

Подільське СЛОВО

№25 (29/5336) П'ятниця, 21 червня 2019 року

12 сторінок

Запросіть «районку»
у свій гім!



Вартість передплати:
на 6 місяців — 122,15 грн;
на 3 місяці — 63,70 грн;
на 1 місяць — 21,90 грн.
Передплатний індекс 61357

Знай наших!



18 червня на базі НВК «Великобірківська ЗОШ I-III ст. — гімназія ім. С. Балея» відділ освіти Тернопільської райдержадміністрації, районний методичний кабінет Тернопільської районної ради організували та провели фестиваль обдарованих і талановитих учнів Тернопільського району «Майбутнє України».



Чим живуть
громади

3



День
здоров'я у
Шляхтинцях

6

Феєрія розуму й таланту

Сюди запросили учнів, які цього року стали переможцями районних та обласних предметних олімпіад із базових навчальних дисциплін, переможцями конкурсу-захисту науково-дослідницьких робіт Малої академії наук, конкурсів технічної творчості та переможцями спортивних змагань.

У фестивалі взяли участь і вчителі, які, як завжди виступили ведучі дійства, взяли на свої плечі непростий обов'язок — ростити обдарованість і успішно впоралися з цим, підготувавши переможців.



Гордість за молоду творчу еліту прийшов розділити народний депутат України Тарас Юрик, який, звертаючись до учнів та їх наставників, зокрема, сказав: «Успіх починається з мрії. Мрія — це план, який наполегливо, незважаючи на труднощі та перешкоди, треба виконувати.

Тоді й буде результат. Ви, діти, народилися у вільній незалежній державі. Вам належить її розбудувати, робити багатшою. Україна — ваш дім. Ви потрібні своїй державі. Саме в рідному краї найкраще знайдете застосування своїм здібностям та станете по-справжньому щасливими людьми!»

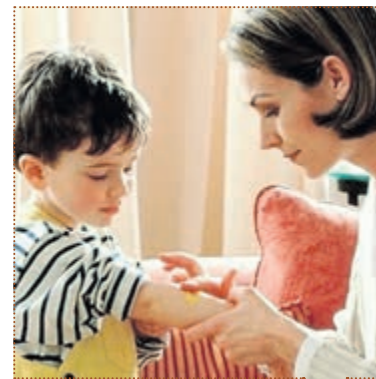


Вітаючи учнів та їхніх наставників, голова Тернопільської райдержадміністрації Олександр Похилый висловив побажання, щоб і надалі наш край поповнювався сузір'ям нових талановитих зірочок. «Ви, діти, наше найбільше щастя та багатство, — сказав Олександр Ігорович, — кожен із вас має можливість навчатися у гідних умовах. Нове сучасне обладнання кабінетів дає можливість краще та ефективніше працювати педагогам. А вам — зрозуміти та завоювати програми з рідної мови та літератури, фізики, хімії, математики, історії, іноземних мов, інформатики. А про такі облаштовані спортивні шкільні зали та майданчики зі штучних покрит-

тям для гри у футбол та волейбол хлопчачки мого покоління навіть і мріяти не могли. Щороку поліпшується матеріально-технічна база ваших шкільних та позашкільних навчальних закладів. Нині сільська школа успішно витримує конкуренцію із міськими. Наші учні займають призові місця на учнівських предметних олімпіадах різного рівня. Приємно, що кожного року їх щораз більше. А це зобов'язує владу, ваших батьків трудитися ще краще, вкладати у ваш розвиток. Адже інвестиції у дітей — це найвигідніші вкладення, які окуплять себе, бо ці діти з часом стануть достойними та щасливими громадянами своєї держави».

«Попереду у вас, дорогі діти, нові дороги, пригоди, відкриття, для кого — літні канікули, відпочинок. А для випускників — нелегкий вибір майбутньої стежини у самостійне життя, — сказав голова Тернопільської районної ради Андрій Галайко. — Нині ми підбиваємо підсумок вашої минулорічної праці, яка принесла кожному з вас плоди пізнання, досвіду, терпіння та наполегливості. На сесії Тернопільської районної ради депутати одностайно затвердили програму роботи з обдарованою молоддю, завдяки чому стало можливим грошово преміювання переможців предметних олімпіад різних рівнів, конкурсу-захисту науково-дослідницьких робіт Малої академії наук, конкурсів технічної творчості та переможців спортивних змагань. Це ваші чесно зароблені гроші за наполегливу щоденну працю».

Продовження на стор. 7.



Що робити,
якщо вкусила
комаха

11

Робочі візити

У Великоглибочецькій школі відремонтують спортивну залу, встановлять шатрові дахи

Народний депутат України Тарас Юрик спільно з головою Тернопільської РДА Олександром Похилим, головою Білецької сільської ради ОТГ Дмитром Маликом, начальниками відділів освіти Тернопільської РДА Василем Цалем та Білецької ОТГ Володимирем Кравцем побував із робочою поїздкою у селі Великий Глибочок Тернопільського району, де відвідав місцеву школу.



За сприяння депутата цього року з державного бюджету спрямовано 2,5 мільйона гривень для проведення капітального ремонту спортивної зали та встановлення шатрового даху у Великоглибочецькій ЗОШ І-ІІІ ст. ім. Я. Стецька. У ході зустрічі обговорено перелік робіт, які вказані в проекті.

«Ця школа — одна з найбільших у районі, — зауважив Олександр Похилий, — тут навчається 390 дітей. Минулого року за сприяння Тараса Юрика було встановлено

спортивний майданчик зі штучним покриттям. За кошти районного бюджету придбали тренажери для занять фізкультурою, де можна займатися у погідну пору року. Потребує капітального ремонту спортивна зала школи, щоб діти не припиняли заняття спортом, коли негода. Лише в останні роки з державного бюджету, фонду регіонального розвитку спрямовують значні кошти на розвиток освіти, спорту. Дякую народному депутату Тарасові Юрику, який особисто буває на місцях, цікавиться ситуацією та допомагає».

«Фізична культура, спорт — надзвичайно актуальні в освітньому процесі, — сказав Тарас Юрик, — важливо вже з колишнього часу щеплювати дітям звичку займатися фізкультурою. Здоров'я української нації — найбільше багатство держави. Пишаюся, що український народ — мудрий, щирий, співучий. Прагну, щоб це була і найздоровіша нація, щоб наші люди жили довго та щасливо життєм. Підсправжньому щастя можна відчувати лише тоді, коли ти здоровий. Тож кожного дня робимо впевнені кроки до цієї благородної мети».

Інспектування будівництва амбулаторій

У середу, 19 червня, голова районної державної адміністрації Олександр Похилий, заступник голови районної державної адміністрації Андрій Колісник, голова районної ради Андрій Галайко, начальник управління охорони здоров'я обласної державної адміністрації Володимир Богайчук та куратор Тернопільського району — начальник управління цивільного захисту населення обласної державної адміністрації Ігор Лівінський здійснили робочу поїздку в села Почапінці, Мишковичі та Ангелівка, аби ознайомитися з основними етапами будівництва амбулаторій загальної практики сімейної медицини в цих населених пунктах.

Як відомо, станом на 25.03.2019 року управлінням охорони здоров'я облдержадміністрації було укладено договори на будівництво трьох амбулаторій первинної медичної допомоги на територіях Тернопільського району: в с. Почапінці на вул. Жовтнева на суму 5745000,00 гривень (підрядник ТзОВ «Інтенсбуд»); в с. Мишковичі на вул. Надрічна, 23 на суму 5847000,00 (підрядник ТзОВ «Альянс Буд Груп») та в с. Ангелівка на вул. Грушевського, 1 на

суму 6904575,00 (підрядник ТОВ «Теплопроект»).

18 квітня сесія Тернопільської районної ради спрямувала з районного бюджету обласному бюджету 1 010 000 гривень для співфінансування будівництва зазначених амбулаторій.

Тож із настанням весни розпочалося будівництво. В Мишковичах уже закладено фундамент, завезено блоки, вікна і двері. В Ангелівці завершили нульовий цикл і



взялися до зведення стін. У Почапінцях, на жаль, далі паркану, яким обгородили будівельний майданчик, справа поки не пішла. Зі слів підрядників все вперлося в перенесення стовпа лінії електропередач. Посадовці висловили своє невдоволення таким поведінням наступного тижня і попередили, що якщо проблему не буде вирішено, шукатимуть інших підрядників.

На нову школу чекають з нетерпінням

Незважаючи на літні канікули і період відпусток у педагогів, на початку робочого тижня на подвір'ї Великоберезовицької школи було людно. Того дня, в рамках робочого виїзду в населені пункти району, сюди завітали народний депутат України Тарас Юрик, голова Тернопільської РДА Олександр Похилий і його заступник Андрій Колісник.

Як зазначив Тарас Юрик, головна місія його сьогоднішнього візиту — волонтерська робота. Бо приїхав Тарас Зіновійович не з порожніми руками — привіз у подарунок школі добірку просвітницької літератури, видрукуваної Міністерством інформаційної політики України.



«Це книжкова серія «Знамениті події історії України», зокрема й про нашу сучасність — Революцію Гідності, оборону Донецького аеропорту. Це серія «Знамениті українці» про такі видатні постаті, як Микола Лисенко, гетьман Сагайдачний, Йосип Сліпий, Андрей Шептицький, Михайло Грушевський, Лесь Курбас, Василь Стус. 80% цієї добірки було відправлено на схід України. Ми ж стали, так би мовити, волонтерами з розповсюдження цієї літератури в Тернопільській області. Молодь має пізнавати Україну, краще знати її історію», — сказав Тарас Юрик.

Відтак сказав у своїй залі мали можливість поспілкуватися з народним депутатом, керівництвом району і селищним головою Іллею Костюком, обговорити проблемні питання, одним із яких, безумовно, було будівництво нової школи.

Адже, як відомо, селище Велика Березиця — найбільший населений пункт району, де проживають понад 6 тисяч мешканців, із них близько тисячі — діти шкільного віку. Частина доїжджає на навчання в тернопільські школи, частина — у сусідні Мишковичі,

бо місцева ЗОШ, розташована в приміщенні колишнього дитячого садочка, вмістити усіх бажаючих не може.

«У школі навчаються 420 дітей, — розповідає директор Юлія Паньків. З 1 вересня очікується 450. Навчання відбувається у дві зміни. Тому на нову школу з нетерпінням чекають усі».

Педколектив висловив побоювання, чи не станеться так, що у зв'язку зі зміною влади у державі розпочате минулого року будівництво стане довгобудом.

«Торік ми поставили собі за мету реалізувати цей глобальний проект.

Наразі на місці будівництва відбуваються роботи щодо нульового циклу. На зведення школи на 600 учнів на початку року було спрямовано кошти із Державного фонду регіонального розвитку на умову співфінансування з місцевому бюджету. Будівельних матеріалів і робочих рук цілком достатньо для того, щоб впоратися з обсягом робіт, запланованих на поточний рік. І я, і Тарас Зіновійович контролюємо цей процес і докладемо максимум зусиль, щоб проект було



реалізовано», — запевнив голова Тернопільської РДА Олександр Похилий.

