Незважаючи на неприємний запах, який залишається після споживання часнику, він чудово підвищує імунітет у похмуру та дощову погоду. Часник потрібно вживати свіжим, у цьому випадку зберігається більше корисних речовин.

Обліпіха

Плоди обліпіхи за вмістом вітаміну С перевершують чорну смородину і лимон, поступаючи тільки шипшині і барбарису. Як відомо, аскорбінова кислота — важливий елемент для захисту організму від бактерій і вірусів. Підвищує опірність, сприяє регенерації тканин, якнайвидишому видуванню і відновленню сил. Вітамін групи В є в ягодах обліпіхи в найвищому спектрі: В1, В2, В5, В6, В9. Ці маленькі акумулятори здоров'я беруть участь в обміні речовин, перешкоджають старінню, сприяють впливають на центральну нервову систему і зміцнюють імунітет.

Квашена капуста

Якщо ви регулярно додавати мете її до вашого раціону, у вас підвищиться імунітет, активізується обмін речовин, зміцняться стінки судин і значно знизиться рівень холестерину в крові.

Посвята в гімназисти

Традиційним святом для НВК "Великобірківська ЗОШ I-III ст. — гімназія ім. С. Балаєв" є посвята в гімназисти.

В урочистій обстановці, у присутності однокласників, старших гімназистів, керівництва школи-гімназії, вчителів, батьків, священників селища Великі Бірки — отця Василя та отця Івана, а також голови районної адміністрації Олександра Похилого, заступника голови РДА Андрія Колісника, завідувача районного відділу освіти Василя Цяля учні



5-А класу пройшли церемонію посвячення і прийняли присягу гімназиста. До цієї важливої події, яка відбулася 21 жовтня, діти ретельно готувалися, щоб якнайкраще показати себе і розкрити свої індивідуальні здібності й таланти, гармонічно інтегрувавши їх в цілісну презентацію свого ко-

лективу. Гімназійні класи, а їх у нашій школі є 7, готували презентації, які відрізнялись оригінальністю та неповторністю. А допомагали їм у цьому класні керівники: С.Б. Івасечко, О.В. Підборочинська, Н.Є. Чикало, О.П. Юськевич, О.З. Дяченко, Л.П. Паперовська та Л.М. Костанович.

• *Вшанування героїв*

Де є могили, там — пам'ять

Галина ЮРСА — ТРР "Джерело".
Фото автора.

У неділю, 23 жовтня, жителів села Почапінці Тернопільського району, численних гостей із обласного центру та навколишніх сіл збирала велика подія — прив'язді у село освячували пам'ятну могилу "Герої не вмирають".

Парох Почапінців о. Тарас повідав людям факти з історії загарбницьких воєн, які в Україні чинили чужинці у різні часи, про те, як вони знищували церкви, пам'ятні хрести, могили.

шені. На кам'яному пагорбі височить величний хрест, нижче — український тризуб. А по обидва боки біля нього — два ангели у молитві і надпис, який став крилатим останніми роками: "Герої не вмирають". Добрі руки посадили тут кущі калини, чорнобривці. Пам'ятну могилу освятили та відправили панахиду за всіма, хто у різні роки боронив українську незалежність, отці Тарас, Михайло та Іван. Отець Михайло, син колишнього сільського голови Романа Забанджали, знає про АТО не з



ських лицарів, до яких належать запорізькі козаки, наші славні гетьмани, народні месники, січове стрілецтво, воїни Української галицької армії та УПА, Герої Небесної сотні і ті, хто нині боронить суверенітет України, її європейське майбутнє, голова Тернопільської РДА Олександр Похилий та голова районної ради Андрій Галайко закликали кожного українця бути гідними пам'яті своїх славних пращів, поважати тих, хто нині трудиться та воює заради блага України, її майбутнього, і долучитися до справ творення новітньої української історії.

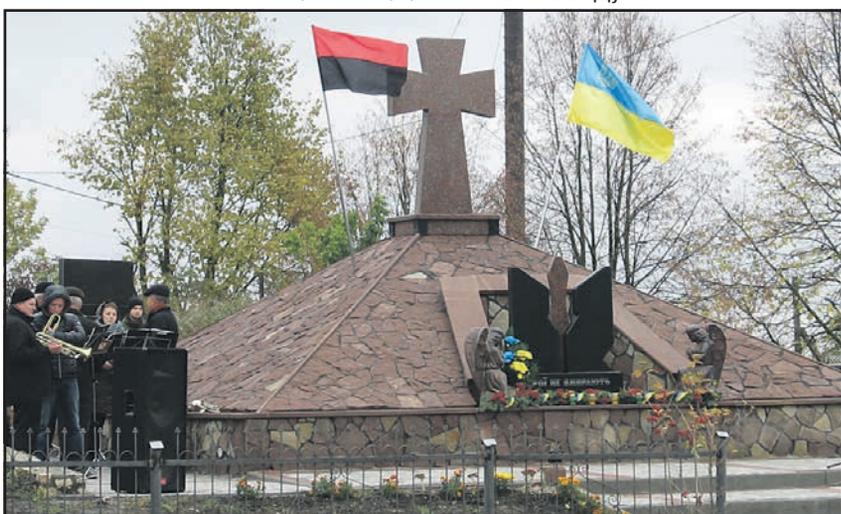
Особливої урочистості цій події надали виступи аматорів сцени Тернопільського району — ведучої Наталії Поради, народного аматорського духового оркестру "Доля" (мистецькі керівники — Григорій Ференц та Михайло Гайовий), Василя Хлистуна, Ігоря Вовчака, співочого дуєту — Христини Болешук та Алли Балакунець, читців із Почапінської ЗОШ I-III ст. — сестер Ірини та Інни Головатих, Ангеліни Дубас.

Під час вшанування україн-

"Кому міг нашкодити хрест край дороги чи насипана могила? — запитував священник. — Але не речі знищували загарбники. Вони стирали людську пам'ять. Хрест — це символ перемоги добра над злом. Руйнуючи його, ворог таким чином заявляв, що не з добром прийшов на нашу землю..."

Увіковічити всіх борців за волю України у монументі в Почапінцях планували давно. І місце вибрали видне. Почали роботи кілька років тому. Попереду була Революція Гідності, ще дивилися на небо ті, які нині серед Героїв Небесної сотні. Облаштування пам'ятної могили — спільна праця громади Почапінців, ініціатора цієї святої справи, колишнього сільського голови Почапінців та Забойків — Романа Забанджали. Фінансову підтримку постійно надавали громада села, місцеві підприємці — Михайло та Андрій Матли, Юрій Пелех, Володимир Коруц, Юрій Башняк, Віктор Гарасим та інші.

І ось роботи завер-



Покровителька грабовецьких школярів

Галина ЮРСА — ТРР "Джерело".
Фото автора.

Діва Марія ніжно обіймає свого Сина. Фігура виготовлена зі сліпучо білого каменю як символ чистоти. Такими мають бути людські душі, незалежно від віку...

Хвилююча подія збирала 26 жовтня учнів Грабовецької ЗОШ I-II ст., їх учителів, директора Ярослава Решетуку, численну громаду та гостей на подвір'ї школи. Тут освячували капличку Божої Матері. Чин здійснили отець-декан Василь Брегін та парох села Грабівці Василь Деркач. Вони виступили зі щирими промовами про віру, виховання дітей у душі любові до Бога та Батьківщини. Директор школи, депутат Тернопільської районної ради Ярослав Решетука подякував меценатам за щирі пожертви на благоустрій такої гарної каплич-

ки. У її створення вкладено стільки праці, а ще більше — любові, що повз неї не можна пройти, не схиливши голову, не помолившись за батьків, учителів, свій багатостраждальний народ. Учні школи презентували хвилюючу літературно-музичну композицію на тему віри та патріотизму. Діти щиро співали, а ніжний дощик ніби оплакував долю рідного народу, якому випало стільки випробувань.

Із хвилюючою подією громаду села, педагогів та учнів привітали голова Тернопільської РДА Олександр Похилий, сільський голова Великогаївської сільської ради об'єднаної територіальної громади Олег Кохман, староста села Грабовець Микола Дорош, директор Баворівської ЗОШ I-III ст. Микола Костик.

По закінченні дійства вся громада помолилася біля освяченої каплички за мир в Україні, за повернення з війни синів, за юних грабівчан.

• *Уроки моральності*

Великі справи

Ірина СЕМИРКО, вчитель початкових класів Прошівської ЗОШ I-II ст.

Два роки поспіль волонтери всієї України докладають титанічних зусиль, аби одягнути, нагодувати, озброїти наше військо.

Крім військового спорядження та необхідних нашим бійцям речей, у зону АТО їде ще один "вантаж", який цінують не менше, ніж бронешилет чи каску, — дитячі малюнки й листи. "Чекаю!", "Пишаюся вами!", "Дякую за захист!", "Повертайтеся живими!" — так підписують діти свої послання. Такі листи зворують до сліз — солдати носять їх, зазвичай, із собою. Як надію і впевненість, що все буде гаразд, що якийсь маленький ангел молиться за них і чекає з перемогою.

Пам'ятаючи про це, у Прошівській загальноосвітній школі I-II ступенів учитель початкових класів І.В. Семирко провела відкритий урок мужності на тему: "Волонтери. Хто вони?". Після уроку учні з допомогою вчителів організували акцію "Допоможемо воїнам АТО!". До неї приєднались і батьки дітей. За тиждень збрали вироби, листи з малюнками, продукти, миючі засоби та теплий одяг для солдатів. У понеділок,



Діана Купрата, Надія Фортуна, Дмитро Барабаш, Станіслав Вітровий, Наталія Якимець, Валентина Пюрко, Мар'яна Підлісна та вчителі Т. В. Грибик, М.В. Грицин.

24 жовтня, учні, вчителі та батьки відвезли зібрані речі в місто Тернопіль у "Пункт прийому речей воїнам АТО". Так малі діти побули в ролі волонтерів.

Для того, щоб ми жили у мирі і злагоді, потрібно дуже багато чинників, які залежать від кожного з нас. Насамперед, завжди потрібно пам'ятати, що ми — патріоти і громадяни, покликані захищати свій рідний край. І тільки людське милосердя може творити добро і спонукати допомагати іншим.

