

Подільське СЛОВО

3 Днем
народження
тебе, Україно!

№34 (38/5345) П'ятниця, 23 серпня 2019 року

12 сторінок

Шановні країни!

Вітаємо вас із Днем Державного Прапора та 28-ю річницею Незалежності України!

В серцях українців серпнева блакить неба і жовтогарячий зерновий лан зливаються барвами української державності в символ свободи та праці. Творення історії України, її сьогодення і майбутнього — обов'язок кожного з нас. І не може бути сумніву в тому, що працелюбний український народ в змозі поліпшити життя у своїй державі. Тій державі, за яку віддано стільки життів і крові наших предків і сучасників.

Дорогі земляки! Бажаємо вам і вашим родинам миру, спокою та злагоди, міцного здоров'я, щедрої долі, успіхів у справах та починаннях, віри і єдності заради процвітання незалежної України та її народу. Нехай ваші серця будуть сповнені гордістю за нашу державу! Нехай Господь береже всіх нас!

Слава Україні! Героям слава!



Андрій ГАЛАЙКО,
голова Тернопільської
районної ради



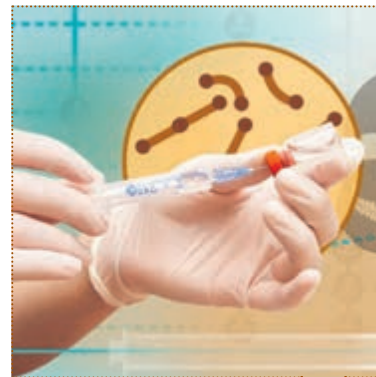
Володимир ОСЯДАЧ,
в. о. голови Тернопільської
райдержадміністрації

Незалежна, неподільна Україна моя вільна!

Районне театралізоване дійство,
присвячене Дню Державного
Прапора України та
28-й річниці Незалежності України,
за участю аматорських колективів району.

25 серпня 2019
о 15:00

Клуб с. Малий Ходачків
Тернопільського району



Держава
гарантує
безкоштовну
вакцинацію

4



«Серпневі
барви»:
вражаюче,
яскраво,
колоритно!

6

Тема тижня

День Незалежності: з компромісами, але без об'єднання

24 серпня Україна відзначає День Незалежності. У всіх містах святкуватимуть по-своєму. **Загальною для всіх буде національна хвилина мовчання — о 9:30 прозвучать сто ударів дзвону, що символізують сто ударів серця кожного з полеглих Героїв Небесної сотні.**

У пам'ятному заході разом із Президентом України Володимиром Зеленським та його родиною візьмуть участь рідні і близькі полеглих захисників незалежності України, ветерани АТО, діти. Вони покладуть квіти на місці загибелі Героїв Небесної сотні та пов'яжуть синьо-жовті стрічки навколо.

Під звуки дзвонів на майдані Незалежності буде піднято національний прапор. Військовий хор виконає Гімн України а капела.

Також тут відбудеться музично-хореографічний флешмоб: прозвучать знакові українські пісні у сучасному аранжуванні, які виконують оркестри і відомі музиканти.

Опісля відбудеться нагородження українців, які досягли успіхів у різних сферах. Завершаться урочистості святковою ходою.

Марш захисників України за участю ветеранів стартує об 11:00. Його проводять ветеранські спілки, волонтери та сім'ї загиблих українських військових. **За словами організаторів, на заході не буде жодного з президентів, будь-яких представників влади і партійних прапорів.** Про намір взяти участь у марші підтвердили понад 7 тисяч ветеранів з усієї України.

Від Червоного корпусу Київського університету ім. Тараса Шевченка учасники рушать на Майдан, а звідти — на Михайлівську площу до Стіни пам'яті, де відбудеться молебень за полеглих у бою та концерт.

А от військового параду не буде!

Історія парадів до Дня Незалежності

Перший військовий парад на честь Дня Незалежності відбувся в 1994 році. Це був захід без військової техніки.

Наступний пройшов тільки в 1998 році, тоді вперше Хрещатиком проїхала військова техніка, зокрема танки.

З 1995 по 1997 роки паради не проводили, оскільки, за поясненням Леоніда Кучми, Україна позиціонувала себе без'ядерною позаблоковою державою, і силу демонструвати, на його думку, було не потрібно.

Парад до 10 річниці Незалежності був доволі масштабним. Тоді задіяли 173 одиниці військової техніки, 18 підрозділів, 1,5 тисячі осіб військового складу. Були представлені нові танки «Оплот», зенітно-ракетні комплекси «С-300», ракетні комплекси «Точка-У», гаубиці тощо.

У 2002 році День Незалежності минув у жалобі через трагедію на Сквиливському аеродромі.

Наступні військові паради відбувалися без участі військової техніки. З 2005 по 2007 рік Хрещатиком ішли тільки військові музиканти.

Військові паради відновили в 2008 році. Тоді в урочистостях взяли участь 144 одиниці наземної техніки, 22 літаки і 8 вертольотів.

На параді 2009-го демонстрували 23 зразки озброєння і військової техніки.

З 2010 року, після приходу до влади Януковича, паради до Дня Незалежності не проводили. В 2011 р. він підписав указ, яким скасував проведення парадів військ з нагоди 20-ї річниці Незалежності України у кількох містах. Янукович вважав за краще відзначити таким чином 9 травня. Своім указом він зобов'язав Кабмін скерувати кошти, призначені на проведення параду, на посилення соціального захисту населення.

Традицію військових парадів відновили у 2014 році. Та чи доречним було його проведення під час війни, коли наша армія була ще слабкою і техніка потрібна була на фронті, а не на Хрещатику?

Наступні паради, безперечно, були потрібні і своєчасні. **Адже вони нагадували, що в країні йде війна; демонстрували, що державу є кому захищати; підтверджували, що захисників є кому підтримувати.**

І навіть якщо люди не ходили на парад, вони чули звуки реактивних двигунів винищувачів і штурмовиків — літаків власної армії, завдяки яким небо над їх домівками є мирним.

Продовження теми на стор. 4.



Військовий парад на День Незалежності 2018.

Фото: Олександр Гончаров / Апостроф



Кавун не лише
смакує, а й
дивує

10



Виховна година
для дорослих

11

Справи в громаді

Делегація з Естонії гостювала в Байковецькій громаді

17 серпня до Байковецької громади з метою обміну досвідом завітала делегація з Естонії. У її складі — голова ради муніципалітету Ельва Мано Коємек, заступник голови ради Маріка Саар і начальник управління розвитку та планування Керту Вукс.



Під час зустрічі гості розповіли про себе, своє місто, особливості його функціонування та розвитку. Сільський голова Анатолій Кулик презентував гостям Байковецьку громаду. Відбувся дружній обмін думками щодо багатьох аспектів естонського самоврядування й естонського самоврядних органів.

Відтак делегація побувала в селах громади, відвідала кілька місцевих шкіл, оглянула місцеві підприємства. Особливо гостей

вразило, що на теренах Байковецької громади активно ведуть будівельні роботи.



18 серпня естонські гості взяли участь у мистецькому фестивалі «Серпневі барви», що відбувся у Гаєх-Шевченківських Байковецької ОТГ. А вже наступного дня **Анатолій Кулик та голова ради муніципалітету Ельва Маано Коємек підписали Декларацію наміру про співробітництво.**

Освіта

З вересня батьки отримають більше можливостей для навчання дітей вдома

Уже з початку цього навчального року батьки школярів зможуть скористатися всіма видами індивідуальної форми навчання — сімейною освітою, екстернатом або педагогічним патронажем, що передбачають гнучкіший спосіб навчання.

Зміни до Положення, яке регулюватиме кожну з цих форм, були затверджені наказом МОН та набули чинності 20 серпня 2019 року.



«Одним із важливих принципів Нової української школи є дитиноцентризм й орієнтація на потреби кожного окремого учня. Для того, щоб сучасна освіта могла відповідати на будь-які суспільні запити, ми пропо-

нуємо майже десять способів її отримання. Наприклад, у червні набуло чинності Положення про інституційну форму здобуття загальної середньої освіти, яким закладаються нові підходи до роботи вечірніх шкіл, запускається механізм мережевого навчання, чого не було раніше. Набуває чинності нова редакція Положення про індивідуальну форму здобуття загальної середньої освіти. Відтепер батьки матимуть можливість обирати спосіб і форму навчання дитини, орієнтуючись на її потреби та хист. Вони також зможуть брати участь у формуванні навчального плану або програми розвитку, якщо йдеться про дитину з особливими освітніми потребами», — **зазначила міністр освіти і науки Лілія Гриневич.**

Раніше дитина могла навчатися на індивідуальній формі виключно за наявності поважних причин. Дозвіл на таке навчання обов'язково мало надати місцеве управління освіти. Відтепер зарахування (переведення) учня на будь-яку з індивідуальних форм не потребує додаткового погодження.

Форми здобуття освіти, які можна отримати у конкретній школі, мають бути оприлюднені на її сайті або на сайті засновника.

Старшокласники почнуть вивчати фінансову грамотність

Міністерство освіти вже розробило спеціальні завдання, які незабаром буде введено в обов'язкові шкільні дисципліни як окрему тему.

Ці матеріали було створено відповідно до проекту USAID «Трансформація фінансового сектору» у співпраці МОН та ДВНЗ «Університет банківської справи».



Новий посібник складається з п'яти розділів: «Вступ до особистих фінансів»; «Фінансова система та фінансові послуги»; «Заощадження та інвестиції»; «Запозичення та кредит»; «Як себе захистити».

Ці навчальні матеріали повністю враховують зміни, що відбулися протягом останніх п'яти років на фінансових ринках — як міжнародних, так і ринку України.

«Фінансова грамотність — одна з ключових компетенцій Нової української школи (НУШ), і вона вже закладена в законі «Про освіту». Ми направили матеріали для всіх класів і для всіх вікових груп. Це величезна робота, яка була зроблена на випередження. Фактично, сьогодні всі програми базової школи містять завдання, орієнтовані на розвиток фінансової грамотності», — пояснила Лілія Гриневич.

Наші гроші

Нафтогаз пропонує українцям закупити газ на зиму за «літньою ціною»

У Нафтогазі оголосили, що побутові споживачі у вересні матимуть можливість придбати газ для використання взимку за «літньою ціною».