По завершенні зустрічі гості оглянули спортивний майданчик зі штучним покриттям, який було встановлено минулої осені на пришкольній території. Тарас Юрик, за сприяння якого й було реалізовано цей проект, цікавився технічними нюансами, пов'язаними з експлуатацією футбольного поля.

Позиція

Тарас ЮРИК: «Лише сильна команда зможе не допустити проросійського реваншу»

За останні роки українська армія набула статусу однієї з кращих у Європі. Набула заслужено, зупинивши російську агресію і, видавалося, назавжди відбивши кліщі Путіна навіть думки про якусь там «російську весну». Та, на жаль, з приходом до влади нового Президента шанси на проросійський реванш знову збільшуються, й усім свідомим українцям нині необхідно об'єднатися і підтримати сильну команду, яка вже ділом підтвердила свою проукраїнську позицію.



Такою командою є «Європейська солідарність» — оновлена партія Петра Порошенка, яка довела підтримку армії будучи при владі, значно зміцнивши бойовий потенціал українського війська та піднявши військовослужбовцям заробітні плати й інші стандарти матеріального забезпечення.

Нині у виборчому списку «ЄС» — військові, госпіталери та волонтери, які допомагали армії. До першої п'ятірки виборчого списку «ЄС» входить, наприклад, бойовий генерал-лейтенант, комбриг легендарної 95-ї бригади,

командувач десантно-штурмових військ ЗСУ та сил АТО Михайло Забродський. Під його безпосереднім керівництвом 95-та бригада здійснила найдовший рейд у тилу противника, блокувала Слоб'янськ та Краматорськ, захоплювала й утримувала гору Карачун. Забродський удостоєний звання «Герой України», нагороджений орденами «Богдана Хмельницького III ступеня» і «Данила Галицького».

Є свій герой і на 164-му мажоритарному окрузі в Тернопільській області. «Європейську солі-

дарність» там представляє Валерій Чоботар — український спортсмен і тренер, майстер контактних единоборств, у 2014 році вступив до складу «Правоохранителю» був призначений заступником командира батальйону ДУК ПС, псевдо — «Гатило». Пізніше у 2015 році призначений заступником командира батальйону ДУК ПС. Брав участь у боях в селищі Піски біля Донецька. Один з героїв документального фільму про військові події на сході України «Добровольці Божої чоти» режисерів Леоніда Кантера та Івана Яснія.

Нині партія «Європейська солідарність» — єдина команда, яку підтримують військові, волонтери, добровольці та лідери Майдану. Свою прихильність патріотично висловлюють і на загальноукраїнському, і на місцевому рівні. І лише ці люди зможуть дати відсіч новим викликам з боку Путіна, і не допустити проросійського реваншу, отож, потребують підтримки всіх українців.

Адже, якщо на нашому боці правда, то хто проти нас?!

Чим живуть громади

Байковецька громада та естонський муніципалітет Ельва стануть партнерами

Днями на адресу сільської ради Байковецької громади надійшов лист з Естонії з муніципалітету Ельва про бажання налагодити офіційні партнерські стосунки з Байковецькою громадою і про готовність почати обговорення питань співпраці та обміну делегаціями.



БАЙКОВЕЦЬКА
громада

Слід зазначити, що 8 травня цього року Байковецька громада уже приймала естонську делегацію, яка перебувала на Тернопілі. У її складі були депутати, керівництво громад, підприємці,

працівники культури та громадських організацій. Як бачимо, візит естонської делегації у Байківці отримав несподіване ділове продовження.

У листі, який надійшов з естонського міста, є такі рядки: «Після поїздки до вас нам стало зрозуміло, що ви проводите велику роботу. Байківці — дуже розвинута громада, і ми відчуваємо, що маємо багато вагомих причин співпрацювати і вчитися на досвіді один одного».

Приємно зазначити, що естонці належно оцінили роботу усієї Байковецької громади.



У Лозівській астрономічній обсерваторії (ЛАО) розпочалися «Астрономічні вечори»

Відкрилися «Астрономічні вечори» лекторієм та екскурсією обсерваторією. Директор «НВК Лозівська загальноосвітня школа І-ІІІ ст. – ДНЗ» Анна Чаповська привітала присутніх і зазначила, що розвиток астрономічної науки потребує не лише теоретичної бази, а й сучасної практичної знання могли б реалізуватися. У Лозівській школі для цього є необхідний потенціал і належна матеріально-технічна база. При школі функціонує астрономічний гурток, яким керує вчитель фізики та астрономії Михайло Шемеля. Він зазначив, що гурток співпрацює з учасниками клубу любителів астрономії «ТерАстро», така співпраця допомагає дітям застосувати отримані знання на практиці та сприяє підготовці школярів до змагань у місцевих та всеукраїнських олімпіадах з астрономії.

Окрім того, під час заходу, майстер-дівом Сергій Вербицький та професійний фотограф і учасник клубу любителів астрономії «ТерАстро» Андрій Ревун продемонстрували внутрішню обшарування ЛАО, розповіли про методику і послідовність процесів зйомки за допомогою телескопа. Обсерваторія вже має світлина галактики М51 (NGC 5194) та її супутниці NGC 5195, і туманності «Кільце», що також відома як NGC 6720 або М57. **Треба зазначити,**

що до побудови й облаштування обсерваторії долучилося чимало людей: голова Байковецької ОТГ Анатолій, зокрем бізнесмена та учасник клубу любителів астрономії «ТерАстро» Сергій Вербицький, місцеві підприємці, небайдужі люди, іноземні інвестори США з міжнародного розвитку за програмою «Децентралізація приносить кращі результати та ефективність» (USAIDDOBRE). Завдяки зусиллям усіх небайдужих технічна база у ЛАО є найкращою на теренах нашого краю, у наявності потужні телескопи — рефлектор Ньютона Sky-Watcher 1149EQ1 і катодіоптрик Celestron Advanced VX 9.25" (235 мм).



Гості астрозаходу отримали лише позитивні враження від астрономічної перлини Тернопільщини.

Кілька днів поспіль фестивалили у Великогаївській ОТГ

14 червня на стадіоні відбувся Перший фестиваль «Позитивних емоцій», організований відділом освіти виконавчого комітету Великогаївської сільської ради спільно з ГО «Поштовх вперед» та волонтерами Корпусу Миру Сполучених Штатів Америки за сприяння сільського голови Олега Кохмана та депутатського корпусу, для випускників 9 та 11 класів 2019 р. Великогаївської ОТГ.

Фестиваль розпочався з благословення о. дека-на Володимира Брегіна та о. Романа Гринжука, звучанням гімну держав України та США.

З вітальними словами звернулися голова Великогаївської громади Олег Кохман, керівники закладу — перший спільний флешмоб, який провела Вікторія Висоцька.



Випускники отримали різнокольорові футболки, за якими були поділені на окремі локації. В кожній локації працював волонтер Корпусу Миру та вчитель іноземної мови зі шкіл громади. Куратором проїхтовів був Тай Сміт.

Пройшовши вільну локацію, діти отримали позитивні емоції, виявляли креативність та здібності.



Смачний обід приготувала 44 артилерійська бригада м.Тернополя.



Волонтери спільно з випускниками проводили квести, музичні конкурси, спортивні хвилини з елементами американського футболу, бейсболу, йоги.

Під вечір найнеочікуванішими хедлайнерами фестивалю стали його гості: заслужений артист України Володимир Трач та відомий тернопільський діджей Сергій Фаля. Випускники та дорослі не помітили, коли фестиваль добіг кінця. Панувала атмосфера дружби, нових знайомств, свята, свобода.

Особа Королюк.

Позитивні емоції на стадіоні Великогаївської ОТГ зашкалювали!



А вже 15-17 червня тут відбувся Другий міжнародний етнофестиваль бджільництва «Медове Тернопілля»

«Торік фестиваль проводив у Тернополі. Оскільки його організатором є наш фермер Юрій Березовський, ми захотіли забрати фестиваль до себе в громаду. Бджола на асфальті не літає, треба йти за нею — на пасовисько. Тому ми запропонували свій центральний стадіон, де є багато місця», — коментує подію заступник голови Великогаївської ОТГ Галина Кравчинюк.



«До нашої спілки належать понад 300 пасічників Тернопільщини. Торік фестиваль набув широкого резонансу, то вже нині до нас прибули пасічники з України, Польщі, Молдови, Німеччини. А мета такого свята чітка — відродити давні традиції бджільництва, привертати увагу людей до цільюх продуктів, пасічництва, які дають змогу зміцнити й поліпшити здоров'я», — каже голова громадського об'єднання «Спілка пасічників Тернопільщини» Юрій Березовський.

Тож упродовж двох днів гості фестивалю могли насолоджуватися медовими дегустаціями, унікальними виставками творів різних мистецтв на бджолярську тематику, конкурсом питних медів, вечірніми чаюваннями з медом, переглядом науково-популярних фільмів про бджільництво.

Також упродовж двох днів діяла медова виставка-продаж продукції бджільництва, різноманітного обладнання для облаштування пасік.

Настрій у всіх був піднесений, адже на головній сцені відбувався справжній танцювально-пісенний марафон: 80 мистецьких колективів! Над світом владарював і витав дух пишдливих і призабутих українських пісень, які тишили душу і серце.



Новини | Коротко про актуальне

Попит сімей на урядову програму з енергоефективності не вщухає. За останній тиждень, із 10 по 16 червня, банками видали ще 35 млн грн населенню та ОСББ на утеплення осель. Загалом, із березня до середини червня, сім'ї одержали в банках майже 900 млн грн «теплих кредитів» із прогнозованих 1,1 млрд грн, а саме:

- майже 550 млн грн – на утеплення приватних будинків;
- понад 300 млн грн – для ОСББ;
- більше 200 млн грн – для ОСББ;
- більше 23 млн грн – для ОСББ.

У зв'язку із високою активністю населення щодо отримання «теплих кредитів», деякі банки вже завершили збір заявок на кредитування внаслідок вичерпання фінансування.

Водночас програмою ще можна скористатися у таких банках:

- для ОСББ – в Укргазбанку та Осчадбанку;
- для фізичних осіб – в УкрСиббанку.

«Також нагадую, що минулого тижня на засіданні комітету розглянуто проекти актів уряду, розроблені Держенергоефективності спільно з Мінрегіоном, щодо додаткового спрямування 380,7 млн грн на фінансування програми «теплих кредитів» для ОСББ», — повідомив Сергій Савчук, голова Держенергоефективності.

Національний банк прийняв рішення відкликати банківську ліцензію та ліквідувати ПАТ КБ «Хрещатик». Про це повідомляє прес-служба НБУ.