• Експерти

Паламництво до чудотворної ікони

Марія КРУПА.

Нарешті Господь звів усі стежки до купи, і ми вперше вирушили в одноденну туристичну паломницьку подорож до Буцнівської чудотворної ікони. Про це мріялося вже два роки поспіль, однак завжди виникали якісь перепони.

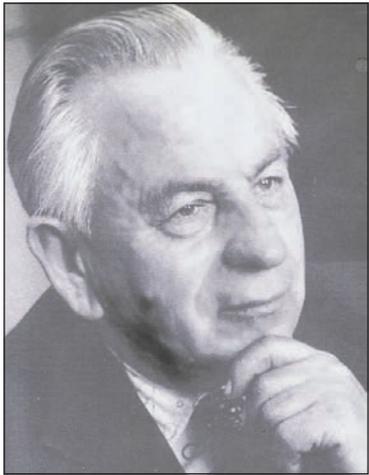


• Славетні земляки

Етнографічно-меморіальний музей Петра Медведика в селі Великий Глибочок

Мирон САГАЙДАК, засновник музею.

Петро Костьович Медведик – людина-легенда. Його праці в галузі етнографії, фольклору, мистецтва, краєзнавства заслуговують найвищої оцінки. Народився Петро Костьович 22 жовтня 1925 року в с. Жабиня на Зборівщині. У 1952 році закінчив філологічний факультет Львівського університету. Був членом етнографічної та музичної комісії НТШ у Львові. Працював педагогом на Тернопільщині, зокрема, у Великоглибочецькій середній школі (1959 – 1986 рр.), а з 1988 по 2007 роки – науковий співробітник меморіального музею Соломії Крушельницької в с. Біла.



Петро Костьович Медведик.

народу, серед якого жив, трудився і якому залишив свій набуток.

На зборах осередку «Просвіти», активним членом якого був Петро Медведик, ухвалили рішення створити перший меморіальний музей людини-легенди Петра Медведика. Розмістили заклад поруч із народним історико-меморіальним музеєм Ярослава і Слави Стецьків. А 21 лютого 2008 року сесія Великоглибочецької сільської ради своїм затвердженом рішенням про створення музею.

Крім особистих речей П. Медведика, які подарували нам дружина Євгенія і дочки Лариса й Галина, в музеї є предмети побуту й етнографії, багато світлин, невелика бібліотека із книг, якими користувався Петро Костьович, а також його рукописні матеріали. Музей — це осередок краєзнавства. Його відвідують мешканці навколишніх сіл і м. Тернополя, приїжджають екскурсанти з різних країн світу. Побували у нас вчителі й учні української школи з м. Сіднею (Австралія). Ми подарували їм багато книг Петра Медведика, за допомогою яких вони проводять уроки українознавства. Музей працює з 9 до 18 год., вихідні — понеділок і вівторок. Адреса музею: с. Великий Глибочок, вул. Середній Десяток, 10.

Свої послуги для паломників-туристів безоплатно надали Володимир Паславський та Михайло Глеза. «Портфель екскурсовода» розробив Володимир Крупа. День видався напролюд погжим, лагідно пригрівало сонце, скрізь зелено, спокійно, аж якось велично. У такий благословенний час ми прибули до Буцнівської церкви Непорочного зачаття Діви Марії, де о 12 год. мала відбутися Служба Божа. За кілька хвилин до дванадцятої зайшли в церкву. Ще тривали молитви спільноти «Матерів у молитві», і ми могли розглянути храм. Невеличкий, затишний, розписаний у брунатно-зелених тонах, багато скульптури, вітражі.

О дванадцятій розпочалася Служба Божа. Служив о. Євген Кобильник – випускник Тернопільської вищої духовної семінарії ім. Патріарха Йосифа Сліпого, а також випускник Папського східного інституту в Римі.

Виголошували молитви за паломників, за розвиток проекту «Мандрівне коло», за українських воїнів на сході, благодійників. Дехто з паломників приступив до Святого причасття.

Після Служби Божої о. Євген коротко розповів про історію села Буцнів. У XVII ст. воно було містечком, яким опікувався король Сигізмунд I, мало магдебурзьке право, чоловічий монастир і оборонний замок. А також про походження Буцнівської чудотворної ікони. 1729 р. Матвій Цивинський подарував церкві отців василіан у Буцневі копію Белзької (Ченстоховської) Богоматері, намальовану на полотні. Ікона прославилася багатьма чудами, перше з яких – сльозоточення.

Відповівши на всі наші запитання, отець Євген, запросив нас прикластися до мощей святого Йосафата і чудотворної ікони Матері Божої.

Відвідали ми у Буцневі й інші цікаві місця: побували в церкві верховних апостолів Петра і Павла (колишній костел (1889 – 1890 рр.) — спорудив, гідний споглядання і захоплення; побачили залізничний міст; оглянули пам'ятник



на честь скасування панщини, встановлений у 1848 р.; помолилися біля скульптури Матері Божої перед залізничним мостом; були і біля кам'яного хреста на вул. Стінка.

Дорогою назад відвідали церкву в Острові, відпочили на лавочках біля неї і, щасливі, повернулися в Березовицю.

У нашій хаті за обідом п. Михайло Глеза мовив такі слова: «Не треба їхати далеко за враженнями, у нас є так багато всього, чого я не бачив і про що не знав». З ним погодилися усі.

Наступної неділі легкові машини знову поїхали до Буцнева. І поїдуть ще... Ідьте й ви! Благослови, Боже!!!

Мандруємо рідними просторами...

Д. ГАЙДУК, вчитель хімії та біології Настасівської ЗОШ.

Протягом двох днів 7-8 жовтня учні Настасівської школи в супроводі вчителів О.І. Ракочої, В.М. Ридз, Н.В. Машлюк, Г.І. Шинкаренко, Д.В. Гайдука відвідали мальовничі місця Тернопільщини. Екскурсійний маршрут пролягав через села Настасів, Кривче (печера «Кришталева»), Більче-Золоте (печера «Вертеба»), Монастирок (печера-грот «Язичницька»), Язловець (Язловецький замок і палац), Нирків (Червоногородський замок, Джуринський водоспад).

Оскільки спуск у таємниче підземелля був першим для кожного із нас, на підході до першої із печер емоції переповнювали. Це і страх, і очікування чогось незвіданого. Назву «Кришталева» печера отримала завдяки кристалам гіпсу білого, кремового та рожево-бурштинового кольорів, що покривають місцями її стіни. Маршрут має протяжність два з половиною кілометри та триває близько півтори години. Перші 480 м шляху — штучно прокладений тунель, стіни якого виблискують гіпсовими візерунками, що нагадують листя папороті. На маршруті чергуються коридори і зали. Окремі витвори природи отримали власні назви — «Голова бика», «Ящірка», «Слон» тощо.

Наступною була печера «Вертеба» у селі Більче-Золоте, що сформувалася внаслідок відходу стародавнього моря, яке залишило по собі рідкісні гірські породи.

Печера складається з широких галерей, розділених вузькими перемичками. Стінки гладкі й темні, на склепіннях — карбонатні натічні утворення у вигляді кірок, рідше — невеличкі сталактити «бочки», аномальної будови сталагміти, «місячне молоко». У печері є багато кажанів, особливо в зимовий період. Найбільші популяції — біля входу. Від екскурсовода ми також дізналися про поселення трипільської культури у цих місцях, свідченням чого є залишки керамічного посуду, кам'яні та кістяні знаряддя праці, черепки

Далі ми вирушили до с. Монастирок Борщівського району, де учні



до Марцеліну Даровську, яка, прибувши у 1862 року в Язловець, створила перший дім неперорниць та навчально-виховний заклад для дівчат. Згодом він став осередком культури. Також ми відвідали місце поховання матері Марцеліни на території парку.

Наступного дня вирушили в один із наймальовничіших куточків не тільки Тернопілля, а й, напевно, України — до Джуринського водоспаду у селі Нирків Заліщицького району. В урочищі «Червоне» відкривається неймовірний пейзаж, особливе місце

якому займають руїни Червоногородського замку — оборонної споруди біля зниклого міста Червонограда, розташованого на стрімкому пагорбі посеред глибокої западини річки Джурин, яка тут утворила майже замкнуту петлю. Спустившись в урочище, ми дісталися до водоспаду. Він створений руками людей і є найвищим ривинним водоспадом України. Його висота — 16 м, ширина — до 20 м, складається із трьох каскадів.

На зворотному шляху зупинилися біля невеликого зоопарку, де дітей особливо зацікавили ведмеді та вовки. Втомлені, але сповнені вражень і нової інформації, ми повернулися додому.