«Ціна газу для населення за минулі п'ять місяців знизилася на 25%. Зараз вона нижча, ніж рік тому. Є ризик, що взимку газ подорожає, бо на нього збільшується попит. На це вказують і поточні біржові прогнози. Багато наших комерційних клієнтів вже зафіксували свої витрати на газ, передплативши бажані умови. Тепер така можливість є і у побутових споживачів. Такий продукт існує на багатьох розвинених ринках», — сказав голова правління Нафтогазу Андрій Коболєв.

Побутовий споживач зможе закупити на цих умовах до 25 тис. куб. м газу. Цей обсяг є достатнім для забезпечення потреб домогосподарства протягом усієї зими. Скористатися пропозицією можна буде до 25 вересня.

Відпускна ціна Нафтогазу газопостачальним підприємствам у рамках цього продукту становить 4874,42 грн за тис. куб. м (без ПДВ та вартості транспортування і розподілу).

У Нафтогазі нагадують, що участь у цій програмі запропонована всім газопостачальним компаніям України, які обслуговують побутових споживачів.

«Наш новий продукт надає населенню можливість скористатися перевагами ринку природного газу, які досі були доступні лише комерційним споживачам. Він дасть змогу отримати паливо за фіксованою ціною, незалежно від ситуації на ринку. Зараз ми пропонуємо продукт через існування в газзбути, щоб до цього моменту доступу максимальна кількість споживачів. Після відкриття ринку газу для населення такий продукт зможуть пропонувати безпосередньо побутовим споживачам і Нафтогаз, і інші гравці ринку», — зазначив Андрій Фаворов, директор дивізіону «Інтегрований газ Нафтогазу».

Для того, щоб скористатися новим продуктом, необхідно звернутися до центру обслуговування клієнтів своєї газопостачальної організації (газзбути), підписати додаткову угоду про постачання природного газу, внести попередню оплату і користуватись дешевим газом під час опалювального сезону, сплачуючи лише вартість його транспортування/розподілу, додали у Нафтогазі.

Монетизовану субсидію можна отримати у будь-якому з уповноважених банків

Уряд розширив перелік банків, через які українці можуть отримувати монетизовану субсидію. Це може бути один із 38 уповноважених банків на здійснення соціальних виплат.



Починаючи з жовтня поточного року, виплату готівкових субсидій здійснюватимуть місцеві органи соціального захисту населення. Для цього Пенсійний фонд надасть виплатні реквізити (рахунок в уповноважених банках або поштової реквізити), за якими пенсіонери отримують пенсію.

Тим, хто ще не на пенсії, виплата здійснюватиметься на відкриті раніше рахунки в Ощадбанку. Якщо субсидіант бажає отримувати монетизовану допомогу на оплату комунальних послуг у іншій банківській установі, йому потрібно із відповідною заявою звернутися в управління соціального захисту, а також надати реквізити рахунку в уповноваженому банку, в якому є бажання одержувати субсидію готівково.

Одержувачі субсидії, у яких відсутні рахунки в уповноважених банках, до надання інформації про платіжні реквізити отримуватимуть монетизовану субсидію через Укрпошту за адресою, вказаною під час звернення за субсидією.

Тим, кому призначено безготівкову форму допомоги, а це ті домогосподарства, які мають борги за комунальні послуги, отримуватимуть субсидію виключно через Ощадбанк.

Зимову субсидію управління соціального захисту почнуть розраховувати у жовтні на основі доходів, отриманих у 1-2 кварталах 2019 року.

Монетизовану субсидію можна отримувати через будь-який з нижче перелічених банків: АТ «Укресімбанк», АТ «Ощадбанк», АТ КБ «ПРИВАТБАНК», АТ АБ «Укргазбанк», АТ «УКРСОЦБАНК», АТ «Райффайзен Банк Аваль», АТ «КРЕДОБАНК», АТ «УкрСиббанк», АТ «Ідея Банк», АТ «КРЕДІ АГРИКОПІ БАНК», АТ «ПРЕУС БАНК МКБ», АТ «АЛЬФА-БАНК», АТ «ОТП БАНК», АТ «Банк Альянс», АТ АКБ «Львів», АТ АКБ «ІНДУСТРІАЛБАНК», АТ «МТБ БАНК», АТ АБ «ПІВДЕННИЙ», АТ «Полтава-банк», АТ «ПЕРШИЙ УКРАЇНСЬКИЙ МІЖНАРОДНИЙ БАНК», АТ «СХІДНО-УКРАЇНСЬКИЙ БАНК "ГРАНТ"», АТ «Юнекс Банк», АТ «Комерційний Індустріальний Банк», АТ «Універсал Банк», АТ «АКБ «РАДАБАНК», АТ «БАНК ВОСТОК», АТ «МОТОР-БАНК», АТ «КБ «АКОРДБАНК», АТ «КРИСТАЛБАНК», АТ «БАНК СІЧ», АТ «БАНК «КЛІРІНГОВИЙ ДІМ», АТ «МЕТАБАНК», АТ «МІЖНАРОДНИЙ ІНВЕСТИЦІЙНИЙ БАНК», АТ «ПРАВЕКС БАНК», АТ «ТАСКОМБАНК», АТ «УКРБУДІНВЕСТБАНК», АТ «АКЦЕНТ-БАНК» (АТ «А-БАНК»), АТ «АГРОПРОСПЕ-РІС БАНК» (АТ «АП БАНК»).

Добрі справи

Тернопільська районна лікарня отримала подарунок від Настасівської ОТГ

Завідувач хірургічного відділення лікарні Володимир Лісовський на своїй сторінці у Facebook повідомив, що це — матрац із підігрівом для операційного столу.

«Життя складається з миттєвостей, а успішний перебіг операції — з найменших дрібниць, починаючи з приймального відділення лікарні, закінчуючи останнім днем перебування пацієнта в стаціонарі, — пише Володимир Романович. — Хірурги та анестезіологи розуміють, наскільки важливим є дотримання температури тіла хворого під час тривалої порожнинної операції, яка триває більше двох годин, на рівні нормальних показників, особливо в людей старшого віку та із загальним виснаженням.

Але вихід є — матрац із підігрівом для операційного столу, який створює максимально комфортні умови перебування пацієнта на операційному столі. Позитивний ефект важко переоцінити. Це зменшить кількість ускладнень, пов'язаних зі зниженням температури тіла пацієнта, таких як пневмонія, запальні процеси в нирках, запалення нервів, тромбофлебіт, стани, спричинені загальним зниженням температури тіла пацієнта, а також сприяють зменшенню загоєння ран та швидкому відновленню пацієнтів.

Приємно, що почин Великогаївської ОТГ, яка придбала нам апарат для вакуумної терапії ран, продовжено. Сьогодні хочу подякувати Настасівській ОТГ в особі голови пана Миколи Злонкевича та рацу з підігрівом для операційного столу вартістю 16 тис. грн».



Актуально

Чи безпечна вода з природних джерел району?

Фахівці державної установи «Тернопільський обласний лабораторний центр Міністерства охорони здоров'я України» з метою визначення безпечності води з природних джерел, яка користується великим попитом серед населення м. Тернополя та навколишніх сіл, щокварталу проводить моніторинг якості питної води за санітарно-хімічними та бактеріологічними показниками. Досліджували питну воду з джерел у селах Острів, Смиківці, Ступки, Товстолуг та Гаї-Гречинські.



За результатами лабораторних досліджень у I кварталі 2019 року (від 25.03.2019), якість питної води із природних джерел сіл Гаї-Гречинські та Ступки за бактеріологічними показниками не відповідає вимогам ДСанПіНу 2.2.4-171-10 «Гігієнічн до води питної, призначеної для споживан-

ня людиною» (виділені загальні коліформні бактерії в 100,0 см куб. за норми не більше 1 КУО / см куб.).

За санітарно-хімічними показниками питна вода у вищевказаних джерелах відповідала вимогам ДСанПіНу.

У джерелах сіл Острів, Смиківці та Товстолуг питна вода за бактеріологічними показниками відповідає вимогам ДСанПіНу 2.2.4-171-10.

У II кварталі 2019 року (результат досліджень від 27.06.2019) якість питної води із природних джерел сіл Гаї-Гречинські, Ступки, Острів та Смиківці за бактеріологічними показниками не відповідали

вимогам ДСанПіНу 2.2.4-171-10. За санітарно-хімічними показниками питна вода у вищевказаних джерелах відповідала вимогам ДСанПіНу.

За фактом невідповідності питної води із вищевказаних джерел інформовано органи місцевого самоврядування.

Показники якості питної води із джерел є нестабільні і зрештою від багатьох факторів природного характеру, зокрема рівня стояння ґрунтових вод, кількості опадів тощо, які можуть мати негативний вплив на якість води та призвести до виникнення гострих кишкових та інших інфекційних захворювань.

Змінились терміни передачі показників електролічильника

У ВАТ «Тернопільобленерго» повідомили про зміни термінів подачі показників електролічильника.

Відповідно до Правил роздрібного ринку електричної енергії, споживач, що є побутовим, зобов'язаний щомісяця (за 2 дні до кінця розрахункового періоду або на 3-й робочий день наступного) знімати фактичні показники лічильника електричної енергії та надавати їх оператору системи розподілу. Відтепер зчи-

тані (зняті) та передані дані з засобів обліку електричної енергії протягом періоду, що починається за два робочі дні до кінця місяця та закінчується на третій робочий день наступного календарного місяця, вважаються даними на перше число (календарного місяця). Зчитані (зняті) та передані дані з засобів комерційного обліку електроенергії в



будь-який інший день календарно місяця є вихідними даними для визначення даних комерційного обліку на перше число розрахункового періоду (календарного місяця). Зміни до Правил роздрібного ринку електричної енергії внесено Постановою НКРЕКП від 18.07.2019 року №1525.

Біометричний паспорт — від народження

Оформити біометричний паспорт дитині можна від її народження, і дійсним цей документ буде впродовж 4 років. Отримати готовий біометричний паспорт дитині може один із батьків (зі своїм паспортом та свідоцтвом про народження дитини) або інша особа за наявності нотаріально завіреної довіреності.

Вартість виготовлення дитячого закордонного паспорта за 20 робочих днів становить 682 грн, за 7 робочих днів — 1034 грн.