Як повідомлялось раніше, Національний банк України 2 червня 2016 року за пропозицією Фонду гарантування вкладів фізичних осіб прийняв рішення № 46 про відкликання банківської ліцензії та ліквідацію ПАТ КБ «Хрещатик». ПАТ КБ «Хрещатик» було віднесено до категорії неплатоспроможних 5 квітня 2016 року. Це сталося через невиконання задекларованих заходів щодо покращення ліквідності ПАТ КБ «Хрещатик» та відсутності дій з боку власників банку для запобігання його неплатоспроможності, а також у зв'язку з тим, що діяльність ПАТ КБ «Хрещатик» не відповідає вимогам банківського законодавства і нормативно-правових актів Національного банку України. Однак через судові рішення щодо скасування ліквідації банку фонд був змушений призупинити виплати гарантованого відшкодування вкладникам і реалізацію активів банку.

Колішнього командира 11-ї Тернопільської окремої артилерійської бригади, начальника місцевого гарнізону Сергія Корнійчука днями призначено першим заступником начальника Генеральної штабу Збройних сил України. Сергій Корнійчук на Тернопіллі людина відома. За свою багаторічну службу здолав чи не усі щаблі армійської ієрархії. Про таких, як він, кажуть: народився справжнім військовим. За його плечима — великий та вагомий шмат життя. А це, безсумнівно, досвід, високий професіоналізм і вишкіл, які задарма не даються, і які, безсумнівно, є неоціненним скарбом. Він перший із військових в Тернопільській області, хто удостоївся високої честі бути номінованим на звання «Людина року».

Сергій Корнійчук закінчив Хмельницьке артилерійське училище, пройшов усі командирські посади тактичного рівня від командира взводу до командира бригади. У 2014-2015 роках був начальником Озброєння ЗС України, а потім став першим заступником головного інспектора Міноборони. Зараз він генерал-лейтенант. Обидва генеральські звання йому присвоєно під час війни.

Уряд надав Тернопільській області з державного бюджету 10 млн грн на придбання житла для внутрішньо переміщених осіб, сімей учасників бойових дій, бійцям, які одержали інвалідність в АТО чи під час Революції Гідності. Заступник голови облдержадміністрації Світлана Бесполовцева уточнила, що ці кошти призначені на виплату грошової компенсації за житло внутрішньо переміщеним особам, які захищали незалежність, суверенітет та територіальну цілісність України, сім'ям учасників бойових дій на території інших держав і осіб з інвалідністю I–II групи і осіб, які за участю (бойових дій), терорії та особам з інвалідністю I–II групи, одержаних під час безпосередньої участі в антитерористичній операції, забезпеченні її проведення, здійсненні заходів із забезпечення національної безпеки і оборони, відсічі і стримування збройної агресії Російської Федерації та особам, з інвалідністю, які брали участь у Революції Гідності. Днями в ОДА відбулося засідання робочої групи з розподілу отриманих 10 млн грн державного бюджету субвенції, тож іще 9 сімей бійців з Тернопільщини отримають від держави кошти на придбання житла.

Цьогоріч зовнішнє незалежне оцінювання — доволі успішне для випускників шкіл Тернопільської області. Як повідомляє начальник управління освіти й науки ТОДА Ольга Хома, Тернопільська область уже має шестеро «двохсотбалників» за результатами ЗНО!

Завдяки роботі кар'єрних радників служби зайнятості Тернопільщини 4571 безробітний знайшов прийнятне місце праці. З компенсацією роботодавцям витрат єдиного внеску на загальнообов'язкове державне соціальне страхування працевлаштовано 209 безробітних. Одноразову допомогу з безробіття для організації підприємницької діяльності отримали 20 безробітних.

Кар'єрні радники сьогодні працюють у кожному місцевому підрозділі служби зайнятості області служби зайнятості. Саме кар'єрний радник у службі зайнятості допомагає знайти роботу чи підприємцю зорієнтуватись на ринку праці та знайти прийнятне місце роботи. Цей фахівець під час індивідуальної бесіди з клієнтом уважно вислухає та врахує побажання людини, її професійний та освітній рівень, досвід роботи, ступінь трудової мотивації, активності та мобільності, обставини, які можуть бути перешкодою при працевлаштуванні. Про це повідомив директор обласного центру зайнятості Василь Олещук. Кар'єрний радник проконсультує, як уникнути чи усунути перешкоди у пошуку місця праці, домовиться з роботодавцем про зустріч з претендентом на вакансію, буде супроводжувати весь процес працевлаштування, за потреби, подає документи на роботу та оформляє документи на роботу. Також радник надає консультації щодо можливості професійного навчання чи підвищення кваліфікації, відкриття власної справи, участі у тренінгах чи семінарах, підготовки резюме, з питань профорієнтації тощо).

Шукач роботи та кар'єрний радник підписують спільний індивідуальний план надання послуг, а безробітні — індивідуальний план працевлаштування.

Соціум

День без поліетилену: українців закликають відмовитися від пакетів

Українцям пропонується 3 липня 2019 року прожити один день без поліетиленових пакетів в рамках Всеукраїнської акції «День без поліетилену».



Про це поінформував міністр екології та природних ресурсів України Остап Семерак.

«Думаю, що один день без поліетиленових пакетів українці зможуть прожити без втрат та психологічних травм. Я, як міністр екології, закликаю зробити це 3 липня — у Міжнародний день відмови від поліетилену (International Plastic Bag-Free Day). Щоб мій заклик не залишився просто хорошою пропозицією, ми разом із Програмою розвитку ООН, міжфракційним об'єднанням депутатів «Зелена енергія змін» та Zero Waste Alliance Ukraine вирішили провести загальноукраїнську акцію, — написав Семерак.

Він зазначив, що цього дня треба спробувати обійтись без пластикових пакетів, яким давно є альтернативні варіанти у вигляді екоторбинок, паперових пакетів, сіток, що називають «авоськами».

За словами міністра, спробувати добу прожити без пластику пропонується закладам торгівлі та послуг, супермаркетам, магазинам, ринкам тощо. Відповідні листи-запрошення приєднатися до акції вже розіслано великим загальноукраїнським мережам торгівлі.

Агробізнес

«Контінентал»: успішне об'єднання бізнесів «МРІІ» та компанії CFG

Агрохолдинг «МРІА» і компанія CFG (Continental Farmers Group) завершили процес об'єднання. Тепер вони працюватимуть під єдиним брендом — «Контінентал Фармерз Груп», обробляючи землі на території п'яти областей Західної України. З цієї нагоди на святковій церемонії у Тернополі новостворену компанію вітали її інвестори, працівники, партнери, представники влади.

Генеральний директор «Контінентал Фармерз Груп» Георг фон Нолкен зазначив, що процес інтеграції двох бізнесів — «МРІІ» і CFG — тривав із листопада 2018 року.

«Відбулося злиття двох рівнозначних українських компаній, і це знайшло своє відображення у новому догоді. Ми не просто об'єднали два бізнеси, а зберегли при цьому кращі практики кожного. Це об'єднання — можливість для «Контіненталу» ефективніше досягати поставлених цілей», — зауважив Георг фон Нолкен.



Він також заявив, що компанії однаково важливо розвивати свій міжнародний статус та зміцнювати зв'язки в Україні, у регіонах своєї присутності. Генеральний директор «Контінентал Фармерз Груп» представив команду компанії: юридичний директор — Марина Галела, фінансовий — Ігор Кублицький, директор департаменту комунікацій та соціальних проектів — Нонна Шмідк, в. о. директора з персоналу — Надія Кафтан, директор з інтеграції — Андрій

Григорів, адміністративний директор — Енді Б'яно.

Керівники кластерів є: Роман Павлюк («Букovina»), Володимир Коноваленко («Галичина»), Роман Хмарук («Кам'янка-Бузька»), Іван Пудлик («Карпати»), Микола Бугай («Самбір»), Григорій Ясінський («Поділля»), Михайло Терентій («Полісся»), Ян Кацпер Махай («Тернопіль»), Орест Тичко («Картопля»). Георг фон Нолкен подякував також агрономам, механікам та інженерам, які забезпечують досягнення високих врожаїв.

Про те, як об'єднання вплине на діяльність новоствореної компанії, розповів фінансовий директор «Контінентал Фармерз Груп» Ігор Кублицький. Зміни будуть лише позитивними: податку зросте, а компанія продовжуватиме інвестувати. Найперше — у людей: їхні зарплати, навчання, реалізацію соціальних ініціатив. У «Контінентал» відбуватиметься закупівля сучасної техніки та обладнання.

На запитання саме соціальної складової наголосила під час свого виступу директорка департаменту комунікацій та соціальних проектів «Контіненталу» Нонна Шмідк. Вона зазначила, що новостворена компанія, надалі піклуватиметься про потреби громад у регіонах своєї присутності. «Контінентал» традиційно спрямовуватиме кошти на роз-

Семерак наголосив, що мета акції — сформувати нову екологічну поведінку, спробувати у повсякденному житті застосувати модель поведінки, притаманної надмірного споживання одноразових пластикових виробів та, як наслідок, непоправного забруднення довкілля відходами, а також сприяти популяризації доступних екологічних рішень на заміну пластику серед споживачів торгівельних мереж, супермаркетів та магазинів роздрібною мережею.

За даними ООН, щороку у світі використовують 5 трильйонів поліетиленових торбинок. При цьому кожного року до океану потрапляє 8 мільйонів тонн пластику. Щорічно у світі виготовляють понад 13 мільярдів пластикових пакетів, тобто 300 штук на кожного дорослого. У природному середовищі поліетилен розкладається більше ніж двісті років, а пластик — майже 450 років. Водночас деякі вчені вважають, що пластик лише розпадається на шматочки, які з часом стають меншими.

Наразі про повну або часткову відмову від пластику заявляють в понад 40 країн світу. Серед них тільки країни Євросоюзу, а й африканські та азійські держави.

В Євросоюзі до 2021 року хочуть заборонити поліетиленові пакети, одноразовий посуд, навіть солонинки. Цю ініціативу уже підтримали понад 250 компаній відомих брендів.

В Україні відомим законодавцем запропоновано зменшити кількість пластикових пакетів в цивільному обігу № 9507 від 28.01.2019, який передбачає заборону реалізації поліетиленових пакетів з товщиною стінки до 50 мікрон з 1 січня 2022 року. Також законопроектом передбачено обов'язкову сертифікацію пакетів на придатність до біорозкладу (для біорозкладних пакетів) відповідно до біорозкладних стандартів з 1 січня 2021 року.

виток інфраструктури, медицини, освіти, культури, духовності у тих населених пунктах, де вони проживають. Інші напрями, зокрема, розвиток кооперативного руху.

«Для реалізації того чи іншого соціального проекту необхідні кілька чинників, — пояснила Нонна Шмідк. — Ініціативи, які компанія впроваджує у життя, мають бути втілені у регіоні її присутності, відповідати його потребам. Результатами цієї роботи громада повинна користуватися безперешкодно й довгостроково».