ПОНЕДІЛОК

31 жовтня

ПЕРШИЙ НАЦІОНАЛЬНИЙ

06.00, 07.00, 08.00, 13.00, 18.40, 21.00, 01.30, 05.00 Новини
06.10, 06.45, 08.10 Спорт
06.15, 08.15 AgroEra
06.25, 07.05, 08.25 Смакота
06.35 Ера будівництва
07.15 Ранок
08.35 Паспортичний сервіс
09.00, 05.45 Вічне
09.10 Т/с „Травма“
10.00 Український корт
10.40 Чоловічий клуб. Спорт
11.55 Розсекречена історія
13.30 Казки Лірника Сашка
13.40 Хочу бути
14.05 Суспільний університет
14.50 Фольк-music
16.00 Твій дим-2
16.30 Д/с „Візит до Корей“
17.00 Вікно в Америку
17.30 Мовами сайту. Мистецький пульс Америки
18.00 Книга.ua
18.25, 01.20 Новини. Світ
19.00, 01.45 Новини. Культура
19.25, 22.45 З перших вуст
19.30 Про головне
20.00 Перша шпальта
20.30 Вересень
21.30, 05.25 Новини. Спорт
21.50 Т/с „Епоха честі“
23.00 Підсумки
23.20 Золотий гусак
23.50 На слуху
02.00 Д/ф „Герої України. Крути. Перша Незалежність“
03.00 Д/с „Бог в Америці“
04.00 Д/с „Подорожжю Литвою“

1+1

06.00, 07.00, 08.00, 09.00, 12.00, 16.45, 19.30, 23.15, 03.45 ТСН
06.45, 07.10, 07.45, 08.10, 09.10 „Сніданок з 1+1“
07.35 „Маша і ведмідь“
09.30 „Чотири весілля - 3“
10.50, 12.20 „Міняю жінку - 3“
14.10 „Сліпа“
14.45, 04.20 „Мольфар“
15.45 „Сімейні мелодрами - 6“
17.15, 02.15 Т/с „Уламки шастя - 2“
20.30, 00.00 „Секретні матеріали“
21.00 Т/с „Кандидат“
22.00 „Гроші“
00.25 Т/с „Імперія“
01.25 Т/с „Імперія „мовою оригіналу“
04.15 „Служба розшуку дітей“

ІНТЕР

05.40, 13.25, 14.20 „Слідство вели... з Леонідом Каневським“
07.00, 08.00, 09.00, 12.00, 14.00, 17.40 Новини
07.15, 08.10 „Ранок з ІНТЕРОМ“
09.20 Т/с „Кралпина світла“
12.25 Т/с „Кралпина світла“
15.15 „Чекай на мене“
18.00, 19.00 „Стосується кожного“
20.00, 01.05, 04.55 „Подробіци“
21.00 Т/с „Східні солодоці“
23.00 Т/с „Одну тебе кохаю“
02.05 Х/ф „Юденкрайз, або Вічне колесо“
03.20 Х/ф „Іван Франко“

ICTV

05.45 Служба розшуку дітей
05.50, 19.20 Надзвичайні новини з Костянтином Стюгієм
06.50 Факти тижня
08.45 Факти. Ранок
09.15 Надзвичайні новини. Підсумки з Костянтином Стюгієм
10.10 Зірка YouTube
11.30 Без гальм
11.55, 13.20 Дивитись усім!
12.45, 15.45 Факти. День
14.05, 16.20 Х/ф „Ханна. Досконала зброя“
16.45 Х/ф „Солт“
18.45, 21.05 Факти. Вечір
20.20 Більше ніж правда
21.40 Т/с „Поганий хороший коп“
22.30 Свобода слова
00.30 Х/ф „Вороги“
02.20 Х/ф „Релікт“
04.20 Факти
04.40 Провокатор

СТБ

06.15, 16.00 „Все буде добре!“
08.15, 18.30 „За живе!“
09.45 Х/ф „Приморська тигрів“
11.45 Х/ф „Довгоочікуване кохання“
13.40 „Битва екстрасенсів 16“
18.00, 22.00 „Вікна-Новини“
20.00, 22.45 „Хата на тата“
01.10 „Один за всіх“
02.20 „Слідство ведуть екстрасенси“

НОВИЙ КАНАЛ

03.00, 02.30 Зона ночі
05.55, 18.00 Абзац
06.50, 08.05 Kids Time
06.52 М/с „Том і Джеррі шоу“
08.07 М/ф „Рапуцькі: Заплутана історія“
10.00 Х/ф „Страшилки“
12.05 Х/ф „Персі Джексон і викрадач блискавок“
14.25 Т/с „Не родись вродлива“
19.00 Ревізюр
21.55 Страсті за ревізором
00.45 Х/ф „Ейс Вентура - детектив з розшуку свійських тварин“

ТРК „УКРАЇНА“

06.50, 07.15, 08.15 Ранок з Україною
07.00, 08.00, 09.00, 15.00, 19.00, 01.50 Події
09.15, 03.45 Зірковий шлях
10.50, 04.20 Реальна містика
11.50 Х/ф „Справи сімейні“
13.45, 15.30 Т/с „Шастя є“
18.00 Т/с „Співачка і султан“
19.45, 02.40 „Говорить Україна“
21.00 Х/ф „Якби та аби“
23.00 Події дня
23.30 Х/ф „Цар скорпіонів 4: Втрачений трон“
05.10 Агенти справедливості

ВІТОРОК

1 листопада

ПЕРШИЙ НАЦІОНАЛЬНИЙ

06.00, 07.00, 08.00, 13.00, 18.40, 21.00, 01.30, 05.00 Новини
06.10, 06.45, 08.10 Спорт
06.15, 08.15 Ера бізнесу
06.20, 08.20 AgroEra
06.30, 07.05, 08.30 Смакота
07.15 Ранок
08.35 Паспорт.Уа
09.00, 05.45 Вічне
09.10 Т/с „Травма“
09.50 Уряд на зв'язку з громадянами
10.25, 19.30 Про головне
10.55 Спорт. Тиждень
11.25 Війна і мир
12.05 Вікно в Америку
12.30 Вересень
13.30 Казки Лірника Сашка
13.40 Школа Мері Полпінс
14.05 Суспільний університет
14.55 Подорожні
15.50 Борхес. Україна на картах: географія
з історією
16.30 Д/с „Клуб пригод“
17.30 Д/с „Аболіціоністи - борці проти рабства“
18.25, 01.20 Новини. Світ
19.00, 01.45 Новини. Культура
20.00 РЕ:ФОРМА
20.30 Наші гроші
21.30, 05.25 Новини. Спорт
21.50 Т/с „Епоха честі“
22.45 З перших вуст
23.00 Підсумки
23.20 Золотий гусак
23.50 На слуху
02.00 Класики світової літератури
02.15 Світло
03.00 „Пора жовтого листя“
04.00 Д/с „Подорожжю Литвою“

1+1

06.00, 07.00, 08.00, 09.00, 12.00, 16.45, 19.30, 23.15, 03.45 ТСН
06.45, 07.10, 07.45, 08.10, 09.10 „Сніданок з 1+1“
07.35 „Маша і ведмідь“
09.30 „Чотири весілля - 3“
10.50, 12.20 „Міняю жінку - 3“
14.10 „Сліпа“
14.45, 04.20 „Мольфар“
15.45 „Сімейні мелодрами - 6“
17.15, 02.15 Т/с „Уламки шастя - 2“
20.30, 00.00 „Секретні матеріали“
21.00 Т/с „Кандидат“
22.00 „Новий інспектор Фрейнмут.“
Міста
00.25 Т/с „Імперія“
01.25 Т/с „Імперія „мовою оригіналу“
04.15 „Служба розшуку дітей“

ІНТЕР

05.40, 13.25, 14.20 „Слідство вели... з Леонідом Каневським“
07.00, 08.00, 09.00, 12.00, 14.00, 17.40 Новини
07.15, 08.10 „Ранок з ІНТЕРОМ“
09.20 Т/с „Кралпина світла“
12.25 Т/с „Кралпина світла“
15.15 „Чекай на мене“
18.00, 19.00 „Стосується кожного“
20.00, 01.05, 04.55 „Подробіци“
21.00 Т/с „Східні солодоці“
23.00 Т/с „Одну тебе кохаю“
02.05 Х/ф „Юденкрайз, або Вічне колесо“
03.20 Х/ф „Іван Франко“

ICTV

05.25, 20.20 Громадянська оборона
06.30 Ранок у великому місті
08.45 Факти. Ранок
09.15, 19.20 Надзвичайні новини з Костянтином Стюгієм
09.45, 16.45 Т/с „Винищувачі - 2“
11.40, 13.20 Х/ф „Код доступу“
12.45, 15.45 Факти. День
14.05 Т/с „Віддлі 44“
15.05, 16.20 Т/с „Поганий хороший коп“
18.45, 21.05 Факти. Вечір
21.40 Т/с „Поганий хороший коп“
22.30 Х/ф „Обитель зла - 3. Вимирання“
00.30 Т/с „Чорний список - 2“
02.00 Х/ф „Код доступу „Кейптаун“
04.05 Служба розшуку дітей
04.10 Студія Вашингтон
04.15 Факти
04.40 Провокатор

СТБ

06.15, 16.00 „Все буде добре!“
08.15, 18.30 „За живе!“
09.20 „МастерШеф - 5“
10.50 „МастерШеф - 5“
18.00, 22.00 „Вікна-Новини“
20.00, 22.45 „МастерШеф - 6“
23.50 „Давай поговоримо про секс“
01.45 „Слідство ведуть екстрасенси“

НОВИЙ КАНАЛ

03.00, 01.15 Зона ночі
04.40 Дорослі як діти
05.55, 18.00 Абзац
06.50, 08.10 Kids Time
06.52 М/с „Том і Джеррі шоу“
08.12 Т/с „Спецазін Кобра“
10.05 Т/с „Моя прекрасна нянька“
14.25 Т/с „Не родись вродлива“
19.00 Аферисти в мережах
20.55 Київ вдень і вночі
21.50 Любов наживання

ТРК „УКРАЇНА“

06.00, 13.15, 15.30, 05.10 Агенти справедливості
07.00, 08.00, 09.00, 15.00, 19.00, 01.50 Події
07.15, 08.15 Ранок з Україною
09.15 Зірковий шлях
11.15, 04.20 Реальна містика
15.50 Х/ф „Моє кохання“
18.00 Т/с „Співачка і султан“
19.45 „Говорить Україна“
21.30 Футбол. Ліга Чемпіонів УЄФА
„Бенфіка“ - „Динамо“
23.50 Події дня
00.10 Т/с „C.S.I.: Нью-Йорк“
02.40 Х/ф „Цар скорпіонів 4: Втрачений трон“
05.10 Агенти справедливості

СЕРЕДА

2 листопада

ПЕРШИЙ НАЦІОНАЛЬНИЙ

06.00, 07.00, 08.00, 13.00, 18.40, 21.00, 01.30, 05.00 Новини
06.10, 06.45, 08.10 Спорт
06.15, 08.15 Ера бізнесу
06.20, 08.20 AgroEra
06.30, 07.05, 08.30 Смакота
Погода
06.25, 07.05, 08.25 Смакота
06.35 Ера будівництва
07.15 Ранок
08.35 Паспорт.Уа
08.45, 00.20 Телемагазин
09.00, 05.45 Вічне
09.10 Т/с „Травма“
09.50 Наші гроші
10.25, 19.30 Про головне
11.00 Засідання Кабінету Міністрів України
13.30 Казки Лірника Сашка
13.40 Хто в домі хазяїн?
14.05 Суспільний університет
14.55, 02.15 Світло
15.40 Гра долі
16.10 Мистецькі історії
16.30 Д/с „Клуб пригод“
17.30 Д/с „Аболіціоністи - борці проти рабства“
18.25, 01.20 Новини. Світ
19.00, 01.45 Новини. Культура
20.00 Д/с „Протидія“
20.30 Слідство. Інфо
21.30, 05.25 Новини. Спорт
21.50 Т/с „Епоха честі“
22.45 З перших вуст
22.45 З перших вуст
23.00 Підсумки
23.20 Золотий гусак
23.50 На слуху
02.00 Класики світової літератури
03.00 Т/в „Пора жовтого листя“
04.10 Д/ф „Раїса Надашківська. Те, що не вмирає“