Фотографуватися на паспорт можна в міграційній службі під час подання документів. Але якщо у дитини (віком до 12 років) з фото-

графуванням виникають проблеми (лякається фотоспалаху, не може всидіти на місці, не спроможна не заплітати волосся очей і споможу 2 секунд), можна принести в ДМС фотокартку.

Серед вимог до фото — розмір 10x15 сантиметрів; 70% займає зо-

браження обличчя; білий фон; відсутність сторонніх предметів; чіткі контури; без дефектів.

До фото потрібно долучити такі документи: оригінал свідоцтва про народження; ІПН (якщо є); паспорт одного з батьків.

Новини | Коротко про актуальне

Повернення Росії до «Групи семи» промислово розвинених країн (G7) без відрядження ситуації в Україні буде «стратегічною помилкою» і підкреслить «слабкість» організації. Про це заявив президент Франції Емманюель Макрон.

У Берліні канцлер Німеччини Ангела Меркель і британський прем'єр-міністр Борис Джонсон також відзначили, що для повернення Росії потрібен прогрес у вирішенні конфлікту в Україні.

Нагадаємо: РФ виключила зі старого формату «Групи восьми» після країн, члени вона анули країн — Велика Британія, Канада, Франція, Німеччина, Італія, Японія і США — запровадили санкції проти Москви. Водночас президент США Дональд Трамп заявив 20 серпня, що пропонував би дозволити Росії повернутися до формату G8, коли наступного року США головуватимуть у групі. Після цієї заяви CNN із посиланням на джерело в адміністрації Дональда Трампа повідомила, що буцімто французький та американський президенти в ході телефонної розмови, яка відбулася у вівторок, домовилися повернути Росію до «Великої сімки» уже наступного року.

У 2014-2019 роках ЗСУ отримали майже 12 тисяч основних зразків озброєння і військової техніки та близько 1,4 мільйона одиниць засобів ураження. Про це заявив міністр оборони Степан Полторак. За його словами, також було вжито заходів для освоєння виробництва ракет і боєприпасів на національних підприємствах, затверджена Програма ракетобудування.

За ці роки від іноземних партнерів, передусім Сполучених Штатів Америки, було отримано матеріально-технічної допомоги на суму понад 360 мільйонів доларів.

20 серпня міністр оборони України Степан Полторак підписав наказ про виплату грошової премії військовослужбовцям Збройних сил України з нагоди відзначення 28-ї річниці Незалежності та Курани. «Військовослужбовці, у тому числі й строковослужбовці, які у 2019 році залучалися до виконання завдань в складі підрозділів Об'єднаних сил, а також ті, які наразі захищають територіальну цілісність держави на сході України, — по 2 тисячі гривень», — повідомив Степан Полторак.

Президент Володимир Зеленський внесе законопроект про відтермінування штрафів за нерозмитнені автомобілі для розгляду на першому засіданні новообраної Верховної Ради. Про це зазначив заступник керівника офісу президента Руслан Рябошапка. За його словами, застосування штрафних санкцій планують відкласти на три місяці, протягом яких планується напрацювати законодавчі ініціативи для врегулювання проблем, які виникають при розмитненні автомобілів, і встановлення пропорційних штрафних санкцій у разі порушення законодавства.

Згідно з чинним законодавством, 22 серпня набувають чинності штрафні санкції за перевищення терміну перебування на території України нерозмитнених автомобілів (до 170 тисяч гривень або конфіскація транспортного засобу за рішенням суду). За різними оцінками, на сьогодні в Україні налічується близько 800 тисяч нерозмитнених автомобілів.

У перший день роботи новообрана Верховна Рада розгляне велику кількість питань і працюватиме доти, доки не сформує новий уряд та не призначить нового Прем'єр-міністра. Про це заявив депутат від «Слуги народу» Давид Арахамія. Як повідомлялося, Верховна Рада IX скликання у четвер, 29 серпня, збереться на своє перше засідання.

Станом на 19 серпня українські аграрії розпочали збирання зернової культури — гречки, проса, соняшнику. Зокрема, намолочено: гречки — 1,0 тис. тонн зерна з площі 1,0 тис. га, або 2% до прогнозу (68 тис. га) при середній урожайності 12,9 ц/га; проса — 19 тис. тонн зерна з площі 10 тис. га, або 12% до прогнозу (90 тис. га) при середній урожайності 18,0 ц/га; соняшнику — 3,0 тис. тонн зерна з площі 2,0 тис. га до прогнозу (5,8 млн га) при середній урожайності 13,8 ц/га. Крім того, ріпаку зібрано 3,1 млн тонн з площі 1,25 млн га, або 99% при прогнозі 1,25 млн га та середній урожайності 24,9 ц/га. Щодо збирання ранніх зернових та зернобобових культур, то аграрії намолотили 38,7 млн тонн зерна з площі 9,9 млн га, або 99% до прогнозу при середній врожайності 39,1 ц/га. Поряд зі збиранням врожаю у 20 регіонах проходить сівба озимого ріпаку під урожай 2020 року, якого посіяно вже 347 тис. га, або 32% до прогнозу.

В Україні спрямовані на дороги гроші витрачають в 2-2,5 рази менш ефективно, ніж у сусідній Словаччині, свідчить дослідження Центру економічної стратегії (ЦЕС). Однією з причин експерти називають політичний розподіл грошей на будівництво доріг. «Перше, кількість грошей, які витрачаються на ремонт доріг, не співвідноситься з інтенсивністю використання дорожніх. По-друге, конкуренція на тендерах на підняття роботи штучно обмежується, навіть незважаючи на використання Prozorro», — пояснюють у ЦЕС. Крім політичного чинника, на низьку ефективність використання грошей платників податків також впливає короткий термін планування, встановили експерти.

За час роботи нинішнього складу Кабінету Міністрів мінімальну заробітну плату було підвищено втричі, а середня зарплата наразі становить 407 доларів США. Про це повідомив Прем'єр-міністр Володимир Гройсман під час засідання уряду та висловив переконання, що наступного року середня заробітна плата може зрости до 540 доларів, у 2021 році — до 620 доларів.

Згідно з даними Закладу соціального страхування (ZUS), у Польщі збільшилася кількість офіційних трудових мігрантів. При цьому наголошується, що серед 644 тис. тих, хто легально працює на території країни, 483 тис. є українцями. Найбільше потребують українських працівників промислова, будівельна та транспортно-логістична галузі.

Тема тижня

День Незалежності: з компромісами, але без об'єднання

Початок на стор. 1.

**27 святкувань,
і кожне — своєрідне**

Вперше липня 1991 року з нагоди першої річниці ухвалення Декларації про державний суверенітет України в 1990 році. У Києві відбулись масові заходи. **Тодішнє керівництво урочисто покляло квіти... до пам'яників Леніну, бо інших ритуалів ще не було, та й «незалежна» Україна ще залишалася частиною СРСР.**

А потім був путч, проголошення незалежності, референдум і перші вибори Президента країни, вікопомний саміт у Біловезький Пуці. І, нарешті, 17 грудня «союз нерушимий» де-юре розпався остаточно.

20 лютого 1992 р. Верховна Рада прийняла Постанову «Про День Незалежності України», визначивши 24 серпня державним загальнонародним святом, адже саме цього дня у незалежності України.



24 серпня 1991 року.

Першу річницю незалежності молодда держава зустрічала вже з першим Президентом — Леонідом Кучмою, польським «Таврією», з футболом — сімферопольським «Карпати» та першими гіркими розчаруваннями. На Всесвітньому форумі українців Іван Дзюба та В'ячеслав Чорновіл ситуацію описали так: *«Українська держава підійшла до своєї річниці, втрапивши майже всі козири в політиці, зате набувши економічну та соціальну кризу небачених досі масштабів».*

Кожен наступний День Незалежності був дзеркалом прожитого року — як у приказці про люстерко, на яке не треба нарікати: у 1992-му Україна отримала військово-морський флот, у 1994-му, згідно з Будапештським меморандумом, віддала ядерну зброю, а також змінила Президента, у 1996-му одержала Конституцію і гривню (бо старі гроші друкували з надмірною кількістю нулів), у 1997-му — власного космонавта Леоніда Каденюка, а також нерішуче, але хоч якесь партнерство з НАТО.

У березні 1999-го загинув В'ячеслав Чорновіл. У листопаді 2000-го — Георгій Гонгадзе. «Плівочний скандал» збурих акціях з 19-ма політичними в'язнями у «справі 9 березня».

Кінець 2003-го ознаменувався «тузлинською кризою», тобто де-факто територіальною претензією з боку Росії, якою на той час вже четвертий рік правив Путін. Тоді провакцію пощадити зупинити.

Кінець 2004 року — перша спроба Януковича захопити владу, перший — безкровний — Майдан. І знову розчарування щодо шансів змінити пострадянську матрицю. У 2010-му «колективний Янукович», підтриманий противниками української незалежності як такої, бере владу в країні та ще й змінює Конституцію під своє цілковите правління.

Несподіваними виявились події 2011 р. Конфлікт не було, а тоді обурені відомою від традиційних урочистостей націонал-демократичні сили заявили про власну ходу в Києві 24 серпня. Та навіть незважаючи на те, що захід було дозволено, влада спробувала заблокувати святкову колону. Врешті, після сутички з «Беркутом» їй вдалося пройти.

«Шкода, що країна не святкує двадцятиріччя незалежності на високому дер-



Київ, 24 серпня 2011 року.

жавному рівні. Здається, що влада просто боїться свого народу. Ми були здивовані величезною кількістю міліцейських кордонів на вулицях, майже під кожним деревом — міліціонер. Так багато людей у формі я бачила лише біля Святої Софії під час поховання Патріарха Київського і всієї України Володимира», — прокоментувала події того дня представниця діаспори.



Нині, в 2019-му, ситуація не стільки повторюється, скільки ситуація має одну спільну рису з деякими іншими святкуваннями Дня Незалежності. І справа не лише в тому, що скасовано військовий парад і знову сили національно-демократичного спрямування готують захід, альтернативний офіційному. Ні, на захід, альтернативний офіційному. Але проблема в тому, що цього року в день головного національного свята українці не будуть, образно кажучи, йти однією колоною. **Та ми віримо, що вже наступного, 2020-го року ситуація зміниться на краще.**

Олександр Волинський, Київ.