Керівництво та працівники «Контінентал Фармерз Груп» приймали вітання і від спільного інвестора агрохолдингу «МРІА» і голова правління SALICUK. Голова правління SALICUK Халід Алабуді зазначив, що як інвестиції в український сільськогосподарський бізнес загалом, так і придбання восени торік активів «МРІІ» вважає успішним рішенням. Тепер же він радий перебувати на першому етапі з нагоди об'єднання двох бізнесів.

Тож можна сміливо зазначити, що в Україні відбулося народження нової компанії: сильної, потужної і відповідальної. У ній поєднані надійні міжнародні інвестиції, найкращі професіонали аграрної справи, спільні цінності та європейський підхід у веденні бізнесу.

РЕКЛАМА
ОГОЛОШЕННЯ

НЕРУХОМІСТЬ

Продам

Продам новий будинок, гараж, літня кухня, 14 сот землі, гарне місце, с. Смиківці. Ціна договірна. ☎0976846267

Оренда

Здам в оренду два обладнані бокси для автослюсарів ☎0677005502

Послуги з ремонту вантажних автомобілів (ремонт ходової, послуги автоелектрика, аргонне зварювання) ☎0672114040

ВСЕ ДЛЯ ДОМУ

Кондиціонери провідних фірм світу, ☎257478, 427237

Меблі

Шафи-купе, безкоштовний замір, ☎434714, 0674878484, 0958752424
Крісла. Виготовлення та ремонт
☎0977219177, 525521

Індивідуальні та фабричні меблі, безкоштовна доставка по Західній Україні, ☎0987939176

СІЛЬСЬКЕ ГОСПОДАРСТВО

Продам

Продаю гуртом на вроздріб саджанці чорної смородини ☎0973944257
Продам козу, вік 3 роки, молоко приємне на смак. Ціна договірна ☎299177

Куплю

Куплю ВРХ, коней, телят, а також корів на утримання ☎0973732491

ПОСЛУГИ

Обрізання та видалення дерев за допомогою автовішки, вивіз залишків. ☎0672114040

Побутові

Прибирання будинків. Досвід роботи ☎0683447459
Чистка перин і подушок. ☎0974137883
Послуги по утепленню квартир та будинків ☎0971448151
Прокат карнавальних та святкових костюмів. Великий асортимент. Доступні ціни. ☎0675062200

СпецБудТранс

НАДАЄ ПОСЛУГИ:

- маніпулятором,
- екскаваторами-навантажувачами
- гідромолотом,
- автокраном,
- катками,
- грейдером

e-mail: spetsbudtrans@gmail.com
тел. 0681054393, 098-430-05-72, 097-890-98-55 (бухгалтерія)

Якісне вкладання бруківки і плитки власною технікою, проведення підготовчих робіт ☎0672114040

Послуги по встановленню супутникових антен, ☎0985888421

Продам

Стінку у вітальню «Київ», довжина 4,5 м, м'яку частину з'єднання та великий диван, кутину (малий, 2 крісла), 6 офісних тумб. Недорого. ☎0987293522

Куплю

Лампи, світильники, проектори. ☎0676225257
Куплю макулатуру, склобій ☎0965954389

РОБОТА

Прийму на роботу на СТО автослюсара, моториста на вигідних умовах. ☎0677005502

Охоронці. Вахта. Робота постійна. Житло надаємо безкоштовно. ☎0972558885, 0504100119

ТОВ «Забудовник» запрошує на роботу будівельників віком до 45 років (фасадчики та різнорабочі) в м. Київ, м. Житомир. Житлом забезпечуємо. Заробітна плата від 14 000 грн. ☎(097) 111 91 60.

Блочна реклама:

1 см ² на 1 сторінці	8 грн
1 см ² на кольорових сторінках	6 грн
1 см ² на чорнобілих сторінках	3 грн

Оцінка
майнамайнових прав
та бізнесу
експертна грошова
оцінка землі

067 783 73 59

Мінімальний блок 49х49 мм (24 см²) на чорнобілій сторінці 72 грнКЛАСИЧНІ МЕБЛІ ВІД ВИРОБНИКА
вул. С. Бандери, 47 (м-н «Київ») 0673542064

Діє система знижок, залежно від площі та кількості виходів

Вітаємо!



Коллектив Івачеводолишнівської Сільської ради, паравішні сіл Івачів та Івачів та Івачів Горішній щиро вітають з 70-літнім ювілеєм отця **Ореста ГЛУБША**. Дякуємо за Ваші труди, молитви й провід у нашій мандрівці до Небесного Єрусалиму.

*Сійте у серцях людських добро,
Ми щиро хочемо побажати,
Щоб зерно це щедро проросло.
Хай Господь здоров'я посилає,
Радості і щастя додає.
Дух Святий над Вами хай витає,
Бо Ви добрим пастирем в нас є.
Хай додасть наснаги Вам і сили,
Хай панує спокій, мир, добро,
Щоб Ви довго Господу служили
І в житті щоб зоря не було!*

Педагогічний колектив Великоглибчецької ЗОШ І-ІІІ ступенів ім. Ярослава Стецька щиро вітає із 45-річчям учителя української мови та літератури **Наталію Богданівну МУЗИКУ**.

*Щастя, радості, добра,
Здоров'я, успіхів, тепла,
Благополуччя та достатку,
Щоб сплавці всі були в порядку.
Хай посміхається життя
Та буде кращим майбуття!*

Іменинники КНП Тернопільської районної ради «Тернопільська центральна районна лікарня» — лаборант (медцина) **Ольга Миколаївна ЦЬОНЬ**, сестра медична стаціонару **Надія Іванівна ГЛАДКА**, сестра медична стаціонару **Галина Станіславівна РУДА**, молодша медична сестра (санітарка) **Олександра Василівна РЕМЕС**, молодша медична сестра (санітарка) **Оксана Михайлівна СЕНТИК**.

*Нехай волошками цвітуть літа прекрасні,
Нехай здійсняться тисячі бажань,
Щоб доля дарувала тільки щастя,
Ні краплі бід, ні жалю, ні страждань.
Життя хай квітне, мов вишневи сад,
І кожен день усміхнено радіє,
А доля подарує зорепад
Здоров'я, миру, успіхів й надії.*

Іменинники КНП Тернопільської районної ради «Тернопільський районний центр первинної медико-санітарної допомоги» — АЗПСМ с. Младша медична сестра ФП с. Почапинці **Ольга Іванівна ДОРОЖКО**, завідувач ФП с. Константишка **Ольга Василівна ЛОСІНСЬКА**.

*Хай щастя буде з вами здоров'я та сила,
Хай доля буде ласкава і щира!
Щоб ніколи не знали ви втоми!
Хай мир і злагода будуть у домі,
Хай Господь дарує веселі й чудові!
На довгі літа, на щастя й добро!*

Щиро вітаємо з 70-річним ювілеєм **Галини Філімонівни ПІДГАЙНУ** з с. Великий Глибочок.

*Всю доброту, яка існує в світі,
Всю радість, що живе серед людей,
Найкращі всі, що до вподоби квіти
Даруєм Вам у цей святковий день.
Нехай Господь завжди у поміч буде,
А Мати Божа береже від зла.
Бажаєм Вам здоров'я, щастя й сили,
Радості земної і теплої.*

З повагою — брат Петро з родиною, невістка Марія, онуки Софія і Тарас.

Коллектив Острівської ЗОШ І-ІІІ ступенів щиро вітає з днем народження учителя біології та природознавства **Оксана Богданівну ПРАЦІНЬ** та учителя початкових класів **Наталію Богданівну КОЛЯСУ**.

*Нехай завжди вам всміхається доля,
Несуть тільки радість з собою ніколи,
Хай щастя й здоров'я не зрадять ніколи,
Хай збуваються мрії, бажання й думки.
Хай радість сяє: на роботі, в родині,
Щоб радісний настрої у серці не згас,
Все світліє і гарне, що треба людям,
Нехай неодмінно приходить до вас!*

Надсилаємо щирі сердечні вітання з 80-літнім ювілеєм **Валентини Антошівни БЛАЖЕВСЬКОЇ** із селища Біла.

Бажаємо незгасаючих сил і багаторості душі, міцної віри і світлої надії, щирої любові та поваги рідних і близьких, теплих зустрічей та прекрасного самопочуття. Всіх благ Вам!

*Пропливає долі неспокійна річка,
А за нею лунуть роки-журавлі!
Ось і загорілася вже 80-та свічка
Вам на ювілейному столі!
Ви у нас єдина, добра, лебедина,
З любов'ю Вас вітає вся наша родина!
Дякуем за серце чуїне і ніжне,
За щире турботу та опіку з нас,
За добру пораду, привітну усмішку
Спасибі від кожного з нас!
Нехай життя здається добрим дивом
І плідні будуть справи та шляхи,
Нехай живеться легко і щасливо,
Благословенні будуть Богом і людьми!*

З повагою і любов'ю — діти, онуки, правнуки, сестра та вся родина, адріово-фольклорний колектив «Білівчанка».

Коллектив Тернопільської районної ради та депутатський корпус щиро вітають з днем народження депутата районної ради **Володимира Михайловича ПЕРОГА**.

*Нехай для вас квітам білий цвіт,
Життям стають найкращі ваші мрії,
І доля посилає многія літ,
Здоров'я, щастя, радості, надії.*

Коллектив Тернопільської районної державної адміністрації щирі сердечні вітає з днем народження головного спеціаліста кадрової служби **Світлану Миколаївну МАРЧУК** та головного спеціаліста відділу економічного та агропромислового розвитку і торгівлі **Наталію Василівну ЦАП**.

*Незабутні вражень, щасливих подій,
Здійснення задумів, втілення мрії!
Хай прекрасним цвітом шлях життя ясніє,
Справджуються завжди заповітні мрії.
Хай палають в серці почуття високі,
А доля дарує повні щастям роки.*

Коллектив Великоберезовицької селищної ради, депутатський корпус, члени виконавчого комітету вітають з днем народження депутата селищної ради — **Івана Григоровича ПЕЛИШЛЯКА** і члена виконавчого комітету **Тараса Богдановича ЧОРНЕНКА**.

*Прийміть від душі наші щирі вітання,
Збудуться всі ваші плани й бажання!
Життя хай дарує чудові презенти,
Яскраві емоції, щастя моменти.
Щоб лихо до хати дорозу не знало,
А доля вам радість завжди дарувала!*

Коллектив територіального центру соціального обслуговування (надання соціальних послуг) Тернопільського району щиро вітає з днем народження соціального робітника с. Лучка **Ольгу Тарасівну ЧОРНОЗУБУ**.