1+1

06.00, 07.00, 08.00, 09.00, 12.00, 16.45, 19.30, 23.15, 03.45 ТСН
06.45, 07.10, 07.45, 08.10, 09.10 „Сніданок з 1+1“
07.35 „Маша і ведмідь“
09.30 „Чотири весілля - 3“
10.50, 12.20 „Міняю жінку - 3“
14.10 „Сліпа“
14.45, 04.20 „Мольфар“
15.45 „Сімейні мелодрами - 6“
17.15, 02.15 Т/с „Уламки шастя - 2“
20.30, 00.00 „Секретні матеріали“
21.00 Т/с „Кандидат“
22.00 „Світ навороті - 8“
23.00 „Право на владу 2016“
01.15 Т/с „Імперія“
02.15 Т/с „Імперія „мовою оригіналу“
04.15 „Служба розшуку дітей“

ІНТЕР

05.30, 11.15, 12.25, 14.20 „Слідство вели... з Леонідом Каневським“
07.00, 08.00, 09.00, 12.00, 14.00, 17.40 Новини
07.15, 08.10 „Ранок з ІНТЕРОМ“
09.20, 21.00 Т/с „Східні солодоці“
14.45 „Судові справи“
15.40 „Сімейний суд“
16.40 „Давай одружимося“
18.00, 19.00 „Стосується кожного“
20.00, 01.10, 04.40 „Подробіци“
23.00 Т/с „Одну тебе кохаю“
02.05 Х/ф „Наймичка“
03.20 Х/ф „Назар Стодоля“

ICTV

05.25 Громадянська оборона
06.30 Ранок у великому місті
08.45 Факти. Ранок
09.15, 19.20 Надзвичайні новини з Костянтином Стюгієм
09.45, 16.40 Т/с „Винищувачі - 2“
11.40, 13.20 Х/ф „Код доступу“
12.45, 15.45 Факти. День
14.05 Т/с „Віддлі 44“
15.05, 16.20, 21.40 Т/с „Поганий хороший коп“
18.45, 21.05 Факти. Вечір
20.20 Секретний фронт
22.25 Х/ф „Обитель зла - 4. Життя після смерті“
00.30 Т/с „Чорний список - 2“
02.00 Х/ф „Обитель зла 3. Вимирання“
04.15 Студія Вашингтон
04.20 Факти
04.40 Провокатор

СТБ

07.10, 16.00 „Все буде добре!“
09.10 „Все буде добре!“
11.00, 18.30 „За живе!“
12.20 „МастерШеф - 5“
18.00 „Вікна-Новини“
20.00, 22.45 „МастерШеф - 6“
22.00 „Вікна-Новини“
20.00, 22.45 „МастерШеф - 6“
23.50 „Давай поговоримо про секс“
02.10 „Один за всіх“

НОВИЙ КАНАЛ

03.00, 01.55 Зона ночі
03.55 Х/ф „Незаконне втручання“
05.55, 18.00 Абзац
06.50, 08.10 Kids Time
06.52 М/с „Том і Джеррі шоу“
08.12 Т/с „Спецазін Кобра“
10.05 Т/с „Моя прекрасна нянька“
14.25 Т/с „Не родись вродлива“
19.00 Вар'яты
21.00 Київ вдень і вночі
21.55 Хто зверну? - 5
01.50 Служба розшуку дітей

ТРК „УКРАЇНА“

06.00, 13.15, 15.30, 05.10 Агенти справедливості
07.00, 08.00, 09.00, 15.00, 19.00, 02.50 Події
07.15, 08.15 Ранок з Україною
09.15, 03.40 Зірковий шлях
11.15, 04.20 Реальна містика
15.50 Х/ф „Готель для Попелюшки“
18.00 Т/с „Співачка і султан“
19.45 „Говорить Україна“
21.00 Х/ф „Клуши“
23.00 Події дня
23.30 Воскресіння Розстріляного відродження
01.20 Т/с „C.S.I.: Нью-Йорк“

ЧЕТВЕР

3 листопада

ПЕРШИЙ НАЦІОНАЛЬНИЙ

06.00, 07.00, 08.00, 13.00, 18.40, 21.00, 01.30, 05.00 Новини
06.10, 06.45, 08.10 Спорт
06.15, 08.15 Ера бізнесу
06.20, 08.20 AgroEra
06.25, 08.25, 22.50, 23.15, 00.15 Погода
06.30, 07.05, 08.30 Смакота
07.15 Ранок
08.35 Паспорт.Уа
08.45, 00.20 Телемагазин
09.00, 05.45 Вічне
09.10 Т/с „Травма“
09.50 План на завтра“ з А. Рінгіс
10.25, 19.30 Про головне
10.55 Чоловічий клуб
11.30 Розсекречена історія
12.30 Слідство. Інфо
13.30 Казки Лірника Сашка
13.40 Як це?
14.05 Суспільний університет
14.55 Надвечір'я. Долі
15.55 Спогади
16.30 Д/с „Клуб пригод“
17.30 Д/с „Аболіціоністи - борці проти рабства“
18.25, 01.20 Новини. Світ
19.00, 01.45 Новини. Культура
20.00 Перша студія
20.30 „Схеми“ з Н. Седельською
21.30, 05.25 Новини. Спорт
21.50 Т/с „Епоха честі“
22.45 З перших вуст
23.00 Підсумки
23.20 Золотий гусак
23.50 На слуху
02.00 Д/ф „Трипілля. Забута цивілізація старої Європи“
03.00 Т/в „Повія“

1+1

06.00, 07.00, 08.00, 09.00, 12.00, 16.45, 19.30, 00.30 ТСН
06.45, 07.10, 07.45, 08.10, 09.10 „Сніданок з 1+1“
07.35 „Маша і ведмідь“
09.30 „Чотири весілля - 3“
10.50, 12.20 „Міняю жінку - 3“
14.10 „Сліпа“
14.45, 04.35 „Мольфар“
15.45 „Сімейні мелодрами - 6“
17.15 Т/с „Уламки шастя - 2“
20.30, 00.45 „Секретні матеріали“
21.00 Т/с „Кандидат“
22.00 „Світ навороті - 8“
23.00 „Право на владу 2016“
01.15 Т/с „Імперія“
02.15 Т/с „Імперія „мовою оригіналу“
03.05 „Уламки шастя - 2“

ІНТЕР

05.30, 06.10, 11.15, 12.25, 14.20 „Слідство вели... з Леонідом Каневським“
07.00, 08.00, 09.00, 12.00, 14.00, 17.40 Новини
07.15, 08.10 „Ранок з ІНТЕРОМ“
09.20, 21.00 Т/с „Східні солодоці“
14.45 „Судові справи“
15.40 „Сімейний суд“
16.40 „Давай одружимося“
18.00, 19.00 „Стосується кожного“
20.00, 01.05 „Подробіци“
23.00 Т/с „Одну тебе кохаю“
02.05 Х/ф „Іван Франко“
03.40 Х/ф „Наймичка“
04.50 „Подробіци“

ICTV

05.25 Громадянська оборона
06.30 Ранок у великому місті
08.45 Факти. Ранок
09.15, 19.20 Надзвичайні новини з Костянтином Стюгієм
09.50, 16.40 Т/с „Винищувачі - 2“
11.55 Х/ф „Апокаліпсис (10,5)“
12.45, 15.45 Факти. День
13.20 Х/ф „Апокаліпсис (10,5)“
14.05 Т/с „Віддлі 44“
15.05, 16.20, 21.40 Т/с „Поганий хороший коп“
18.45, 21.05 Факти. Вечір
20.20 Інсайдер
22.25 Х/ф „Обитель зла 5. Відплата“
00.25 Т/с „Чорний список 2“
02.00 Х/ф „Обитель зла - 4. Життя після смерті“
03.30, 04.45 Провокатор
04.15 Служба розшуку дітей
04.20 Студія Вашингтон
04.25 Факти

СТБ

06.40, 16.00 „Все буде добре!“
08.40 „Все буде смачно! „
09.40, 18.30 „За живе!“
10.55 „МастерШеф - 5“
18.00, 22.00 „Вікна-Новини“
20.00, 22.45 „Зважені та щасливі - 6“
00.15 „Один за всіх“
01.35 „Слідство ведуть екстрасенси“

НОВИЙ КАНАЛ

03.00, 01.15 Зона ночі
04.10 Х/ф „Монстри“
05.55, 18.00 Абзац
06.50, 08.10 Kids Time
06.52 М/с „Том і Джеррі шоу“
08.12 Т/с „Спецазін Кобра“
10.05 Т/с „Моя прекрасна нянька“
14.25 Т/с „Не родись вродлива“
19.00 Зірки під гіпнозом
20.55 Київ вдень і вночі
21.55 Суперуніція
23.15 Хто зверну? - 5
01.10 Служба розшуку дітей

ТРК „УКРАЇНА“

06.00, 13.15, 15.30, 05.10 Агенти справедливості
07.00, 08.00, 09.00, 15.00, 19.00, 02.00 Події
07.15, 08.15 Ранок з Україною
09.15, 03.40 Зірковий шлях
11.15, 03.40 Реальна містика
15.50 Х/ф „Якби та аби“
18.00 Т/с „Співачка і султан“
19.45 „Говорить Україна“
21.50 Футбол. Ліга Європи УЄФА „Гент“ - „Шахтар“
00.00 Президент: від мрії до здійснення