Реформи | Медицина

Держава гарантує кожному пацієнту безкоштовну вакцинацію

Національна служба здоров'я України долучилася до інформаційної кампанії МОЗ України. Відтепер «гаряча лінія» НСЗУ фіксуватиме скарги громадян, якщо вони стосуватимуться вакцинації, та повідомлятиме місцеві департаменти охорони здоров'я і Міністерство охорони здоров'я.

Держава гарантує кожному пацієнту безкоштовну вакцинацію на первинній медичній нараді в Україні наявні всі вакцини від 10 інфекційних хвороб за Календарем щеплень — від гепатиту В, туберкульозу, кору, епідпаротиту, краснухи, дифтерії, правця, кашлюка, поліомієліту і хібі-інфекції.

В умовах низького рівня охоплення вакцинацією від дифтерії (69% серед дітей, дорослих — ще менше) є високий ризик виникнення спалаху. Підвищення рівня охоплення вакцинацією та створення колективного імунітету можуть врятувати мільйони життів.

Саме тому дуже важливо, щоб кожен пацієнт мав можливість реалізувати право на безкоштовне щеплення. Лікар не може відмовити у вакцинації. Лікар не має права зробити щеплення лише за наявності серйозних медичних протипоказань.

Щеплення не роблять, якщо:

— гостре захворювання супроводжується температурою, вищою за 38,5°C (відповідно до настанов ВООЗ);

— мала місце значна алергічна реакція (анафілактичний шок) на попередню дозу вакцини чи відомо алергічна реакція на один із компонентів вакцини;

— імунітет може не сформуватися у разі хіміотерапії в онкологічних хворих, вживанні великих доз стероїдних гормонів, ліків, що пригнічують імунітет, СНІДу.

Також не можна робити щеплення КПК та іншими вакцинами, що містять живі віруси, вагітним жінкам.

Щеплення КПК не проводять також, якщо були тяжкі алергічні реакції на аміноглікозиди. А якщо вважали, що це не алергія, а реакція на реакцію крові, то відтермінують.

БЦЖ не роблять, якщо дитина при народженні важить менше 2,0 кг або має дефекти системи фагоцитозу, тяжкі порушення в системі імунітету.

ОПВ (жива поліомієлітна вакцина) не вводять, якщо є тяжкі форми гіпогамаглобулінемії (стану імунodefіциту) чи хтось із членів сім'ї має протипокази до цієї вакцини (за винятком вагітності).



Якщо пацієнт не отримав від свого сімейного лікаря або педіатра належної підготовки щодо вакцинації за Календарем щеплень або надолуження тих щеплень, які були з різних причин пропущені, він може звернутися на «гарячу лінію» 1677 та повідомити про це Національну службу здоров'я України.

Якщо у закладі, до якого ви звернулись, немає безкоштовних щеплень, гарантованих держа-

вою, також звертайтеся і повідомляйте про це. Всі звернення громадян, будучи відмовлені до вакцинації, будуть передавати до Міністерства охорони здоров'я для аналізу та прийняття рішень щодо проведення роботи з відповідними медичними закладами, органами департаментів охорони здоров'я та лікарнями.

Міністерство охорони здоров'я України нагадує, що ніхто не може перешкоджати реалізації вашого права на отримання медичної допомоги, вакцинації у тому числі.

Переглянути список вакцин, які закуповує держава, і перевірити їх залишок у вашому регіоні можна на сайті МОЗ України <https://moz.gov.ua>.

Усі вакцини, зареєстровані в Україні, є безпечними і відповідають стандартам якісної практики виробництва. Будь-яка вакцина перед тим, як вперше отримати реєстр багатоетапні дореєстраційні дослідження щодо імуногенності, безпеки, ефективності.

Дорослі, незалежно від віку, можуть отримати безкоштовне щеплення від дифтерії та правця. А безоплатно щепити будь-якого віку зможуть дорослі будь-якого віку, які контактували з хворими, не хворіли на кір та не мають підтверджених даних про щеплення у медичній карті чи за результатами аналізів на наявність антитіл IgG, не мають імунітету проти кору. Медики, освітяться та військові також можуть вакцинуватися безкоштовно, тому що вони належать до групи ризику.

Державні програми



Доступних ліків стало більше: набув чинності новий Реєстр

МОЗ України затвердило новий перелік препаратів за програмою «Доступні ліки». Упродовж наступних шести місяців українці з серцево-судинними захворюваннями, діабетом 2 типу та бронхіальною астмою зможуть отримати 78 препаратів безоплатно, ще 176 — із невеликою доплатою.

До нього увійшли 254 препарати, що на 20% більше, порівняно з попереднім Реєстром.

Найдешевший препарат, вартість якого на 100% відшкодує держава, коштує 5,22 грн, найдорожчий — 863,43 грн.

Виробники лікарських засобів гарантують, що упродовж наступних шести місяців зможуть виробити і забезпечити значно більше препаратів за програмою. Очікується, що пацієнти зможуть отримати безоплатно чи з незначною доплатою понад 46 мільйонів упаковок препаратів — на 7 мільйонів більше, ніж упродовж дії попереднього Реєстру.

Щоби отримати ліки, зверніться до свого сімейного лікаря, терапевта чи педіатра, отримайте електронний рецепт і обміняйте його на ліки в аптеці.

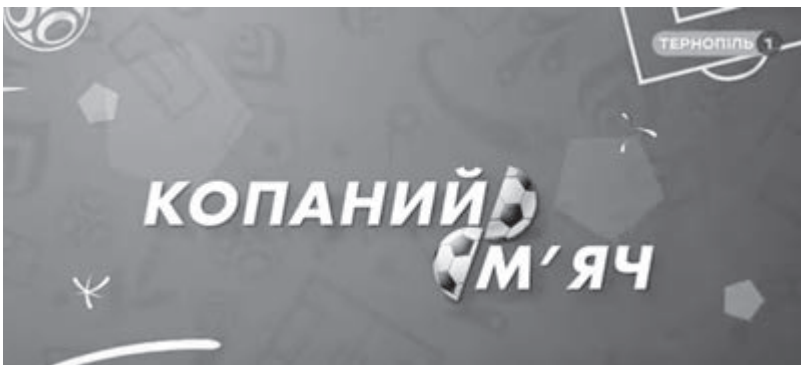
Нагадаємо, що з 1 квітня пацієнти, які користуються урядовою програмою «Доступні ліки», почали отримувати ліки від серцево-судинних захворювань, діабету другого типу та бронхіальної астми за електронним рецептом. За цей час лікарі виписали понад 5 мільйонів рецептів, за 82% з них пацієнти отримали ліки в аптеці. За ці ліки Національна служба здоров'я України відшкодувала аптекам 258,6 млн грн. Найчастіше — у 80% випадків — пацієнти отримують препарати для лікування серцево-судинних захворювань. Частка виписаних рецептів для лікування цукрового діабету другого типу — 17%, бронхіальної астми — 3%.

За оцінками Всесвітньої організації охорони здоров'я, програма «Доступні ліки» поліпшила доступ українців до лікування, а також дала можливість знизити ціни на препарати.

Футбол | Нові спортивні проекти

Весь обласний футбол — у новій телепрограмі

Федерація футболу Тернопільської області і телеканал «Тернопіль1» запустили новий футбольний проект «Копаний м'яч». У телевізійній програмі з однойменною назвою вблывальники можуть дізнатися про найголовніші події у футболному житті Тернополі, до того ж експерти у студії аналізують найцікавіші матчі обласного чемпіонату.



Прем'єра «Копаного м'яча» відбулася в суботу, 17 серпня, в ефірі телеканалу «Тернопіль1». Шанувальники футболу мали чудову можливість детально дізнатися з перших вуст про «срібну» звитягу ФК «Тернопіль-Педуніверситет» на студентському чемпіонаті Європи,

який нещодавно завершився в Іспанії. Ведучий Віталій Панів. Ведучий у студії конструкторивний діалог із експертом — відомим футбольним тренером, заслуженим працівником фізичної культури і спорту України Василем Івгешем, детально проаналізував-

ши всі поєдинки 12-го туру вищої ліги чемпіонату Тернопільської області. Глядачі переглянули забиті голи та небезпечні моменти, почули фахові післяматчеві коментарі тренерів і футболістів. Наступним гостем програми вже цієї суботи стане чемпіон СРСР 1983 року у складі «Дніпра» Анатолій Назаренко.

Тож дивіться «Копаний м'яч» щосуботи о 20:00 і повтор у неділю (о 20:55) та в понеділок (о 19:25)! Зазначимо, що «Копаний м'яч» транслюється також на Youtube-каналі «Тернопіль1». Сподіваємося, нова телепрограма лише набиратиме обертів і знайде своїх шанувальників, кількість яких постійно зростає.

За матеріалами офіційного сайту Федерації футболу Тернопільської області.

Друга ліга України

«Нива» вийшла в лідери!

Тернопільська «Нива» здобула третю поспіль «суху» перемогу в чемпіонаті другої ліги України із загальним рахунком 6:0. У першому домашньому поєдинку тернопляни завдяки вольовим якостям здолали лідера північно-західної групи — житомирське «Полісся», змістивши житомирців із вершини турнірної таблиці.

Переможний гол у компенсований до другого тайму час забив вихованець львівського футболу, новачок «Ниви», нападник Сергій Кисленко. Під час кутового Сергій заштовхав м'яч у ворота житомирців — 1:0.

Ця гра виступає командою з Тернополя в одноосібні лідери змагань. У наступному турі в суботу, 24 серпня, поїде в гости до ФК «Калуш» з Івано-Франківщини (початок матчу о 17:00).

На жаль, уже в першому попередньому раунді «нивівці» виграли з розіграшу Кубка України, поступившись на виїзді 1:2 другомуліговому рівненському «Вересу». Рівненці повели в рахунку вже на 17-й хвилині, влучно пробивши в дальній кут воріт. За мить хлопці з Файного міста відновили рівновагу, однак на заключних хвилинах гри «вересівці» забивали переможний м'яч...



24 СЕРПНЯ 2019
Тернопільський міський стадіон
16 00
КУБОК ТЕРНОПІЛЬСЬКОЇ ОБЛАСТІ
ФІНАЛ
НИВА (ТЕРЕБОВЛЯ) АГРОН ОТГ
В ПЕРЕВІ МАТЧУ ВІДБУДЕТЬСЯ РОЗІГРАШ ПРИЗІВ ВІД ФЕДЕРАЦІЇ ФУТБОЛУ ТЕРНОПІЛЬСЬКОЇ ОБЛАСТІ
ІНФОРМАЦІЯ ПРО МАТЧІ НА САЙТІ ФЕДЕРАЦІЇ WWW.FFTERNOPIIL.COM

Аматори | Чемпіонат України

Теребовля і Великі Гаї — у першій трійці

У 3-му турі чемпіонату України серед аматорів сезону-2019/2020 обидва представники Тернопільщини розійшлися миром зі своїми суперниками.