*Хай буде цей день незабутньо прекрасним,
А небо завжди буде чистим і ясним!
Хай сонечко сяє промінням ласкавим,
Життя буде довгим і дуже яскравим!
Щоб було у ньому багато любові,
Щоб зустрічі були веселі й чудові!
Щоб всі шанували вас і любили,
Щоб очі від щастя, як зорі горіли!*

Коллектив Великоберезовицької селищної ради, депутатський корпус, члени виконавчого комітету щиро вітають з ювілеєм бухгалтера селищної ради **Надією Володимирівною ОЛЬШАНСЬКУ**.

*Прийміть найкращі наші побажання,
Нехай ще щастя, незабутній цвіт,
Яскраві квіти, щире привітання
Звучить для Вас ще сотню літ.
Хай над Вами небо буде завжди чистим,
Радісно — на серці, повно — на столі.
Щоб були завжди Ви діточка з здоровою,
А душею й серцем вічно молоді!*

Реклама і оголошення в нашій газеті

528830, 097 7947546

Ціни дійсні з 8.11.2017р.

Мінімальне оголошення — 2 рядки, до 70 символів

5 грн
або купон

Кожна додатковий рядок

+2 грн

Виділення напівжирним шрифтом

+5 грн

Оголошення в рамці — 3 рядки, до 100 символів

20 грн

Оголошення в рамці — 5 рядків, до 150 символів

30 грн

На темному фоні +10 грн

1 позиція у бізнесовому довіднику (2 рядки) 35 грн
Кожна додатковий рядок +5 грнБудинок-дача біля Тернополя, 2 пов., жилий, 0,06 га, 28500. ☎0968509583
Мотоблокі нові (потужністю від 4 до 15 к. с.), трактори (вік 12 к. с.), трактори, двигуни різних потужностей, навісне обладнання. Гарантія, з/ч, безкоштовна доставка. ☎0985989484, 493000, www.tractor_c.com.ua
Пшеницю, ячмінь насіннєвий першої репродукції. ☎0973171523, 0974400604, 0686067067

Комп'ютерна діагностика автомобілів, усунення помилок, чистка форсунок. ☎0974351918

Лікування на бджолиних вуликах, бджолоужалення, інгаляція, пилкок, перга, прополіс, мед, воскова міль, мертві бджоли. с. Чернелів-Руський. ☎0679455186

КЛАСИЧНІ МЕБЛІ ВІД ВИРОБНИКА
вул. С. Бандери, 47 (м-н «Київ») 0673542064

Купон безкоштовного оголошення

Подільське
СЛОВОРубрики: Куплю Продам Послуги Вважати недійсним

Текст оголошення + телефон

Щоб ваше оголошення було надруковане в черговому номері "Подільського слова", треба заповнити купон і надіслати або принести в редакцію в СЕРЕДУ до 12 год. Наша адреса: 46002, м. Тернопіль, вул. Бродівська, 17.

Оголошення

У четвер 4 липня 2019 року о 10 год. проводимуться підготовчі роботи із закріплення межовими знаками меж земельних ділянок в натурі (на місцевості), що знаходяться за адресою: Тернопільський район, с. Байківці, вул. 15 Квітня, 1. Для узгодження меж запрошується землекористувач суміжної земельної ділянки гр. Химчук Ольга Михайлівна.

Канікули

День здоров'я у Шляхтинцях



Нині при школах Тернопільського району та ОТГ діють відпочинково-оздоровчі табори. В одному із них із сонячною назвою «Кульбабка», що на базі НВК «Шляхтинська ЗОШ І-ІІ ступенів імені О. Г. Барвінського» Байковецької ОТГ, набираються сил 52 хлопчиків та дівчаток.

Вихованцями табору стали учні 1–5 класів усіх шкіл громади та їх філій, а вихователями — вчителі початкових класів із сіл Лозова, Стегниківці, Дубівці, Байківці та Шляхтинці. Начальник табору Олена Данкевич та старший вихователь Ірина Сташків розробили змістовну та цікаву програму, яку майстерно втілили в життя і вихователі, і вчителі, котрі охоче долучилися до роботи в таборі: проводили щоденні заняття з англійської мови, майстер-класи, спортивні змагання, відривничі заняття з природничих наук (хімії, астрономії, біології).

А 12 червня тут відбувся День здоров'я, організований відділом освіти Байковецької ОТГ та Тернопільською районною організацією Товариства Червоного Хреста України.

Захід розпочався з урочистої лінійки та привітань гостей свята. «Буде здоров'я, а рости все додасться», говорить народна мудрість, — розпочала свій виступ начальник пришкольного оздоровчо-відпочинкового табору «Кульбабка» Олена Данкевич. — І дійсно наявність чи відсутність у людини цього найціннішого стану докорінно визначає її повсякденне життя, соціальне і суспільне оточення. Здоров'я — справжнє багатство, цінність не завжди усвідомлюємо, доки воно у нас є. Здорові люди здебільшого рідко замислюються про те, як правильно й розумно влаштувати свій добут і життєдіяльність, щоб їх здоров'я залишалось міцним і надійним на тривалу перспективу. Тож щоранку робіть зарядку, вмивайтеся прохолодною водою, стежте за чистотою тіла. Влітку вчіться плавати, купайтеся у річках, озерах, морі під наглядом дорослих, ходіть у туристичні походи. Взимку катайтеся на лижах, ковзанах, більше бувайте на свіжому повітрі. Найменше часу приділяйте іграм у комп'ютерах та планшетах. Будьте гарним прикладом для своїх молодших братиків і сестричок».

У розпалі літо — не лише час відпусток у дорослих, а й омріяна пора дітей, коли вони мають найдовші канікули, а принагідно — час, щоб відпочити, оздоровитися і восени з новими силами та купою вражень повернутися за парти.



змістовного відпочинку. «Кожен дорослий і дитина хочуть, щоб літо минало із захоплюючих пригодах і залишило по собі приємні враження, про які можна буде потім розказати друзям, — сказала Ольга Михайлівна. — Проте, як показує досвід, це не завжди так. З дітьми та дорослими часом трапляються не вельми приємні пригоди — опіки, переломи, порізи, укуси тваринами, отруєння. Якщо змалку навчитися впевнено поводитися у цих та інших ситуаціях, уміти надавати першу допомогу, можна зберегти життя й здоров'я собі та іншим людям».

Адже найбільше наше багатство — це ви. Здорові люди — сильна і мегутня держава. Тож зробімо все від нас залежне, щоб ми були здоровою нацією».



Вихованці табору «Кульбабка» читали для гостей та своїх колег вірші про здоровий спосіб життя, показували сценки, де головними героями були Ранкова Гімнастика, Загартування, Активний Відпочинок, Здорове Харчування, Водні Процедури. Діти багато співали, танцювали, показували акробатичні номери.

Особливо сподобалися вихованцям табору практичні заняття з надання першої допомоги, які провела завідуюча підстанції №3 Центру екстреної медичної допомоги та катастроф Ганна Пелешок. Діти мали можливість продемонструвати вміння робити штучне

дихання та масаж серця на муляжі, удосконалили вміння накладати пов'язки на рани, надавати іншу домедичну допомогу.

Опісля для учнів 1-4 класів було проведено квест «Здоровим будь», в ході якого діти мали пройти різними станціями («Піраміда хар-



чування», «Корисне – шкідливе», «Зрозумій мене», «Розумники», «Чистюлі», «Спортивна» та інші). Переможців у квесті, звичайно ж, не було. Перемогла дружба та бажання навчитися з повагою ставитися до свого здоров'я, мати добру звичку дружити з фізкультурою, загартувати організм, раціонально харчуватися, щоб на довгі роки зберегти здоров'я і працездатність.



Голова Тернопільської районної організації Товариства Червоного Хреста України Ольга Нижник щиро привітала дітей та їх вихователів з початком літніх канікул, побажала гарного та

«Ваші батьки, вихователі і педагоги навчають вас, дорогі діти, як зберігати своє здоров'я, — наголосила методист відділу освіти Байковецької сільської ради ОТГ Олександра Задорожна. —



Отримавши подарунки, втомлені і задоволені діти побігли до ідальні, де на них чекав смачний, а головне — корисний обід, що для здоров'я теж дуже важливо!

Галина ЮРСА – ТРР «Джерело». Фото автора.

Знай наших!

Феєрія розуму й таланту



Початок на стор. 1.

Під час урочистої районної грамотації та Тернопільської районної ради, а також грошовими преміями були нагороджені 45 учнів і 43 педагогічних працівників закладів загальної середньої та позашкільної освіти.



Свої найкращі побажання переможцям висловили начальник відділу освіти Тернопільської РДА Василь Цаль, селищний голова Великих Бірок Роман Мацелюх, директор НВК «Великобірківська ЗОШ I-III ст. — гімназія ім. С. Бачалого» Олесь Гирин, директор районного кабінету Галина Кубейко. Пісні та запальні танці учасникам фестивалю дарували вокальний колектив «Калиновий цвіт» (керівник Наталія Грицан), солісти Христина Жук, Іванна Недошитко, Вероніка Безкорвайна.



Після офіційної частини на учасників фестивалю очікували фуршет, барбекю, інтелектуально-розважальна програма «Гри патріотів», запальні банси та смачне морозиво.

Цей день, безумовно, кожному учаснику запам'ятається, безумовно, кожному учаснику. Особливо, наймолодшим, які отримали першу грошову винагороду за свої успіхи!

Галина ЮРСА – ТРР «Джерело». Фото автора.



Джура — це шляхетність. Джура — це відвага. Джура — це чесність, порядність, повага!

Впродовж 10 – 14 червня в урочищі «Червоне» Заліщицького району Тернопільської області відбувся обласний етап Всеукраїнської дитячо-юнацької військово-патріотичної гри «Сокіл» («Джура»). Команда Почапинської ЗОШ I-III ст. завоювала II-е місце в загальному заліку серед старшої вікової групи. В окремих видах програми — з фізичної і тактичної підготовки; в загальному заліку з військово-прикладних видів; смузі перешкод вибороли I-е місце та III-є — з розбирання і складання автомата; у спорядженні магазину АК-74 патронами; у тереновій грі та військово-історичному конкурсі «Відун».

Щиро дякую за допомогу у підготовці команди: вчителю фізичної культури Андрію Івановичу Чернецькому; заступнику директора з навчально-

виховної роботи і вчителю захисту Вітчизни Василю Івановичу Фандалюку; медсестрі школи Тетяні Василівні Шведик; вчителю МСП Марії Леонідівні Крамар; вчителям історії — Віталію Миколайовичу Ковальчуку й Івану Дем'яновичу Чернецькому. За навички та вміння, проявлені силу волі, наполегливість, а подекуди й справжній героїзм дякую учням-учасникам команди: Софії Безкорвайній, Андрію Галайку, Юрію Гецу, Віталію Ковдрину, Миколі Мар'яшу, Владиславу Швецу, Назарію Шевчуку. В умовах надзвичайної спеки ми довели, що третій рік поспіль є кращими в області.