П'ЯТНИЦЯ

4 листопада

ПЕРШИЙ НАЦІОНАЛЬНИЙ

06.00, 07.00, 08.00, 13.00, 18.40, 21.00, 01.30, 05.00 Новини
06.10, 06.45, 08.10 Спорт
06.15, 08.15 AgroEra
06.20, 08.20, 22.50, 23.15, 00.15 Погода
06.25, 07.05, 08.25 Смакота
06.35 Ера будівництва
07.15 Ранок
08.30 Територія закону
08.35 Паспорт.Уа
08.45, 00.20 Телемагазин
09.00, 05.45 Вічне
09.10 Т/с „Травма“
09.50 РЕ:ФОРМА
10.25, 19.30, 04.00 Про головне
11.00 Корупція в законі
12.00 Перша студія
12.30 „Схеми“ з Наталією Седельською
13.30 Казки Лірника Сашка
13.40 Хочу бути
14.05 Суспільний університет
14.55 Віра. Надія. Любов
15.55 Театральні сезони
16.30 Д/с „Клуб пригод“
17.0

Топ-10 сучасних українських фільмів

Попри всі негаразди і відсутність належного фінансування, вітчизняний кінематограф демонструє стабільну активність. На тлі національного піднесення та бойкоту російської продукції, в тому числі кінопродукції, увага до українських фільмів особливо загострилася. 2016 рік для нашого кіноринку виявився успішним за багатьма критеріями. У прокат вийшла рекордна кількість картин власного виробництва — 28. Зросло державне фінансування кінодустрії — 251 мільйон гривень. Наступного року обіцяють надати півмільярда національної валюти. Пропонуємо увазі читачів "Подільського слова" десяток художніх стрічок, які варто переглянути кожному поціновувачу сучасного українського кіномистецтва.

"Той, хто пройшов крізь вогонь". Режисер — Михайло Ілленко, драма, історичний, біографічний, військовий, 2012. Фільм про звичайного хлопця з Полтавщини — Івана Додоку, його волю до життя, любов до сім'ї і Батьківщини. За сюжетом, він стає військовим льотчиком, згодом — Героєм Радянського Союзу. Головний персонаж проходить німецький полон, табори, волею долі опиняється в Канаді, де місцеве індіанське плем'я обирає його своїм вождем. Там Іван отримує нове ім'я — ТойХтоПройшовКрізьВогонь. Ця кінострічка створена на основі реальних подій.

"Іван Сила". Режисер — Віктор Андриєнко, сімейний, дитячий, біографічний, пригод, 2013. Фільм, знятий за книгою українця Олександра Гавроша "Неймовірні пригоди Івана Сили, найдужчої людини світу", оповідає небувалу історію життя нашого співвітчизника Івана Фіртаха, який народився в червні 1899 року в українському селі Білки Іршавського району на Закарпатті. У 18 років він став артистом чехословацького цирку і побував у 64 країнах світу, дивуючи всіх своїми перемогами. Чемпіон Чехословаччини з важкої атлетики та боротьби, чемпіон Європи з культуризму. За неймовірну силу він отримав прізвисько Іван Сила-Кротон. Фіртах вигравав чимало поєдинків із відомими борцями світу. З рук королеви Англії отримав шолом і пояс, оздоблені золотом та діамантами. Американська преса називала його найсильнішою людиною ХХ століття. У 1937 році на вершині слави Іван Сила повернувся на Батьківщину. У фільмі знімалися відомі українські силачі Василь Вірастюк і Дмитро Халадзкі.

"Delirium". Режисер — Ігор Подольчак, психологічна драма, 2013. У стрічці, назва якої латинською означає марення, показано

історію психіатра. Він потрапляє в загадковий будинок до родини, голова якої перебуває на межі самогубства. Фільм Ігоря Подольчака став найкращим на міжнародному кінофестивалі в Багдаді. Крім цього, стрічка була учасником української конкурсної програми Одеського кінофестивалю.

"Такі красиві люди". Режисер — Дмитро Мойсеев, філософська драма, 2013. Повнометражний дебют Дмитра Мойсеева. Це історія п'ятьох людей, які втекли від цивілізації й живуть на березі моря. Вони рибалюють, влаштовують домашні спектаклі, читають японську літературу. Втім, є дещо, чого бракує в цій ідилії... Фільм знімали в Івано-Франківську, Києві й Криму (Феодосія, Генічеськ) ще до окупації півострова північним агресором.

"Плем'я". Режисер — Мирослав Слабшпицький, кримінальний, драма, 2014. Найбільш незвичний фільм за весь період української незалежності. Кінокартина — експеримент, у якому ролі грають глухонімі непрофесійні актори. Автор відмовляється від звуку, всі персонажі користуються мовою жестів, яку не перекладають озвученням чи субтитрами. "Плем'я" — німе кіно ХХІ століття, драматична історія першого кохання глухонімого Сергія, який переходить в одинадцятий клас інтернату. Сюжет побудований на стосунках героя з однокласниками та дівчиною Анею. Картина здобула відразу три нагороди, зокрема Гран-прі на Каннському кінофестивалі в паралельній конкурсній програмі "Тиждень критики". На 19-му Міланському міжнародному кінофестивалі стрічку визнано найкращою художньою роботою 2014 року.



"Поводир". Режисер — Олесь Санін, драма, історичний, 2013. В основі сюжету — подорож радянською Україною американського хлопчика Пітера й українського сліпого музиканта Івана Кочерги. Події фільму відбуваються на початку 1930-х років у СРСР у драматичні часи індустріалізації, колективізації, Голодомору та знищення інтелігенції. Одну з головних ролей зіграла співачка, пе-

ремонія "Євробачення-2016" Джамала. 2014 року, згідно з вибором українського Оскарівського комітету, стрічка Олесь Саніна представляла Україну в номінації "Фільм іноземною мовою" премії "Оскар". Повнометражну кінокартину зняла компанія "Пронто Фільм" за підтримки Державного агентства України з питань кіно.

"Синевири". Режисери — Олександр і В'ячеслав Альошечкини, жахи, 2014. Перший український фільм жахів у форматі 3D. Радянський Союз, кінець 70-х років. На лекції розповіді "Знання" в Києві літній професор розповідає про дивних істот, описаних Марком Поло, які мешкали і на території Стародавньої Русі... Карпати. Невеликий хутірець, загублений у лісах, біля гірського озера Синевири. Уранці з будинку, потайки від батьків, вибираються на риболовлю діти — брат і сестра, Сашко та Іванка. Вони йдуть на Синевири. Спочатку підлітки зайняті риболовлю і суперечками про те, в кого буде більший улов. Несподівано з лісу лунає крик...



"Незламна". Режисер — Сергій Мокрицький, військовий, біографічний, драма, 2015. Перший фільм, присвячений легендарній жінці-снайперу, майору Людмилі Павличенко, яка вирізнялася силою духу і рішучістю вдачі. В основу кінокартини лягла її автобіографічна книга. Любити до втрати пульсу і розуміти, що одна шалена куля може забрати твоє кохання назавжди. Прокридатися з думкою-мрією про закінчення війни, щоразу сильніше ненавидячи ворога. До роботи над кінокартиною долучилася міжнародна акторська група. Творчі характеристики свою стрічку як психологічний біографічний фільм про трагічну долю жінки на війні. Відомий український режисер Любомир Левицький рекомендував "Незламну" до перегляду як фільм, що розкриває вічні теми — любов, жорстокість, дружбу і незламну силу духу.

"Брати. Остання сповідь". Режисер — Вікторія Трофименко, драма, 2015. Стрічка знята за мотивами книжки "Джмелиний мед"

шведського письменника Торгні Ліндгрена, якого номінували на Нобелівську премію. Скандинавський сюжет режисер фільму адаптувала до карпатських реалій. Це історія про двох братів-гукців. Немічні й старі, вони відчайдушно змагаються за те, щоб пережити один одного, незважаючи на вже виснажені хворобами і віком тіла. Та одного дня в життя чоловіків втручається жінка. Письменниця потрапляє до маленького провінційного містечка в Карпатах і читає в місцевому монастирі лекцію про святих та юридичних. Серед слухачів — чоловік похилого віку на ім'я Войтко. Вона їде до нього на хутір. На якийсь час жінка опиняється в полоні обставин і не може покинути поселення. Письменниця поступово занурюється у життя Войтка, знайомиться з його братом Станіславом, який живе в будинку навпроти на Верховині. Вона стає єдиною ланкою поміж двома братами, сенс життя котрих у двобої.



"Століття Якова". Режисер — Бата Недич, драма, історичний, 2016. Одна з найсильніших цього року кінопрем'єр. Історичний фільм із 4-х серій ("Уляна", "Зося", "Війна", "Фінал"), створений телеканалом "1+1" шляхом екранізації однойменного роману письменника з Волині Володимира Лиса. В центрі сюжету — волинський селянин Яків Мех, який народився в часи Російської імперії, а старість зустрів у незалежній Україні. Його життя — не лише особиста історія любові й втрат, а й історія країни, яка нарешті знайшла себе, свою ідентичність.

14 жовтня, зокрема, в кінопрокат вийшла патріотична історична драма "Червоний", за мотивами однойменного роману Андрія Кокотюхи про двох українців, які одночасно воювали за різні ідеали. 10 листопада на широких екранах можна буде переглянути "Гніздо горлиці" — фільм про проблему міграції. Стежити за анонсами, адже своє — найрідніше і найцікавіше.

Підготував Андрій ОМЕЛЬНИЦЬКИЙ.

• Невизначені історії

Історія однієї заробітчанинки

(Продовження, початок у попередньому номері)

Коли жінки з Хмельницького повернулися додому, Леся стало дуже сумно. Вона неймовірно скучила за дітьми, онуками. А тут ще й син зателефонував і скаржився, що вони з дружиною хочуть іти на роботу, а з дітьми нікому сидіти. Леся аж розплакалася. "То що я за бабуся? Нині діток возять по чужих людях, щоб ті доглядали, а я на заробітках! Та кому потрібні ті заробітки!" — з такими думками Леся пережила день. Напевне, взяла розмову з сином аж надто близько до серця. Бо всю ніч проплакала, а на ранок дуже погано почувалася. У бідолашної паморочилася голова, щеміло серце. Коли поміряла тиск, аж злякалася — 200 на 130. Розповіла про все подрузі, а та лише знизала плечима та сказала, щоб не переживала, мовляв, скаже пані, що нині Леся на роботу вийти не в змозі.