Чинний чемпіон нашої області «Агрон-ОТГ» із Великих Гаїв Тернопільського району гостював на Вінниччині, де зіграв внічю (0:0) зі «Світанком-Агросвіт» (Шляхова).

Теребовлянська «Нива» під керівництвом нового головного тренера, екс-гравця національної збірної України Сергія Задорожного, ведучи після першого тайму з результатом 2:0 (рахунок відкрив Олег Никерув на 10-й хвилині, а подвоїв через 3 хвилини), не втримала переваги — 2:2.



Чемпіонат ААФУ. Перший етап. Група 1						
№	Команда	І	В	Н	П	Р/М О
1	ОДЕК (Оржів, Рівненська обл.)	3	2	1	0	8-2 7
2	«Нива» (Теребовля, Тернопільська обл.)	3	1	2	0	6-4 5
3	«Агрон» (Великі Гаї, Тернопільська обл.)	3	1	2	0	4-3 5
4	«Ковель-Волинь» (Рівненська обл.)	2	1	1	0	4-2 4
5	«Покуття» (Коломия, Івано-Франківська обл.)	2	1	0	1	5-5 3
6	«Вотранс» (Луцьк)	2	0	1	1	3-4 1
7	«Епіцентр» (Дунаївці, Хмельницька обл.)	2	0	1	1	3-5 1
8	«Луцьксантехмонтаж №536», (Луцьк)	2	0	1	1	2-4 1
9	«Світанок-Агросвіт» (Шляхова, Вінницька обл.)	2	0	1	1	0-2 1
10	«Карпати-Енергетик» (Галич, Івано-Франківська обл.)	1	0	0	1	0-4 0

Футбол | Чемпіонат Тернопільського району - 2019

Турнірні таблиці станом на 20 серпня

Вища ліга						
№	Команда	І	В	Н	П	Р/М О
1	В.Глибочок	14	10	3	1	45-14 33
2	«Говерла», Дубівці	14	9	2	3	47-35 29
3	«Вікторія», В.Бірки	14	9	2	3	35-16 29
4	Прошова	14	8	2	4	43-29 26
5	Івачів	14	8	1	5	32-22 25
6	Плотича	13	7	3	5	31-22 24
7	«Лісма», Шляхтинці	13	5	4	4	28-24 19
8	«Поділля», В.Березовиця	14	4	4	4	31-35 16
9	Товстолуг	14	3	2	2	30-44 11
10	Динамо	14	3	2	2	19-40 11
11	В.Гаї	13	2	1	1	18-44 7
12	Озерна	14	1	2	2	10-38 5

Перша ліга, група А						
№	Команда	І	В	Н	П	Р/М О
1	Мишковичі	13	13	0	0	45-7 39
2	«Сокіл», Байківці	12	9	1	2	47-19 28
3	Чистилів - Плотича	12	7	2	3	3-19 23
4	Стегниківці	12	6	1	5	36-35 19
5	Соборне	12	5	3	4	18-25 18
6	Домаморич	13	4	3	6	26-31 15
7	Озерна-2	12	4	2	6	22-18 14
8	Баворів	12	3	2	7	20-29 11
9	Лозова	12	2	1	8	17-38 5
10	«Експітер», Довжанка	12	0	1	11	8-40 1

Перша ліга, група Б						
№	Команда	І	В	Н	П	Р/М О
1	Підгородне	11	7	3	1	28-15 24
2	Г. - Шевченківські	11	6	2	3	30-14 20
3	В.Лука	11	6	1	4	25-15 19
4	Драганівка	11	5	3	3	26-17 18
5	Петриків	10	4	2	3	23-12 14
6	Смиківці	10	3	4	5	18-20 13
7	Курники	10	4	0	7	18-29 12
8	Козлів	11	3	3	4	16-18 12
9	Товстолуг-2	11	0	0	11	2-42 0

Результати зустрічей 18 серпня:

- вища ліга: Шляхтинці — В. Березовиця 3:2, Плотича — Товстолуг 5:4, В. Глибочок — Озерна 3:0, В. Бірки — Динамо-Красівка 2:1, Івачів — В. Гаї 3:0, Дубівці — Прошова 3:1.
- перша ліга, група А: Байківці — Довжанка 5:1, Стегниківці — Лозова 5:1, Чистилів — Соборне 3:1, Озерна -2 — Домаморич 0:0, Мишковичі — Баворів 2:0.
- перша ліга, група Б: Смиківці — Козлів 3:0, Курники — Товстолуг-2 —, Петриків —, Гаї-Шевченківські — Драганівка 3:1, В. Лука — Підгородне 1:2.

Матчі, які відбудуться 25 серпня:

Вища ліга	Перша ліга, група А	Перша ліга, група Б
Динамо-Красівка — Шляхтинці	Лозова — Байківці	Товстолуг-2 — Смиківці
Озерна — Плотича	Довжанка — Стегниківці	Козлів — Курники
Прошова — В. Глибочок	Баворів — Чистилів	Підгородне — Петриків
В.Гаї — В.Бірки	Соборне — Озерна-2	Гаї-Шевченківські —
Товстолуг — Івачів	Домаморич — Мишковичі	Драганівка — В. Лука
В. Березовиця — Дубівці		

Фестивалимо

«Серпневі барви»: вражаюче, яскраво, колоритно!

Цьогорічний мистецький фестиваль «Серпневі барви», який 18 серпня відбувся в Гаях-Шевченківських Байковоцької ОТГ, можна вправу назвати міжнародним. Адже, окрім мистецьких колективів Тернопільського району, Байковоцької, Білецької, Великогаївської, Настасівської, Микулинецької, Іванівської, Золотниківської об'єднаних територіальних громад, на святі була присутня й делегація з Естонії. Це — голова ради муніципалітету Ельва Маріко Коємє, заступник голови ради муніципалітету та планування муніципалітету Керту Вукс. І хоча делегація приїхала в Байковоцьку ОТГ з метою обміну досвідом між українськими та естонськими органами самоврядування, гості радо розважалися на «Серпневих барвах».



До слова, особливою родзинкою фестивалю була пісня «Два кольори», котра прозвучала в дарунок естонській делегації від в'єрської оркестру 2-ї Галицької бригади Національної гвардії України.



За доброю традицією, свято розпочалося з благословення всесвятого отців громади. Опісля з присутніх звернувся сільський голова. Опісля Кулик привітав усіх із Днем Незалежності України, який ми незабаром святкуватимемо. Також Анатолій Романович подякував воїнам ООС, які мужньо боронять кордони нашої держави.



«Завдяки їм ми маємо можливість після непростих, повних турбот, ате мирних буднів відпочити з друзями, – сказав він. — Тож бажаю вам гарного відпочинку й приємних вражень!»

А на фестивалі було на що подивитися, було де розважитися, відпочити, адже організатори про все подбали. На сцені, змінюючи один одного, виступали колоритні мистецькі майстер-класи. Від майстрів та відбудували декоративно-ужиткового мистецтва. Можна було пограти у футбол і пляжний волейбол.



Кому подобається мед, міг ним поласувати досхочу. Не обійшлося і без традиційної української кухні. З ініціативи в. о. старости села Гаї-Шевченківські Богдана Брича усіх охочих пригощали смачним червоним борщем.

Вперше на фестивалі діяла ще й астрономічна локація. Любителі астрономії Тернопільщини мали чудову нагороду, показати — Юпітер із телескопи, Сатурн і Місяць. Усі охочі могли сфотографуватися біля астрономічного банера, роздивитися астрофотографії, отримані в Лозівській астрономічній обсерваторії. Не нудьгували й наймолодші гості — для них облаштували ігрову зону.



Приємним і, водночас, дуже знаковим був приліт на фестиваль лелеки. Він охоче йшов до рук і зовсім не боявся людей. Як не дивно, саме цей птах зображений на гербі Байковоцької громади. Дуже хочеться на вербі Байковоцької громади. Дуже хочеться на вербі Байковоцької громади. Дуже хочеться на вербі Байковоцької громади.

Увечері для гостей фестивалю грав духовий оркестр Національної гвардії України, співали та веселили людей учасники гурту «Фіра» з танцювальні ритми гурту «Настасівські музики».

Галина ЮРСА –
ТРР «Джерело».



Сільські обрії

Свято урожаю у Прошовій і Настасові



*Віншуємо вас вінком,
Житнєм колоском!
Щоб ви дочекали сіяти і орати,
І женців збирати.
Щоб вам родило стільки кіпок,
Як у небі зірок.
Щоб вам уродило стільки стіжків,
Як у вінку королосів.
Щоб ви були багаті на бджоли і віви,
На гроші і червінці!
Щоб був мир в Україні
І в кожній родині!
Щастя нам усім при здоров'ї
Хліб споживай та на заробити!
Щоб у всіх на столі завжди
Був величний коровай наш пшеничний!
Дай, Боже!*

Швидко минає літечко, й у розпалі передвісник золотої осені — серпень, коли закінчуються основні роботи у полі. Вінець важкої річної праці хлібороба — жнива — споконвіку в Україні відзначали урочисто, велично: піснями, обрядами, святковими дійствами. Адже завжди жнива були, є і будуть найбільшою святістю, бо уособлюють в собі не тільки матеріальні статки, а й духовну потребу.

Минулими вихідними свято урожаю — обжинки відсвяткували ПП «Агрофірма «Медобори» (директор — заслужений працівник сільського господарства України Володимир Крупницький) та ПАП «Агропродсервіс» (генеральний директор Андрій Баран).

За традицією керівництво дякувало хліборобам за важку щоденну працю, кращим працівникам жнивної кампанії 2019 вручали подяки та грошові винагороди. Гостей свята частували паляницями з маком, короваєм, медом, яблуками та кулішем.