Юлія ЖАВОРОНКО, президент учнівського самоврядування шкільного парламенту «Первоцвіт».



Шкільний меридіан

«Є щось прекрасне в літі, А з літом прекрасне в нас»

Літо — чудова і безтурботна пора для школярів, час омріяного відпочинку.

12 червня учні 6 - 8 класів Лучківської ЗОШ I-III ступенів відвідали Тернопільський драмтеатр ім. Тараса Шевченка.

Проте лише дівчинка Христина вірить у диво і хоче допитомки гостю повернутися додому. Вона й сама чекає того дива, бо прикута до інвалідного візка.

Якщо початок вистави викликав у всіх ширий сміх, то закінчення — сльози. Завдяки чудовій постановці й акторській майстер-



Присутні були зачаровані виставою «Вуйцьо з крилами». Це — комедія-притча, за мотивами твору Г. Маркеса «Стариган з крилами», інтерпретована О. Гаврошем.

Сюжет твору незвичайний: на подвір'ї бідної сім'ї з'являється дивний гість із крилами (янгол, як з'ясується згодом).



ності ми змогли доторкнутися до прекрасного, а також зрозуміли, що біля кожного з нас є янгол, якого не беруть.

Олена ЯСІНСЬКА, вчитель української мови та літератури Лучківської ЗОШ.

Традиції

Прийди, прийди до мене, неділенько Зелена

На Трійцю, чи Зелені свята, В теплі купається земля. Прибралась рясно наша хата В зелене липове гілля.

Свято Трійці — одне з найшанованіших в Україні. Назва «Зелені свята» — стародавня, в її основі лежить культ дерева, квітів.

12 червня у бібліотеці-філії с. Малий Ходачків відбулася година народознавства, організована бібліотекаркою Христиною Плуговською спільно з колективом соціальних працівників Терцентру.



На захід завітали мешканці села. Бібліотекар розповіла історію виникнення цього свята. Радісно зустрічали присутні Юлію Собчук та Діану Тихонюк (у ролі Мотрі та Одарки), які зіграли веселу сценку з селянського життя. Ольга Пастушак та Ірина Павлюк підготували цікаву інформацію про



рослини, які мають магічне та лікувальне значення. У загибній бібліотеці вабила око гостей книжкова виставка, замаєна зеленню, яка додавала ще більш святкового настрою.

Завідницею Терцентру Марія Давидова розповіла про обряди та традиції Зелених свят. Психолог Марія Мороз провела майстер-клас нетрадиційної техніки малювання. Кожен із учасників зображував квітку кульбаби, яка символізує міцне здоров'я.

Яскравим акордом додало спільне плетіння вінка. Гучно лунали українські пісні, панувала святкова атмосфера і хороший настрій. Завершилася година народознавства чаюванням і задушевними розмовами.

Футбольні таланти

Україна – чемпіон світу!

Україна – Південна Корея 3:1

Голи: Лі Кан Ін (5) – Супряга (34; 53); Цитаїшвілі (89)

Україна: Лунін, Сафронов, Бондар, Бескоровайний, Конопля, Дришлюк, Хахльов (Чех, 57), Корнієнко, Цитаїшвілі, Булеца (Кашук, 89), Супряга (Сікан, 63)

Збірна України U-20 під керівництвом Олександра Петракова впевнено здолала у фіналі юніорського Чемпіонату світу на стадіоні в польському Лодзі корейців і вперше в історії триумфувала на світовій першості.

Уже в дебюті поєдинку корейський гравець після контакту з Данилом Бескоровайним опинився на газоні в карному майданчику України. Переглянувши відео-повтор цього епізоду, арбітр вказав на 11-метрову позначку. Пенальті впевнено реалізував Лі Кан Ін – 0:1. Однак українські футболісти не засмутилися і на 35-й хвилині відновили рівновагу: після удару українців зі штрафного Владислав Супряга зреагував на відскок м'яча і відправив кулястого у ворота – 1:1.

На старті другого тайму «синьо-жовті» забили вдруге: Супряга, отримавши пас від Юхима Коноплі, реалізував вихід один в один із голкіпером – 2:1. На 71-й хвилині корейці створили гостроту біля українських воріт. Андрій Лунін перевів шкіряного в поперечину, коли кореець під час кутового небезпечно пробив головою. Незадовго до фінального свистка Георгій Цитаїшвілі промчав із м'ячем лівим флангом і пробив попри стійку в дальній кут воріт, установивши підсумковий рахунок – 3:1.

Команда Олександра Петракова – чемпіон світу! Пишаємося нашими хлопцями і вітаємо їх із цим вагомим досягненням! Талановите підсилення для національної збірної України!



Футбол. Чемпіонат Тернопільської області

Мінімальна перемога «агронівців»

«Тернопіль-ДЮСШ» – «Агрон-ОТГ» (Великі Гаї) 2:3

Голи: Бернад (51); Брайт (90) – Білик (3; 31); Процик (62)

«Тернопіль-ДЮСШ»: Коноба, Німаш, Солтис, Чопик, Окосський (Грегуль, 85), Хавтур (Брайт, 58), Мостовий, Наконечний (Сентик, 73), Туре (Баб'як, 81), Павлусь (Фарботняк, 66), Аджей Бернад

«Агрон-ОТГ»: Мазур, Лук'янов, Пастернак (Андрієшин, 69), Коник, Гаврилюк (Гурін, 64), Семенець, Кривошеєв (Скобляк, 71), Червонецький, Білик (Лівіцький, 77), Луцик (Ковалевський, 64), Процик (Когут, 66)

Незважаючи на те, що це була зустріч команд, які перебувають на різних полюсах турнірної таблиці, молоді тернопільці гідно зіграли проти лідера, поступившись лише одним м'ячем, при цьому двічі забивши. Більше «Агрону» з Великих Гаїв Тернопільського району цього сезону не забивав ніхто. Уже в дебюті матчу після комбінації на правій бровці партнери вивели віч-на-віч із голкіпером суперника атакувальним перемисником великогаївського колективу Валентина Білика, котрий майстерно перекинув м'яч через Арсена Конобу – 0:1. Через півгодини конобу часу той же Білик пробив із-за меж карного майданчика не сильно, але точно. Воратар у цьому моменті помилився, передчасно впадши – 0:2.

На старті другого тайму тернопільці отримали травму на пробиття штрафного удару. Голкіпер «Агрона» Руслан Мазур «потягнув» удар, однак його ніхто не підстрахував, і Аджей Бернад переправив кулястого в сітку воріт – 1:2. Незадовго форвард гостей Назар Процик утік від захисників і пробив по

Вища ліга. Турнірна таблиця							
№	Команда	І	В	Н	П	О	
1	"Агрон-ОТГ" В. Гаї	8	5	3	0	14-6	18
2	ФК Агронива	8	4	3	1	12-6	15
3	ФК "Нива" Тереховля	8	3	3	2	12-11	12
4	ФК "Збруч-Агробізнес"	8	3	2	3	12-13	11
5	ФСК "Кристал"	8	3	1	4	7-6	10
6	ФК "Бережани"	8	2	4	2	8-9	10
7	ФК "Копичинці"	8	2	2	4	7-12	8
8	ДЮСШ-Тернопіль	8	1	0	7	10-19	3

воротах. М'яч по-зрадницьки котівся в напрямку воріт, тернопільський захисник навіть спробував вибити його, але шкіряний пересек лінію воріт – 1:3.

На заключній хвилині основного часу матчу Руслан Мазур та правий оборонець Дмитро Коник не розібралися в простій ситуації, кожен понадіявся на іншого, і господарі скоротили рахунок до мінімуму – 2:3. На більше тернопільцям не вистачило часу. «Агронівці» здобули непросту

перемогу, яка дала змогу їм одноосібно очолити турнірну таблицю.

Інші результати 8-го туру вищої ліги Тернопільщини: «Нива» (Тереховля) 1:2, ФК «Копичинці» – ФК «Бережани» 0:0, «Агронива» (Заводське, Чортківський р-н) – «Збруч-Агробізнес» (Підволочиськ) 2:3.

За матеріалами офіційного сайту Федерації футболу Тернопільської області.

Чемпіонат Тернопільського району - 2019

Турнірні таблиці станом на 16 червня

Вища ліга							
№	Команда	І	В	Н	П	Р/М	О
1	Плотича	6	5	1	0	16-7	16
2	Прошова	6	5	0	1	19-10	15
3	«Говерла» Дубівці	6	4	1	1	25-13	13
4	В. Глибочок	6	4	1	1	17-7	13
5	«Вікторія» В. Бірки	5	3	1	1	12-6	10
6	Івачів	6	3	0	3	12-10	9
7	Шляхтинці	4	3	0	1	11-4	9
8	В. Березовиця	5	1	1	3	9-16	4
9	Динамо	6	1	0	5	4-19	3
10	В. Гаї	6	1	0	5	9-21	3
11	Товстолуг	4	0	1	4	10-22	1
12	Озерна	5	0	0	5	3-10	0

Результати зустрічей 16 червня:

- вища ліга: Шляхтинці - Івачів 3:0, Плотича - Дубівці 2:2, В. Глибочок - Товстолуг 3:0, В. Бірки - В. Березовиця 4:1, Динамо-Красівка - Прошова 1:4, Озерна - В. Гаї 0:1.
- перша ліга, група А: Соборне - Лозова 5:1, Домаморич - Довжанка 1:0, Стегниківці - Баворів 4:1, Байківці - Чистилів 5:0, Озерна-2 - Мишковичі 0:4.
- перша ліга, група Б: Драганівка - Козлів 2:2, Курники - Підгородне 2:6, Смиківці - Петриків 2:0, Гаї-Шевченківські - В. Лука 4:2, Товстолуг-2 -

На фото: команда Великих Бірок перед поєдинком із Великою Березовицею.



Матчі 7-го туру 23 червня

Вища ліга

Дубівці - Шляхтинці
Івачів - Плотича
В. Березовиця - В. Глибочок
Товстолуг - В. Бірки
В. Лука - Динамо-Красівка
Прошова - Озерна

Перша ліга, група Б

Козлів - Підгородне
Товстолуг-2 - Гаї-Шевченківські
Курники - Петриків
В. Лука - Смиківці
Драганівка -

Перша ліга, група А

Довжанка - Баворів
Лозова - Озерна-2
Стегниківці - Чистилів
Мишковичі - Байківці
Домаморич - Соборне



Кубок Тернопільської області. Чвертьфінал

Перші результати

«Агронива» (Заводське) – Медобори 5:0.
«Нива» (Тереховля) – «Збруч-Агробізнес» (Підволочиськ) 5:1.

«Віго-Острів» (Острів, Тернопільський р-н.) – «Кристал» (Чортків) 1:2.

Голи: Тарас Бутковський (61) – Роман Воронін (19); Іван Цимбалістий (66).

«Агрон-ОТГ» (Великі Гаї, Тернопільський р-н.) – «Поділля» (Велика Березовиця, Тернопільський р-н.) 8:0.