Десь під обід пані сама навідалася до жінки, переміряла їй тиск, переконалася, що Леся не симулює. "Вона трохи налякалася, бо мій стан був насправду важкий. Сказала, щоб я випила пігулки і полежала, а на завтра вийшла на поле, бо людей бракує. Я їй розповіла, що хочу їхати до дітей. Та й здоров'я нема. Вона ж заповнила, що коли наш перевізник привезе нових робочих, ми повернемося до нашої розмови. І вже виходячи зі стаєнки, у якій ми жили, мовила: "Файну подружку маєш, ой, файну. Вона сказала, що ти тут відлежуєшся, бо не хочеш робити. Дивні ви, українці". У мене ще більше заболіло серце. Та я стиснула зуби і вирішила, що витерплю", - продовжувала Леся.

Наступного дня легше не стало. Так само кололо в грудях, боліла голова, тряслися руки. Приїхав перевізник, привіз людей. Леся втішилася, збрала речі, закинула в бус. Почала шукати пані, щоб та віддала їй документи і гроші за виконану роботу. Пані ж наче спеціально ховалася. Ніхто її не бачив, не знав, де вона. Тоді Леся наробила крику,

пригрозила, що викличе поліцію. Перевізник налякався і чкурнув разом із її речами. Тоді з'явилася пані. Обізвала Леся "к...ю", накричала і викинула геть.

"Я думала, у мене серце зупиниться. Подруга не те, що не вступилася, а навздогін кричала: "Так тобі й треба!" Чим же я заслужила? Людоньки, робила поки могла, далі здоров'я не дозволяло. То що, я мала здохнути на тому полі?..."

Без документів, грошей, речей блукала я вулицями польського містечка. Не знала, куди йти, що кому казати. Мови не знаю, знайомих немає. Почався сильний дощ. Я, як той безпритульний собака, сховалася під дахом чужого будинку. Дивлюсь, у вікні горить світло. Вирішила зайти. Мені втрачати було нічого. Виженуть, то виженуть.

Там мене зустріли дуже гостинні люди. На щастя, вони розуміли українську. Я розповіла свою історію. Дізнавшись прозвіще господарів, де я працювала, лише усміхнулися, мовляв, це не перший випадок. Порадили звернутися в поліцію, посольство, — розповіла Леся.

Були вихідні, посольство було зачинене. Тому українка звернулася в поліцію. Люди, в яких вона тимчасово зупинилася, попередили, що це малоефективно, але жінка сподівалася, що в Європі все по-іншому і їй обов'язково допоможуть. Полісмени записали свідчення, поїхали з нею до господарів. Там по-своєму поговорили, щось записали, сіли в машину і поїхали. Правда, перед тим сказали, що правопорушень з боку господарів не було.

Так Леся знову залишилася безпритульною. Бідолашна не знала, куди звертатися, вечоріло, ніде було переночувати.

"Тоді до мене зателефонувала подруга. Сказала, що дзвонив син, розшукував мене, їй пригрозило. Тоді вона пішла до пані і вприсила, щоб я повернулася. Я відкинула гордість і повернулася до господарів.

Так почала далі працювати. Вдень гарувала, вночі плакала від нестерпного болю в

руках, високого тиску. Проте вирішила, що мшу добути".

Якось перевізник привіз до них нову роботу — двох хлопців із Тернопілля. Молоді, здорові. Вони із завзяттям взялися до праці. Та згодом роботи стало все менше, зменшувалася й оплата. Один із них приїхав, щоб заробити на весілля. Побачивши, що тут він багато не заробить, попросив, щоб його відпустили на іншу, більш оплачувану роботу. На це він отримав категоричну відмову. Дуже переживав. Не знав, що робити. Тоді я одного прекрасного дня зчинила бунт. Ми з дівчатами, окрім моєї "подруги" і ще двох жінок, не вийшли на роботу, почали вимагати від роботодавців, щоб відпустили хлопчину. Викликали поліцію. Ті розбори тривали цілий день. Зрештою, пані відпустила бідолашного, заплативши лише половину обіцяної суми. А ввечері нам принесли якісь договори на підпис, мовляв, це документи для поліції. Все було польською мовою. Більшість жінок її не розуміла. Ось і підписали. А потім з'ясувалось, що у цьому документі йшлося про те, що якщо працівник не допрацює конкретний термін або не виконає весь перелік робіт, йому оплатять лише половину.

"Термін я таки добула. Вже кілька місяців минуло з того часу, а я далі приймаю ліки. Думаєте, я звинувачую поляків? Ні! Є серед них дуже порядні, хороші люди, як і всюди. Мені образливо, що я, пенсіонерка, маю їхати, щоб заробити копійчину. І в Польщі не все було добре. Пам'ятаєте, 1990-ті, коли вони до нас приїжджали бідні, голодні. А тепер де вони, а де ми? Але скажу, їм не варто дерти нос, бо з нинішнього нестабільності у світі ніхто не знає, де опиниться завтра. Сьогодні ви багаті, а завтра — по-всякому може бути...

Доки той роботящий мудрий українець буде блукати світом? Та Бог добрий, і все стане на свої місця", — завершила розмову заплакана пані Леся.

Зоряна ДЕРКАЧ.

Усміхніться

Одному хлопцеві сподобалася дівчина. Він до неї підійшов і зізнався у своїх почуттях. Вона у відповідь:

- У тебе є 3 мерседеса?
- Ні.
- А 2-х поверхова вілла?
- Ні.
- Розмова закінчена!

Він приходить до батька, розповідає йому все і просить поради. Батько:

- Нууу, що можу сказати ... "Бентлі" ти продаси, 3 "мерса" купиш, але зноси ти 2 поверхи через дівчину, сину це — не серйозно...



Що, закохалася?

- Ні, мамо, я солодкий чай люблю.
- Ти 5 столових ложок цукру поклала.
- Я дуже солодкий чай люблю.
- Доцю, ти їх у суп поклала.



Тіло: "Хочу пива".
Серце: "Протестую, хочу кохання".
Мозок: "Протест відхилено, я теж хочу пива".



Настає ніч ... Мирні мешканці засинають ... Прокидаються ті, котрі сидять на діеті й підкрадаються до холодильників!

Лікарі обстежують призивника.
— Що у вас з рукою?
— Кров із пальця брали.
— А чому рука в гіпсі?
— А я не дався...



Тільки тато може заснути під увімкнений телевизор і прокинутися, якщо його вимкнути...

“Золота осінь” -2016

Тернопільська райрада ФСТ “Колос” спільно з відділом агропромислового розвитку Тернопільської РДА найближчим часом проведе традиційні змагання на приз “Золота осінь”, присвячені Дню працівників сільського господарства. Запрошуємо до участі команди сіл та селищ Тернопільського району. Заявки приймають до 2 листопада 2016 року. Жеребкування відбувається 4 листопада о 15 год. у райраді ФСТ “Колос”. Додаткову інформацію можна отримати за номером телефону: 43-58-24.

**Голова Тернопільської райради ФСТ “Колос”
Іван КУЛЬБІЦЬКИЙ.**

• Районний чемпіонат

Великі Бірки — чемпіон!

Андрій ОМЕЛЬНИЦЬКИЙ.

Звання футбольного чемпіона Тернопільського району достроково виборола команда “Вікторія” з Великих Бірок, яка випередила свого найближчого суперника на п'ять очок. Востаннє футболісти цього селища завоювали такий титул у 2012 році. До цього три роки поспіль золоті нагороди здобували футболісти Грабівця. “Срібло”, як і торік, отримали спортсмени з Плотичі, “бронза” — у Великого Глибочка. За підсумками цьогорічного сезону, вищу лігу залишають колективи з Прошова та Товстоюга. За право зіграти наступного року серед найсильніших у стиковому матчі змагатимуться Острів і Велика Березовиця.



програму футболістів привітали місцеві аматори сцени під керівництвом директора БК Зіновія Пруса. Голова Тернопільської районної федерації футболу Сергій Лісовий і завідувач сектору молоді і спорту Тернопільської РДА Василь Заторський вручили спортсменам кубок.

Чемпіонство виборювали 25 футболістів, яких виводив на футбольне поле з капітанською пов'язкою Руслан Плосконіс. Зіграність і волю до перемоги в команді регулярними тренуваннями виховав керівник, спонсор і граючий тренер “Вікторії” Петро Загурський спільно зі своїм помічником Русланом Мирончиком. Гарячу підтримку улюбленцям у кожному матчі гарантували віддані вболівальники, так звані ультрас. Футболістам також допомагає селищна рада. За інформацією Великобірківського селищного голови Романа Мацелюха, депутати затвердили на сесії програму розвитку фізкультури і спорту у Великих Бірках, на фінансування якої

• Єврокубки

Надія лише на “Шахтар”

Андрій ОМЕЛЬНИЦЬКИЙ.

Минулого тижня донецький “Шахтар” у статусі лідера групи Н приймав на “Львів-Арені” свого найближчого переслідувача — срібного призера чемпіонату Бельгії “Гент”. Після переконливої перемоги 5:0 “гірники” закріпили лідерські позиції і на крок наблизилися до стадії плей-оф Ліги Європи.

Розпочавши поєдинок невпевнено, донеччани змогли поступово перехопити ініціативу і вже на 12-й хвилині матчу відкрити рахунок. Віктор Коваленко, скориставшись помилкою голкіпера суперника, заволідав м'ячем і одразу переправив у сітку воріт. Буквально за декілька хвилин бельгійці могли відіграти — Даніель Мілічівіч пробив поряд зі стійкою воріт Андрія П'ятова. Футболісти “Гента” вперто не хотіли здаватися, створюючи раз за разом небезпечні моменти на чужій половині поля, але дивідендів від цього вони не отримали. Навпаки, пропустили ще один гол у власні ворота від Факундо Ферейри. Згодом Максим Малишев міг зробити рахунок розгромним, проте не зміг як слід замкнути подачу з кутового гола.