Неділя, 25 серпня

Мишковичі запрошують на День села

Програма свята:

- спортивні змагання (шкільний стадіон, початок об 11.00);
- дитячі розваги (територія школи, початок о 15.00);
- конкурс дитячого малюнка;
- концертна програма (початок о 16.00);
- частування від головного спонсора свята ПП АФ "Медобори";
- пригортаємо українським борщом та пампушками;
- танці.

Будуємо Америку в Україні разом!

Запрошуємо усіх на свято з нагоди 10-річного ювілею компанії MOST-Україна — представника американського виробника Wood-Mizer в Байковецькій громаді.

«День Америки в громаді» — спортивний відпочинок для всієї родини на території кінноспортивного клубу ВАУКОВ (адреса: с. Байківці, вул. Зелена, 8). Старт об 11:00. Вхід вільний.

У програмі:

- турнір здоров'я X-MOVE & TRX;
- дитяча розвага подолання перешкод;
- частування та гастрономічний рекорд від «Самогонної ресторації» й Дружньої ресторації «Мамонт»;
- фотозона (отримайте подарунки за фото);
- катання на конях для дітей і дорослих;
- розіграш призів;
- виставка та тест-драйв обладнання Wood-Mizer.

Ведучі свята — Сергій Фалая & Юрій Мікоф.

О 15 год. відбудеться нагородження переможців. Завершиться свято кантрі-вечіркою (з 18:00 по 22:00). Смачна вечеря — 250 грн.



ПОНЕДІЛОК 26 СЕРПНЯ

ВІВТОРОК 27 СЕРПНЯ

СЕРЕДА 28 СЕРПНЯ

ЧЕТВЕР 29 СЕРПНЯ

П'ЯТНИЦЯ 30 СЕРПНЯ

СУБОТА 31 СЕРПНЯ

НЕДІЛЯ 1 ВЕРЕСНЯ

06.00 М/с «Вруміз».
06.30,07.10,08.10,09.05 Доброго ранку, Країно!
07.00,08.00,09.00,21.00,23.35,02.00,05.15 Новини.

06.00 М/с «Вруміз».
06.30,07.00,08.00,09.00,09.25,13.00,15.00,18.00,21.00,23.10,02.00,05.15 Новини.

06.00 М/с «Вруміз».
06.30,07.00,08.00,09.00,09.25,13.00,15.00,18.00,20.25,23.30,02.00,05.15 Новини.

06.00 М/с «Вруміз».
06.30,07.00,08.00,09.00,09.25,13.00,15.00,18.00,21.00,02.00,05.15 Новини.

06.00 М/с «Вруміз».
06.30,07.00,08.00,09.00,09.25,13.00,15.00,18.00,21.00,01.10,05.05 Новини.

06.00 М/с «Вруміз».
06.30,07.10,08.10,09.05 Доброго ранку, Країно!

06.00 М/с «Вруміз».
06.30,07.10,08.10,09.05 Доброго ранку, Країно!

Подільське СЛОВО
Директор Наталія ЧаПРАК
Розрахунковий рахунок: 26003250972001
Email: podilske_slovo@ukr.net

Будьте здорові!

Як розпізнати інфаркт

Міністерство охорони здоров'я України в рамках спільного проекту МОЗ України і Світового банку «Поліпшення охорони здоров'я на службі у людей» розпочало інформаційну кампанію про своєчасне безоплатне лікування інфаркту. Мета — сприяти підвищенню обізнаності людей щодо того, як розпізнати інфаркт, завдяки чому медична допомога в критичних станах є безоплатною, яку допомогу гарантує держава і як її отримати.

Як розпізнати інфаркт: симптоми

Інфаркт стається, коли постачання крові до серця в певній ділянці критично зменшується чи припиняється. Ділянка серця, що не отримує кисню, поступово помирає. Причина цьому — передусім, звуження коронарних судин через атеросклероз чи тромб. Від того, наскільки швидко лікарі відкриють заблоковану судину і відновлять кровообіг, залежить життя людини.

Симптоми інфаркту: дуже сильний пекучий, стискаючий біль за грудиною, що не зникає понад 15 хвилин після прийому ліків; біль між лопатками; відчуття болю у лівій руці, шиї та нижній щелепі; задишка, пітливість; нудота, блювання; запаморочення, слабкість.

У цих випадках необхідно негайно викликати екстрену допомогу — телефонувати за номером 103. Зволікати не варто, адже у разі інфаркту кожна година може коштувати життя.

Як і де отримують допомогу пацієнти з інфарктом

Відповідно до європейських протоколів лікування, вання (заміну пошкодженої судини) мають проводити у перші 2 години контакту пацієнта з медичним персоналом (максимум 12 годин від початку симптомів). За цей час інфаркт не встигає завдати великої шкоди міокарду (серцевому м'язу). З часом шкода стає все більшою, а якщо взагалі не відкрити судину, то у 20% випадків пацієнти помирають, а половина з тих, хто виживає, стають інвалідами.

Щоби українці могли отримати високоякісну допомогу якомога швидше, МОЗ України разом з урядом продовжує розбудову регіональної мережі реперфузійних центрів. Це — відділення у закладі охорони здоров'я, де безоплатно проводять коронарне стентування (відновлення кровотоку по артерії серця) у разі гострого інфаркту міокарда. Іншими словами, це лікарня, де є апаратура для проведення ехокардіографії, відділення кардіології та інтенсивної терапії із відповідним оснащенням, лабораторія для визначення спеці-

фічних кардіологічних тестів крові та спеціалісти, належать належних кардіологічних тестів крові та спеціалісти, належать належних кардіологічних тестів крові та спеціалісти, належать

Наразі у всеукраїнській мережі діє вже 41 кардіоцентр, вони є у кожній області. Працюють цілодобово і без вихідних (у режимі 24/7/365).

Коли пацієнта привозять в кардіоцентр, інтервенційні кардіологи проводять стентування — процедуру механічного усунення з допомогою каркату (стента), щоб відновити кровопостачання серця.

Коронарний стент — це металевий каркас трубчастої форми, який підтримує просвіт артерії заданої форми і розміру. Через невеликий прокол, який зазвичай роблять на нозі чи руці хворого, стент через судини вводять до закупореної тромбом чи бляшкою коронарної артерії. У потрібній ділянці стент розширюється та залишається у судині, зберігаючи просвіт достатнім для нормального кровообігу.

Після своєчасної та ефективної реперфузійної процедури пацієнт швидко й ефективно відновлюється і, залежно від тяжкості стану, може бути виписаний через кілька днів і продовжити реабілітацію в амбулаторних умовах.

Завдяки чому допомога у разі інфаркту є безоплатною

З 2018 року вперше за всю історію незалежної України держава забезпечила потребу у стент-системах для екстреної допомоги пацієнтам із елевацією сегменту ST (тих пацієнтів із інфарктом міокарда, хто потребує негайної допомоги) на 100%. Тобто, кожен українець з гострим інфарктом міокарда у критичній ситуації одержить стент безоплатно.

За кошти держбюджету через міжнародні організації МОЗ України закупило 23,5 тисячі якісних стент-систем американського та європейського виробництва. Нагадаємо, що в середньому на рік в Україні втрапляється близько 40 тисяч інфарктів, 20 тисяч з яких потребують екстреного лікування.

Раніше закуплені вироби медичного призначення розподіляли між областями відповідно до кількості мешканців,



через що значна кількість стентів потрапляла або туди, де ангиографію технічно не могли виконувати, або до столичного інституту. Тепер стенти отримують заклади охорони здоров'я, які з гострим інфарктом міокарда і які відповідають критеріям, прописаним у Постанові КМУ від 21 лютого 2017 року. Кількість стентів, закуплених за державний кошт місцевими департаментами охорони здоров'я, розподіляють відповідно до середньорічних потреб.

Результативність діяльності реперфузійних центрів

За статистикою, у кардіоцентрах рятують втричі більше життів. Так, за даними Асоціації інтервенційних кардіологів України, показник летальності в реперфузійних центрах є втричі нижчим, ніж середній показник по Україні загалом (4,7% проти 12,3%).

Крім того, станом на початок 2019 року кількість стентувань для пацієнтів з гострим інфарктом міокарда збільшилася вдвічі. У 2015 їх було 5300, а в 2018 — вже 10774.

Середня кількість стентувань в Україні на 1 млн населення збільшується і у деяких областях перевищує аналогічний показник стенозів у втручаннях, у 2016 — 204, а у 2018 вже 286. У Харківській області кількість маніпуляцій у 2018 році налічує 453 на 1 млн населення, а у Київській області та місті Київ — 406. У країнах Європи в середньому здійснюють 373 маніпуляції на 1 млн населення.

У Тернопільській області реперфузійний центр відкрили в березні 2019 року на базі Тернопільської університетської лікарні за адресою: м. Тернопіль, вулиця Клінічна, 1.

Сад. Город

Чим підживити яблуню в серпні

Цього місяця, коли наливаються плоди і відбувається закладання плодних бруньок майбутнього сезону, дереву потрібні поживні речовини.

Відступити близько 1 метр від стовбура і розкладіть в пристовбурне коло перепрілий гній або компост.

Якщо використовуєте мінеральні добрива, обов'язково перевіряйте, щоб у їх складі не було азоту.

Змішайте 50 г сульфату калію і 30 г суперфосфату. Якщо кінець літа видався дощовим, таку суміш можна вносити в сухому вигляді, а якщо посуха, треба попередньо розчинити і настояти її в 10 л теплої води.

Якщо дерева невеликі, кількість поживних компонентів, зазначених у рецепті, можна зменшити приблизно на третину. Якщо ростуть на глинистому ґрунті, норму слід зменшити приблизно на чверть.

Яблуні з пізнім терміном дозрівання плодів можна кілька разів підгодувати комплексними добривами без вмісту азоту.

Кожну підгодівлю бажано поєднувати з поливом. Востаннє мінеральні добрива слід внести за 2 тижні до збирання врожаю.

Цікаво знати!

Кавун не лише смакує, а й дивує

У спекотний літній день ніхто не відмовиться від хрусткого і соковитого кавуна. Він не тільки добре втамовує спрагу, освіжає і наповнює організм енергією, а й дуже корисний для здоров'я. У нашій публікації — маловідомі цікавинки про цю рослину.

Кавун — це ягода, фрукт чи овоч? Існує поширена думка, що кавун — найбільша ягода з усіх відомих науці. Насправді плід кавуна — це багатонасінна соковита гарбузна, збудована схожою на ягоду, але відзначається великою кількістю насіння і структурою навколоплідника.