Голи: Тарас Червонецький (10); Ян Ковалевський (24; 75); Асімба Жезеф (41, автогол); Руслан Луцик (53); Назар Процик (81; 87); Петро Скобляк (84).

На 40-й хвилині Ігор Вонс («Агрон-ОТГ») не реалізував пенальті.

Повторні поєдинки 1/4 фіналу Кубка Тернопільської області відбудуться в середу, 26 червня.

Чемпіонат Тернопільської області

Результати матчів 8-го туру другої ліги Тернопільщини:

«Віго-Острів» (Острів, Тернопільський р-н.) – «Юність» (Горішня Слобідка, Монастирський р-н) 1:1,

«Колос» (Зборів) – ФК «Скалат ОТГ» 6:1,

ФК «Поділля» (Гусятинський р-н) – ФК «Козова» 2:0,

«Волинь-Шумськ» – ФК «Нараїв» (Бережанський р-н) 1:1,

«Панорама» (Млинівці, Зборівський р-н.) – «Галичина» (Мушкатівка, Борщівський р-н) 0:1.

Друга ліга. Турнірна таблиця							
№	Команда	І	В	Н	П	М	О
1	ФК Поділля	8	7	1	0	24-4	22
2	ФК Медобори	8	7	0	1	26-7	21
3	ФК "Козова"	9	5	2	2	25-14	17
4	ФК Панорама	8	5	0	3	11-12	15
5	ФК Галичина	8	4	2	2	19-15	14
6	"Колос" Зборів	8	4	1	3	17-11	13
7	Віго-Острів	8	2	1	5	13-19	7
8	ФК Юність	9	1	3	5	11-21	6
9	ФК "Скалат" ОТГ	7	1	1	5	8-21	4
10	ФК Волинь-Шумськ	8	1	1	6	6-27	4
11	ФК Нараїв	7	0	2	5	8-17	2

Сторінку підготував Андрій ОМЕЛЬНИЦЬКИЙ.

ПОНЕДІЛК 24 ЧЕРВНЯ

UA: ПЕРШИЙ

06.00 М/с «Гон».

ВІВТОРОК 25 ЧЕРВНЯ

UA: ПЕРШИЙ

06.00 М/с «Гон».

СЕРЕДА 26 ЧЕРВНЯ

UA: ПЕРШИЙ

06.00 М/с «Гон».

ЧЕТВЕР 27 ЧЕРВНЯ

UA: ПЕРШИЙ

06.00 М/с «Ведмеді-сусіди».

П'ЯТНИЦЯ 28 ЧЕРВНЯ

UA: ПЕРШИЙ

06.00 Д/ф «Герої України Крути».

СУБОТА 29 ЧЕРВНЯ

UA: ПЕРШИЙ

06.00 М/с «Ведмеді-сусіди».

НЕДІЛЯ 30 ЧЕРВНЯ

UA: ПЕРШИЙ

06.00 М/с «Ведмеді-сусіди».

1+1

06.30,07.10,08.10,09.10 Сніданок з «1+1».

1+1

06.30,07.10,08.10,09.10 Сніданок з «1+1».

1+1

06.30,07.10,08.10,09.10 Сніданок з «1+1».

1+1

06.30,07.10,08.10,09.10 Сніданок з «1+1».

1+1

06.30,07.10,08.10,09.10 Сніданок з «1+1».

1+1

06.00,07.00,30 «Світське життя».

1+1

06.00 «ТСН».

ІНТЕР

05.30,22.05 «Слідство вели...» з Л.Каневським».

ІНТЕР

03.30 Т/с «Здрастуй, мамо».

ІНТЕР

05.25,22.00 «Слідство вели...» з Л.Каневським».

ІНТЕР

05.25,22.10 «Слідство вели...» з Л.Каневським».

ІНТЕР

03.20 «Щоденник вагітної».

ІНТЕР

03.20,02.50 «Щоденник вагітної».

ІНТЕР

04.10 М/ф.

ІСТV

06.30 Факти тижня. 100 хвилин з О.Соколовою.

ІСТV

06.30 Ранок у великому місті.

ІСТV

06.30 Ранок у великому місті.

ІСТV

06.30 Ранок у великому місті.

ІСТV

06.30 Ранок у великому місті.

ІСТV

07.20 Я зняв!

ІСТV

05.30 Громадянська оборона.

СТБ

06.25 Т/с «Коли ми вдома».

СТБ

06.30 Т/с «Коли ми вдома».

СТБ

06.35 Т/с «Коли ми вдома».

СТБ

06.10 Т/с «Коли ми вдома».

СТБ

06.00,01.15 Т/с «Коли ми вдома».

СТБ

05.50,01.10 Т/с «Коли ми вдома».

СТБ

06.05,10.05 Хата на тата.

НОВИЙ

03.00 Зона ночі.

НОВИЙ

05.55,07.15 Kids' Time.

НОВИЙ

05.45,07.35 Kids' Time.

НОВИЙ

05.40 М/с «Пригоди Кота у чоботях».

НОВИЙ

03.30,02.55 Зона ночі.

НОВИЙ КАНАЛ

03.00,02.55 Kids' Time.

НОВИЙ КАНАЛ

03.00 Зона ночі.

НТН

05.50 Х/ф «Пацани».

НТН

06.45 Х/ф «Операція «Хольцауге».

НТН

06.20,09.00 Х/ф «Чорний трикутник».

НТН

06.35 Х/ф «Захар Беркут».

НТН

05.45 Х/ф «Запорожець за Дунаєм».

ПРЯМИЙ

10.00,11.00,12.00,13.00,14.00,15.00,16.00 «Репортер».

НТН

05.10 Х/ф «Ключ без права передачі».

УКРАЇНА

06.30,07.10,08.15 Ранок з Україною

УКРАЇНА

06.30,07.10,08.15 Ранок з Україною

УКРАЇНА

06.30,07.10,08.15 Ранок з Україною

УКРАЇНА

06.30,07.10,08.15 Ранок з Україною

УКРАЇНА

06.40,15.00,19.00 Сьогодні.

УКРАЇНА

06.00,15.00,19.00 Сьогодні.

УКРАЇНА

06.00 Сьогодні.

Господині в записничок

10 причин запастися йодом

Йод – антисептик широкого спектру дії, який знищує бактерії, гриби й інші найпростіші мікроорганізми, що спричинюють інфекційні захворювання організму. Але це ще не всі корисні властивості препарату: садівники використовують його для лікування і профілактики хвороб рослин. Цінність йодотерапії в тому, що вона перешкоджає розвитку тих недуг, які завдають найбільшої шкоди, загрожуючи повною втратою врожаю.

1. Фітофтороз. Ця грибна інфекція без швидкого губить усі томатні кущі. Проте, якщо у вас є пляшечка йоду, фітофтороз помідорам не страшний. Щоб захистити рослини, через 12-14 днів після висаджування розсади починайте регулярно обприскувати їх таким розчином: у 9 л розчинити 1 л молочної сироватки і 2 мл 5%-го йоду. Через два дні листя стає соковитим і набуває смарагдового відтінку.

Такий йодний розчин корисний для профілактики фітофторозу інших культур родини пасльонових – перцю, баклажанів і картоплі.

Якщо ви помітили уражені листочки на рослинах, обірвіть їх з кущів і відразу ж обприскайте йодним еліксіром, повторивши процедуру ще двічі з інтервалом 4-5 днів.

2. Борошниста роса. Розчин на основі йоду є незамінним помічником у боротьбі з борошнистою росою, яка повільніше «роз'їдає» рослини, але має не менш згубну дію. Від цієї хвороби найбільше страждають огірки, кабачки і гарбузи. Але якщо після виявлення перших ознак захворювання обробити рослини розчином йоду, повторюючи процедуру кожні 5-7 днів, можна за короткий проміжок часу повністю «вилікувати» їх. До того ж досвідчені городники еліксирують, що завдяки йоду рослини швидше заживають, залишаються зеленими, збільшується період плодоношення. Варто обприскувати огірки з інтервалом 10-12 днів, навіть якщо ознак ураження нема. Для боротьби з борошнистою росою на кущах і плодівих деревах розчин йоду має бути більш концентрованим – 5 мл на відро води.

3. Прикоренева гниль огірків. Розчин, приготовлений з 10 л води і 1 мл аптечного йоду, ефективно захищає огірки від прикореневої гнилі, яка найчастіше губить рослини в холодну дощову або надмірно жарку погоду. Розчин потрібно лити під корінь – 1 л на кожен куць.



4. Загнивання зав'язі кабачків.

Дуже часто навіть у сприятливих погодних умовах численна зав'язь на кущах коцюма загниває. Це може бути ознакою йодного голодування. Тут варто влити під кожен куць по 1 л розчину (5 мл йоду на 10 л води). Але щоб не спричинити надлишок йоду в кабачках, після такої підгодівлі протягом сезону краще більше не застосовувати йодовмісні розчини.

5. Сіра гниль капусти. Капуста – ще одна овочева культура, якій необхідна йодотерапія. У 10 л води розчиніть 2 мл йоду і підливайте під корінь, з розрахунку 1 л на 1 рослину, на початку формування качанів, повторюючи ще двічі через 15-17 днів.

6. Сіра гниль полуниці. Добре зарекомендував себе розчин йоду і на полуничній грядці. Двічі оброблена йодним розчином з інтервалом 5-7 днів незадовго до початку цвітіння і ще раз опісля, полуниця має високу стійкість до ураження сірою гниллю і малинно-полуничним довгоносиком. У відрі води розчиніть 1 мл аптечного йоду, а потім рясно скропіть кущики і ґрунт у міжряддях.

7. Плодова гниль яблуні. Концентрований розчин (10 л води і 10 мл йоду) ефективно захищає яблуні від плодової гнилі. Дерева обприскуйте приблизно за місяць до збору врожаю і ще раз через 3-4 дні.

8. Несправжня борошниста роса винограду.

Досвідчені виноградари давно оцінили аптечний антисептик і застосовують його в боротьбі з цим грибокним захворюванням. Проти різних ознак виноградної кущі рясно обприскують розчином, який готують з 10 л води і 8 мл йоду, повторюючи процедуру щотижня.

9. Обробка насіння перед посівом. Мало хто знає, що йод – ефективний засіб для знезараження насіння препарату треба розчинити в 1 л відстояної води. Вмочити шматок марлі або тканини, загорнути в неї насіння і залишити на 6-8 годин. Після цього посівний матеріал підсушити і висівати.

10. Обробка картоплі перед посадкою. Йодним розчином також знезаражують насінні бульби картоплі незадовго до посадки. В 10 л води розчиняють 2 мл антисептика і обприскують бульби. Коли вони підсохнуть, їх перевертають на інший бік і повторюють процедуру. Після такої обробки картопля набагато швидше сходить, нарощує пишні кущі і має високу стійкість до фітофторозу.