Це вдалося зробити Бернарду, який за декілька секунд після старту другого тайму відзначився з флангової передачі Дентінью. Гра бельгійців пожвавилася після виходу на заміну височенного малійського нападника Каліфа Кулібали, який тричі міг за-



бивати “Шахтарю”, однак змарнував усі свої моменти. В цей вечір у Львові щастило лише українській команді. За 15 хвилин до фінального свистка Тайсон забив четвверте. Жирну крапку поставив Максим Малишев, записавши до свого активу п'ятий гол.

До слова, донецька команда єдина, яка не пропустила жодного м'яча в стартових трьох турах групового етапу Ліги Європи (різниця м'ячів 8-0). Наразі підопічні Пауло Фонсеки набрали максимум очок. “Гент”, з яким “Шахтар” зіграє 3 листопада на виїзді, має на п'ять залікових пунктів менше і після нічиєї у звітному турі між турецьким “Коньяспором” і португальською “Брагою” залишається на другій сходинці в турнірній таблиці. Щоб забезпечити собі вихід із гру-

УВАГА! Фотомить спорту

Друзі! Якщо ви хочете побачити себе, своїх рідних і близьких на спортивній сторінці “Подільського слова”, надсилайте якісне кольорове фото у спортивному моменті на електронну адресу: **podilske_slovo@ukr.net** У листі обов'язково зробіть підпис до фотографії, зазначте ім'я та прізвище, вік, місце навчання/роботи спортсменів, напишіть, за що любите спорт, скільки часу ним займаєтеся, якими видами й на якому рівні. Світлинки можуть бути як індивідуальні, так і колективні.

спрямували близько 27 тисяч гривень із селищного бюджету. Роман Євгенович висловив щирі вдячності усім, хто долучився до спільної перемоги.

— Цьогорічна першість подарувала нам нових чемпіонів, — каже голова Тернопільської районної федерації футболу Сергій Лісовий. — Ними цілком заслужено стали хлопці з Великих Бірок. Великобірківські футболісти змістилися з п'єдесталу чемпіонів останніх років — команду Грабівця, яка під час сезону зазнавала очкових санкцій через перебір легіонерів. Запорука успіху Великих Бірок у збалансованості складу, в поєднанні запалу молоді і досвіду ветеранів. Кістяком “Вікторії” є молоді таланти, вихованці дитячо-юнацької спортивної школи, які в майбутньому можуть стати зірками не лише українського, а й світового футболу. Зазначу, що цьогоріч у чемпіонаті взяли участь 40 команд, що є одним із найвищих показників в Україні. Сподіваюся, наступного року ця цифра лише збільшиться, а першість Тернопільського району стане видовищнішою. Цей футбольний рік ще не завершився. Запрошую вболівальників в останню неділю жовтня прийти на стадіон і підтримати своїх улюбленців у чвертьфінальних поєдинках Кубка імені Івана Вишневецького. В 1/4 фіналу зіграють Шляхтинці й Велика Березовиця, Плотича й Дичків, Сорборне й “Динамо” (Тернопіль), Великі Бірки й Великий Глибочок. Фінальний матч заплановано на 13 листопада.

• Спортивний калейдоскоп

* У жовтні цього року в Святогірську на Донеччині відбулися Всеукраїнські сільські спортивні ігри серед збірних команд українських регіонів у 8 видах спорту. “Срібло” здобув шахіст із Настасова Тернопільського району — Сергій Крисоватий. Щиро вітаємо нашого земляка!

* Київське “Динамо” знову втратило очки в регулярному чемпіонаті. Цього разу нічия (1:1) із неуступливою “Олександрією”. Цим скористалися донецький “Шахтар” луганська “Зоря”. “Гірники” на виїзді розгромили кропивницьку “Зірку” (0:3) і відірвалися на 6 балів від другого місця, яке посіли луганчани, здолавши “Олімпік” із рахунком 0:2. “Динамо” опустився на третю сходинку.

У ЗМІ з'явилася інформація про можливе звільнення тренера киян Сергія Реброва. Наразі на його місце, на думку журналістів, претендують українець Віктор Скрипник і білорус Олег Кононов. Інші матчі звітного туру: “Волинь” — “Дніпро” — 3:0, “Чорноморець” — “Ворскла” — 1:2, “Карпати” — “Сталь” — 0:1.

* Цьогоріч відбулися матчі 1/8 фіналу Кубка України. Львівські “Карпати” сенсаційно на виїзді поступилися ФК “Полтава” — 2:1. Із таким же рахунком “Шахтар” у Львові здолав “Олександрію”, а київське “Динамо” після нічиєї з рахунком 2:2, отриманого під час основного часу, перемогло луганську “Зорю” в екстра-таймі з рахунком 5:2. Інші результати кубкового протистояння: “Верес” — “Ворскла” — 0:1, “Десна” — “Дніпро” — 0:0 (по пен. 6:7), “Іллічівець” — “Сталь” — 1:1 (по пен. 4:2), “Нафтовик-Укрнафта” — “Волинь” — 2:1, “Миколаїв” — “Оболонь-Бровар” — 0:0 (по пен. 5:4). У чвертьфіналі 30 листопада зіграють “Полтава” й “Шахтар”, “Нафтовик-Укрнафта” й “Динамо”, “Миколаїв” та “Іллічівець”, “Дніпро” й “Ворскла”.

* ФК “Тернопіль” здобув другу перемогу в рамках нового сезону чемпіонату серед команд першої ліги. “Муніципалі” на власному полі здолали МФК “Миколаїв” із рахунком 2:1. Програючи після першого тайму, наші футболісти зусиллями Тараса Червонечкого та Андріяна Бабича довели справу до перемоги. Наразі в тернопольян 9 залікових балів і останнє місце в турнірній таблиці.

* Минулого тижня півзахисник збірної України Євген Коноплянка забив перший гол у складі німецького “Шальке”. Українець відзначився ударом у “дев'ятку” в матчі третього туру Ліги Європи проти російського “Краснодара” (0:1), а минулої середи оформив на виїзді “дубль” у ворота “Нюрнберга” в рамках 1/16 фіналу Кубка Німеччини (2:3).

* Згідно з зрешенням Дисциплінарного комітету ФІФА “Дніпро” оштрафовано на 6 турнірних очок за невісплату 1 мільйона 350 тисяч євро боргів із зарплати колишньому наставнику команди Хуанде Рамосом і його тренерському штабу. Відповідні зміни вже внесені в турнірну таблицю УПЛ сезону — 2016/2017. З урахуванням штрафу дніпряни змістилися на передостаннє — 11-те місце.

* Чемпіон світу у важкій вазі Олександр Усик визнаний боксером року за версією WBO Intercontinental. Український спортсмен уже отримав спеціальну нагороду від керівництва Всесвітньої боксерської організації. Нагадаємо, Усик відібрав пояс чемпіона світу WBO у поляка Кшиштофа Гловацьки 17 вересня, за одностороннім рішенням суддів.

* Екс-чемпіон світу в суперважкій вазі Володимир Кличко отримав травму і не зможе провести бій 10 грудня. Подробиці травми 40-річного українського боксера невідомі, проте закордонні ЗМІ повідомляють, що це — пошкодження литкового м'язу. Після скасування бою між Кличком і Ф'юрі Володимир вів переговори з чемпіоном, за версією IBF, британцем Ентоні Джошуа, однак боксери не змогли домовитися. Також була інформація, що суперником українця може стати австралієць Лукас Браун або росіянин Олександр Устїнов.

Підготував Андрій ОМЕЛЬНИЦЬКИЙ.

• Спробуйте!

Капусточка — смакота і здоров'я

Квашена капуста — традиційна страва, що є чи не на кожному столі. Вона не лише смачна, а й надзвичайно корисна закуска. Кожна господиня готує її по-своєму. Пропонуємо кілька незвичних рецептів приготування цієї страви. Сподіваємося, вони стануть улюбленими.

Із хрінном

Склад: капуста — 3 кг, морква — 5-6 шт., корінь хрину — 2 шт., часник — 2 головки, вода — 1 л, цукор — 1 скл., сіль — 1 ст. л., оцет 9% — 1 скл., соняшникова олія — 1 скл., перець мелений або горошком.

Приготування. Змішати воду, цукор, сіль, довести до кипіння, кип'ятити 5 хвилин, потім додати оцет і вимкнути. Охолодити. Капусту нашаткувати, моркву нарізати дрібною соломкою. Пропустити через м'ясорубку хрін і часник. Щоб хрін не роз'їдав очі, можна надіти на вихідний отвір м'ясорубки поліетиленовий пакет. Змішати овочі з приправами, закласти в банку, трохи утрамбовуючи, і залити вистиглим розсолем. Банку накрити кришкою і поставити в холодне місце. Капуста готова за 3-4 дні.

Із грибами

Склад: капуста — 3 кг, гриби — 800 г, морква — 200 г, яблука — 300 г, сіль — 60 г.

Приготування. Нашаткуйте капусту, моркву натріть на середній тертці, яблука поріжте на скибочки. Почистіть гриби. Великі розріжте пластинками. Все перемішайте, додаючи сіль. Викладіть щільно в банки, пригнітіть. Витримайте 2 доби

при кімнатній температурі. Далі закрийте капроновими кришками і зберігайте в холодному місці.

Із цибулею і яблуками

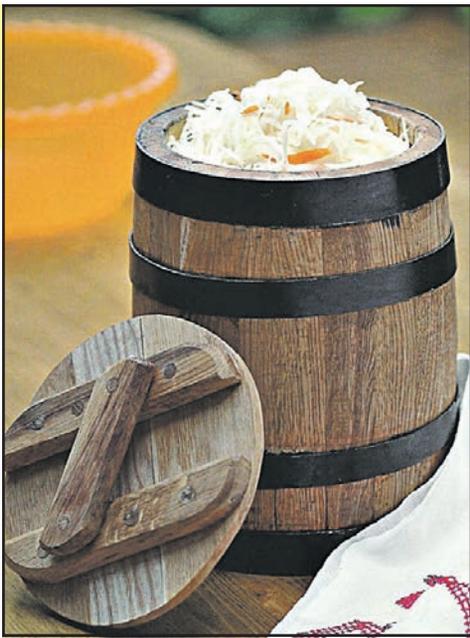
Склад: на 1 кг капусти — 15 г солі, 0,5 ст. л. кмину, 1 яблуко, 1 цибулина.