Плід на 92% складається з води. Для порівняння: у тілі медузи 95% води, організмі новонародженої дитини — 80%, а дорослої людини — 65-70%.

М'якоть кавуна містить 5,5-13% легкозасвоюваних природних цукрів (фруктоза, глюкоза, сахароза), які не спричиняють інсулінову напругу в підшлунковій залозі. Тому невеликі дози цього плоду можна вживати і хворим на цукровий діабет.

У В'єтнамі існує цікава традиція. Під час святкування Нового року на стіл завжди подають кавуни. Вважається, що червоний колір символізує удачу. А кавунове насіння вживають як закуски.

Пам'ятник кавуну є в Херсонській області (на трасі Дніпропетровськ — Херсон). Херсонські кавуни давно славляться в Україні і за її межами.

Середня вага гарбузини коливається від 5 до 10 кг, хоча буває менше і більше. А найбільший в світі кавун сорту Кароліна-Кросс вагою 122 кілограма було вирощено в США. 2006 року цей факт занесено в Книгу рекордів Гіннеса.

Існують ще й карликові кавуни. У Південній Америці вирощують маленькі плоди — завдовжки 3-4 сантиметри. За смаком вони нагадують свіжий огірок. Їх використовують у дорогих ресторанах для приготування різних салатів, шербету або як закуски.

Народ вважає, що кавуни бувають «хлопчиками» і «дівчатками», що кавуниці нібито солодші і в них менше кісточок. Насправді це — міф, особливо з огляду на те, що кавун — однодольна рослина (тобто, жіночі і чоловічі квітки ростуть на одній особині). Квітки у кавунів одностатеві, отже, в них є або тичинки (чоловічі квітки), або маточки (жіночі квітки).

Оскільки на чоловічих квітках зав'язь не утворюється, то плоди кавунів — жіночі, адже формуються з маточки квітки.

Кавун — низькокалорійний продукт. У 100 грамах міститься всього 30-38 калорій. Існує так звана «кавунова дієта» (або «кавунове голодування»), яка допомагає позбутися зайвої ваги, очистити організм від шлаків і токсинів і поліпшити функціонування травної системи.

У Японії вирощують квадратні кавуни. Круглі часто котяться, їх незручно зберігати в холодильнику або транспортувати. Тому японські фермери поміщають кавуни зав'язь у спеціальні скляні коробки кубічної форми. У процесі росту плід набуває форми коробки, яка, до речі, такого ж розміру, як і полиці японських холодильників. При цьому смакові якості таких кавунів нічим не відрізняються.



Як вибрати стиглий і смачний кавун

Розмір

Кавун треба вибирати не найбільший і не найдрібніший — вагою близько 5-7 кілограмів. Не купуйте гігантських гарбузин, — цілком можливо, що вони містять надлишок добрив.

Забарвлення

Колір кірки кавуна має бути контрастним, тобто, максимально чітко позначені темні і світлі смуги. Майже чорні смуги свідчать про те, що плід отримував багато поживних речовин, був добре освітлений і мав інтенсивний і повноцінний обмін речовин.

Стан кірки кавуна

На дотик кірка має бути дуже твердою. Якщо нігтем її неможливо проколоти, то кавун — стиглий. Коричнева і волога кірка — показник того, що кавун переспів.

Звучання

Кавун має резонувати. Це відбувається тому, що м'якоть зрілого кавуна має мікропорожнечі. По плоду треба хлопнути таким чином: кавун кладуть на долоню лівої руки, а правою рукою стукають по ньому. Вібрація має бути відчутною в лівій руці.

Хвіст

Занадто сухий хвіст означає, що плід завезено з баштану багато тижнів тому. Однак сухим хвостик міг стати і після того, як його відрізали і він висох, тому звернути увагу варто на місце його переходу в кавун. Вона теж має бути сухим. Зелений хвіст має незрілий плід.

Пляма збоку

Вона утворюється в місці контакту кавуна з землею, отже, якщо вона є, значить, кавун дозрів на грядці. Колір плями має бути насичено-жовтим або (ще краще) темно-оранжевим, але ні в якому разі не білим!

Пам'ятайте: найкращий час для купівлі кавунів — кінець літа і осінь.

Життя як воно є

Замість боргу, віддала чоловіка...

Оля і Віталій були сусідами. У кожного — своя сім'я, свої радощі і печалі. Але долі схожі. Обоє виховували тільки мами. Нікуди не виїхали із селища після школи і були нещасливими у шлюбі.

Олин тато пішов із сім'ї, коли їй було три роки. Де він пропав — ніхто не знає.

Батько Віталія мав іншу сім'ю. Хлопець вчився добре, бігав у майстерню дядька Панаса, де працював на токарному станку, опанував зварювальний апарат, ремонтував автомобілі. Після школи вступив до сільськогосподарського інженерного університету. Люди поважали його за золоті руки, розум, привітність і щирість. Через рік молодий спеціаліст отримав будинок. Ох, і багато дівок заглядалося на такого парубка, а він до всіх був байдужим. Поки не зустрів Діану. Взяв її за дружину, хоч мама цей шлюб не схвалювала. І не тому, що Діана розлучена і вже мала сина. Материнське серце відчувало, що не любить вона її сина.

А Віталій спочатку був щасливим: летів додому, мов на крилах, шкодував дружину, намагався переробити всю важку роботу. Любив хлопчика і мріяв про доньку. Так пройшли п'ять років. Діана й не збиралася заробляти гроші. А всі гроші чоловіка: чому так мала зарплату. Ох, ці гроші! Не затримувалися вони у їхньому домі: скільки б не приносили, ніколи не вистачало, і Діана часто позичала у сусідки.

Оля повторила материну долю — сама виховувала донечку. Вийшла заміж, як кажуть, змолуду і зеруру. Її батьком був вродливий, але нутром гнилий чоловік. Яких світ не бачив. До того ж у чатку гнилий заглад і, чого гріха таїти, простягав руки до жінки. Уже й на розлучення хотіла подавати, та у Михайла після чергової пиятики стався інсульт — помер у лікарні. Так у 24 роки Оля стала вдовицею. Як і її мама, зі всім справлялася: у будинку було затишно, завжди пахло смачною їжею. Та й грошенят, хоч і важко, завжди хватало на «чорний» день відкласти. Про це знала сусідка Діана, яка не раз просила Олю виручити до чоловікової зарплати.



Якось Віталію треба було терміново їхати у відрядження. Хотів взяти гроші, а у сховку — порожньо. Запитав у дружини:

— А де гроші? Я ж недавно приніс.
— Потратила, — байдуже відповіла та. — Віддала борги, чобітки купила — дивись, які гарні. Та не роби проблеми, зараз в Олі позичу.

Сусідка, як завжди, виручила, але попередила, що гроші треба повернути до наступної суботи, бо збирається на весілля до троюрідної сестри.

У п'ятницю Оля, ніяковіючи, прийшла до сусідів, щоб отримати свої гроші.

— Ой! Віталію аванс ще не видали, — почала скаржитися Діана. — Позич у когось.

— Та у кого я позичу?

— Ну, а я де візьму? Віддам пізніше, — знизала Діана плечима.

Оля мало не плакала. А Віталій не знав, куди подіти очі від сорому. Діана раптом зі сміхом запропонувала:

— Грошей немає, і грошей можеш забирати Віталія. У господарстві згодиться...

Від образи і приниження чоловіку не вистачало по вітря.

— Ти з глузду з'їхала? — з осудом запитала Оля. — Мені потрібні мої гроші, а не твій чоловік.

Діана ж реготала:

— Бери все грошей. Не пошкодуєш!

Оля аж розсердилася:

— Та не гніви Бога! Такого чоловіка, як Віталій, ні за які гроші не купиш. Доля лише раз посилає...

А сусідка не вгадала і весело продовжувала:

— Та чоловіка можна легко знайти! А от де гроші взяти, щоб тобі віддати?

Олі слів забракло. Хіба зрозуміє її Діана, у якої є все, крім совісті? Ледве стримуючи сльози, пішла до дверей. І раптом її зупинив голос чоловіка:

— Почекай! Тільки речі зберу. Я швидко.

Оля йшла додому і плакала:

— Та не буде нам з тобою життя, не люблю я тебе, — кинула останній аргумент.

— Та чоловіка можна легко знайти! А от де гроші взяти, щоб тобі віддати?

А Віталій заспокоював:

— Не переживай, все буде добре.

Усе селище ще довго мало про що говорити: як тільки Віталій йшов на роботу, Діана прибігала до сусідки, обзивала її останніми словами, навіть вікна біла. Проходу не давала.

— Ти що, зовсім дурна? Він на зло мені пішов до тебе! Все одно повернеться! — кричала.

А Оля чоловіка й не тримала. Навпаки, вмовляла йти до дружини.

— Не буде нам з тобою життя, не люблю я тебе, — кинула останній аргумент.

— Та чоловіка можна легко знайти! А от де гроші взяти, щоб тобі віддати?

Через рік у них народилася донечка.

Виховна година для дорослих

Чому важливо розповідати дитині історії



На жаль, минули часи, коли батьки щодня розповідали своїм дітям різні історії, казки, бувальщини.

Висока популярність електронних пристроїв, завантаженість на роботі, напруженість графіка, брак часу — через усе це батьки значно рідше спілкуються з дітьми. Однак розповіді мають дуже важливе значення для розвитку дитини...

...допомагають вивчати нові слова і фрази

Розповіді пробуджують цікавість дитини, допомагають їй засвоювати нові слова та фрази, прискорюють процес навчання.

...підвищують здатність до навчання

Не всі діти мають зосереджуватися на чомусь довго. До того ж дитина більше говорить, ніж слухає. Розповідаючи історії, ви допомагаєте їй бути більш зосередженою.

Чим вони цікавіші, тим уважніше ставите малюк. Із часом ви зауважите, що його здатність до навчання поліпшується.

...покращують пам'ять

Попросіть дитину передати зміст розказаного або нагадати вам ті чи інші деталі.

Цей прийом допомагає навчитися запам'ятовувати й переказувати почуте. Крім того, дитина намагати-

меться зосереджуватися, коли ви щось розповідаєте.