Вищеописані рецепти містять у своєму складі мінімальні дози йоду, а тому не можуть завдати шкоди здоров'ю. Перш ніж осісти в плодах овочевих чи фруктових культур, йод пройде довгий шлях, і ті мікрограми, які потраплять до нас на стіл, нешкідливі, а, навпаки, корисні.

Про рафіновану олію — факти без емоцій

Екстракція. Насіння заливають нафтохімічним розчинником, здебільшого гексаном, який, незважаючи на випарювання, в олії залишається.

Рафінація. Видалення всіх корисних речовин: лецитин, хлорофіл, вітамін Е і мінерали.

Очищення. Вплив лужним розчином.

Знебарвлення. Діятелем водою. Або водною парою під вакуумом.

Фільтрація. Олія втрачає каротин та інші залишки корисних речовин.

Дезодорування. Видалення ароматичних речовин шляхом прогонки водної пари під вакуумом.

У процесі такого виготовлення відбувається переродження молекул жирних кислот на трансізмери жирних кислот, або трансжири. Відтак це розливають у пляшки і називають олією.

Рафіновані олії містять до 25% трансжирів — надзвичайно токсичних речовин, яких у природі не існує! Тому організм не знає, як з ними впоратися, і не може їх вивести. З роками вони накопичуються і спричиняють атеросклероз, ішемію, хвороби серця, рак, гормональні збої, ожиріння тощо.



На якій олії можна смажити без шкоди для здоров'я?

Кокосова олія. 90% її вмісту — насичені жирні кислоти рослинного походження, які не руйнуються і не стають отруйними під час нагрівання. Витримують температуру до 350 градусів, тож її можна використовувати для смаження і випікання. Але є один мінус — ціна.

Олія виноградних кісточок. Завдяки високому вмісту олеїнової кислоти і низькому — Омега-3 жирної кислоти виноградна олія відрізняється високою стійкістю до високої температури (точка горіння — 216 градусів). Отже, її можна використовувати для смаження або запікання в духовці (за температури, не вищій від зазначеної).

Оливкова олія. Оскільки 76% її вмісту становлять мононенасичені жирні кислоти, її вважають однією з найбезпечніших і таких, які можна застосовувати для смаження.

Дім, сад, город

Щоб зібрати гарний урожай часнику

Озимий часник підгодовують в середині червня калійно-фосфорними добривами.

Розчиніть у 10 л теплої води 1,5 ст. л. суперфосфату і 200 г просіяного попелу. Перед підживленням полийте часник відстояною водою.

Яровий часник підгодовують наприкінці червня такими розчинами:

30 г суперфосфату + 15 г сульфату калію + 10 л води;
30 г суперфосфату + 200 г попелу + 10 л води.

Можна вико-

ристовувати тільки настій попелу (1,5 склянки просіяного попелу на 10 л води). Перед настоюванням настоювати 3 годин. Відразу після дощу можна використовувати попіл в сухому вигляді, припудривши землю.

Варто знати, що попіл вважається джерелом калію, хоча він містить і фосфор, й інші важливі мікро- і макроелементи.

Як і багато інших культур, часник потребує дріжджового підживлення. 10 г сухих дріжджів розчиніть у 10 л теплої води, додайте 2 ст. л. цукру і настоюйте протягом кількох годин. Перед застосуванням отриманий концентрат розведіть у відстояній воді у співвідношенні 1 до 5.

І наостанку — не забувайте своєчасно обривати стрілки!



Як правильно пасинкувати помідори

Пасинки — це пагони-конкуренти головного стебла, які з'являються з'являються з початком цвітіння і ростуть із листяних пазух. На них так само росте листя, з'являються квіти, зав'язуються плоди.

Отже, грядка може перетворитися на справжні «джунглі», а загущеність посадок — це фактор ризику грибкових хвороб. Збільшення кількості плодів за рахунок зав'язі на пасинках компенсується зменшенням їх розміру.

Як пасинкувати томати

Пасинки можна обривати руками або обрізати гострими садовими ножицями, які бажано дезінфікувати в розчині марганцівки.



Коли обривати пасинки

Видаляти пасинки треба один-два рази на тиждень, щоб вони не встига-

ли забирати поживні речовини, рановранці у сонячний день. Якщо все-таки довелося пасинкувати в похмуру погоду, всі зрізи треба присипати попелом.

Деякі пасинки ростуть із квіткової кисті, їх теж треба видаляти, щоб уникнути затримки плодоношення.

Не забувайте на початку червня обривати у томатів нижнє листя. Рекомендують видаляти по 2-3 нижні листки на тиждень. Листя виламувати вбік, а не вниз, щоб не пошкодити стовбур.

Як вберегти помідори від фітофтори

Затяжні дощі до надмірного зволоження ґрунту. А це призводить до фітофторозу, що вражає листя та плоди помідорів.



Щоб запобігти цьому захворюванню, обприскуйте помідори таким розчином: у 10 л води розчиніть 20-

30 крапель йоду, 1-2 г марганцівки, 5 г борної кислоти.

Хороший результат також дає обприскування розливан сироваткою з йодом. До 10 л води додайте 20 крапель йоду і 1 л сироватки. Такий розчин ще й прискорює дозрівання помідорів.

Можна обприскувати і настоєм часнику (ефективно, якщо все ж на листях з'явилися бурі плями). 100 г часнику подрібнити, залити 2 л води і настоювати впродовж доби. Потім розчинити у 10 л і додати 1 г мар-

ганцівки. Обприскувати 5-6 разів на сезон.

Також для профілактики фітофторозу помідори кілька разів за сезон можна обробляти бордоською рідиною або розчином мідного купоросу (1 столова ложка купоросу на відро води).

Обов'язково пасинкуйте і видаляйте нижні листочки, щоб кущі швидше і краще прогрівалися та провітрювалися.

Гарних вам врожаїв!

Все буде смачно

Ароматна, соковита полуниця



Розлити у стерильні банки, заклати. Зберігати в прохолодному місці.
На 350 г полуниці - 1 склянка цукру, 1 банан.

Полуниця у власному соку

Полуниця щільно укласти в банку, пересипати цукром. Ягоди повинні виступати над краями горлечка. Коли осядуть, накрити кришками і стерилізувати 5-10 хвилин. Заклати. Зберігати в темному місці.

На півлітрову банку - 200 г цукру.



Полуниця натуральна

У суху банку викласти полуницю, додати лимонну кислоту або аспірин. Залити некип'яченою холодною водою під шийку і заклати. Воду з-під крана необхідно відстояти.

Збовтати банку і перевернути догори дном.

Перед вживанням додати цукор за смаком. Зберігати в прохолодному місці.

На трілітрову банку - половину десертної ложечки лимонної кислоти або 2-3 таблетки аспірину.

Смачного!

хвилин і заклати кришками.
На 1 кг ягід - 1 кг цукру, 1 склянка води.



Компот

Ягоди поклати в емальовану каструлю і засипати цукром. Через 8-10 годин розкласти в банки, залити соком.

У такому компоті ягоди зберігаються цілими. Стерилізувати 10 хвилин. Банки заклати.

На 1 кг ягід - 250 г цукру.



Повидло

Ягоди перетерти через сито, поварити без цукру у власному соку. У киплячу масу додати цукор, варити 25 хвилин. Теплим розлити у банки, зав'язати і поставити в каструлю з киплячою водою на 30 хвилин.

На 1 кг ягід - 750 г цукру.



Желейне повидло

Дуже смачним повидлом виходить, якщо додати пюре зі смородини або яблук. Повидло варити до необхідної густини і розфасувати в банки.

На 1 кг полуничного пюре - 0,5 л пюре зі смородини чи яблук, 1 кг цукру.



Варення з бананами

Засипати ягоди цукром і залишити на 2 години. Періодично помішувати, щоб почав виділятися сік, а цукор розчинився.

Полуницю варити на маленькому вогні близько 10 хвилин. Зняти з вогню і залишити на 30 хвилин, полуницю вбере сироп і залишиться ціленькою.

Банан нарізати кубиками, додати до варення і готувати ще 10-15 хвилин. Додати гілочку м'яти або зелений базилік.



Варення

Ягоди пересипати цукром і поклати на кілька годин у прохолодне місце. Потім на слабкому вогні нагріти до кипіння, зняти з вогню на 20-25 хвилин. Повторити двічі, після чого доварювати варення до готовності. Додати лимонну кислоту. Розкласти в сухі банки.

На 1 кг ягід - 1,2 кг цукру, 1-2 г лимонної кислоти.



Джем

У гарячому сиропі ягоди варити до готовності, знімаючи піну. Через 30-35 хвилин джем готовий. Наприкінці варіння можна додати лимонну кислоту.

Гарячий джем розлити в сухі банки, а коли охолоне - закрити целофаном, змоченим в горілку, зав'язати. Якщо джем вийде рідким, простерилізувати банки 15-20

Дитячий майданчик

Лабіринт



Знайди відмінності



Канікули

«Канікули! Канікули!» —
Співає все навколо.
Канікули, канікули,
Канікули у школі!

А що таке — канікули?
Це літні дні барвісти,
Це час, коли нам ніколи
Хоча б на мить присісти,

Бо треба мчати босими
Наввпередки з вітром,
З густих лісів приносити
Горіхів повні відра.

Це час у річці хлюпатись,
Підсмажувати спини
І зранку в лузі слухати
Тонку струну бджолину...

Це час, коли за хлопцями
Ми скачимо, як кіцми,
І нам страшенно хочеться
Скоріше знов до школи!

Анатолій Костецький.

Загадка

Сонечко яскраве
Цілий день палає,
На травиці в гаї
Цілий день ми граєм.

Раді всі малята
Цілий день купатись,
Веселитись й грати,
На сонці засмагати.

Як пора ця зветься,
Коли все сміється,
І відпочиває?
Коли ж це буває?
(Влітку)

Суниці для Наталі

У третьому класі вчиться маленька Наталя. Вона довго хворіла. А це вже прийшла до школи. Бліда, швидко втомлюється. Андрійко розповів мамі про дівчину. Мама й каже:

— Їй треба їсти мед і суниці. Тоді стане бадьорою, рум'яною... Занеси їй ягід, Андрійку.

— Соромно мені, не понесу.

— Чому ж тобі соромно? — дивується мама.

Хлопчик й сам не знає, чому. Наступного дня він все ж узяв пакуночок з суницями. Коли закінчили уроки, підійшов до дівчинки, віддав їй пакуночок й тихо сказав:

— Це — суниці. Ти їж, і щоки будуть у тебе рум'яні.

Наталя взяла пакуночок. І сталося дивне. Щічки її стали червоні, як мак. Вона лагідно подивилася Андрійкові в очі й прошепотіла:

— Дякую...

«Чому ж це щічки у неї стали рум'яні? — подумав Андрійко. — Вона ще не їла суниць...»

Василь Сухомлинський.