Приготування. Нашаткувану капусту перемішати з сілью, кмिनном, натертими на буряковій тертці яблуками, нарізаною півкільцями цибулею. Суміш щільно вкласти в посуд, накрити полотниною і пригнітити. Залишити у приміщенні для бродіння. Через 4 дні капуста готова. Перенесіть її для зберігання у холодне місце чи холодильник.

Із буряком

Склад: 2 кг дрібної капусти, 3 буряки середнього розміру, 1 велика головка часнику, 4 шт. перцю чилі, 200 г зелені селери, 3 лаврові листки, 1 ст. л. горошин чорного перцю, 10 г нейодованої солі на 1 л води.

Приготування. Загорніть буряк у фольгу і запечіть при 200° С до напівготовності (20-25 хв.). Охолодіть, очистіть і наріжте скибочками. Розріжте головки капусти навпіл, виріжте качани, потім



поріжте на скибки, як кавун. Очистіть часник, селеру й чилі, наріжте великими шматками приблизно однакового розміру. Часник можна класти цілим, щоб він не перебив смак. Лаврові листки розламайте.

Якщо любите дуже хрустку капусту, розчиніть сіль у холодній питній воді, якщо м'яку — заздалегідь бланшуйте капусту в слабо киплячій воді 3 хв., Потім обсушіть, а в банку заливайте гарячий розсіл.

Розкладіть овочі у стерилізовані банки шарами, пересипаючи зеленню, часником, чилі, шматочками лаврового листа і

горошинами чорного перцю. Залейте такою кількістю розсолу, щоб він повністю покривав вміст. Покладіть зверху гніт. Через 5 днів готову капусту можна ставити в холодне місце.

Капуста квашена стерилізована

У разі, якщо немає умов для зберігання, квашену капусту стерилізують.

Приготування. Для цього спочатку її заквашують традиційним способом. Після закінчення бродіння зливають розсіл в емальовану каструлю, нагрівають до кипіння і розливають у заздалегідь підготовлені банки, наповнюючи їх не більше ніж на 1/4. Туди щільнокладають квашену капусту і доливають доверху гарячий розсіл. Якщо його не вистачає, то можна додати окремо приготований (20 г солі на 1 л води).

Наповнені банки накрити кришками і встановити в ємність із водою, нагрітою до 70-75° С. Стерилізувати: банки місткістю 0,5 л — 25 хв., 1 л — 30 хв., 3 л — 35-40 хв. Потім герметично закупорити і якнайшвидше охолодити. Врахуйте, що квашена капуста від контакту з повітрям темніє, тому процес її підготовки до стерилізації необхідно здійснити за 5-7 хв.

Капуста в банках

Склад: на 8 л води — 0,5 л солі і 0,5 л цукру.

Приготування. Змішати воду, цукор, сіль, довести до кипіння й охолодити. Капусту нашаткувати, моркву натерти на крупній тертці, перемішати і розкласти в банки, не дуже щільно утрамбовуючи (майте на увазі, що через три дні капусту потрібно буде утрамбовувати, тож одна банка має бути резервна). В кожному банку покласти 2-3 лаврові листочки і кілька горошин чорного перцю. Залити маринадом, закрити капроновими кришками і залишити в теплом місці. Через три дні капуста трохи осяде, а маринад підніметься вгору. Злити трохи маринаду і, докладаючи капусту з резервної банки, щільно утрамбовувати. Одну капронову кришку просунути в банку і притиснути нею капусту як гнітом, іншою капроною кришкою закрити банку. Винести капусту в холодне місце.

Крижалка

Склад: 2 - 3 буряки, капуста, 1 головка часнику. Для заливки — на 2 л води (холодної) 2 ст. л. солі, 3 ст. л. цукру, 100 г олії, 100 г оцту.

Приготування. В 3 літрову банку (або в каструльку, так легше і викладати, і набирати) викласти шарами: буряки, порізані пластинками або соломкою, капусту з четвертинками або восьминками, часник - зубці розрізати навпіл. Залити заливкою і залишити настоюватися при кімнатній температурі мінімум 2 дні.

Подаючи на стіл, полити олією з часником.

Дитячий майданчик

Притча про колодязь

Одного разу віслук упав у колодязь і почав кликати на допомогу. На його крики прибіг господар, але тільки розвів руками: витягнути віслука з колодязя було не можливо. Тоді господар подумав: «Віслук мій старий, йому недовго залишилося на світі жити, я все одно хотів купити молодшого. Колодязь високо, його вже давно потрібно було засипати і викопати новий. Уб'ю двох зайців: засиплю старий колодязь, заодно і віслука там прикропаю». Недовго думаючи, він запросив сусідів, і ті дружно взялися за лопати. Коли віслук зрозумів, що рятувати його ніхто не буде, почав голосно кричати, благи про порятунок, але люди не звертали увагу на його відчайдушні крики й далі продовжували кидати землю в колодязь.



Незабаром віслук замовк. Коли господар заглянув у колодязь, то побачив таку картину: кожен грудку землі, що падала на спину віслука, він скидав і притоптував ногами. Через якийсь час, на здивування всім, тварина опинилася зверху і хутко вистригнула із колодязя.

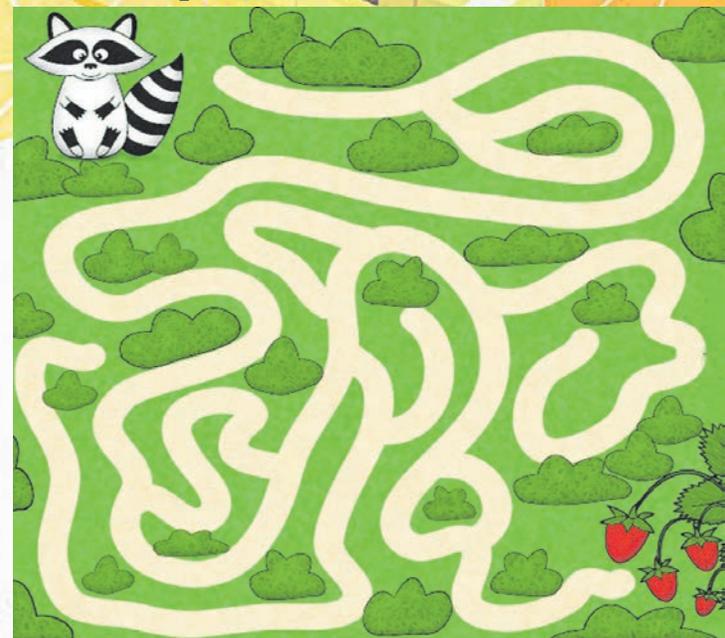
Можливо, у вашому житті бу-

ло багато неприємностей, і майбутнє приготувало вам нові випробування. Щоразу, коли на вас впаде черговий камінь, пам'ятайте: ви можете скинути його завдяки йому піднятися вище. Таким чином ви можете вибратися з найглибшої ями. Кожна проблема — це камінь, яке життя кидає в вас, але йдучи по ньому, ви зможете перейти найбурхливіший потік.

Запам'ятайте чотири простих правила:

- 1) звільніть своє серце від ненависті — пробачте тих, на кого образилися;
- 2) звільніть своє серце від хвилювань — більшість із них нічого не варті;
- 3) живіть скромно, цінуйте, що маєте;
- 4) віддавайте більше, очікуйте менше.

Лабіринт для малечі



Смачний холод



Про походження холодної смакоти є безліч історій. Одна з них розповідає, що винахідниками холодних ласощів вважають китайців, які смакували снігом і льодом, змішуючи їх зі шматочками апельсинів, лимонів і зерняток гранат. Рецепт і спосіб зберігання морозива тримали в таємниці.

Холодним десертом зі снігу та ягід полюблив ласувати й відомий полководець Олександр Македонський. До речі, саме його солдати вигадали додавати до заморожених ягід молоко та мед. За будь-якої пори року із самісіньких верхівок гір добували кригу, в якій заморожували ягоди та воду. А щоб лід не розтанув, влаштовували спеціальні естафети рабів.

1660 року італієць Прокопій Культеллі придумав спеціальний бідон для змішування лимонаду, горішків і карамелі. Цю посудину потім охолоджували. Маса ж, яка була всередині, згущувалася. Та це не було ще справжнє морозиво.

Уперше холодні ласощі з вершків почав робити британець Джеральд Тіссайн, кухар короля Карла I. Винахідливий майстер готував із молока та сметани крижані десерти, за що й отримав від монарха 20 фунтів додаткової пенсії.

Ще кілька століть тому морозиво було неймовірно дорогим задоволенням, тому ним смакували лише багаті люди. На щастя, згодом винайшли дешевий спосіб виготовлення улюбленого десерту, тому сьогодні ним може ласувати кожен.

Сувенір із сюрпризом

Недовзі настане холодна осінь, але обов'язково прощатися з теплими літніми днями. Залиш їх на згадку, сховавши в оригінальному сувенірі.

Тобі знадобиться: симпатична скляна баночка, пластилін, клаптик барвистої тканини, кольоровий папір, декоративна мотузка чи страката стрічка, ножиці та квіти.

1. Улітку багато зелені, чи не так? Тож спочатку виготовимо лісову галявину. На дно невеличкої баночки поклади кург, виліплений із зеленого пластиліну. Пагорб укрий шматочками моху, травинками й живими чи сухими квіточками. Волошки та маки

можеш вирізати з паперу.

2. Постав у баночку улюбленого казкового героя: колобка, зайчика чи гнома. Можеш змайструвати його з пластиліну чи паперу.

3. Закрий сувенір кришкою та поклади зверху круглий клаптик тканини так, аби краї трошки звисали. Навколо шийки баночки зав'яжи стрічку.

Фантастичний сувенір постав на полицю, щоб дарував чудовий настрій тобі й рідним аж до наступного літа, чи презентуй товаришу. Аби вітальна листівка не загубилася, зроби в ній невеликий отвір, кризь який протягни кінчик стрічки, якою перев'язана баночка, й гарненько зав'яжи.