...сприяють вихованню доброти й моральних чеснот

Діти зазвичай намагаються наслідувати своїх улюблених персонажів із сюжетів, які ви їм розповідаєте. Оповідання ішлося про мудрість, чесність і мужність — якості, котрі формуються з раннього дитинства.

...знайомлять з культурою

Ділячись з дитиною, ви допомагаєте їй зрозуміти культуру, традиції та звичаї — як сімейні, так і національні.

...розвивають творчі навички дитини

Слухаючи дитину, ви виявляє персонажів, місця й події, навіть якщо ви читаєте їй розповіді з книги. Запропонуйте намалювати або виліпити

з пластиліну зображення героїв чи сцени сюжету, зробіть аплікацію, складіть віршик чи пісеньку на тему розповіді...

...позитивно впливають на успішність у школі

Часто діти читають параграфи підручника, не намагаючись вникнути в їх суть, не намагаючись вникнути або читає дитині історії, вона звикає розуміти текст краще, і це позитивно позначається на її шкільному навчанні. Ви можете легко визначити, які предмети дитина вважає нудними. Докладайте зусиль, аби перетворити докучливий текст навчального посібника на захоплюючу історію.

...вчать правильно ставити запитання

Цікаві історії спонукують дитину запитувати, щоб краще зрозуміти зміст почутого. Це розвиває логічне мислення.

Притча

Камінь і подарунок

На будові майстру, котрий перебував на 6 поверсі, потрібен був робітник, який саме працював на землі. Через гуркіт він не чув, що його кличуть, тому й не відгукнувся.

Щоби привернути увагу робітника, майстер вирішив кинути йому під ноги монету. Він сподівався, що чоловік подивиться вгору і подікається, звідки вона випала. Проте той мовчки поклав гроші в кишеню і знову продовжив працювати.

Однак майстру дуже була потрібна допомога, тому він продовжив кидати гроші. Спочатку 10 копійок, потім — 50, а згодом і 1 гривню. Щоразу працівник клав гроші в кишеню і продовжував роботу.

Розізлившись, майстер кинув величезний камінець, який поцілившись чоловікові в чоло. І аж тоді він подивився вгору і, нарешті, побачив майстра.

Господь також прагне спілкуватися з нами. Та ми весь час зайняті світськими справами. І коли Він робить нам маленькі подарунки, то, не звертаючи уваги на Того, Хто нам їх подає, зазвичай, говоримо, що нам пощастило.

Тільки коли до нас прилітає малесенький камінець, котрий називаємо проблемою, звертаємося до Бога.

Щоразу, отримавши подарунок, маємо подякувати Всевишньому, а не чекати, коли прилетить камінь, щоби звернутися до Нього.



Перевірені рецепти

Сеньйор помідор



Помідори без оцту

Інгредієнти (на банку 3 л): 1 ч. л. лимонної кислоти, 5 ст. л. цукру з гіркою, 2 ст. л. солі без гірки.

Приготування. Укладаємо помідори в банку, потім спеції: часник — 2-3 зубки, перець горошком, гвоздика, кориця шматочками. Заливаємо окропом і даємо охолонути, заливаємо воду. Залишаємо в банку солоні, цукор і лимонну кислоту. Заливаємо повторно окропом і закатуємо.



Помідори в загадковому маринаді

Інгредієнти: 2,5 ст. л. солі, 4 ст. л. цукру, 5 шт. гвоздики, 10 горошин чорного перцю, щіпку мelenого червоного перцю, 2 лаврових листки, 2 зубки часнику.

Приготування. Помідори заливаємо окропом і через 5-7 хвилин зливаємо його в каструлю. Додаємо всі інгредієнти, в момент закипання заливаємо в маринад по 1 ст. л. оцту і горілки, заливаємо в банку, закатуємо і перевертаємо.



Помідори в пакеті

Інгредієнти: 1 кг помідорів, 8-10 зубків часнику, 1 пучок кропу, 1 ст. л. солі без гірки, 1 ч. л. цукру, 1 ч. л. аджики, чорний перець - за смаком.

Приготування. Помідори миємо, видаляємо плодоножки і надрізаємо навхрест.

Складаємо помідори в пакет, додаємо дрібно нарізаний часник, подрібнений кріп, сіль, цукор і спеції. Щільно закриваний пакет, злегка струнуємо вміст, зоб'являючи рівномірно розподілити спеції. Залишаємо помідори маринуватися при кімнатній температурі на 5-6 годин.

Малосольні помідори з часником

Інгредієнти: 1 кг помідорів середнього розміру, 1,5 л води, 4 ст. л. солі, 2 ст. л. цукру, 1,5 ч. л. оцту, 5 гілочок кропу, 1 корінь петрушки, 3 шт. лаврового листа, 2 листочки смородини, 4 листочки вишні, 6 горошин чорного перцю, 1/3 ч. л. насіння

гірчиці. 1/3 ч. л. паприки, 2 шт. гвоздики, 8 зубків часнику.

Приготування. Надрізаємо помідори, вкладаємо шматочки часнику. Укладаємо помідори в банки, пересипаючи соду, цукром, спеціями і присипаючи. Воду кип'ятимо і заливаємо помідори. Додаємо оцет і накриваємо кришкою.

Після того, як банка повністю охолоне, її потрібно прибрати в холодильник. Через 10-12 годин малосольні помідори вже готові.



Квашені помідори з гірчицею

Інгредієнти (на банку 3 л): 2 ст. л. солі, 2 ст. л. цукру, 2 ст. л. сухої гірчиці.

Приготування. Складаємо в банку помідори, гірчицю, заливаємо цукор, сіль і порошок, накриємо зверху все солоною водою. Залишаємо при кімнатній температурі кваситися кілька днів. Зберігаємо в холодильнику, накривши поліетиленовою кришкою.

Помідори «Чарівні»

Інгредієнти: 1 л води, 1 ст. л. солі з гіркою, 4 ст. л. цукру, 50 мл оцту 9%, листя смородини, хрону, вишні, парасолька кропу, петрушка, гілка естрагону, перець горошком, духмяний перець, часник, лавровий лист.



Приготування. Банки стерилізуємо. Зелень опускаємо в окріп, розкладаємо у банки. Зубочисткою біля плодоножки робимо проколи. Розкладаємо помідори у банки, додаємо спеції. Заливаємо окропом. Накриваємо кришками і залишаємо на 15 хвилин. Зливаємо воду в каструлю. Знову кип'ятимо, заливаємо помідори і закатуємо гарячими кришками.



Помідори з виноградом

Інгредієнти (на банку 3 л): 6 ст. л. цукру, 3 ст. л. солі, 1 ч. л. оцту 70%, спеції за смаком.

Приготування. Перекладаємо помідори виноградом. Заливаємо гарячим маринадом і залишаємо на 15-20 хвилин. Маринад зливаємо, кип'ятимо і знову заливаємо ним помідори. Закатуємо.

Смачного!

Дитячий майданчик



Мамина казка про їжачка Сава

У старому садку, серед кущів малини під огорожею, жила сім'я їжачків. Таго й мама були поважні їжачки. Щовечора, коли сідало сонце, вони вишукували їжу: ловили хробаків, гусінь, слимаків і різних шкідливих комах. Був серпень, незабаром осінь, а там — і зима. Їх маленький синочок Сава ще не відчував, пито скоров настане холодна пора, і гачем не переймався. Він був дуже допитливий, все його цікавило, що зараз із ним зроблять щось погане. Кликати на допомогу маму або тата було марно. Він не послухався батьків і зайшов надто далеко від домівки.

Невідоме створіння простягнуло лапу і торкнулося голочок, які боляче вкололи його. Звір заголосив, але не пішов. Зробив ще спробу штовхнути колючий клубочок. Але знову вколосся і ще голосніше заскавчав.

Аж тут з будинку вийшла хазяйка.

— Барсик, Барсик! Ти що там робиш? — гукнула вона.

Песик повернувся до господині, а Сава тим часом швидко підхопився і побіг до малини. Він мчав чимдуж, і, здавалося, його маленькі лапки ледь торкаються землі. Коли забіг у кущі і відчув, що пес за ним не жене, впав і розплакався. Їжачок сам не знав, чому: чи то від радості, чи то від пережитого страху. Скоро до нього прибігли батьки. Мама тихо погладила м'якенькою лапкою його волохату голівку.

— Мамо, тату! Я тепер завжди буду вас слухатись і не йти далі малини, — сказав крізь сльози Сава.

— Бачиш, тільки тепер ти зрозумів, що батьки даремне не говорять. Але це було маленьке цуцця, його можна не боятись. А от за огорожу, на вулицю, тобі ні в якому разі виходити не треба. Крім того, що там бігають великі собаки, там ще їздять швидкі машини, від яких їздячям дуже важко втекти, — засеріг тато.

І Сава подумав: навіщо йому та вулиця? Адже в садку є багато цікавого, а біля тата й мами так добре!



Лабіринт



Хитрячок

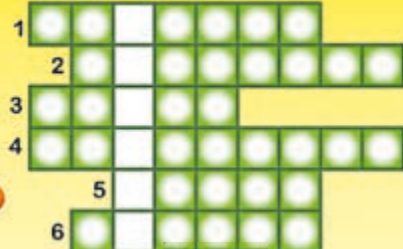
Їжачок-хитрячок
Із голоч-хитрячок
Пошив собі піджачок.
І у тому піджачку
Він гуляє по садку.
Натикає на голки
Груші, яблука, сливки.
І до себе на обід
Він скликає цілий рід.

Загадка

В лісі є кравець чудовий,
Шие звірам він обнови.
Для ведмедя — козушки,
Для лисички — чобітки,
А для вовка — теплу шапку,
І собі зшив піджачок.
Хто кравець цей?

(Їжачок)

Кросворд



②

Під ногами у саду
Стигла ягідка знайду.
Тільки треба
Щоб зірвати...



①

Він — червоний, соковитий,
Сонцем він немов налитий.
Серед овочів — сеньйор.
Це, звичайно...

③

Борщ із нього варить нянька.
В нього шкірочка тоненька.
Ще й солодкий він на смак.
Називається...

④

На городі — дивна пані
У зеленому жупані.
Жовті зуби вона має,
Та нікого не кусає.

⑤

Солоденька, червоненька
Оця ягідка маленька.
Має кісточку тверду.
З'їм красуню, як знайду.

⑥

Листя — наче з оксамиту,
Соком ягідка налита.
А для хворої дитини
Кращі ліки — чай з...

